

SKRIPSI

EFEKTIVITAS PENGGUNAAN ZINC DAN PROBIOTIK PADA PENANGANAN PASIEN DIARE ANAK DI INSTALASI RAWAT INAP RSUD dr. SAYYIDIMAN MAGETAN



Oleh:
DWI NOFRAHMAWATI
NIM. 201908035

PROGRAM STUDI S1 FARMASI
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2023

SKRIPSI

EFEKTIVITAS PENGGUNAAN ZINC DAN PROBIOTIK PADA PENANGANAN PASIEN DIARE ANAK DI INSTALASI RAWAT INAP RSUD dr. SAYYIDIMAN MAGETAN

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam
mencapai gelar Sarjana Farmasi (S.Farm)



Oleh:

DWI NOFRAHMAWATI

NIM. 201908035

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Ini Telah Disetujui Oleh Pembimbing dan Telah
Dinyatakan Layak Mengikuti Ujian Sidang.

SKRIPSI

EFEKTIVITAS PENGGUNAAN ZINC DAN PROBIOTIK PADA PENANGANAN PASIEN DIARE ANAK DI INSTALASI RAWAT INAP RSUD dr. SAYYIDIMAN MAGETAN

Menyetujui,
Pembimbing I



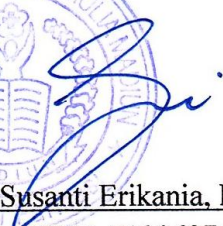
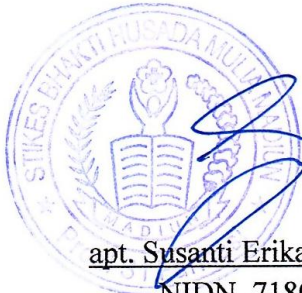
apt. Rina Nurmaulawati., M.Farm
NIDN. 0707027904

Menyetujui,
Pembimbing II



apt. Yanuar As'hari C., S.Farm
NIDN.

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Farmasi

apt. Susanti Erikania, M.Farm
NIDN. 718068702

PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi dan
dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar S.Farm

Pada Tanggal ~~16~~ Juni 2023

Dewan Penguji

1. apt. Ika Sutra Perwirahayu A S, M.Farm :
Ketua Dewan Penguji



2. apt. Rina Nurmaulawati, M.Farm :
Penguji 1



3. apt. Yanuar As'hari C., S.Farm :
Penguji 2



Mengesahkan

STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Ketua,



Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid)

NIDN. 0217097601

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dwi Nofrahmawati

NIM : 201908035

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar S1 Farmasi di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 26 Juni 2023



Dwi Nofrahmawati

NIM. 201908035

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Dwi Nofrahmawati
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat dan Tanggal Lahir : Cilacap, 20 November 2001
Agama : Islam
Alamat : Jl. Diponegoro No. 32 RT 04 RW 02 Desa
Widarapayung Kulon Kecamatan Binangun,
Kabupaten Cilacap Jawa Tengah
Email : dwinof94003@gmail.com
Riwayat Pendidikan : 2007 – 2013 : MI Ma'arif NU 02 Wid.Kln
Cilacap
2013 – 2016 : SMP N 1 Binangun Cilacap
2016 – 2019 : SMK VIP Al-Huda Kebumen
2019 – 2023 : STIKES Bhakti Husada Mulia
Madiun

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, hidayah dan kemudahan yang diberikan, sehingga dapat terselesaikannya Skripsi yang berjudul “Efektivitas Penggunaan Zinc dan Probiotik pada Penanganan Pasien Diare Anak di Instalasi Rawat Inap RSUD dr. Sayidiman Magetan”, sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan S1 Farmasi di STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.

Penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid) selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun, yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi ini.
2. Ibu apt. Susanti Erikania, M.Farm selaku Ketua Program S1 Farmasi STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan kesempatan Menyusun Skripsi ini.
3. Ibu apt. Ika Sutra Perwirahayu A S, M.Farm selaku dewan penguji yang telah memberikan bimbingan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Ibu apt. Rina Nurmaulawati, M.Farm selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Ibu apt. Yanuar As’hari C., S.Farm selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Segenap dosen farmasi Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
7. Kedua orang tua Bapak Samsudin Wisam dan Ibu Saminem yang telah memberikan dukungan material serta semangat dan doa dalam proses penyusunan Skripsi ini.
8. Teman-teman seperjuangan serta semua pihak yang telah memberikan dukungan serta motivasi.

Penulis menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya laporan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta bisa dikembangkan lebih lanjut, aamiin.

Madiun, 26 Juni 2023

Penulis



Dwi Nofrahmawati

NIM. 201908035

ABSTRAK

Dwi Nofrahmawati

EFEKTIVITAS PENGGUNAAN ZINC DAN PROBIOTIK PADA PENANGANAN KASUS DIARE ANAK DI INSTALASI RAWAT INAP DI RSUD dr. SAYYIDIMAN MAGETAN

Diare merupakan penyakit yang berbasis lingkungan yang terjadi hampir di seluruh daerah di dunia. Setiap tahunnya terdapat sekitar 1.7 miliar kasus diare dengan angka kematian 760.000 anak di bawah usia 5 tahun. Pada Tahun 2020 jumlah perkiraan penderita diare di Kabupaten Magetan 9.988 kasus untuk balita. Beberapa penelitian menunjukkan bahwa pemberian zinc dapat mengurangi durasi diare sebanyak 25%. Pemberian probiotik dapat menurunkan intensitas dan durasi diare yang disebabkan oleh beberapa infeksi bakteri, virus dan parasit.

Penelitian ini termasuk jenis penelitian deskriptif analitik dengan pengambilan sampel secara retrospektif. Waktu penelitian dan pengambilan sampel dilakukan pada bulan Maret-Mei 2023. Sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah pasien anak yang terdiagnosa diare yang mendapatkan pengobatan zinc dan probiotik secara tunggal serta kombinasi zinc dan probiotik di instalasi rawat inap RSUD dr. Sayidiman Magetan periode 2020-2022 yaitu sebanyak 120 sampel.

Karakteristik pasien berdasarkan usia, paling banyak terdapat pada usia 0-5 tahun sedangkan karakteristik berdasarkan jenis kelamin paling banyak terdapat pada jenis kelamin laki-laki. Efektivitas penggunaan zinc dan probiotik berdasarkan lama rawat inap pada usia 0-5 tahun pemberian kombinasi zinc probiotik lebih cepat 11,2 % dibandingkan probiotik tunggal sedangkan pada usia 5-12 tahun pemberian kombinasi zinc probiotik lebih cepat 12,5% dibanding zinc tunggal. Hubungan penggunaan zinc dan probiotik dengan lama rawat inap pada usia 0-5 tahun diperoleh *p value* 0.011 ($p < 0.05$) dan pada usia 5-12 tahun diperoleh *p value* 0.014 ($p < 0.05$) yang artinya hipotesis diterima dan terdapat hubungan yang signifikan antara penggunaan zinc dan probiotik dengan lama rawat inap.

Kata Kunci : Diare anak, Zinc, Probiotik.

ABSTRACT

Dwi Nofrahmawati

**EFFECTIVENESS OF USING ZINC AND PROBIOTICS IN THE
HANDLING OF CHILDREN'S DIARRHEA CASES IN INPATIENT
INSTALLATION AT RSUD dr. SAYYIDIMAN MAGETAN**

Diarrhea is an environment-based disease that occurs in almost all regions in the world. Every year there are around 1.7 billion cases of diarrhea with a mortality rate of 760,000 children under the age of 5 years. In 2020 the estimated number of diarrhea sufferers in Magetan Regency is 9,988 cases for toddlers. Several studies have shown that giving zinc can reduce the duration of diarrhea by as much as 25%. Giving probiotics can reduce the intensity and duration of diarrhea caused by several bacterial, viral and parasitic infections.

This research is a type of descriptive analytic research with retrospective sampling. The time of the research and sampling was conducted in March-May 2023. The samples used in this study were pediatric patients diagnosed with diarrhea who received zinc and probiotics alone and a combination of zinc and probiotics at the inpatient installation of RSUD dr. Sayidiman Magetan for the 2020-2022 period, namely 120 samples.

Characteristics of patients based on age, most commonly found in the age of 0-5 years while characteristics based on sex are mostly found in males. The effectiveness of the use of zinc and probiotics based on length of stay at the age of 0-5 years given the combination of zinc probiotics was 11.2% faster than single probiotics while at the age of 5-12 years the combination of zinc probiotics was 12.5% faster than single zinc. The relationship between the use of zinc and probiotics and length of stay at the age of 0-5 years obtained a p value of 0.011 ($p < 0.05$) and at the age of 5-12 years obtained a p value of 0.014 ($p < 0.05$) which means that the hypothesis is accepted and there is a significant relationship between use of zinc and probiotics with long hospitalization.

Keywords : Child Diarrhea, Zinc, Probiotics

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Lembar Persetujuan.....	ii
Lembar Pengesahan	iii
Surat Pernyataan.....	iv
Daftar Riwayat Hidup	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak	viii
<i>Abstract</i>	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Diare	7
2.1.1 Definisi Diare	7
2.1.2 Etiologi	8
2.1.3 Patofisiologi Diare.....	9
2.1.4 Klasifikasi Diare.....	10
2.1.5 Gejala dan Tanda Diare	11
2.1.6 Faktor Resiko Diare	11
2.1.7 Tatalaksana Terapi Diare	14
 BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESA PENELITIAN	
1.1 Kerangka Konseptual	22
1.2 Hipotesa Penelitian.....	23
 BAB IV METODE PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian.....	24
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	24
4.3 Populasi dan Sampel	24
4.4 Teknik Pengambilan Data (<i>Sampling</i>)	26
4.5 Kerangka Kerja Penelitian	27

4.6	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	27
4.6.1	Variabel Penelitian.....	27
4.6.2	Definisi Operasional Penelitian.....	28
4.7	Prosedur Pengumpulan Data	29
4.8	Teknik Analisis Data	30
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN		
5.1	Hasil	32
5.1.1	Karakteristik Pasien Diare Anak	32
5.1.2	Gambaran Penggunaan Zinc dan Probiotik pada Pasien Diare Anak RSUD dr. Sayyidiman Magetan	33
5.1.3	Efektivitas Penggunaan Zinc dan Probiotik Berdasarkan Lama Rawat Inap.....	34
5.1.4	Hubungan Penggunaan Zinc dan Probiotik Terhadap Lama Rawat Inap	34
5.2	Pembahasan.....	35
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		
6.1	Kesimpulan	41
6.2	Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA		43
LAMPIRAN		47

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi Dehidrasi	10
Tabel 4.1	Definisi Operasional.....	28
Tabel 5.1	Karakteristik Pasien Diare Anak Menurut Jenis Kelamin dan Usia.....	32
Tabel 5.2	Tabel 5.2 Gambaran Penggunaan Zinc dan Probiotik Pasien Diare Anak	33
Tabel 5.3	Efektivitas Penggunaan Zinc dan Probiotik	34
Tabel 5.4	Hubungan Penggunaan Zinc Probiotik Terhadap Lama rawat Inap	35

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual	22
Gambar 4.1	Kerangka Kerja Penelitian.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1.	Surat Izin Pengambilan Data Awal	47
Lampiran 2.	Surat Izin Penelitian	48
Lampiran 3.	Surat Izin Penelitian / Survey Kegiatan.....	50
Lampiran 4.	Surat Laik Etik.....	51
Lampiran 5.	Surat Penghadapan Mahasiswa	52
Lampiran 6.	Surat Keterangan Selesai Penelitian	53
Lampiran 7.	Data Pasien Penderita Diare Anak di RSUD dr. Sayidiman Magetan.....	54
Lampiran 8.	Hasil Uji <i>Chi-Square</i>	57