KARYA TULIS ILMIAH

PENGARUH ASI EKSKLUSIF PADA BAYI TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN DI POSYANDU DESA SUMBEREJO, RONOWIJAYAN, DAN SURATMAJAN

Diajukan untuk memenuhi
Salah satu persyaratan dalam mencapai gelar
Ahli Madya Kebidanan

Oleh :
WINDA SULISTYO RINI
NIM 201101084

PROGAM STUDI DIII KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2014

KARYA TULIS ILMIAH

PENGARUH ASI EKSKLUSIF PADA BAYI TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN DI POSYANDU DESA SUMBEREJO, RONOWIJAYAN, DAN SURATMAJAN

Disusun oleh
WINDA SULISTYO RINI
NIM 201101084

Telah disetujui
Oleh Dewan Pembimbing
Prodi DIII Kebidanan
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Madiun, Juli 2014

Pembimbing Pertama	**Pembimbing Kedua**
Rheny Widi Wardhani,S.ST.,M.Kes	Fitria Yuliana,S.Kep.Ners
NIS 20120083	NIS 20120084

Mengetahui,
Kaprodi DIII Kebidanan

Rheny Widi Wardhani, S.ST., M.Kes
NIS 20120083

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH ASI EKSKLUSIF PADA BAYI TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN DI POSYANDU DESA SUMBEREJO, RONOWIJAYAN, DAN SURATMAJAN

Disusun oleh
WINDA SULISTYO RINI
NIM 201101084

Telah dipertahankan di depan
Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Prodi DIII Kebidanan
STIKES Bhakti Husada Mulia di Madiun pada bulan September 2014
dan dinyatakan telah memenuhi syarat guna memperoleh gelar
Ahli Madya Kebidanan

SUSUNAN DEWAN PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Ketua Dewan Penguji :Cholik Harun.R.A.per.pen.,M.Kes .....

Penguji I : Rheny Widi Wardhani,S.ST.,M.K .....

Penguji II : Fitria Yuliana,S.Kep.Ners .....

Ketua STIKES	**Kaprodi D III Kebidanan**
Bhakti Husada Mulia Madiun	**STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun**
H.Edy Bachrun, SKM.,M.Kes	**Rheny Widi Wardhani, SST, M. Kes**
NIS.20050003	**NIS. 20120083**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar ahli madya di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara jelas dan tegas tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Madiun, Juli 2014

Winda Sulistyo Rini

"MOTTO"

Hidup tak selalu semestinya yang kamu mau

Hal baik dan buruk terjadi selalu

Namun semua itu telah diatur "ALLAH", dengan akhir yang indah....

Hidup tak pernah lepas dari masalah

Jatuh bukan berarti kalah, itu hanya berarti kamu bangkit, dan kembali mencoba....

Kedewasaan seseorang bukan dilihat dari umur

Tapi melainkan dilihat dari bagaimana cara dia menyelesaikan masalah... serta Kedewasaan adalah dimana kita mencari bukan dimana kita yang di cari – cari.....

PERSEMBAHAN

Puji Syukur kepadaMu Alah SWT atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini kupersembahkan untuk :

1. Kedua "Orang tua" saya yang selalu mendo'akan dan selalu memberikan dukungan untuk terus maju, serta yang menyayangi saya setulus hati mereka. Ini semua untuk mu Ibu, Bapak....
2. Bapak, Ibu Dosen " CHOLIK HARUN.R.A.per.pen,M.Kes, RHENY WIDI WARDHANI,S.ST,M.Kes, FITRIA YULIANA,S.Kep,Ners" yang telah membantu dan membimbing saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah saya, tidak lupa saya mengucapkan terima kasih banyak atas semua ketulusan yang telah diberikan kepada saya.

3. "My Boy" ku tercinta yang tak pernah lelah memberikan do'a, support, selalu ada buat aku, perhatian, pengertian, semangat dan bantuan untuk ku. Aku tak akan pernah melupakannya I MISS YOU, LOVE YOU....
4. Sahabat-sahabat ku, curut-curut " Rahmawati, Nindya, Sinta, Rere, Novi, Relita" yang memberikan support dan dukungan untuk aku, terima kasih, dan jangan lupakan persahabatan kita semua. AKU SAYANG KALIANNNNNN..
5. Almamater ku tercinta STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN, terima kasih atas pengalaman dan didikan yang diberikan.
6. Teman – teman angkatan 2011 khususnya kelas "B"... aku pasti kangennn kaliannnnn....

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul "Pengaruh ASI Ekslusif Pada Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan di Posyandu Desa Sumberejo, Ronowijyan, dan Suratmajan" sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan Progam Studi DIII Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bhakti Husada Mulia Madiun.

Dalam penelitian ini, penulis mendapat berbagai bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Edy Bachrun, SKM, M.Kes., selaku ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
2. Rheny Widi Wardhani, S.ST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun, selaku wali kelas dan selaku pembimbing I yang banyak memberikan petunjuk, koreksi dan saran sehingga proposal karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
3. Selaku Penyedia Kepala UPTD Puskesmas Ngujung Magetan yang telah memberi ijin untuk melakukan penelitian.
4. Cholik Harun.R.A.per.pen,M.Kes, selaku ketua dewan penguji, yang memberikan saran dan masukan.
5. Fitria Yuliana,S.Kep.,Ners, selaku pembimbing II yang banyak memberikan masukan sehingga proposal karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.

6. Dosen dan staf karyawan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah mendukung penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini.
7. Kedua orang ua yang tiada henti-hentinya senantiasa memanjatkan doa dan dukungan sehingga penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini bisa terselesaikan.
8. Teman-teman yang telah mendukung penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya bagi pembaca umumnya.

Madiun, Juli 2014

Penulis

ABSTRAK

Pengaruh ASI Eksklusif Pada Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan di Posyandu Desa Sumberejo, Ronowijayan, dan Suratmajan

Winda Sulistyo Rini, NIM 201101084

ASI Eskklusif adalah pemberian ASI saja pada bayi umur 0-6bulan tanpa memberikan makanan/minuman lain. Menurut data susenas tahun2010-2011cakupan pemberian ASI Eksklusif 28,6%(2010)menjadi 24,3%(2011). Penelitian ini dilakukan dengan tujuan Menganalisis pengaruh ASI Eksklusif pada bayi terhadap kenaikan berat badan.

Jenis Penelitian analitik. Desain *cross sectional*. Populasi semua bayi usia 7-9bulan sebanyak 60 bayi. Teknik pengambilan sampel *Simple Random Sampling* sebanyak 53bayi usia bayi 7-9 bulan. Variabel Independen pemberian ASI Eksklusif dan variabel Dependen kenaikan berat badan bayi. Instrumen Penelitian menggunakan kuersioner dan observasi buku KMS. Analisa data *Chi Square*, karena hasil tidak memenuhi syarat *Chi Square*, dapat diulang menggunakan *Uji Fisher Exact Test* dengan taraf kesalahan *a* 5%(0,05).

Hasil penelitian didapatkan 53responden, 27(50,94%)bayi yang ASI Eksklusif, 26(96,30%)berat badan naik dan 1(3,70%)berat badan tidak naik/turun/obesitas. Dan 26(49,06%)bayi tidak ASI Eksklusif, 21(80,77%)berat badan naik dan 5(19,23%)berat badan tidak naik/turun/obesitas. Hasil analisa dengan *Uji Fisher Exact* didapat nilai p= 0,07. Jadi Pr hitung >*a* 0,05, berarti Ho diterima, artinya tidak ada pengaruh ASI Eksklusif pada bayi terhadap kenaikan berat badan.

Kesimpulan, Namun pada hasil analisis ini hanya berbeda 2 selisih angka yang p= 0,07 > *a* 0,05, maka ada pengaruh ASI eksklusif pada bayi terhadap kenaikan Berat Badan. Saran, bidan puskesmas memberi konseling ASI Eksklusif pada Ibu yang mempunyai bayi usia 0-6bulan/diberi makanan pendamping ASI sebelum bayi usia 7bulan, agar mengurangi bayi yang diberi susu Formula diwilayah tersebut.

Kata kunci: *ASI Eksklusif Mempengaruhi Berat Badan Bayi*

ABSTRACT

Effect of exclusive breasfeeding Against Increase In Infant Weight Gain in Posyandu Sumberejo, Ronowijayan, and Suratmajan
Winda Sulistyo Rini, NIM 201101084

Exclusive breastfeeding is breasfeeding only in infant agend 0-6months without giving food/drinks. According to data from the years2010-2011susenas exclusive breastfeeding coverage 28,6%(2010) to 24,3%(2011). This research was conducted with the aim to analyze the effect of exclusive breastfeeding on infant weight gain.

Type analytic syudy. *Cross sectional* design. The population of all infant aged 7-9months are 60baby. *Simple Random Sampling* Techniques Sampling infant were Dependent variable baby weight gain. Research instruments and observation using kuersioner KMS book. Chi Square analysis of the data, because the results are not eligible *Chi Square test* can be repeated using the *Fisher Exact Test* with *a* 5%*eror level*(0,05).

The results showed 53respondents, 2(50,94%)Exclusive breastfeeding infants, 26(96,30%)gained weight and 1(3,70%)weight does not go up/down/obesity. And 26(49,06%)are not exclusive breastfeeding infant, 21(80,77%)gained analysis with the *Fisher Exact Test* p= 0,07 value obtained. So Pr count> *a* 0,05, mean Ho is accepted, it means there is no effect of exclusive breastfeeding for infants against weight gain.

Conclusion, But the results of this analysis only difference between the 2different numbers p=0,07>*a*0,05, that in fact there is the influence of exclusive breastfeeding in infants against weight gain. Advice, counseling center midwife exclusive breastfeeding mother who has a baby at the age of 0-6months/given complementary foods before 7months of age infants, in orde to reduce the formula-fed infants in the region.

Key words:*Exclusive Breastfeeding Affects Weight Infants*

DAFTAR ISI

Hal

HALAMAN JUDUL i
LEMBAR PERSETUJUAN ii
LEMBAR PENGESAHAN iii
LEMBAR ORISINALITAS iv
MOTTO v
PERSEMBAHAN vi
KATA PENGANTAR viii
ABSTRAK x
DAFTAR ISI xii
DAFTAR GAMBAR xv
DAFTAR TABEL xvi
DAFTAR LAMPIRAN xvii
BAB 1 PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 5
1.3 Tujuan Penelitian 5
1.3.1 Tujuan Umum 5
1.3.2 Tujuan Khusus 6
1.4 Manfaat Penelitian 6
1.4.1 Manfaat Teoritis 6
1.4.2 Manfaat Praktis 6
1.5 Keaslian Penelitian 7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 9
2.1 Konsep ASI Ekslusif 9
2.1.1 Pengertin ASI Ekslusif 9
2.1.2 Jenis-Jenis ASI 9
2.1.3 Kegunaan ASI Selama 6 Bulan 11
2.1.4 Kandungan Gizi ASI 12

2.1.5 Kebutuhan Nutrisi Bayi Usia 0-6 bulan 15
2.1.6 Komponen dan Komposisi ASI 16
2.1.7 Manfaat ASI 16
2.1.8 Faktor yang mempengaruhi Produksi ASI 17
2.1.9 Faktor Yang Mempengaruhi Proses Laktasi ASI..... 20
2.1.10 Pengaruh ASI Terhadap Kenaikan Berat Badan 20
2.2 Konsep Status Gizi 21
2.2..1 Pengertian Status Gizi 21
2.2.2 Pengaruh Status Gizi Seimbang Bagi Bayi..... 24
2.3 Konsep Pertumbuhan 25
2.3.1 Pengertian Pertumbuhan 25
2.3.2 Faktor-Faktor yang mempengaruhi Pertumbuhan 25
2.3.3 Kartu Menuju Sehat (KMS) 27
2.4 Kerangka Konsep 29
2.5 Hipotesis Penelitian 30
BAB 3 METODE PENELITIAN 31
3.1 Jenis dan Desain Penelitian 31
3.2 Kerangka Kerja 31
3.3 Populasi dan Sampel 33
3.3.1 Populasi Penelitian 33
3.3.2 Sampel Penelitian 33
3.3.3. Besar Sampel 33
3.4 Metode pengambilan Sampel 34
3.5 Variabel Penelitian 35
3.6 Definisi Operasional 35
3.7 Instrumen Penelitian 36
3.8 Metode pengumpulan Data 37
3.9 Jalannya Penelitian 37
3.10 Cara Pengolahan data 38
3.11 Analisi Data 39
3.12 Waktu dan Tempat 43

3.13 Etika Penelitian 43
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN 45
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian 45
4.2 Hasil Penelitian 46
4.3 Pembahasan 49
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN 57
5.1 Kesimpulan 57
5.2 Saran 57
DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Hal

Gambar 2.4 Kerangka Konsep 29

Gambar 3.2 Kerangka Kerja 32

DAFTAR TABEL

Hal

Tabel 3.1 Definisi Operasional 36

Tabel 3.2 Koefisien Korelasi 42

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Ibu yang mempunyai Bayi 7-9 Bulan Berdasarkan Usia di Posyandu Desa Sumberejo, Ronowijayan, dan Suratmajan Bulan Mei Sampai Juni 2014 46

Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Ibu yang mempunyai Bayi 7-9 Bulan Berdasarkan Pendidikan di Posyandu desa Sumberejo, Ronowijayan, dan Suratmajan Bulan Mei Sampai Juni 2014 46

Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Ibu yang mempunyai Bayi 7-9 Bulan Berdasarkan Pekerjaan di Posyandu Desa Sumberejo, Ronowijayan, dan Suratmajan Bulan Mei Sampai Juni 2014 47

Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Ibu yang mempunyai Bayi 7-9 Bulan Berdasarkan Usia Bayi di Posyandu Desa Sumberejo, ronowijayan, dan Suratmajan Bulan Mei Sampai Juni 2014 47

Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Ibu yang mempunyai Bayi 7-9 Bulan Berdasarkan Pemberian ASI Eksklusif di Posyandu Desa Sumberejo, Ronowijayan, Suratmajan Bulan Mei Sampai Juni 2014 47

Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Ibu yang mempunyai Bayi 7-9 Bulan Berdasarkan Kenaikan Berat Badan Bayi di Posyandu desa Sumberejo, Ronowijayan, dan Suratmajan Bulan Mei Sampai Juni 2014 48

Tabel 4.7 Tabulasi Silang Pengaruh ASI Eksklusif Pada Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan bulan Mei Sampai Juni 2014 48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden 60

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden 61

Lampiran 3 Lembar Rekapitulasi Pengumpulan Data 62

Lampiran 4 Lembar Hasil Pengumpulan Data Umum Responden 63

Lampiran 5 Lembar Hasil Pengumpulan Data Khusus Responden 65

Lampiran 6 Lembar Tabulasi Data Responden 67

Lampiran 7 Lembar Cara Hitung Chi Square 71

Lampiran 8 Lembar Cara Hitung Fisher Exact 73

Lampiran 9 Lembar Tabulasi Silang 75

Lampiran 10 Surat Pengantar 81

Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian 82

Lampiran 12 Surat Balasan 85

Lampiran 13 Lembar Kegiatan Bimbingan 86