

KARYA TULIS ILMIAH

**TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG KOSMETIK
DAN DAMPAKNYA TERHADAP KESEHATAN KULIT DI SMK
KESEHATAN ADITAPA MADIUN**



OLEH :

SALMA FIRDAYANTI DEA SAJIDA

NIM : 202005026

**PROGRAM STUDI DIII FARMASI
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN**

2023

KARYA TULIS ILMIAH
TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG KOSMETIK
DAN DAMPAKNYA TERHADAP KESEHATAN KULIT DI SMK
KESEHATAN ADITAPA MADIUN

Di ajukan untuk memenuhi
Salah satu persyaratan dalam mencapai gelar
Ahli Madya Farmasi (A.Md., Farm)



OLEH :
SALMA FIRDAYANTI DEA SAJIDA
NIM : 202005026

PROGRAM STUDI DIII FARMASI
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui Oleh Pembimbing Dan Telah
Dinyatakan Layak Untuk Mengikuti Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah

KARYA TULIS ILMIAH

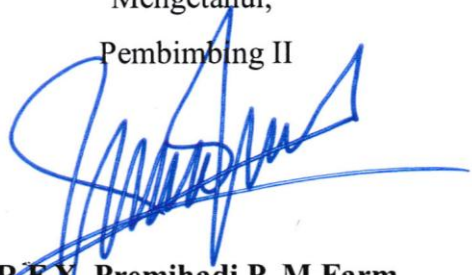
TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG KOSMETIK DAN DAMPAKNYA TERHADAP KESEHATAN KULIT DI SMK KESEHATAN ADITAPA MADIUN

Mengetahui,
Pembimbing I



apt. Dra. Susilowati, M.Kes
NIDN. 8872100016

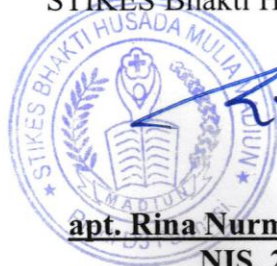
Mengetahui,
Pembimbing II



apt. R.F.X. Premihadi P, M.Farm
NIS. 20220196

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Farmasi
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun



apt. Rina Nurmaulawati M.Farm
NIS. 20220185

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi

Pada tanggal 4 Juli 2023

Dewan Penguji

1. Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes.,Epid :
Penguji I
2. apt. Dra. Susilowati, M.Kes :
Penguji II
3. apt. R.F.X Premihadi P, M.Farm :
Penguji III

Mengesahkan,

STIKES Bhakti Husada mulia Madiun

Ketua,



Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes., Epid

NIDN : 0217097601

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Salma Firdayanti Dea Sajida

NIM : 202005026

Judul : Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Kosmetik Dan Dampaknya
Terhadap Kesehatan Kulit Di Smk Kesehatan Aditapa Madiun.

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar Diploma Tiga Farmasi di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penelitian baik yang sudah maupun belum atau tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 04 Juli 2023



Salma Firdayanti Dea Sajida
202005026

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Salma Firdayanti Dea Sajida

Tempat, Tanggal lahir : Batam, 7 April 2001

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Jl. Jatisiwur RT/RW 005/002 Kel.Demangan
Kec.Taman Kota Madiun

Riwayat Pendidikan :

1. 2007-2013 : MIN Demangan Kota Madiun
2. 2013-2016 : MTsN Kota Madiun
3. 2016-2019 : SMK Kesehatan Aditapa Madiun
4. 2020-sekarang : STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Riwayat Pekerjaan :

1. 2019-2021 : Apotek Ichi Farma
2. 2021-2023 : Apotek Asean

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini dengan judul “Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Kosmetik Dan Dampaknya Terhadap Kesehatan Kulit Di Smk Kesehatan Aditapa Madiun”. Adapun Tujuan Penulisan Proposal ini untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Farmasi di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bhakti Husada Mulia Madiun.

Proposal ini dapat terselesaikan berkat bantuan dari berbagai pihak. Atas dukungannya dalam penyusunan proposal ini maka penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT atas karunia dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik dan tepat waktu.
2. Bapak Zaenal Abidin, S.KM.,M.Kes.,Epid selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
3. Ibu apt. Rina Nurmaulawati M.Farm selaku Ketua Program Studi DIII Farmasi STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
4. Ibu apt. Dra. Susilowati, M.Kes selaku Pembimbing I yang telah memberikan kesempatan dan bimbingannya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak apt. R.F.X Premihadi Putra M.Farm selaku pembimbing II yang telah memberikan kesempatan dan bimbingannya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Bapak Susanto dan Ibu Sri Widayati, S.Pd.I, S.Piaud, orangtua hebat yang selalu menjadi penyemangat. Saya persembahkan Karya Tulis sederhana ini untuk kalian. Terimakasih sudah merawat dan membesarkan saya dengan penuh cinta, selalu berjuang untuk kehidupan saya, bekerja keras dan menjadi tulang punggung keluarga hingga akhirnya saya bisa tumbuh dewasa dan bisa berada di posisi saat ini. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi, bapak dan ibu harus ada di setiap perjalanan dan pencapaian hidup saya.
7. Alwi Rahman Hakim, A.Md.Tra rekan sekaligus partner yang menemani dan menjadi *support system* pada hari yang tidak mudah selama proses pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini. Terimakasih telah mendengarkan keluh kesah, meluangkan waktu, materi, mendukung dan memberikan semangat untuk terus maju tanpa kenal menyerah untuk meraih apa yang menjadi mimpi saya. Terimakasih telah kembali dengan versi terbaik yang pernah ada, sabar menghadapi saya dan menjadi bagian dari perjalanan saya.
8. Rana Risana, rekan terbaik yang selalu membersamai, senantiasa menjadi tempat pulang atas segala curahan hati. Selalu meluangkan tenaga, pikiran dan materi selama penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Sahabat tersayang yang senantiasa memberikan dukungan dan segala bantuan. Dewi Setyowati, Ngilmi Handayani, Rizcy Anastasya, Whreda Kusuma, Reza Nur Siamy, terimakasih telah mendengarkan keluh kesah serta selalu memberikan semangat dan kerjasamanya sejak awal memasuki bangku perkuliahan hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

10. Keluarga besar SMK Kesehatan Aditapa Madiun dan SMK Katolik Bina Farma Madiun yang telah membantu dalam proses pengambilan data sehingga dapat terselesaikannya penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah berpartisipasi dalam membantu terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran agar kiranya dalam penulisan selanjutnya dapat lebih menyempurnakan.

Madiun, 04 Juli 2023

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Pengetahuan.....	5
2.1.1 Definisi Pengetahuan	5
2.1.2 Jenis-jenis Pengetahuan	7
2.1.3 Sumber Pengetahuan.....	8
2.1.4 Dasar-dasar Pengetahuan	8
2.1.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	9
2.1.6 Cara Mengukur Tingkat Pengetahuan.....	10
2.2 Kosmetik	10
2.2.1 Definisi Kosmetik	10
2.2.2 Penggolongan Kosmetik	11

2.2.3	Kosmetik Pemutih.....	13
2.3	Bahan Berbahaya.....	14
2.3.1	Merkuri.....	14
2.3.2	Hidrokuinon	15
2.4	Kulit.....	17
BAB III		23
KERANGKA KONSEPTUAL		23
BAB IV		24
METODE PENELITIAN.....		24
4.1	Desain Penelitian	24
4.2	Populasi dan Sampel	24
4.2.1	Populasi	24
4.2.2	Sampel.....	24
4.3	Teknik Sampling	25
4.3.1	Cara Perhitungan Sampel	25
4.4	Kerangka Kerja Penelitian.....	27
4.5	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	27
4.6	Instrumen Penelitian.....	28
4.7	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
4.8	Prosedur Pengumpulan Data	29
4.9	Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	29
4.9.1	Uji Validitas	29
4.9.2	Uji Reliabilitas	30
4.10	Teknik Pengolahan Data	32
4.11	Analisis Data	34
BAB V.....		35
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		35
5.1	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuisisioner	35

5.2 Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	36
BAB VI	42
KESIMPULAN DAN SARAN.....	42
6.1 Kesimpulan.....	42
6.2 Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Lapisan Kulit.....	19
Gambar 2.2 Lapisan Epidermis.....	21
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	24
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian.....	28

DAFTAR TABEL

Tabel 5.1 Tingkat Pengetahuan Responden.....	36
Tabel 5.2 Dampak Penggunaan kosmetik.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisisioner.....	46
Lampiran 2. Validitas dan Reliabilitas.....	51
Lampiran 3. Data Tingkat Pengetahuan Responden.....	56
Lampiran 4. Data Dampak Kosmetik Responden.....	61
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian.....	64
Lampiran 6. Surat Keterangan Penelitian.....	66
Lampiran 7. Dokumentasi.....	68

ABSTRAK

Salma Firdayanti Dea Sajida

Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Kosmetik Dan Dampaknya Terhadap Kesehatan Kulit Di Smk Kesehatan Aditapa Madiun

Memiliki kulit putih merupakan tolok ukur kecantikan bagi masyarakat Indonesia. Penggunaan pencerah kulit merupakan salah satu cara yang dilakukan masyarakat untuk mendapatkan kulit putih yang mereka idamkan.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan dan dampak kosmetik yang pernah dirasakan oleh siswi SMK Kesehatan Aditapa Madiun.

Metode penelitian yang digunakan untuk menganalisis tingkat pengetahuan remaja putri yakni deskriptif kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *Cross Sectional*. Hasil penelitian didapat 53 sampel yaitu sampel dengan pengetahuan baik sebanyak 44 orang (83%), kategori cukup sebanyak 8 orang (15%) dan kategori kurang sebanyak 1 orang (2%). Sedangkan sampel yang tidak mengalami dampak buruk yaitu dalam kategori baik sebanyak 34 orang (64%), sampel yang sedikit mengalami dampak buruk (sedang) sebanyak 16 orang (30%) dan sampel yang mengalami dampak paling buruk sebanyak 3 orang (6%).

Saran yang diberikan agar peneliti selanjutnya menjadikan penelitian lebih terperinci, seperti menambahkan pengelompokan berdasarkan lingkungan tempat tinggal, pekerjaan dan pendidikan terakhir. Diharapkan penelitian kedepannya dapat disertai dengan pemberian edukasi mengenai permasalahan yang sedang diteliti kepada responden.

Kata kunci : Tingkat Pengetahuan, Kosmetik, Dampak Kosmetik.

ABSTRACT

Salma Firdayanti Dea Sajida

***Knowledge Level of Young Women About the Dangers of Cosmetics Containing
Whitening Ingredients on Skin Health at Aditapa Madiun Health Vocational
School***

Having white skin is a measure of beauty for Indonesian people. The use of skin lightening is one way that people do to get the white skin they desire.

The purpose of this study was to determine the level of knowledge and impact of cosmetics that have been experienced by the Aditapa Madiun Health Vocational School students.

The research method used to analyze the level of knowledge of young women is descriptive quantitative using a cross sectional approach. The results of the study obtained 53 samples, namely samples with good knowledge of 44 people (83%), enough categories of 8 people (15%) and less categories of 1 person (2%). While the samples that did not experience adverse effects were in the good category as many as 34 people (64%), the samples that experienced slight (moderate) impacts were as many as 16 people (30%) and the samples that experienced the worst impacts were 3 people (6%).

Suggestions are given for future researchers to make research more detailed, such as adding groupings based on neighborhood, occupation and last education. It is hoped that future research can be accompanied by providing education regarding the problems being researched to respondents.

Keywords : knowledge level, cosmetics, cosmetic impact