KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGANCARA MENYUSUI DENGAN KEJADIAN BENDUNGAN ASIDI PUSKESMAS NGUJUNG KECAMATAN MAOSPATI KABUPATEN MAGETAN

Diajukan untuk memenuhi
Salah satu persyaratan dalam mencapai gelar
Ahli Madya Kebidanan

Oleh :
Sinta Sabettina
NIM 201101080

PROGAM STUDI DIII KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2014

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN CARA MENYUSUI DENGAN KEJADIAN BENDUNGAN ASI DI PUSKESMAS NGUJUNG KECAMATAN MAOSPATI KABUPATEN MAGETAN

Diajukan untuk memenuhi
Salah satu persyaratan dalam mencapai gelar
Ahli Madya Kebidanan

Oleh :
Sinta Sabettina
NIM 201101080

PROGAM STUDI DIII KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2014

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN CARA MENYUSUI DENGAN KEJADIAN BENDUNGAN ASI DI PUSKESMAS NGUJUNG KECAMATAN MAOSPATI KABUPATEN MAGETAN

Disusun oleh :
Sinta Sabettina
NIM 201101080

Telah disetujui
Oleh Dewan Pembimbing
Prodi DIII Kebidanan
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Madiun, Juli 2014

Pembimbing Pertama	**Pembimbing Kedua**
Retno Widiarini, SKM., M.Kes	Eny Qurniawati, S.ST.

Mengetahui,
Kaprodi DIII Kebidanan

Rheny Widi Wardhani, S.ST., M.Kes
NIS 20120083

HUBUNGAN CARA MENYUSUI DENGAN KEJADIAN BENDUNGAN ASI DI PUSKESMAS NGUJUNG KECAMATAN MAOSPATI KABUPATEN MAGETAN

Disusun oleh
Sinta Sabettina
NIM 201101080

Telah dipertahankan di depan
Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Prodi DIII Kebidanan
STIKES Bhakti Husada Mulia di Madiun pada September 2014
dan dinyatakan telah memenuhi syarat guna memperoleh gelar
Ahli Madya Kebidanan

SUSUNAN DEWAN PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Ketua Dewan Penguji : Rheny Widi Wardhani, S.ST.,M.Kes .....

Penguji I : Retno Widiarini, SKM., M.Kes .....

Penguji II : Eny Qurniawati, S.ST. .....

Ketua STIKES	**Kaprodi D III Kebidanan**
Bhakti Husada Mulia Madiun	**STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun**
H.Edy Bachrun, SKM.,M.Kes	**Rheny Widi Wardhani, SST, M. Kes**
NIS.20050003	**NIS. 20120083**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara jelas dan tegas tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Madiun, Juli 2014

Sinta Sabettina

MOTTO

JANGANLAH MENYERAH SEBELUM SEMUANYA SELESAI

SELALU SEMANGAT DALAM MELAKUKAN SESUATU

SETIAP MENDAPAT MASALAH HADAPI SELALU DENGAN SENYUMAN

PERSEMBAHAN

Karya Tulis ini kupersembahkan kepada :

1. Terima kasih kepada Allah yang telah memberikan karunia dan rahmat Nya sehingga saya bisa menyelesaikan tugas akhir ini,
2. Kepada kedua orang tuaku, Papa dan Mama tercinta yang telah memberikan doa dan dorongan, selalu memberikan segenap kasih sayang, membiayai kuliahku dan senantiasa setia mengiringi langkahku dalam menyelesaikan studi ini,
3. Buat abang tersayang yang jauh disana yang sudah memberikan semangat buat aku sehingga aku dapat menyelesaikan tugas akhir ini,
4. Buat sahabatku Intan, Rere, Winda, makasih banyak,
5. Buat teman-teman 6B yang gak bisa kusebutkan satu persatu makasih banyak
6. Dosen pembimbing yang telah banyak membantu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul ”Hubungan Cara Menyusui Dengan Kejadian Bendungan ASI di Puskesmas Ngujung Kecamatan Maospati Kabupaten Magetan” dapat terselesaikan. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan Progam Studi DIII Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bhakti Husada Mulia Madiun.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. H. Edy Bachrun, SKM., M. Kes selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
2. Rheny Widi Wardhani, SST, M. Kes, selaku Ketua Progam Studi Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun, ketua dewan penguji serta sebagai wali kelas
3. Selaku Penyedia Kepala UPTD Puskesmas Ngujung Magetan yang telah memberi ijin untuk melakukan penelitian.
4. Retno Widiarini, SKM., M. Kes, selaku Pembimbing I yang banyak memberikan petunjuk, koreksi dan saran sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.

5. Eny Qurniawati, SST selaku Pembimbing II yang banyak memberikan masukan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
6. Dosen dan staf karyawan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah mendukung penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Petugas perpustakaan yang telah meminjamkan buku-buku dan memberi pelayanan yang baik.
8. Ayahanda yang selalu memberi dukungan dan semangat tanpa henti, serta ibunda yang menjadi semangat saya selama ini.
9. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka saran dan kritik yang konstruktif sangat penulis harapkan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya penulis berharap semoga proposal karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Madiun, Juli 2014

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL i

LEMBAR PERSETUJUAN ii

LEMBAR PENGESAHAN..... iii

LEMBAR PERNYATAAN ii

MOTTO..... v

PERSEMBAHAN vi

KATA PENGANTAR vii

DAFTAR ISI ix

DAFTAR GAMBAR xiii

DAFTAR TABEL xiv

DAFTAR LAMPIRAN xv

ABSTRAK xvi

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Rumusan Masalah 4

1.3 Tujuan Penelitian 4

1.3.1 Tujuan Umum 4

1.3.2 Tujuan Khusus 4

1.4 Manfaat Penelitian 5

1.4.1 Manfaat Teoritis 5

1.4.2 Manfaat Praktis 5

1.5 Keaslian Penelitian 6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Dasar Cara Menyusui 8

2.1.1 Pengertian Menyusui 8

2.1.2 Fisiologi Menyusui 9

2.1.3 Manfaat Menyusui 9

2.1.4 Langkah-Langkah Menyusui yang Benar 11

2.1.5 Posisi Menyusui 12

2.1.6 Tehnik Menyusui 13

2.1.7 Cara Menyusui yang Benar 15

2.1.8 Faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan Cara Menyusui16

2.1.9 Tanda Ibu Menyusui Bayi dengan Benar 16

2.1.10 Faktor yang Mempengaruhi Kegagalan Cara Menyusui. 18

2.1.11 Tanda Ibu Menyusui Bayi yang Salah 18

2.1.12 Kontraindikasi Menyusui 19

2.2 Konsep Dasar Bendungan ASI 20

2.2.1 Pengertian Bendungan ASI 20

2.2.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Bendungan ASI 20

2.2.3 Dampak Bendungan ASI 21

2.2.4 Penyebab Bendungan ASI 21

2.2.5 Tanda Gejala Bendungan ASI 21

2.2.6 Penanganan..... 22

2.2.7 Pencegahan 24

2.3 Kerangka Konsep 25

2.4 Hipotesis Penelitian 25

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian 28

3.2 Desain Penelitian 28

3.3 Kerangka Kerja 28

3.4 Populasi dan Sampel 30

3.4.1 Populasi Penelitian 30

3.4.2 Sampel Penelitian 30

3.4.3 Besar Sampel 30

3.5 Metode Pengambilan Sampel 31

3.6 Variabel Penelitian..... 31

3.6.1 Variabel Independen 32

3.6.2 Variabel Devenden 32

3.7 Definisi Operasional 32

3.8 Instrumen Penelitian 33

3.9 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data 34

3.10 Cara Pengolahan Data 34

3.10.1 Editing 34

3.10.2 Coding 34

3.10.3 Skoring 35

3.10.4 Tabulating 35

3.11 Analisis Data 36

3.12 Waktu dan Tempat 39

3.13 Etika Penelitian 39

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Umum 41

4.2 Hasil Penelitian 42

4.3 Analisis Statistik 45

4.4 Pembahasan 45

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan 51

5.2 Saran 52

DAFTAR PUSTAKA 53

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.3 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Cara Menyusui Dengan Kejadian Bendungan ASI ……25

Gambar 3.3 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Cara Menyusui Dengan Kejadian Bendungan ASI ……29

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.7 Definisi Operasional Penelitian Hubungan Cara Menyusui Dengan Kejadian Bendungan ASI 33

Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Ibu 42

Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu 42

Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu 43

Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Cara Menyusui 44

Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Kejadian Bendungan ASI 44

Tabel 4.6 Tabulasi Silang antara Hubungan antara Cara Menyusui Dengan Kejadian Bendungan ASI 44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Ijin Penelitian STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Lampiran 2 Lembar Ijin Penelitian Badan Kesatuan Bangsa dan Politik

Lampiran 3 Lembar Surat Balasan Ijin Penelitian

Lampiran 4 Lembar Surat Selesai Penelitian

Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 7 Lembar Penelitian

Lampiran 8 Lampiran Output

Lampiran 9 Lampuran Uji Chi Square

Lampiran 10 Lampiran Rekapitulasi Cara Menyusui

Lampiran 11 Lampiran Tabel Bantu

Lampiran 12 Lampiran Dokumentasi

Lampiran 13 Jadwal Penelitian

Lampiran 14 Lembar Konsultasi

ABSTRAK

HUBUNGAN CARA MENYUSUI DENGAN KEJADIAN BENDUNGA ASI DI PUSKESMAS NGUJUNG KECAMATAN MAOSPATI KABUPATEN MAGETAN

Oleh : Sinta Sabettinaa
NIM. 201101080

Menyusui merupakan suatu proses alamiah, namun sering ibu-ibu tidak berhasil menyusui atau menghentikan proses menyusuinya lebih dini. Cara-cara menyusui yang tidak baik dan tidak benar dapat menimbulkan gangguan pada puting susu ibu. Berdasarkan studi pendahuluan di Puskesmas Ngujung Kecamatan Maospati Kabupaten Magetan yang dilakukan bulan September 2013 pada 20 Ibu Menyusui, didapatkan hasil 15 ibu (75%) diantaranya mengalami bendungan ASI. Tujuan penelitian untuk menganalisis hubungan cara menyusui dengan kejadian bendungan ASI.

Penelitian ini menggunakan jenis analitik dengan metode *cross sectional* dengan populasi 34 orang. Sampel sejumlah 31 orang. Tehnik pengambilan sampel dengan *purposive sampling*. Variabel independennya cara menyusui, variabel dependen kejadian bendungan ASI. Penelitian dilakukan mulai bulan Mei-Juni 2014 di Puskesmas Ngujung Magetan, dengan instrument observasi dan *chek list*. Kemudian hasil dianalisa menggunakan uji statistik *chi-square* yang dikuatkan dengan uji *Fisher's Exact Test*.

Hasil penelitian menunjukkan cara menyusui tidak sempurna 22 orang 71%, tidak mengalami kejadian bendungan ASI 17 orang 54,8%. Dari hasil uji *Chi-square* untuk menganalisis hipotesa alternatif yang menyatakan ada hubungan cara menyusui dengan kejadian bendungan ASIdiperoleh nilai p = 0,015 ($p < \alpha = 0,05$) yang berarti hipotesa alternatif diterima. Oleh karena ada 1 cel (25%) memiliki nilai fh<5 maka digunakan signifikan *Fisher's Exact* p=0,021 maka hipotesa alternatif tetap diterima. Dari hasil uji koefesien kontingensi diperoleh hasil koefesien korelasi sebesar 0,401.

Kesimpulan penelitian yaituada hubungan antara cara menyusui dengan kejadian bendungan ASI. Saran bagi ibu nifas diharapkan selalu mengikuti penyuluhan dari petugas kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan terutama mengenai cara menyusui yang benar.

Kata Kunci : Cara Menyusui, Kejadian Bendungan ASI, Ibu Nifas

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN BREASTFEEDING AND STUCK BREAST MILK IN NGUJUNG HEALTH CLINIC OF MAOSPATI SUB-DISTRICT IN MAGETAN REGENCY

By: Sinta Sabettina
NIM. 201101080

Breastfeeding is a natural process, but mothers often fail to do the breastfeeding or stop the process of breastfeeding earlier. Ways in which breastfeeding are not good and not properly may cause distractions of the mother's nipple. Based on preliminary studies in sub-district health centers Maospati Ngujung Magetan conducted in September 2013 of 20 Breastfeeding mothers , showed 15 mothers (75%) of them suffered stuck breast milk. The purpose of the study is to analyze the relationship between breastfeeding and stuck breastfeeding occurance.

This research uses a *cross-sectional* analytic method with a population of 34 people. The sample number is 31 people. The Sampling technique is with *purposive sampling*. The Independent variable is breastfeeding technique, the dependent variable is stuck breastfeeding occurance. The study was conducted from May to June 2014 in Ngujung

Health Clinic of Magetan, with the observation instrument and *check list*. Then the results were analyzed using the *chi-square* statistical tests confirmed by testing the *Fisher's Exact Test*.

The result of the research shows that 22 women (71%) do the imperfect breastfeeding , 17 women (54,8%) do not suffer from the stuck breasfeeding. From the results of *Chi-square* test to analyze the alternative hypothesis shows that there is a correlation between breastfeeding and the occurance of stuck breastfeeding breast with value of $p = 0,015$ ($p < \alpha = 0,05$) means that the alternative hypothesis is accepted. Because there is 1 cell (25%) has a value of fh<5 then using*Fisher's Exact* significant $p = 0,021$, then the alternative hypothesis remains acceptable. From the contingency coefficient test results the result of the correlation coefficient is 0,401.

The Conclusion of the Research is that there is relationship between breastfeeding and stuck breastmilk occurance. Advice for postpartum women is always to follow the counseling of health care workers to improve their knowledge, especially how to do breastfeeding properly.

Keywords: How To Breastfeed, Stuck Breastfeeding Occurance, Postpartum Women.