

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI
DAN KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT ANTI HIPERTENSI
DI PUSKESMAS GORANG GARENG TAJI MAGETAN**



**Oleh:
REZA NUR SIAMY
NIM : 202005023**

**PROGRAM STUDI D3 FARMASI
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2023**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI DAN KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT ANTI HIPERTENSI DI PUSKESMAS GORANG GARENG TAJI MAGETAN

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam
mencapai gelar Ahli Madya Farmasi (A.Md.Farm)



Oleh:
REZA NUR SIAMY
NIM : 202005023

PROGRAM STUDI D3 FARMASI
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2023

PERSETUJUAN

Laporan Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui oleh pembimbing dan telah dinyatakan layak untuk mengikuti Ujian Sidang

KARYA TULIS ILMIAH

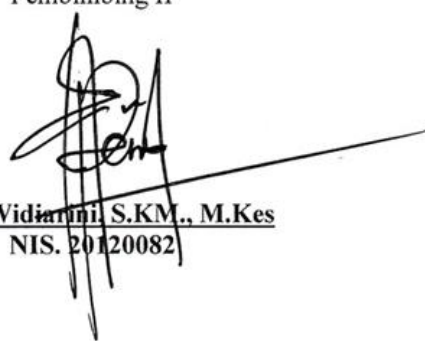
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI DAN KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI PUSKESMAS GORANG GARENG TAJI MAGETAN

Mengetahui,
Pembimbing I



apt. Arikha Ayu S., M. Farm
NIS. 20190163

Mengetahui,
Pembimbing II



Retno Widianingrum S.KM., M.Kes
NIS. 20120082

Mengetahui

Ketua Prodi D3 Farmasi
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun



apt. Rina Nurmaulawati, M.Farm
NIS. 20150128

HALAMAN PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Tugas Akhir Karya Tulis Ilmiah
dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar
Ahli Madya Farmasi (A.Md.Farm.)

Pada Tanggal 11 Juli 2023

Dewan Penguji

1. **Dewan Penguji:** apt. R.F.X. Premihadi Putra, M.Farm

(.....)

2. **Penguji 1** : apt. Arikha Ayu S., M.Farm

(.....)

3. **Penguji 2** : Retno Widiarini, S.KM., M.Kes

(.....)

Mengesahkan,
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
Ketua,



Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid)
NIS. 20160130

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Reza Nur Siamy

NIM : 202005023

Dengan ini menyatakan bahwa Karya tulis ilmiah ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar ahli madya di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, Juli 2023



Reza Nur Siamy
NIM. 202005023

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Reza Nur Siamy

Tempat, dan Tanggal Lahir : Mojokerto, 09 Desember 1999

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Ds. Selorejo RT 04/RW 01 Kec. Kawedanan
Kab. Magetan

Riwayat Pendidikan :

1. 2007 - 2008 : SDI AL-MUFIDAH
2. 2009 - 2012 : SDN SELOREJO I
3. 2012 – 2015 : SMPN 1 KAWEDANAN
4. 2015 – 2018 : SMK BERLIAN NUSANTARA
5. 2020 – 2023 : STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

ABSTRAK

Reza Nur Siamy

Gambaran Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Dan Kepatuhan Penggunaan Obat Anti Hipertensi Di Puskesmas Gorang Gareng Taji Magetan

Hipertensi merupakan penyebab kematian utama ketiga di Indonesia untuk semua umur (6,8%), setelah stroke (15,4%) dan tuberculosis (7,5%). Sementara itu, penderita hipertensi yang berhasil terdiagnosis oleh tenaga kesehatan di Indonesia hanya sebesar 9,4%. Seseorang dikatakan menderita hipertensi apabila tekanan darah sistolik >140mmHg dan tekanan diastolik >90mmHg. Dalam melakukan pengobatan hipertensi, pengetahuan penderita tentang hipertensi berperan penting untuk kepatuhan penderita dalam menjalani terapi.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan pasien hipertensi dan kepatuhan dalam penggunaan obat di Puskesmas Gorang-gareng Taji Magetan. Penelitian ini merupakan penelitian *descriptive cross-sectional survey*. Pengambilan sampel menggunakan teknik Total Sampling dengan jumlah sampel 98 responden. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner modifikasi *HK-LS* dan *Morisky Medication Adherence Scale -8 (MMAS-8)*.

Hasil penelitian menunjukkan tingkat pengetahuan berada di kategori baik sebesar 36,7%, termasuk kategori sedang 33,7% dan termasuk kategori kurang sebesar 29,6%. Sedangkan hasil untuk kepatuhan sebesar 39,8% termasuk kepatuhan tinggi, termasuk kepatuhan sedang sebesar 57,1%, dan termasuk kepatuhan rendah sebesar 3,1%.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah tingkat pengetahuan pasien hipertensi di Puskesmas Gorang-gareng Taji Magetan termasuk kategori baik dan tingkat kepatuhan penggunaan obat pada pasien hipertensi di Puskesmas Gorang-gareng Taji Magetan berada pada kategori kepatuhan sedang. Diharapkan kepada penderita hipertensi untuk lebih meningkatkan kesadaran diri mengenai kondisi tubuh, sehingga lebih memperhatikan Kesehatan dan lebih patuh untuk minum obat secara rutin.

Kata Kunci : Hipertensi, Pengetahuan, Kepatuhan

ABSTRACT

Reza Nur Siamy

Description of the Knowledge Level of Hypertension Patients and Compliance with the Use of Anti-Hypertension Drugs at the Gorang Gareng Health Center Taji Magetan

Hypertension is the third leading cause of death in Indonesia for all ages (6.8%), after stroke (15.4%) and tuberculosis (7.5%). Meanwhile, only 9.4% of hypertension sufferers were successfully diagnosed by health workers in Indonesia. A person is said to suffer from hypertension if the systolic blood pressure is $> 140\text{mmHg}$ and the diastolic pressure is $> 90\text{mmHg}$. In treating hypertension, the patient's knowledge of hypertension plays an important role in patient compliance in undergoing therapy.

The purpose of this study was to describe the level of knowledge of hypertensive patients and adherence to drug use at the Gorang-gareng Taji Magetan Health Center. This research is a descriptive cross-sectional survey. Sampling using Total Sampling technique with a total sample of 98 respondents. The data collection technique used a modified HK-LS questionnaire and Morisky Medication Adherence Scale -8 (MMAS-8).

The results showed that the level of knowledge was in the good category at 36.7%, included in the moderate category at 33.7%, and included in the less category at 29.6%. While the results for compliance were 39.8% including high compliance, moderate compliance at 57.1%, and low compliance at 3.1%.

The conclusion of this study is that the level of knowledge of hypertensive patients at the Gorang-gareng Taji Magetan Health Center is in a good category and the level of adherence to drug use in hypertensive patients at the Gorang-gareng Taji Magetan Health Center is in the moderate adherence category. It is expected that people with hypertension will increase self-awareness about the condition of the body so that they pay more attention to health and are more obedient to taking the medication regularly.

Keywords : Hypertension, Knowledge, Compliance

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas nikmat, sehat, ilmu dan rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Dan Kepatuhan Penggunaan Obat Hipertensi Di Puskesmas Gorang-gareng Taji Magetan” sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Farmasi pada Program Studi D-3 Farmasi STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.

Penulis menyadari tanpa bantuan berbagai pihak Karya Tulis Ilmiah ini tidak dapat terselesaikan dengan baik, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun material. Karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kepada Allah SWT yang selalu memberi ridho dan rahmatNya sehingga selalu memberikan kepada saya kemudahan dan kelancaran pada setiap proses yang telah saya lalui.
2. Bapak Zaenal Abidin, S.KM.,M.Kes, (Epid) selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
3. Kepala UPTD beserta staf dan jajaran Puskesmas Gorang-gareng Taji Magetan.
4. Ibu apt. Rina Nurmaulawati, M.Farm, selaku ketua prodi D3 Farmasi STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
5. Bapak apt. R.F.X. Premihadi Putra, M.Farm selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu apt. Arikha Ayu S., M. Farm selaku Pembimbing I yang telah memberikan kesempatan dan bimbingannya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ibu Retno Widiarini, S.KM.,M.Kes, selaku Pembimbing II yang telah memberikan kesempatan dan bimbingannya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Orang tua dan teman-teman yang selalu memberikan dukungan baik secara moral maupun material selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis juga menerima segala kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Akhirnya penulis berharap, semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat.

Madiun, 11 Juli 2023
Penulis,



Reza Nur Siamy
NIM. 202005023

DAFTAR ISI

Sampul Luar	i
Sampul Dalam	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan	iv
Halaman Pernyataan	v
Daftar Riwayat Hidup	vi
Abstrak	vii
<i>Abstract</i>	viii
Kata Pengantar	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran.....	xvi
 BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Hipertensi	5
2.1.1 Pengertian Hipertensi	5
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi	5
2.1.3 Etiologi	6
2.1.4 Patofisiologi	7
2.1.5 Faktor Risiko Hipertensi	9
2.1.6 Penatalaksanaan Hipertensi.....	12
2.1.7 Komplikasi Hipertensi.....	15
2.2 Pengetahuan.....	16
2.2.1 Definisi Pengetahuan.....	16
2.2.2 Tingkatan Pengetahuan	16
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	19
2.3 Kepatuhan.....	19
2.3.1 Definisi Kepatuhan	19
2.3.2 Penyebab Ketidakepatuhan	21
2.3.3 Faktor Kepatuhan	23
 BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL	
3.1 Kerangka Konseptual	27

BAB 4 METODE PENELITIAN

4.1	Desain Penelitian	28
4.2	Populasi dan Sampel.....	28
4.2.1	Populasi	28
4.2.2	Sampel.....	28
4.2.3	Kriteria Inklusi	28
4.2.4	Kriteria Eksklusi.....	29
4.3	Teknik Sampling	29
4.4	Kerangka Kerja Penelitian.....	30
4.5	Definisi Operasional	31
4.6	Instrumen Penelitian	32
4.7	Tempat dan Waktu Penelitian	33
4.8	Pengumpulan Data.....	33
4.9	Pengolahan Data.....	34
4.10	Analisa Data	37
4.10.1	Kuesioner Pengetahuan.....	37
4.10.2	Kuesioner Kepatuhan	38
4.10.3	Uji Validitas	39
4.10.4	Uji Reliabilitas.....	40
4.10.5	Analisa Univariat.....	42
4.11	Etika Penelitian.....	42

BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN

5.1	Gambaran Umum Penelitian	44
5.2	Karakteristik Responden	44
5.2.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin...	44
5.2.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	45
5.2.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	45
5.2.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	46
5.3	Hasil.....	47
5.3.1	Gambaran Tingkat Pengetahuan Responden.....	47
5.3.2	Gambaran Pengetahuan Pasien Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin	48
5.3.3	Gambaran Pengetahuan Pasien Hipertensi Berdasarkan Usia.....	48
5.3.4	Gambaran Pengetahuan Pasien Hipertensi Berdasarkan Pendidikan	50
5.3.5	Gambaran Pengetahuan Pasien Hipertensi Berdasarkan Pekerjaan	51
5.3.6	Gambaran Tingkat Kepatuhan Responen.....	53
5.3.7	Gambaran Kepatuhan Penggunaan Obat Berdasarkan Jenis Kelamin	53
5.3.8	Gambaran Kepatuhan Penggunaan Obat Berdasarkan Usia.....	54
5.3.9	Gambaran Kepatuhan Penggunaan Obat Berdasarkan Pendidikan	55

5.3.10	Gambaran Kepatuhan Penggunaan Obat Berdasarkan Pekerjaan	56
5.4	Pembahasan	58
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		
6.1	Kesimpulan	68
6.2	Saran	68
DAFTAR PUSTAKA		70
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....		74

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi menurut JNC-VIII, 2014.....	5
Tabel 4.1	Definisi Operasional	31
Tabel 4.2	Klasifikasi Pengetahuan Responden	38
Tabel 4.3	Klasifikasi Kepatuhan Responden	38
Tabel 4.4	Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan.....	40
Tabel 4.5	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan.....	41
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	45
Tabel 5.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	45
Tabel 5.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	46
Tabel 5.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	46
Tabel 5.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Jawaban masing-masing Indikator	47
Tabel 5.6	Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan	47
Tabel 5.7	Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Tentang Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin	48
Tabel 5.8	Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Tentang Hipertensi Berdasarkan Usia	50
Tabel 5.9	Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Tentang Hipertensi Berdasarkan Pendidikan.....	51
Tabel 5.10	Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Tentang Hipertensi Berdasarkan Pekerjaan	52
Tabel 5.11	Karakteristik Responden Berdasarkan Kepatuhan	53
Tabel 5.12	Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Berdasarkan Jenis Kelamin.....	54
Tabel 5.13	Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Berdasarkan Usia	55
Tabel 5.14	Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Berdasarkan Pendidikan	56
Tabel 5.15	Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Berdasarkan Pekerjaan.....	57

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual	27
Gambar 4.1	Kerangka Kerja Penelitian.....	30
Gambar 5.1	Gambaran Pengetahuan Pasien Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin	49
Gambar 5.2	Gambaran Pengetahuan Pasien Hipertensi Berdasarkan Usia.....	50
Gambar 5.3	Gambaran Pengetahuan Pasien Hipertensi Berdasarkan Pendidikan	51
Gambar 5.4	Gambaran Pengetahuan Pasien Hipertensi Berdasarkan Pekerjaan	52
Gambar 5.5	Gambaran Kepatuhan Penggunaan Obat Berdasarkan Jenis Kelamin	54
Gambar 5.6	Gambaran Kepatuhan Penggunaan Obat Berdasarkan Usia.....	55
Gambar 5.7	Gambaran Kepatuhan Penggunaan Obat Berdasarkan Pendidikan	56
Gambar 5.8	Gambaran Kepatuhan Penggunaan Berdasarkan Pekerjaan	57

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1	Surat Izin Penelitian	74
Lampiran 2	Surat Rekomendasi Penelitian.....	75
Lampiran 3	Surat Permohonan Uji Validitas dan Reabilitas	76
Lampiran 4	Surat Balasan Pemberian Izin Penelitian Uji Validitas dan Reliabilitas	77
Lampiran 5	Surat Keterangan Selesai Penelitian	78
Lampiran 6	Lembar Penjelasan Penelitian.....	79
Lampiran 7	Lembar Permohonan Menjadi Responden	80
Lampiran 8	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	81
Lampiran 9	Data Demografi Responden	82
Lampiran 10	Kuesioner Pengetahuan Hipertensi.....	83
Lampiran 11	Kuesioner Kepatuhan Minum Obat.....	85
Lampiran 12	Tabulasi Data Demografi Responden.....	86
Lampiran 13	Tabulasi Data Hasil Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi	89
Lampiran 14	Tabulasi Data Hasil Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi	93
Lampiran 15	Hasil Uji SPSS.....	96
Lampiran 16	Hasil Uji Validitas dan Reabilitas	102