ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.“D” 21 TAHUN MASA KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KELUARGA BERENCANA DI BPS NY. SISFITRIYAH, S.ST. Ds. GARON Kec.BALERJO Kab. MADIUN

LAPORAN TUGAS AKHIR

Oleh :

ELPI YANAH
NIM. 201301016

STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
2016

LAPORAN ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.“D” 21 TAHUN MASA KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KELUARGA BERENCANA DI BPS NY. SISFITRIYAH, S.ST. Ds. GARON Kec.BALERJO Kab. MADIUN

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Oleh :

ELPI YANAH
NIM. 201301016

STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
2016

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK

DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG PROPOSAL LAPORAN TUGAS

AKHIR TANGGAL 13 JUNI 2016

OLEH :

PEMBIMBING I



LUCIA ANI K., S.Si.T, M. Kes

NIS. 20090060

PEMBIMBING II



YENI UTAMI, S.SiT

NIS. 20080052

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK

DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR

TANGGAL ……..

OLEH :

PEMBIMBING I



LUCIA ANI K., S.Si.T, M. Kes

NIS. 20090060

PEMBIMBING II



YENI UTAMI, S.ST

NIS. 20080052

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN PROPOSAL PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI		TANDA TANGAN
Ketua Penguji	**: Eny Qurniawati, S,ST,. M. Kes**	**(.....)**
Penguji I	**: Lucia Ani Kristanti, S,SiT.,M,Kes**	**(.....)**
Penguji II	**: Yeni Utami, S.SiT**	**(.....)**

Mengetahui,

Ketua
STIKES Bhakti Husada Mulia

H.Edy Bachrun,S.KM.,M.Kes
NIS.20050003

Kaprodi DIII
Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia

Mertisa Dwi Klevina,SST,M.Kes
NIS.20090059

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DIDEPAN TIM PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI		TANDA TANGAN
KETUA PENGUJI	**: Eny Qurniawati, S.ST,. M.Kes**	**(.....)**
PENGUJI I	**: Lucia Ani K, S. SiT., M.Kes**	**(.....)**
PENGUJI II	**: Yeni Utami, S.SiT**	**(.....)**

Mengetahui,

Ketua STIKES	**Kaprodi DIII Kebidanan**
Bhakti Husada Mulia Madiun	**STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun**
H. Edy bachrun, S.KM.,M.Kes	**Mertisa Dwi Klevina, S.ST,M.Kes**
NIS. 20050003	**NIS. 20090059**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas karunia dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan studi kasus yang berjudul ”Asuhan Kebidanan Pada Ny.“D” Masa Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir Dan Keluarga Berencana Di Bps Ny “S”, S.ST ds. Garon kec. Balerejo kab. Madiun” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.

Dalam penyusunan studi kasus ini memperoleh bimbingan, arahan, dan dorongan dari berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih pada :

1. H. Edy Bachrun, SKM., M.Kes, selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Mertisa Dwi Klevina, S.ST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Eny Qurniyawati, S.ST,. M.Kes, selaku penguji I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

4. Lucia Ani Kristanti, S.SiT,. M.Kes, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Yeni Utami, S.SiT, selaku pembimbiing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Seluruh staf Dosen, Karyawan di lingkungan STIKES Bhakti Husada Mulia.
7. Sisfitriyah S.ST, yang telah memberikan kesempatan untuk memberikan Asuhan Kebidanan pada klien di BPS Ny. Sisfitriyah, S.ST
8. Ny.”D” dan keluarga yang telah membantu penulis dengan kerjasamanya yang baik sehingga penulisan studi kasus ini dapat terselesaikan.
9. Orang-orang yang sangat aku sayangi Bapak, Ibu, Kakak-kakak ku atas dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai tepat pada waktunya.
10. Hakim Al-Azis atas cinta, semangat dan dukungan secara moril dan materil serta doa yang selalu dipanjatkan sehingga laporan ini selesai dengan baik.
11. Rekan-rekan mahasiswa yang telah memberikan motivasi dan masukan dalam menyusun Studi Kasus ini.
12. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan studi kasus ini.

Seperti pepatah, tak ada gading yang tak retak. Demikianlah Studi Kasus ini tidak dapat luput dari kekurangan, untuk itu diperlukan kritik dan saran yang sifatnya membangun guna kesempurnaan Studi Kasus ini, sehingga insya Allah dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin

Madiun, Agustus 2016

Penulis

SINOPSIS LAPORAN TUGAS AKHIR

Pemberian asuhan kebidanan pada Ny. D G_1 P_{00000} usia 21 tahun dimulai pada usia kehamilan 33-34 minggu, tanggal 22 mei 2016 - 11 juli 2016. Selama kehamilan, Ny.D melakukan pemeriksaan ANC sebanyak 13 kali, mengalami ketidaknyamanan yaitu nyeri punggung bagian bawah. Bayi lahir spontan belakang kepala pada tanggal 27 juni 2016 pukul 18.45 WIB, langsung menangis, gerak aktif, jenis kelamin laki-laki, langsung dilakukan IMD, berat lahir 2600 gram, panjang badan 47 cm, lingkar kepala 32 cm, lingkar dada 34 cm, keadaan fisik normal, tidak ada kelainan dan tidak ada cacat bawaan, plasenta lahir spontan dan lengkap, perdarahan normal, tidak terdapat rupture, dan menyusui. Bayi Ny.D sehat mendapat imunisasi Hb_0 saat berusia 2 jam. Ny.D merencanakan untuk menggunakan kontrasepsi suntik progestin 3 bulan.

Pada masa kehamilan ibu diberikan penyuluhan sesuai dengan perencanaan pada teori dan penyuluhan mengenai ketidaknyamanan yang dialami ibu serta penyuluhan mengenai istirahat yang cukup. Pertolongan persalinan dilakukan dengan 58 langkah asuhan persalinan normal (APN). Bayi mendapat injeksi vitamin K dan salep mata pada 1 jam setelah lahir. Selama masa nifas, ibu diberikan penyuluhan sesuai dengan perencanaan pada teori. Pada asuhan neonatus, ibu diberikan penyuluhan sesuai dengan perencanaan pada teori termasuk penyuluhan mengenai ASI eksklusif, tekhnik menyusui yang benar, dan imunisasi dasar lengkap. Pada masa nifas, ibu diberikan penyuluhan kontrasepsi pascasalin secara umum. Dan saat 2 minggu postpartum, ibu merencanakan memilih kontrasepsi suntik progestin 3 bulan.

Hasil evaluasi setelah dilakukan asuhan kebidanan, pengetahuan Ny.D bertambah, mulai dari perawatan selama hamil sampai dengan nifas dan perawatan neonatus sehari-hari. Ny.D sudah meminum tablet Fe sesuai aturan dan meningkatkan konsumsi zat besi.

Secara keseluruhan Ny.D saat masa kehamilan, persalinan, nifas, dan neonatus berjalan dengan normal tidak ada kontraindikasi. Diharapkan untuk bidan praktik mandiri (BPM) dan institusi pendidikan bidan di Indonesia dapat terus menerapkan manajemen asuhan kebidanan secara *Continuity Of Care*, mengikuti kemajuan dan perkembangan dibidang kesehatan serta meningkatkan pelayanan dan mutu dalam memberikan asuhan kebidanan, sehingga ibu sehat dan bayi dapat tumbuh dan berkembang dengan optimal.

DAFTAR ISI

Halaman

SAMPUL LUAR..... i

SAMPUL DALAM ii

LEMBAR PERSETUJUAN iii

LEMBAR PENGESAHAN iv

KATA PENGANTAR v

SINOPSIS LTA vii

DAFTAR ISI viii

DAFTAR TABEL xiv

DAFTAR GAMBAR xv

DAFTAR SINGKATAN xvi

DAFTAR LAMPIRAN xviii

BAB 1 PENDAHULUAN 1

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Identifikasi Ruang Lingkup 8

1.3 Tujuan..... 9

1.4 Manfaat..... 9

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 11

2.1 Konsep Teori 11

2.1.1 Kehamilan 11

1. Pengertian Kehamilan 11

2. Perubahan Psikologi pada Ibu Hamil 12

3. Perubahan Anatomi dan Fisiologi pada Ibu Hamil 15

4. Pemeriksaan dan Pengawasan Ibu Hamil 18

5. Edukasi Kesehatan untuk Ibu Hamil 23

6. Tanda Bahaya KehamilanTM III 26

2.1.2 Persalinan 27

1. Pengertian 27

2. Tujuan Asuhan Persalinan 28

3. Bentuk Persalinan 29

4. Tanda Persalinan 29

5. Permulaan Terjadinya Persalinan 30

6. Tahapan Persalinan 32

7. Partograf 42

8. Mekanisme Persalinan Normal 44

2.1.3 Nifas 50

1. Pengertian 50

2. Tujuan Asuhan Masa Nifas 51

3. Tahapan Masa Nifas 52

4. Perubahan Fisiologis dan Psikologis Masa Nifas 52

5. Program dan Kebijakan Teknis Masa Nifas 59

6. Kebutuhan Dasar Masa Nifas 61
7. Tanda Bahaya Masa Nifas 64
8. Peran Tanggung Jawab Bidan Pada Masa Nifas 65
2.1.4 Neonatus 66
1. Pengertian Neonatus 66
2. Tujuan Asuhan Neonatus 66
3. Penilaian Neonatus 67
4. Fisiologis Neonatus 67
5. Penanganan Neonatus 73
6. Pedoman Umum yang Diikuti Ibu Saat Menyusui 75
2.1.5 Keluarga Berencana 75
1. Pengertian KB 75
2. Pengertian KB Pasca Salin 76
2.2 Konsep Asuhan Kebidanan
2.2.1 Kehamilan 88
1. Pengkajian Data 88
2. Diagnosa kebidanan 132
3. Perencanan 133
4. Pelaksanaan 158
5. Evaluasi 159
2.2.2 Persalinan 159
1. Pengkajian Data 159
2. Diagnosa kebidanan 172

3. Perencanan 173
4. Pelaksanaan 177
5. Evaluasi 185
2.2.3 Nifas 186
1. Pengkajian Data 186
2. Diagnosa kebidanan 194
3. Perencanan 195
4. Pelaksanaan 199
5. Evaluasi 200
2.2.4 Neonatus 202
1. Pengkajian Data 202
2. Diagnosa kebidanan 211
3. Perencanan 212
4. Pelaksanaan 218
5. Evaluasi 219
2.2.5 Keluarga Berencana 220
1. Pengkajian Data 220
2. Diagnosa kebidanan 222
3. Perencanan 223
4. Pelaksanaan 227
5. Evaluasi 227
BAB 3 ASUHAN KEBIDANAN 229
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil 229

3.1.1 Kunjungan Hamil 1 229
3.1.2 Kunjungan Hamil 2 241
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin 243
3.2.1 Kunjungan bersalin 1..... 243
3.2.2 Kala 1..... 249
3.2.3 Kala 2..... 250
3.2.4 Kala 3..... 251
3.2.5 Kala 4..... 252
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas 253
3.3.1 Kunjungan Nifas 1 253
3.3.2 Kunjungan Nifas 2 257
3.3.3 Kunjungan Nifas 3 260
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Neonatus 262
3.4.1 Kunjungan Neonatus 1 262
3.4.2 Kunjungan Neonatus 2 268
3.4.3 Kunjungan Neonatus 3 270
3.5 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana 272
3.5.1 Kunjungan KB 1 272
3.5.2 Kunjungan KB 2 274
BAB 4 PEMBAHASAN 277
4.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil 277
4.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin 285
4.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas 292

4.4 Asuhan Kebidanan Pada Neonatus 297

4.5 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana 303

BAB 5 PENUTUP 306

5.1 Kesimpulan 306

5.2 Saran 307

DAFTAR PUSTAKA 309

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.	Pemberian Imunisasi TT	21
Tabel 2.2	Frekuensi Minimal Penilaian dan Intervensi dalam Persalinan Normal	35
Tabel 2.3.	Ukuran Uterus Setelah Persalinan	53
Tabel 2.4	Macam Lochea	54
Tabel 2.5	Kunjungan Masa Nifas	59
Tabel 2.6	Imunisasi Toxoid	106
Tabel 2.7	Usia Kehamilan Berdasarkan Tfu Mc. Donald	119
Tabel 2.8	Usia Kehamilan Berdasarkan Tfu dalam Leopold 1	120
Tabel 2.9	Tafsiran Berat Janin Menurut Usia Kehamilan	120
Tabel 2.10	Kartu Skor Puji Rochyati	130
Tabel 2.11	Kebutuhan Nutrisi Sehari-Hari Ibu Hamil	136
Tabel 2.12	Penurunan Kepala Janin Menurut Sistem Perlimaan	171

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.	Sinklitismus	46
Gambar 2.2.	Asinklitismus Anterior	46
Gambar 2.3.	Asinklitismus Posterior	47
Gambar 2.4	Fleksi Kepala Janin	47
Gambar 2.5	Putaran Paksi Dalam	48
Gambar 2.6	Gerakan Kepala Janin Pada Defleksi dan Putaran Paksi Luar	49
Gambar 2.7	Kelahiran Bahu Depan Belakang	49
Gambar 2.8	Letak Punctum Maksimum Setelah Minggu Ke-2 Gestasi	124
Gambar 2.9	Perbandingan Hasil Protein Urin Dan Glukosa Secara Dipstik	129

DAFTAR SINGKATAN

AKB : Angka Kematian Bayi

AKI : Angka Kematian Ibu

ANC : *Ante Natal Care*

APN : Asuhan Persalinan Normal

ASI : Air Susu Ibu

BAB : Buang Air Besar

BAK : Buang Air Kecil

BB : Berat Badan

BBL : Bayi Baru Lahir

BBLR : Berat Badan Lahir Rendah

BCG : *Basilus Calmette Guerine*

BPS : Bidan Praktik Swasta

CVAT : Costo *Vertebra Angle Tenderness*

DJJ : Denyut Jantung Janin

DM : *Diabetes Melittus*

DPT : *Diphteri Pertusis Tetanus*

DTT : Desinfeksi Tingkat Tinggi

Hb : *Haemoglobin*

HPHT : Hari Pertama Haid Terakhir

IBI : Ikatan Bidan Indonesia

IM : *Intra Musculer*

IMD : Inisiasi Menyusu Dini

IU : *International Unit*

IUFD : *Intra Uterine Fetal Death*

KB : Keluarga Berencana

KPD : Ketuban Pecah Dini

LILA : Lingkar Lengan Atas

MSH : *Melanophore Stimulating Hormone*

PAP : Pintu Atas Panggul

PMS : Penyakit Menular Seksual

POSYANDU : Pos Pelayanan Terpadu

PUKI : Punggung Kiri

PUSKESMAS : Pusat Kesehatan Masyarakat

SOAP : *Subjectif Objectif Assesment Planning*

TBC : *Tuberculosis*

TBJ : Taksiran Berat Janin

TD : Tekanan Darah

TFU : Tinggi Fundus Uteri

TP : Taksiran Persalinan

TT : *Tetanus Toxoid*

WHO : *World Health Organization*

WIB : Waktu Indonesia Barat

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan 312

Lampiran 2 Lembar Persetujuan *(Informed Consent)* Pasien 313

Lampiran 3 Lembar Persetujuan *(Informed Consent)* Lahan Praktik.....314

Lampiran 4 Skor Poedji Rochyati.....315

Lampiran 5 Penapisan Ibu Bersalin.....316

Lampiran 6 Lembar Observasi Kala 1 Fase Laten.....317

Lampiran 7 Partograf.....318

Lampiran 8 KIA Pasien.....320

Lampiran 9 Leaflet …….326

Lampiran 10 Lembar Konsul..……..327