ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. "DT" MASA KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KELUARGA BERENCANA DI BPM NY. ENY KUSRINI, S.ST DESA SUKOSARI KABUPATEN MADIUN

LAPORAN TUGAS AKHIR

Oleh:

AYU NURJANAH
NIM. 201301005

PROGRAM STUDI D.III KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2016

Ayu Nurjanah-201301005-D3 Kebidanan-25/08/2016

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. "DT" MASA KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KELUARGA BERENCANA DI BPM NY. ENY KUSRINI, S.ST DESA SUKOSARI KABUPATEN MADIUN

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli

Madya Kebidanan pada Program Studi D.III Kebidanan

STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Oleh:

AYU NURJANAH
NIM. 201301005

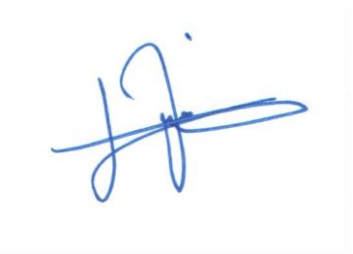
PROGRAM STUDI D.III KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2016

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI
UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL 5 AGUSTUS 2016

Oleh:

Pembimbing I



Lucia Ani Kristanti, S.SiT., M. Kes
NIS. 20090060

Pembimbing II



Yeni Utami, S.SiT
NIS. 20080052

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI D.III KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TANGGAL 5 AGUSTUS 2016

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI		TANDA TANGAN
Ketua Penguji	**: Heni Eka Puji Lestari, S.ST., M. Kes.**	.....
Penguji I	**: Lucia Ani Kristanti, S.SiT., M. Kes.**	.....
Penguji II	**: Yeni Utami, S.SiT**	.....

Mengetahui,

Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia	**Ketua Program Studi D.III Kebidanan**
H. Edy Bachrun, S.KM., M.Kes	**Mertisa Dwi Klevina, SST.,M.Kes**
NIS. 20050003	**NIS. 20090059**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul "Asuhan Kebidanan Pada Ny 'DT' Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, Neonatus dan Keluarga Berencana Di BPM Ny. Eny Kusrini, SST Desa Sukosari Kabupaten Madiun" sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. H. Edy Bachrun, SKM., M. Kes, selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Mertisa Dwi Klevina, S.ST., M. Kes, selaku Ketua Program Studi D.III Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Heni Eka Puji Lestari, S.ST., M. Kes, selaku penguji I yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Lucia Ani Kristanti, S.SiT., M. Kes, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Yeni Utami, S.SiT, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Eny Kusrini, SST selaku bidan yang telah membantu dan memberikan bimbingan serta motivasi untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.

7. Orang tua atas dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
8. Sahabat tercinta (Ayu Tiara Anggreani, Della Gracia Bheyatrik, Narita Dwi Rohmah, Suciati Sulistyo Putri) atas motivasi yang selalu diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
9. Rekan seangkatan dan pihak-pihak terkait yang telah membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, maka kami mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca umumnya.

Madiun, 1 Agustus 2016

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman:

Halaman judul i

Halaman persetujuan ii

Halaman pengesahan iii

Kata pengantar iv

Daftar isi vi

Daftar tabel xi

Daftar gambar xii

Daftar lampiran xiii

Daftar singkatan xiv

BAB 1 PENDAHULUAN 1

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Ruang Lingkup Asuhan 11

1.3 Tujuan 11

1.3.1 Tujuan Umum 11

1.3.2 Tujuan Khusus 11

1.4 Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan 12

1.4.1 Sasaran 12

1.4.2 Tempat 12

1.4.3 Waktu 12

1.5 Manfaat 13

1.5.1 Manfaat Teoritis 13

1.5.2 Manfaat Praktis 13
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 14
2.1 Kehamilan..... 14
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan 14
1. Pengertian 14
2. Fisiologis Kehamilan 15
3. Perubahan Fisiologi pada Kehamilan 22
4. Perubahan Fisiologis Ibu Hamil 39
2.1.2 Asuhan Kehamilan..... 40
1. Pengkajian 40
2. Diagnosa Kebidanan 101
3. Perencanaan 102
4. Pelaksanaan 118
5. Evaluasi 118
2.2 Persalinan..... 119
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan 119
1. Pengertian Persalinan 119
2. Fisiologi Persalinan 120
3. Mekanisme Persalinan 129
4. Ruptur Perineum 137
2.2.2 Asuhan Persalinan..... 138
1. Pengkajian Data 138
2. Diagnosa Kebidanan 158
3. Perencanaan 159

4. Pelaksanaan 187
5. Evaluasi 187
2.3 Nifas 188
2.3.1 Konsep Dasar Nifas 188
1. Pengertian Nifas 188
2. Fisiologi Nifas 189
2.3.2 Asuhan Nifas 195
1. Pengkajian 195
2. Diagnosa Kebidanan 218
3. Perencanaan 218
4. Pelaksanaan 226
5. Evaluasi 226
2.4 Neonatus 227
2.4.1 Konsep Dasar Neonatus 227
1. Pengertian 227
2. Fisiologi Bayi Baru Lahir 228
2.4.2 Asuhan Neonatus 239
1. Pengkajian 239
2. Diagnosa Kebidanan 259
3. Perencanaan 259
4. Pelaksanaan 268
5. Evaluasi 268
2.5 Kontrasepsi Pasca Salin 269
2.5.1 Konsep Dasar Kontrasepsi Pasca Salin 269

1. Pengertian 269
2. Macam-Macam KB Pascasalin 270
3. Pemilihan Kontrasepsi yang Rasional 286
2.5.2 Asuhan Kontrasepsi Pasca Salin 287
1. Pengkajian 287
2. Diagnosa Kebidanan 297
3. Perencanaan 297
4. Pelaksanaan 303
5. Evaluasi 303
BAB 3 PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN 305
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil 305
3.1.1 Kunjungan ANC I 305
3.1.2 Kunjungan ANC II 321
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin 323
3.2.1 Kala 1 Fase Aktif 323
3.2.2 Kala II 326
3.2.3 Kala III 328
3.2.4 Kala IV 329
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas 332
3.3.1 Kunjungan Nifas 1 332
3.3.2 Kunjungan Nifas 2 337
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Neonatus 339
3.4.1 Kunjungan Neonatal 1 339
3.4.2 Kunjungan Neonatal 2 346

3.5 Asuhan Kebidanan Pada KB 348
3.5.1 Kunjungan KB 1 348
3.5.2 Kunjungan KB 2 350
BAB 4 PEMBAHASAN 352
4.1 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan 352
4.2 Asuhan Kebidanan Pada Persalinan 358
4.3 Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas 362
4.4 Asuhan Kebidanan Pada Neonatus 367
4.5 Asuhan Kebidanan Pada Calon Peserta KB Pascasalin 370
BAB 5 PENUTUP 374
5.1 Kesimpulan 374
5.2 Saran 375
DAFTAR PUSTAKA 376
LAMPIRAN 380

DAFTAR TABEL

Halaman:

Tabel 2.1	Perkembangan fungsi organ janin	21
Tabel 2.2	Kebutuhan makanan sehari-hari	66
Tabel 2.3	Kebutuhan makanan ibu hamil dalam sehari	70
Tabel 2.4	Rekomendasi penambahan berat badan berdasarkan indeks massa tubuh	78
Tabel 2.5	Pemantauan tumbuhkembang janin	85
Tabel 2.6	Tafsiran TBJ menurut Jhonson-Toshack	86
Tabel 2.7	Usia kehamilan berdasarkan TFU	87
Tabel 2.8	Deteksi dini ibu risiko tinggi menurut poedji rochjati	98
Tabel 2.9	Pembukaan serviks pada primigravida dan multigravida	123
Tabel 2.10	Pemantauan kala IV	129
Tabel 2.11	Penurunan kepala janin menurut sistem perlimaan	157
Tabel 2.12	Perbedaan fase laten dan fase aktif	162
Tabel 2.13	Tahap involusi uteri	193
Tabel 2.14	Jenis pengeluaran lochea berdasarkan hari	216
Tabel 2.15	Perubahan pola tidur bayi	238
Tabel 2.16	Kebutuhan dasar cairan dan kalori pada neonatus	241
Tabel 2.17	Mean berat badan, panjang, dan lingkar kepala bayi cukup bulan	247
Tabel 2.18	Waktu untuk memakai kontrasepsi pada wanita menyusui	271

DAFTAR GAMBAR

Halaman:

Gambar 2.1 Fertilisasi 16
Gambar 2.2 Proses terjadinya kehamilan 18
Gambar 2.3 Pertumbuhan dan perkembangan janin 20
Gambar 2.4 Letak punctum maksimun setelah minggu ke-26 gestasi 92
Gambar 2.5 Pembandingan hasil protein urine secara dipstik 96
Gambar 2.6 Sinklitismus 131
Gambar 2.7 Asinklitismus anterior 131
Gambar 2.8 Asinklitismus posterior 132
Gambar 2.9 Mekanisme persalinan 135
Gambar 2.10 Kelahiran bahu 136
Gambar 2.11 Melahirkan tubuh bayi 136
Gambar 2.12 Penurunan kepala janin berdasarkan perlimaan 156
Gambar 2.13 TFU dan involusi uterus 194
Gambar 2.14 Peregangan otot abdomen 215
Gambar 2.15 Perubahan sirkulasi pada neonatus 230
Gambar 2.16 Urutan pemilihan kontrasepsi yang rasional 286

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Lahan Praktek

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Lahan Praktek

Lampiran 3 Lembar Permohonan Klien

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Klien

Lampiran 5 Lembar Pernyataan Persetujuan Tindakan ANC

Lampiran 6 24 Penapisan Pada Ibu Hamil

Lampiran 7 Lembar Pernyataan Persetujuan Tindakan Persalinan

Lampiran 8 Lembar Observasi

Lampiran 9 Lembar Partograf

Lampiran 10 Pemeriksaan Bayi Baru Lahir

Lampiran 11 Lembar Pernyataan Persetujuan Tindakan Ibu Nifas

Lampiran 12 Lembar Pernyataan Persetujuan Tindakan Pada Neonatus

Lampiran 13 Lembar Pernyataan Persetujuan Tindakan KB

Lampiran 14 Lembar Bimbingan Proposal

Lampiran 15 Lembar Bimbingan LTA

Lampiran 16 Lembar Dokumentasi KIA

Lampiran 17 Leaflet

DAFTAR SINGKATAN

AC : *Air Conditioning*
AIDS : *Acquired Immunodeficiency Syndrom*
AKBK : Alat Kontrasepsi Bawah Kullit
AKDR : Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI : Angka Kematian Ibu
ASI : Air Susu Ibu
BAB : Buang Air Besar
BAK : Buang Air Kecil
BB : Berat Badan
BBL : Bayi Baru Lahir
BBLR : Berat Bayi Lahir Rendah
BBMK : Bayi Besar Masa Kehamilan
BCG : *Bacillus Calmette Guerin*
BKMK : Bayi Kecil Masa Kehamilan
BMI : *Body Mass Index*
BPM : Bidan Praktek Mandiri
C : Celcius
Ca : *Calsium*
cm : *centimeter*
CO_2 : *Carbondioksida*
CPD : *Cepalo Pelvic Disproporsi*
CVA : *Costovertebral Angel*
DJJ : Detak Jantung Janin
DMPA : Depo Medroksiprogesteron Asetat
dpm : denyut per menit
DTT : Desinfeksi Tingkat Tinggi
EDD : *Estimated Date of Delivery*
FAS : *Fetal Alkohol Sydroma*
Fe : Ferro
FSH : *Follicle Stimulating Hormone*
G : *Gauge*
gr : gram
gr/dL : gram per 100 mililiter darah
Hb : Haemogloblin
HBV : Hepatitis B Virus
HIV : *Human Immunodeficiency virus*
HPHT : Hari Pertama Haid Terakhir
IDDM : *Insulin-Dependent Diabetes Mellitus*
Ig : Imunoglobulin
IMD : Inisiasi Menyusu Dini
IMS : Infeksi Menular Seksual
IMT : Indeks Massa Tubuh
IUD : *Intra Uterine Device*
IUGR : *Intra Uterine Growth Retraction*

K : Kalium
KB : Keluarga Berencana
KEK : Kekurangan Energi Kronis
Kg : Kilogram
KPD : Ketuban Pecah Dini
LH : *Luteinizing Hormone*
LILA : Lingkar Lengan Atas
MAL : Metode *Amenorrhea* Laktasi
mg : miligram
ml : milimeter
mmHg : milimeter Hemoragik
N : Nadi
Na : Natrium
NS : Normal Saline
Ny : Nyonya
0_2 : Oksigen
P_{APIAH} : Para, Aterm, Prematur, Imatur, Abortus, Hidup
PAP : Pintu Atas Panggul
pH : *power of Hydrogen*
Preskep : Presentasi kepala
Puka : Punggung kanan
Puki : Punggung kiri
Px : *Prosessus xipoideus*
Rh : Rhesus
RL : Ringer Laktat
Rr : Respirasi
S : Suhu
SC : *Sectio Caesarea*
SOAP : Subyektif, Obyektif, *Assesment, Planning*
TBC : *Tuberculosis*
TBJ : Tafsiran Berat Janin
TD : Tekanan Darah
TFU : Tinggi Fundus Uteri
TM : Trimester
TORCH : *Toxoplasmosis, Rubella, Cytomegalovyrus, Herpes simplex*
TP : Taksiran Persalinan
TT : *Tetanus Toxoid*
TTV : Tanda Tanda Vital
UK : Usia Kehamilan
USG : *Ultrasonografi*
VDRL : *Venereal Desease Research Laboratory*
WHO : *World Health Organization*
Zn : *Zink*