ASUHAN KEBIDANAN PADA NY "S" MASA HAMIL, BERSALIN, NIFAS, NEONATUS, DAN KELUARGA BERENCANA DI BPM NY. SRI LETARI S.ST

DS. KRESEK KEC. WUNGU KAB.MADIUN

LAPORAN TUGAS AKHIR

Oleh:
ISNAINI INDRI YR
201301077

PRODI DIII KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
DIII KEBIDANAN
2016

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY "S" MASA HAMIL, BERSALIN, NIFAS, NEONATUS, DAN KELUARGA BERENCANA DI BPM NY. SRI LETARI S.ST

DS. KRESEK KEC. WUNGU KAB.MADIUN

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi
Diploma III Kebidanan STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

Oleh:
ISNAINI INDRI YR
201301077

PRODI DIII KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
DIII KEBIDANAN
2016

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR

TANGGAL : AGUSTUS 2016

Oleh:

Pembimbing I

Hj.Sunarsih,SST.,M.Kes
NIDN:0710055402

Pembimbing II

Yeni Utami SST
NIS.20080052

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM
PENGUJI UJIAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI D.III KEBIDANAN STIKES BHAKTI HUSADA MULIA
MADIUN

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI TANDA TANGAN

Ketua Penguji	**:Heni Eka Puji Lestari,S.ST,. M. Kes**	.....
Penguji I	**:Sunarsih,S.ST.,M,M**	.....
Penguji II	**:Yeni Utami S.ST**	.....

Mengetahui,

Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia	**Ketua Program Studi DIII Kebidanan**
H.Edy Bachrun,S.KM.,M.Kes	**Mertisa Dwi Klevina,S.ST,M.Kes**
NIS.20050003	**NIS.20090059**

LEMBAR PERSETUJUAN

PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR

Oleh:

Pembimbing I

Hj.Sunarsih,SST.,M.Kes
NIDN:0710055402

Pembimbing II

Yeni Utami SST
NIS.20080052

LEMBAR PENGESAHAN

PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM PENGUJI UJIAN LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI D.III KEBIDANAN STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI TANDA TANGAN

Ketua Penguji	**:Heni Eka Puji Lestari,S.ST,. M. Kes**	.....
Penguji I	**:Sunarsih,S.ST.,M,M**	.....
Penguji II	**:Yeni Utami S.ST**	.....

Mengetahui,

Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia	**Ketua Program Studi DIII Kebidanan**
H.Edy Bachrun,S.KM.,M.Kes	**Mertisa Dwi Klevina,S.ST.,M.Kes**
NIS.20050003	**NIS.20090059**

\

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya, sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul "Asuhan Kebidanan Pada Ny.S Masa hamil, Bersalin, Nifas, Neonatus dan Keluarga Berencana di BPM Ny. Sri Lestari SST, ds.Kresek kec.wungu kab. Madiun", sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Edy Bachrun, SKM., M.Kes selaku Ketua Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan kesempatan menyusun Proposal Laporan Tugas Akhir ini.
2. Mertisa Dwi Klevina, SST., M.Kes selaku Kaprodi Kebidanan Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memeberikan kesempatan menyusun Proposal LTA ini.
3. Heni Eka Puji Lestari, SST., M.Kes selaku penguji yang telah memberikan bimbingan sehingga Proposal tugas akhir ini dapat terselesaikan
4. Sunarsih, SST., M.M selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Proposal LTA ini dapat terselesaikan.
5. Yeni Utami , S.ST selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Proposal tugas akhir ini dapat terselesaikan.

6. Sri Lestari SST yang telah membantu menyediakan tempat untuk melaksanakan kunjungan.
7. Ny " S " selaku klien atas kerjasamanya yang baik.
8. Bapak, Ibu, kakak atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga LTA ini selesai pada waktunya.
9. Rekan seangkatan dan pihak – pihak yang terkait banyak membantu dalam ini

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga laporan tugas akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Madiun, Agustus 2016

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul ..... **i**

Lembar Persetujuan ..... **ii**

Lembar Pengesahan ..... **iii**

Kata Pengantar ..... **iv**

Daftar Isi ..... **vi**

Daftar Tabel ..... **xi**

Daftar Gambar ..... **xii**

Daftar Lampiran ..... **xiii**

Daftar Singkatan ..... **xiv**

BAB I PENDAHULUAN **1**

1. 1 Latar Belakang 1

1. 2 Ruang Lingkup Asuhan 7

1. 3 Tujuan 7

1.3.1 Tujuan Umum 7

1.3.2 Tujuan Khusus 7

1. 4 Sasaran 8

1. 5 Manfaat 9

1.3.1. Manfaat Teoritis 9

1.3.2. Manfaat Praktis 9

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA..... 11

2.1. Kehamilan..... 11

2.1.1. Konsep Dasar Kehamilan 11

1. Pengertian 11
2. Fisiologi Kehamilan 12
3. Tanda-tanda kehamilan.....16
4. Perubahan anatomi dan fisiologis pada kehamilan 22
5. Perubahan Psikologis Kehamilan 28
6. Kebutuhan Dasar Ibu Hamil 29
7. Faktor-faktor yang mempengaruhi Kehamilan 37
8. Jadwal Kunjungan ANC..... 39

2.1.2. Asuhan Kehamilan 51

1. Pengkajian.....51
2. Interpretasi Data 85
3. Perencanaan 86
4. Pelaksanaan... 101
5. Evaluasi..... 101

2.2 Persalinanan.. 103

2.2.1. Konsep Dasar Persalinan 103

1. Pengertian 103
2. Lima Benang Merah Dalam Persalinan..... 103
3. Fisiologi persalinan 107
4. Mekanisme Persalinan..... 114

5. Faktor yang mempengaruhi persalinan.....119
6. Kebutuhan Ibu Bersalin 120
7. Rujukan 123
8. Teori Partograf 125
2.2.2. Asuhan Persalinan 137
1. Pengkajian.....137
2. Interpretasi data 151
3. Perencanaan 151
4. Pelaksanaan..... 171
5. Evaluasi..... 171
2.2. Nifas 172
2.3.1. Konsep Dasar Nifas 172
1. Pengertian..... 172
2. Tahapan Masa Nifas 172
3. Fisiologis Masa Nifas..... 173
4. Perubahan Fisiologi Masa Nifas..... 177
5. Perubahan Psikologis Masa Nifas 191
6. Kebutuhan Dasar Pada Masa Nifas 198
7. Patologis Masa Nifas..... 196
8. Jadwal Kunjungan Masa Nifas..... 201
2.3.2. Asuhan Nifas 196
1. Pengkajian Data.....203

2. Interpretasi Data 214
3. Intervensi..... 214
4. Implementasi 220
5. Evaluasi..... 220

2.3. Neonatus..... 222
2.4.1. Konsep Dasar Neonatus..... 222
1. Pengertian..... 222
2. Fisiologi Neonatus..... 222
3. Mekanisme Kehilangan Panas..... 227
4. Masalah yang sering muncul pada bayi..... 228
5. Tanda bahaya..... 229
6. Imunisasi 231
7. Kunjungan neonatus..... 232
2.4.2. Asuhan Neonatus..... 233

1. Pengkajian Data.....233
2. Intepretasi Data 246
3. Intervensi 246
4. Implementasi 252
5. Evaluasi 252

2.5. Keluarga Berencana 253
2.5.1. Konsep Dasar Keluarga Berencana 253
1. Pengertian..... 253

2. Macam-macam KB Pascasalin 253

2.5.2. Asuhan Keluarga Berencana 260

1. Pengkajian Data.....260

2. Diagnosa Kebidanan.....267

3. Perencanaan 267

BAB 3 TINJAUAN KASUS..... 270

3.1 asuhan kebidanan pada ibu hamil.. 270

3.2 asuhan kebidanan pada ibu bersalin.. 283

3.3 asuhan kebidanan pada neonatus.. 292

3.4 asuhan kebidanan pada ibu nifas.. 304

3.5 asuhan kebidanan pada ibu KB.. 313

BAB 4 PEMBAHASAN..... 317

4.1 kehamilan.. 317

4.2 persalinan 323

4.3 nifas. 328

4.4 neonatus. 332

4.5 KB. 334

BAB 5 PENUTUP..... 317

5.1 kesimpulan... 337

5.2 saran 338

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perkembangan fungsi organ janin.....15
Tabel 2.2 Hubungan Tua Kehamilan(bulan),Besar Uterus dan TFU 25
Tabel 2.3 Kebutuhan Makan Sehari-hari Ibu Hamil.....35
Tabel 2.4 Kartu Skor Poedji Rochjati..... 46
Tabel 2.5 Pembukaan Serviks Pada Primigravida dan Multigravida.....74
Tabel 2.6 Usia Kehamilan Berdasarkan TFU..... 79
Tabel 2.7 Kehamilan dalam Minggu dan TFU dalam Cm 81
Tabel 2.8 Lama Persalinan Pada Primigravida & Multigravida.....105
Tabel 2.9 Penurunan Kepala Janin Melalui Sistem Persalinan.....148
Tabel 2.10 Frekuensi Minimal Penilaian Dan Intervensi Dalam
Persalinan Normal 151
Tabel 2.11 Proses Involusi Uteri Pada Masa Nifas.....177
Tabel 2.12 Perubahan-Perubahan Normal Pada Uterus Selama Postpartum.....179
Tabel 2.13 Perubahan Lokia masa nifas.....213
Tabel 2.14 **P**erkembangan Sistem Pulmoner.....226
Tabel 2.15 Perhitungan Nilai APGAR 235
Tabel 2.16 Kebutuhan dasar cairan dan kalori pada Neonatus..... 244
Tabel 2.17 Tafsiran Berat Janin Berdasarkan Usia Kehamilan..... 247

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Proses Terjadinya Kehamilan 14
Gambar 2.2 Kartu Skor Poedji Rochjati 48
Gambar 2.3 Sinklitismus..... 110
Gambar 2.4 Asinklitismus Anterior..... 111
Gambar 2.5 Asinklitismus Posterior..... 112
Gambar 2.6 Kepala janin Ekstensi..... 113
Gambar 2.7 Ekpulsi Kepala Janin..... 114
Gambar 2.8 Rotasi Eksternal..... 114

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Klien(Inform Consent)
Lampiran 2 Lembar persetujuan tempat
Lampiran 3 KSPR+ Buku KIA
Lampiran 4 24 Penapisan Awal Ibu Bersalin
Lampiran 5 Lembar Observasi
Lampiran 6 Partograf
Lampiran 7 Lembar Konsultasi
Lampiran 8 Leafleat

DAFTAR SINGKATAN

AIDS : *Acquired Immunodeficiency Syndrom*
AKI : Angka Kematian Ibu
AKB : Angka Kematian Bayi
ANC : Antenatal Care
ASI : Air Susu Ibu
BAB : Buang Air Besar
BAK : Buang Air Kecil
BB : Berat Badan
BBL : Bayi Baru Lahir
BBLR : Berat Bayi Lahir Rendah
BBMK: Bayi Besar Masa Kehamilan
BKMK: Bayi Kecil Masa Kehamilan
BCG : *Bacillus Calmette Guerin*
BKMK : Bayi Kecil Masa Kehamilan
BPM : Bidan Praktek Mandiri
C : Celcius
Ca : *Calsium*
cm : *centimeter*
CO_2 : *Carbondioksida*
CPD : *Cepalo Pelvic Disproporsi*
CVA : *Costovertebral Angel*
DJJ : Detak Jantung Janin
DTT : Desinfeksi Tingkat Tinggi
EDD : *Estimated Date of Delivery*
FAS : *Fetal Alkohol Sydroma*
Fe : Ferro
FSH : *Follicle Stimulating Hormone*
gr : gram
gr/dL : gram per 100 mililiter darah
Hb : Haemogloblin
HBV : Hepatitis B Virus
HIV : *Human Immunodeficiency virus*
HPHT : Hari Pertama Haid Terakhir
IDDM : *Insulin-Dependent Diabetes Mellitus*
Ig : Imunoglobulin
IMD : Inisiasi Menyusu Dini

IMS : Infeksi Menular Seksual
IMT : Indeks Massa Tubuh
ISK : Infeksi Saluran Kemih
IUD : *Intra Uterine Device*
IUGR : *Intra Uterine Growth Retraction*
K1 : Kunjungan ke-1
K2 : Kunjungan ke-2
KB : Keluarga Berencana
KEK : Kekurangan Energi Kronis
Kg : Kilogram
KPD : Ketuban Pecah Din
KU : Keadaan Umum
LH : *Luteinizing Hormone*
LILA : Lingkar Lengan Atas
MAL : Metode *Amenorrhea* Laktasi
mg : miligram
ml : milimeter
mmHg : milimeter Hemoragik
N : Nadi
NST : Non- Stress Test
Ny : Nyonya
O_2 : Oksigen
P_{APIAH} : Para, Aterm, Prematur, Imatur, Abortus, Hidup
PAP : Pintu Atas Panggul
pH : *power of Hydrogen*
Preskep : Presentasi kepala
Puka : Punggung kanan
Puki : Punggung kiri
Px : *Prosessus xipoideus*
Rr : Respirasi
S : Suhu
SC : *Sectio Caesarea*
SOAP : Subyektif, Obyektif, *Assesment, Planning*
TBC : *Tuberculosis*
TBJ : Tafsiran Berat Janin
TD : Tekanan Darah
TFU : Tinggi Fundus Uteri
TM : Trimester
TORCH : *Toxoplasmosis, Rubella, Cytomegalovyrus, Herpes simplex*
TP : Taksiran Persalinan
TT : *Tetanus Toxoid*
TTV : Tanda Tanda Vital
UK : Usia Kehamilan
USG : *Ultrasonografi*
WHO : *World Health Organization*