ASUHAN KEBIDANAN PADA NY ” D ” TM III, BERSALIN, NIFAS, NEONATUS, DAN KELUARGA BERENCANA DI BPM SISFITRIYAH S.ST

LAPORAN TUGAS AKHIR

Oleh :

CICILIA RAHAYU WULANDARI

NIM. 201301058

PRODI DIII KEBIDANAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

TAHUN AKADEMIK 2016

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY ”D ”TM III, BERSALIN, NIFAS, NEONATUS, DAN KELUARGA BERENCANA DI BPM SISFITRIYAH S.ST

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Study DIII Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Oleh :

CICILIA RAHAYU WULANDARI

NIM. 201301058

PRODI DIII KEBIDANAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

TAHUN AKADEMIK 2016

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN PADA TANGGAL : 18 AGUSTUS 2016

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

		TANDA TANGAN
Ketua Penguji	**: LUCIA ANI K., S.SiT., M.Kes**	.....
Penguji I	**: HENI EKA PUJI L., S.ST., M.Kes**	.....
Penguji II	**: MERTISA DWI K., S.ST., M.Kes**	.....

Mengetahui,

Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia	**Ketua PRODI DIII Kebidanan**
H. EDY BACHRUN, S.KM., M.Kes.	**MERTISA D. K., S.ST., M.Kes**
NIS. 20050003	**NIS. 20090059**

iii

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat TuhanYang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul Laporan Asuhan Kebidanan Pada Ny.“D”Masa Hamil, Bersalin, Nifas, Neonatus, Keluarga Berencana sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan Progaram Studi Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Sisfitriyah S.ST, yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di BPM Sisfitriyah S.ST,
2. Edy Bachrun, SKM., M.Kes selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Mertisa Dwi Klevina S.ST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun dan selaku Pembimbing II, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Heni Eka Puji Lestari S.ST., M.Kes, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Ny”D “sebagai responden atas partisipasinya
6. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam hal ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir (LTA) ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Madiun, Agustus 2016

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul i
Halaman Pengesahan ii
Lembar Persetujuan..... iii
Lembar Pengesahan iv
Kata Pengantar v
Daftar Isi vi
Daftar Gambar..... viii
Daftar Tabel ix
Daftar Singkatan x

BAB 1 PENDAHULUAN

1. 1 Latar Belakang..... 1
1. 2 Pembatasan Masalah 7
1.2.1 Sasaran..... 6
1.2.2 Tempat 7
1.2.3 Waktu..... 7
1.3 Tujuan Penyusunan LTA..... 7
1.3.1 Tujuan Umum 7
1.3.2 Tujuan Khusus 7
1.4 Manfaat 10
1.4.1 Manfaat Teoritis 10
1.4.2 Manfaat Praktis 10

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Kehamilan 11
2. 1.1 Konsep Dasar Kehamilan
1. Pengertian Kehamilan..... 11

2. Kunjungan Kehamian 11
3. Fisiologis Kehamilan 13
4. Tanda dan Gejala Kehamilan 19
5. Perubahan Psikologi dan Fisiologi 22
6. Ketidaknyamanan Pada Kehamilan 29
7. Kebutuhan Dasar Selama Masa Kehamilan 46
2. 1.2 Konsep Dasar Persalinan 50
1. Pengertian Persalinan 50
2. Fisiologi Persalinan 55
3. Kala Persalinan 55
4. Kebutuhan dasar ibu bersalin 75
2.1.3 Konsep Dasar Nifas 79

1. Pengertian 79
2. Tahapan Masa Nifas 79
3. Fisiologis Masa Nifas 79
4. Kebutuhan Dasar Masa Nifas 97
2.1.4 Konsep Dasar Neonatus 101

1. Pengertian 101
2. Fisiologi Bayi Baru Lahir 102
3. Kebutuhan Dasar BBL 111
2.1.5 Konsep Dasar Keluarga Berencana 114

1. Pengertian Keluarga Berencana 114
2. Macam-macam kontrasepsi pascasalin 115
2.2 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan 124

2.2.1 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan 124

2.2.2 Asuhan Kebidanan Pada Persalinan 175

2.2.3 Asuhan Kebidanan Pada Nifas 203

2.2.4 Asuhan Kebidanan Pada Neonatus 225

2.2.5 Asuhan Kebdanan Pada Keluarga Berencana 249

BAB 3 ASUHAN KE BIDANAN

3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil 263

3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu bersalin 274

3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas 285

3.4 Asuhan Kebidanan Pada Neonatus 292

3.5 Asuhan Kebidanan KB..... 301

BAB 4 PEMBAHASAN

4.1 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan..... 308

4.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin..... 314

4.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas 316

4.4 Asuhan Kebidanan Pada Neonatus 321

4.5 Asuhan Kebidanan KB..... 324

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan 327

5.2 Saran..... 328

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Perkembangan Organ dan Fisiologi Janin..... 18

Gambar 2.2 Lembar Depan Patograf 63

Gambar 2.3 Lembar Belakang Patograf..... 64

Gambar 2.4 Tinggi Fundus Involusi pada Uterus dalam nifas..... 83

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Perkembangan Organ dan Fisiologi Janin 17

Tabel 2.2 Kebutuhan dasar dan tindakan perawatan fisik pada ibu bersalin.... 76

Tabel 2.3 Proses Involusi Uteri Pada Masa Nifas..... 82

Tabel 2.4 Aturan waktu dan Kunjungan Masa Nifas..... 95

Tabel 2.5Kebutuhan dasar cairan dan kalori pada neonatus…… …….. 112

Tabel 2.6 Imunisasi TT Ibu Hamil……. 136

Tabel 2.7 Kebutuhan Nutrisi Sehari- hari Ibu Hamil..... 140

Tabel 2.8 Usia Kehamilan Berdasarkan Tinggi Fundus Uteri 152

Tabel 2.9 TBJ normal untuk usia kehamilan trimester III 153

Tabel 2.10 Pemantauan Tumbuh Kembang Janin 153

Tabel 2.11 Penurunan kepala janin berdasarkan sistem perlimaan……..... 189

Tabel 2.12 Penurunan berat badan sesuai umur…… 233

DAFTAR SINGKATAN

AIDS : *Acquired Immunodefeciency Syndrome*

AKA : Angka Kemaian Anak

AKB : Angka Kematian Balita

AKI : Angka Kematian Ibu

ANC : Antenatal care

APGAR : *Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration*

ASI : Air susu ibu

BAB : Buang air besar

BAK : Buang air kecil

BBL : Bayi baru lahir

BBLR : Berat bayi lahir rendah

BBMK : Bayi besar untuk masa kehamilan

BKMK : Bayi kecil untuk masa kehamilan

BMK : Besar masa kehamilan

BPM : Bidan Praktik Mandiri

CHBPK : Cortonen, His, Bandl, Pembukaan dan penurunan, Ketuban

CO_2 : Karbondioksida

Cu : Cuprum (tembaga – unsur kimia)

CVA : *Costovertebral angle*

DJJ : Denyut jantung janin

DNA : *Deoxyribose-nucleic acid*

EED : *Estimated date of delivery*

GnRH : *Gonadotropin Releasing Hormone*

Hb : Hemoglobin

HIV : *Human Immunodeficiency Virus*

hCG : *Human choironic gonadotropin*

IgA : Imunoglobulin A

IgG : Imunoglobulin G

IgM : Imunoglobulin M

ISK : Infeksi Saluran Kencing

IUD : *Intrauterine device*

IUGR : *Intrauterine Growth Retardation*

K1 : Kunjungan ke-1

K4 : Kunjungan ke-4

KB : Keluarga Berencana

KMK : Kecil masa kehamilan

KPD : Ketuban pecah dini

KU : Keadaan umum

Lila : Lingkar lengan atas

LOA : *Left Occipital Anterior*

LOT : *Left Occipital Transverse*

MAL : Metode Amenore Laktasi

MDGs : *Millenium Development Goals*

N : Nadi

NST : *Non-Stress Test*

O_2 : Oksigen

OA : *Occipital Anterior*

OUE : Ostium Uteri Eksternum

OUI : Ostium Uteri Internum

PAP : Pintu atas panggul

PEB : Pre-eklampsia berat

PER : Pre-eklampsia ringan

PRP : Penyakit Radang Panggul

PTP : Pintu tengah panggul

ROT : *Right Occipital Transverse*

RR : *Respiration rate*

S : Suhu

SC : *Sectio caesarea*

SDKI : Survei Demografi Kesehatan Indonesia

SMK : Sesuai masa kehamilan

TBC : *Tubercolusis*

TD : Tekanan darah

TFU : Tinggi fundus uteri

TORCH : *Toksoplasmosis, Rubella, Citomegalovirus, Herpes Simpleks*

TT : *Tetanus Toxoid*

USG : Ultrasonografi

UUB : Ubun-ubun besar

UUK : Ubun-ubun kecil

Zn : Zink (seng – unsur kimia)