

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN TERJADINYA
PENYAKIT *GASTROESOPHAGEAL REFLUX DISEASE*
(GERD) PADA PENDUDUK DI DESA NGUDIKN
KOTA NGANJUK**



OLEH :

ABDILIA RAHAYU PUTRI

NIM. 201908001

PROGRAM STUDI S1 FARMASI

STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

2023

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN TERJADINYA
PENYAKIT *GASTROESOPHAGEAL REFLUX DISEASE*
(GERD) PADA PENDUDUK DI DESA NGUDIKN
KOTA NGANJUK**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh

Gelar Sarjana Farmasi (S. Farm)



OLEH :

ABDILIA RAHAYU PUTRI

NIM. 201908001

PROGRAM STUDI S1 FARMASI

STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Ini Telah Disetujui Oleh Pembimbing dan Telah Dinyatakan Layak

Mengikuti Sidang Ujian Skripsi

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN TERJADINYA
PENYAKIT *GASTROESOPHAGEAL REFLUX DISEASE*
(GERD) PADA PENDUDUK DI DESA NGUDIKAN
KOTA NGANJUK**

Menyetujui,
Pembimbing I



apt. Dra. Susilowati, M.Kes
NIDK.8872100016

Menyetujui,
Pembimbing II



Riska Ratnawati, S.KM., M.Kes
NIDN. 0711037803

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Farmasi



apt. Susanti Erikania, M. Farm
NIDN. 0718068702

PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi dan
dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar S.Farm

Pada Tanggal 17 Juli 2023

Dewan Penguji

1. apt. Ika Sutra Perwirahayu :

Aji Saputri, M. Farm

Ketua Dewan Penguji

2. apt. Dra. Susilowati, M.Kes :

Penguji 1

3. Riska Ratnawati, S.KM., M.Kes :

Penguji 2

Mengesahkan

STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Ketua,

Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid)
NIDN. 0217097601

PERSEMBAHAN

Terimakasih Tuhan Yesus atas berkat dan cinta kasih yang selalu Engkau berikan sampai saat ini. Tuhan, saya bersyukur karna saya bisa melalui semester 1 sampai hari ini saya semester 8 dan hari ini juga saya melaksanakan sidang skripsi. Tuhan, tak lupa saya bersyukur atas orang-orang disekeliling saya yang engkau berikan untuk selalu mendampingi saya, yaitu :

1. Orangtua saya yaitu bapak Yohanes Mulyadi dan juga ibu Maria Saniati yang memberikan kasih sayang dan selalu mendukung apapun yang saya kerjakan
2. Dosen pembimbing saya, ibu riska dan ibu susilowati serta dosen penguji skripsi saya ibu putri. Terimakasih banya untuk ilmu yang diberikan kepada saya
3. Romo Surya, Mas Kina, Nanda, Mbak Endang dan semua anggota Keluarga saya yang senantiasa memberikan semangat, dukungan, partisipasi berupa materi dan cinta kasih selalu
4. Untuk semua orang-orang disekeliling ku terimakasih banyak. Tuhan Yesus memberkati

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITI

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Abdilia Rahayu Putri

Nim : 201908001

Judul : Hubungan Pola Makan Dengan Terjadinya Penyakit
Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) Pada Penduduk
Di Desa Ngudikan Kota Nganjuk

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak ada karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana disuatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun yang belum di publikasikan/tidak di publikasikan, seumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka

Madiun, 26 juni 2023

Abdilia Rahayu Putri

Nim. 201908001

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Abdilia Rahayu Puri
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat Dan Tanggal Lahir : Nganjuk, 16 Agustus 2000
Agama : Katolik
Alamat : Ds Ngudikan, Kec Wilangan, Kab Nganjuk
Email : abdilia.rp@gmail.com
Riwayat pendidikan :

1. Lulus dari TK Pertiwi II tahun 2006-2007
2. Lulus dari SDN Ngudikan 1 tahun 2007-2013
3. Lulus dari SMPK St Realino Tahun 2013-2016
4. Lulus dari SMA Katolik St Augustinus tahun 2016-2019
5. STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun 2019-sekarang

Riwayat pekerjaan :

1. Apotek Brotoseno Farma Januari 2022 – Juli 2022
2. Apotek Pijar Farma Juni 2022

ABSTRAK

Abdilia Rahayu Putri

Hubungan Pola Makan Dengan Terjadinya Penyakit Gastroesophageal Reflux Disease (Gerd) Pada Penduduk Di Desa Ngudikan Kota Nganjuk

Latar Belakang : Pola makan merupakan cara untuk mengatur kuantitas makanan jenis, sehingga dapat meningkatkan kualitas kesehatan, psikologi, pencegahan serta proses penyembuhan sakit. kebiasaan makan yang baik selalu merepresentatifkan pemenuhan gizi yang optimal (Depkes RI, 2014). Gastroesophageal Reflux Disease (*GERD*) merupakan salah satu penyakit kronik dan umum terjadi di kalangan masyarakat terutama pada orang dewasa. *GERD* adalah suatu kondisi refluks isi lambung ke esofagus yang dapat menimbulkan gejala tipikal seperti heartburn (rasa terbakar di daerah epigastrium), regurgitasi asam (rasa pahit di mulut), mual, (Ajjah *et al.*, 2020). **Tujuan :** mengetahui hubungan pola makan dengan terjadinya penyakit *Gastroesophageal Reflux Disease (GERD)* pada penduduk di desa Ngudikan Kota Nganjuk. **Metode :** penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. **Sampel :** Penelitian ini menggunakan sampel sebanyak 49 responden dan menggunakan teknik *purposive sampling*. **Hasil :** penelitian yang dilakukan dengan uji *Chi-Square* (SPSS 26) didapatkan hasil dengan nilai *Asymp Sig (2-sided)* sebesar $0,035 > 0,50$ untuk kategori porsi makan dengan penyakit *GERD*, Nilai *Asymp Sig (2-sided)* sebesar $0,584 > 0,50$ untuk kategori jenis makan dengan penyakit *GERD*, Nilai *Asymp Sig (2-sided)* sebesar $0,202 > 0,50$ untuk kategori frekuensi makan dengan penyakit *GERD*.

Kata Kunci : *GERD*, Pola Makan, *Cross Sectional*, *Chi Square Asymp Sig (2-sided)*

ABSTRACT

Abdilia Rahayu Putri

The relationship between diet and the occurrence of gastroesophageal reflux disease (GERD) in residents in Ngudikan Village, Nganjuk City

Background: Diet is a way to regulate the quantity of food types, so as to improve the quality of health, psychology, prevention and the healing process of illness. Good eating habits always represent the fulfillment of optimal nutrition (Ministry of Health RI, 2014). Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) is one of the chronic diseases and is common among the community, especially in adults. GERD is a condition of reflux of stomach contents into the esophagus which can cause typical symptoms such as heartburn (burning in the epigastric region), acid regurgitation (bitter taste in the mouth), nausea, (Ajjah *et al.*, 2020). **Objective :** determine the relationship between diet and the occurrence of Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) in residents in Ngudikan village, Nganjuk City. **Method:** this study uses quantitative methods with a cross sectional approach. **Sample:** This study used a sample of 49 respondents and used purposive sampling techniques. **Result:** Research conducted with the Chi-Square test (SPSS 26) obtained by grades Asymp Sig (2-sided) value of $0.035 > 0.05$ for the portion category with GERD disease, Asymp Sig (2-sided) value of $0.584 > 0.05$ for the category of eating type with GERD disease, Asymp Sig (2-sided) value of $0.202 > 0.05$ for the category of eating frequency with GERD disease.

Keywords : GERD, Diet, Cross Sectional, Chi Square Asymp Sig (2-sided)

KATA PENGANTAR

Terimakasih Tuhan Yesus atas segala berkat, rahmat dan kesehatan yang telah Tuhan berikan sehingga Proposal Skripsi yang berjudul “Hubungan Pola Makan dengan Terjadinya Penyakit *Gastroesophageal Reflux Disease (GERD)* Pada Penduduk di Desa Ngudikan Kota Nganjuk” dapat selesai dengan lancar. Proposal Skripsi ini sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan S1 Farmasi di STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.

Penyusunan Proposal Skripsi ini tidak terlepas dari dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Zaenal Abidin, S.KM.,M.Kes (Epid) selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun, yang telah memberikan kesempatan menyusun Proposal Skripsi ini.
2. Ibu apt. Susanti Erikania, M.Farm selaku Ketua Program S1 Farmasi STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan kesempatan menyusun Proposal Skripsi ini.
3. Ibu apt. Ika Sutra Perwira Ayu Aji Saputri, M.Farm selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan bimbingan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Ibu apt. Dra. Susilowati, M.Kes selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.

5. Ibu Riska Ratnawati, S.KM., M.Kes selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Kedua orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan material serta semangat dan doa dalam proses penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu diharapkan demi kesempurnaan.

Madiun, Juni 2023

Penulis,

Abdilia Rahayu Putri

NIM. 201908001

DAFTAR ISI

SKRIPSI	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN	iii
PERSEMBHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITI	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat Bagi Penduduk Desa	4
2. Manfaat Bagi Institusi Pendidikan	4
3. Manfaat Bagi Mahasiswa	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Konsep Pola Makan.....	5
1. Pengertian Pola Makan.....	5
2. Klasifikasi Pola Makan.....	5
a. Pola Makan Sehat.....	5

b. Pola Makan Tidak Sehat	8
B. Gastroesophageal Reflux Disease (<i>GERD</i>)	10
1. Definisi <i>GERD</i>	10
2. Epidemiologi <i>GERD</i>	10
3. Patofisiologi <i>GERD</i>	11
4. Penyebab <i>GERD</i>	12
5. Patogenesis Gerd	12
6. Tanda dan gejala dari <i>GERD</i>	13
7. Gambaran Pemeriksaan Pada <i>GERD</i>	14
8. Tatalaksana penyakit <i>GERD</i>	18
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL	26
A. Kerangka Konseptual.....	26
B. Hipotesa Penelitian	27
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	28
A. Desain Penelitian	28
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
1. Populasi Penelitian	28
2. Sampel Penelitian.....	29
C. Kriteria Sampel.....	29
2. Kriteria Eksklusi.....	29
D. Teknik Sampling.....	Error! Bookmark not defined.
E. Kerangka Kerja Penelitian.....	29
F. Variabel Penelitian.....	30
G. Definisi Operasional	30
H. Waktu dan Tempat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
I. Teknik Pengumpulan Data	31
1. Data Primer.....	31
2. Metode Pengumpulan Data	31
J. Analisis Data.....	33
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Hasil Penelitian.....	35
b) Hasil Uji Reliabilitas	37

B. Pembahasan	41
BAB VI PENUTUP	45
A. Kesimpulan.....	45
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN.....	49

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 4.1	Definisi Operasional.....	31
Tabel 5.1	Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin	38
Tabel 5.2	Karakteristik Berdasarkan Usia	39
Tabel 5.3	Hasil Uji Chi Square Porsi Makan dengan <i>GERD</i>	42
Tabel 5.4	Hasil Uji Chi Square Jenis Makan dengan <i>GERD</i>	43
Tabel 5.5	Hasil Uji Chi Square Frekuensi Makan dengan <i>GERD</i>	43

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Gambar 3.1	Kerangka konseptual tentang hubungan pola makan dengan terjadinya penyakit Gastroesophageal Reflux Disease (GERD)	24
Gambar 4.1	Kerangka Kerja Penelitian.....	30
Gambar 5.1	Rumah Sakit Umum Nganjuk	36
Gambar 5.2	Balai Desa Ngudikan.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik	52
Lampiran 2. Surat izin pengambilan data awal dari STIKES ke RSUD Nganjuk....	53
Lampiran 3. Surat izin penelitian di RSUD Nganjuk	54
Lampiran 4. Surat Etical Approval dari RSUD Nganjuk.....	55
Lampiran 5. Surat selesai penelitian dari RSUD Nganjuk.....	56
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian dari STIKES ke Desa Ngudikan	57
Lampiran 7. Balasan surat izin penelitian dari Desa Ngudikan	58
Lampiran 8. Surat keterangan selesai penelitian dari Desa Ngudikan.....	59
Lampiran 9. Surat kepengurusan kode etik dari STIKES BHM Madiun	60
Lampiran 10. Pernyataan dari peneliti	61
Lampiran 11. Pernyataan dari responden.....	62
Lampiran 12. Kuesioner.....	63
Lampiran 13. Hasil Percobaan Uji Validitas.....	65
Lampiran 14. Hasil uji validitas	66
Lampiran 15. Hasil percobaan uji Reliabilitas.....	67
Lampiran 16. Hasil uji Reliabilitas	68
Lampiran 17. Hasil Uji Normalitas.....	69
Lampiran 18. Tabulasi Silang Kuesioner.....	75
Lampiran 19. Bukti dokumentasi antara peneliti dan responden.....	74

DAFTAR SINGKATAN

EAC : *Adenocarcinoma Esophagus*

EE : *Erosive Esophagus*

GERD : *Gastroesophageal Reflux Disease*

LES : *Lower Esophageal Spincter/sfingter esofagus bawah*),

NERD : *Non-Erosive Reflux Disease*

NO : Nitrit Oksida