KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN STATUS GIZI BAWAH NORMAL DENGAN PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR PADA BALITA USIA 6-60 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KASREMAN KECAMATAN KASREMAN KABUPATEN NGAWI

Diajukan untuk memenuhi
Salah satu persyaratan dalam mencapai gelar
Ahli Madya Kebidanan

Oleh :
Rini Widyawati
NIM 201101165

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2014

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN STATUS GIZI BAWAH NORMAL DENGAN PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR PADA BALITA USIA 6-60 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KASREMAN KECAMATAN KASREMAN KABUPATEN NGAWI

Diajukan oleh :
Rini Widyawati
NIM. 201101165

Telah Disetujui Oleh :
Dewan Pembimbing
Prodi Kebidanan
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Madiun, 02 Juli 2014

Pembimbing Pertama	**Pembimbing Kedua**
Rheny Widi W., S.ST.M.Kes	Fitria Yuliana, S.Kep.,Ners
NIS 20120083	NIS 20120084

Mengetahui

Kaprodi DIII Kebidanan

Rheny Widi W., S.ST.M.Kes
NIS 20120083

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN STATUS GIZI BAWAH NORMAL DENGAN PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR PADA BALITA USIA 6-60 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KASREMAN KECAMATAN KASREMAN KABUPATEN NGAWI

Disusun oleh :
Rini Widyawati
NIM 201101165

Telah dipertahankan di depan
Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Prodi DIII Kebidanan
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun di Madiun pada 11 Juli 2014
dan dinyatakan telah memenuhi syarat guna memperoleh gelar
Ahli Madya Kebidanan

SUSUNAN DEWAN PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Ketua Dewan Penguji : Cholik H R A. Per Pen., M.Kes .....

Penguji I : Rheny Widi W. S.ST.M.Kes .....

Penguji II : Fitria Yuliana, S.Kep.,Ners .....

Ketua STIKES	**Kaprodi DIII Kebidanan**
Bhakti Husada Mulia Madiun	**STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun**
H. Edy Bachrun, SKM., M.Kes	**Rheny Widi W. S.ST.,M.Kes**
NIS 20050003	**NIS 20120083**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, tidak terdapat karya yang pernah di ajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan di sebutkan dalam daftar pustaka.

Madiun, 02 Juli 2014

Nama : Rini Widyawati

NIM : 201101165

Tanda Tangan :

MOTTO

Berangkat dengan penuh keyakinan, berjalan dengan penuh keikhlasan, istiqomah dalam mengahadapi keadaan

Tidak ada masalah yang tidak bisa diselesaikan selama ada komitmen bersama untuk menyelesaikannya

Sesekali melihat ke belakang untuk melanjutkan perjalanan yang tiada berujung

PERSEMBAHAN

Puji syukur aku panjatkan pada-Mu Ya Allah, atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, Karya Tulis Ilmiah ini kupersembahkan untuk :

1. *Ibukku tersayang, terima kasih ibu atas doa yang ibu berikan kepadaku serta seluruh perjuanganmu memberikan semangat dalam menjalani hidup.*
2. *Bapakku tercinta, terima kasih bapak atas segala kasih sayang yang bapak berikan serta doa-doa demi kesuksesan ku.*
3. *Kakakku Mbak Gina yang selalu mendukungku serta memberikan arahan dalam proses menuju kedewasaan.*
4. *Kakak iparku Mas Edy, terima kasih atas segala saran dan dukungan.*
5. *Almarhum Mbah kakungku, "Yai Slamet" yang selalu medoakan yang terbaik untuk cucunya.*
6. *Keponakanku Farros yang selalu menemani dan memberikan canda tawa.*
7. *Special for you "mas pacar" yang selalu memotivasiku dikala aku merasa sedang dibawah, menenangkanku dikala aku gundah, dan selalu menjadi penyemangat dalam hidup.*
8. *Teman terbaikku Mbak Fetty yang selalu GJ, teman saat galau, susah, senang, dalam mengerjakan KTI, dan sebagai asisten saat ujian proposal maupun KTI, thank you so much..*
9. *Teman-teman kost KPK (Kos Pinggir Kali) Sukma, Alfi, fida, ajeng, upil, binti, rinda, rendri, indri, arum terima kasih atas suka dan duka bersama selama 3 tahun kita bersama, dan tak akan pernah terlupakan.*
10. *Teman-temanku kelas D terima kasih atas kekompakan dan kebersamaan kita, semoga kita sukses dan menjadi bidan profesional*
11. *Dosen pembimbing dan penguji ku, Ibu Rheny Widi W.,S.ST.M.Kes., Ibu Fitria Yuliana, S.Kep.,Ners., Ibu Ngumul Wanufika, SKM,M.Kes, dan Bapak Cholik Harun R A Per Pen M.Kes yang telah bersedia memberikan arahan, bimbingan dan kemudahan, terima kasih banyak atas nasehat untukku.*
12. *Almamaterku tercinta Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun terima kasih telah menjadi tempatku menuntut ilmu, terima kasih atas segala ilmu yang telah diberikan.*
13. *Dan semua pihak yang tak dapat ku sebutkan satu persatu terima kasih banyak karena telah membantu ku dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.*

Mungkin ucapan terima kasih tak akan sebanding dengan semua yang telah kalian berikan kepada ku, kan selalu ku ukir indah didalam hatiku. Sekali lagi Thankz for all.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul " Hubungan Status Gizi Bawah Normal Dengan Perkembangan Motorik Kasar Pada Balita Usia 6-60 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kasreman Kecamatan Kasreman Kabupaten Ngawi " ini dengan baik.

Karya tulis ilmiah ini disusun dengan maksud dan tujuan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh ujian akhir Program Studi Diploma III Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun. Atas terselesainya karya tulis ilmiah ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. H. Edy Bachrun, SKM.M.Kes, selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
2. Rheny Widi Wardhani, S.ST.M.Kes, selaku Ketua Program Studi Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun dan Pembimbing Pertama yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini
3. Cholik H R A. Per Pen.,M.Kes, selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini
4. Fitria Yuliana, S.Kep.,Ners selaku Pembimbing Kedua yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini
5. Seluruh staf dosen dan karyawan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
6. dr. Oong Murbiantoro, M.Mkes, selaku Kepala Puskesmas Kasreman yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Kasreman
7. Ibu – ibu balita di wilayah Puskesmas Kasreman yang telah bersedia menjadi responden

8. Keluarga tercinta, ibu, ayah, kakak yang telah memberikan doa serta bantuan moril maupun materiil sejak penulis masuk kuliah hingga penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
9. Sahabat yang telah memberikan dukungan, semangat, dan doa sehingga karya tulis ilmiah dapat terselesaikan
10. Semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuan selama menyelesaikan laporan karya tulis ilmiah ini

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini dan berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Madiun, Juli 2014

penulis

ABSTRAK

Hubungan Status Gizi Bawah Normal Dengan Perkembangan Motorik Kasar Pada Balita Usia 6-60 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kasreman Kecamatan Kasreman Kabupaten Ngawi

Rini Widyawati, 201101165

Status gizi merupakan salah satu indikator yang digunakan untuk menentukan derajat kesehatan. Pada tahun 2010 prevalensi gizi kurang mencapai 17,9% . berdasarkan studi pendahuluan di Puskesmas Kasreman tahun 2013 terdapat 45 anak mengalami gizi kurang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara Status Gizi Berat Badan Bawah Normal Dengan Perkembangan Motorik Kasar Pada Balita Usia 6-60 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kasreman Kecamatan Kasreman Kabupaten Ngawi.

Jenis penelitian adalah analitik dengan desain penelitian *Cross Sectional*. Variabel independen dalam penelitian ini adalah status gizi bawah normal, sedangkan variabel dependen adalah perkembangan motorik kasar balita usia 6-60 bulan. Populasi dalam penelitian ini 65 balita dengan status gizi kurang dan gizi buruk. Teknik sampling yang digunakan adalah *Purposive Sampling*, sehingga didapatkan jumlah sampel 56 balita gizi kurang dan gizi buruk. Pengumpulan data dengan menggunakan Kartu Menuju Sehat (KMS) dan lembar Kuesioner Pra Skrining Perkembangan (KPSP). Uji statistik yang digunakan yaitu uji *Chi Square* dengan $\alpha = 0,05$.

Dari tabulasi silang didapatkan balita gizi kurang yang perkembangannya sesuai 14 balita, menyimpang 15 balita, dan yang meragukan 10 balita. Balita gizi buruk yang mengalami perkembangan sesuai 6 balita, menyimpang 4 balita, dan yang meragukan 7 balita. Hasil uji analisa *Chi Square* dikatakan bahwa hipotesis penelitian diterima, artinya ada hubungan antara status gizi bawah normal dengan perkembangan motorik kasar pada balita usia 6-60 bulan. Karena diperoleh hasil x^2 hitung = 15,499 dengan taraf signifikansi 5% atau 0,05 yaitu x^2 tabel = 5,955. Artinya x^2 hitung $\geq$ x^2 tabel, maka H_0 ditolak dan H_1 diterima.

Kesimpulan ada hubungan status gizi bawah normal dengan perkembangan motorik kasar pada balita usia 6-60 bulan, sesuai hasil penelitian disarankan sebagai masukan bagi petugas kesehatan dalam program gizi dan KIA, sehingga dapat meningkatkan cakupan dalam mendeteksi perkembangan anak.

Kata Kunci : Status Gizi, Perkembangan Motorik Kasar, Balita 6-60 bulan.

ABSTRACT

RELATIONSHIP OF NUTRITIONAL STATUS UNDER THE NORMAL WITH GROSS MOTOR DEVELOPMENT IN INFANTS AGED 6-60 MONTHS IN WORK AREA PUBLIC HEALTH CENTER OF KASREMAN DISTRICT KASREMAN NGAWI

Rini Widyawati, 201101165

Nutritional status in an indicator that is used to determine health status. In 2010 prevalence malnutrition reaches 17,9 % based on a preliminary study in public Health Center of Kasreman in 2013 there were 45 children suffered malnutrition. This study aims to determine the relationship of nutritional status weight below the normal with gross motor development in infants aged 6-60 months.

This type of research is an analytic cross-sectional study design. The independent variables in this study the nutritional status of under normal, while the dependent variableis the gross motor development of children aged 6-60 months. The population in this study 65 infants with bad-malnutrition and malnutrition status. The sampling technique used is purposive random sampling to obtain the sample size 56 toddler under five bad-malnutrition and malnutrition. Data collection using Kartu Menuju Sehat and Kuesioner Pra Skrining Perkembangan (KPSP). Statistical test used is the Chi Square with $\alpha = 0,05$

Obtained from cross tabulation malnutrition toddlers whose development is appropriate 14 infants, 15 toddler distorted, and the dubious 10 toddlers. Malnutrition children who experienced a corresponding growth as much as 4 infants and dubious as many as 7 infants.

The results analysis Chi-Square said that the research hypothesis is accepted, it means there is a relationship between nutritional status under the normal with gross motor development in infants aged 6-60 months. Because the results obtained x^2 count = 15,499 with a significance level of 5 % or 0,05 is x^2 table = 5,955. This means that the x^2 count $\geq$ x^2 table, then H_0 is rejected H_1 is accepted.

Conclusion, the is a relationship of nutritional status under the normal with gross motor development in infants aged 6-60 months. As per the results of the study suggested as an input for health workers in nutrition and KIA, so as to increase coverage in detecting child development.

Keyword : Nutritional Status, Gross Motor Development, Infants 6-60 Months

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL .....

SAMPUL DALAM i

LEMBAR PERSETUJUAN ii

LEMBAR PENGESAHAN iii

PERNYATAAN KEASLIAN iv

MOTTO..... v

HALAMAN PERSEMBAHAN.....vi

KATA PENGANTAR vii

ABSTRAK..... ix

DAFTAR ISI xi

DAFTAR TABEL xiii

DAFTAR GAMBAR xiv

DAFTAR LAMPIRAN xv

BAB 1 PENDAHULUAN 1

1.1. Latar Belakang 1

1.2. Rumusan Masalah 5

1.3. Tujuan Penelitian 5

1.4. Manfaat Penelitian 6

1.5. Keaslian Penelitian 6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 9
2.1. Konsep Status Gizi 9
2.2. Konsep Gizi Bawah Garis Normal 23
2.3. Konsep Perkembangan 25
2.4. Konsep Gerak/Motorik Kasar 36
2.5. Deteksi Dini Tumbuh Kembang Balita 40
2.6. Konsep Balita 44
2.7. Kerangka Konsep 46
2.8. Hipotesis 48
BAB 3 METODE PENELITIAN 49
3.1. Jenis Penelitian 49
3.2. Rancangan Penelitian 49
3.3. Kerangka Kerja 50
3.4. Identifikasi Variabel Penelitian 52
3.5. Definisi Operasional 52
3.6. Populasi 53
3.7. Teknik Sampling 53
3.8. Sampel 54
3.9. Lokasi dan Waktu Penelitian 55
3.10. Teknik Pengumpulan Data 55
3.11. Pengolahan dan Analisis Data 57
3.12. Etika Penelitian 61

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....63

4.1. Gambaran Tempat Penelitian.....63

4.2. Hasil Penelitian….....64

4.3. Pembahasan……..…….67

4.4. Keterbatasan Penelitian…….76

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....78

5.1. Kesimpulan.....78

5.2. Saran.....78

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN - LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1.1 Jumlah Kasus Kurang Gizi.....2

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....53

Tabel 3.2 Keeratan Hubungan 61

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Faktor Gizi Kurang.....12

Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....47

Gambar 3.1 Kerangka Operasional.....51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Ijin Dari Bakesbangpolinmas Kabupaten Ngawi

Lampiran 2 : Surat Ijin Dari Dinas Kesehatan Kabupaten Ngawi

Lampiran 3 : Surat Ijin Dari Puskesmas Kasreman

Lampiran 4 : Surat Pengantar Dari STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Lampiran 6 : Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 8 : Lembar Observasi

Lampiran 9 : KMS

Lampiran 10 : Lembar Formulir KPSP

Lampiran 11 : KPSP Menurut Umur

Lampiran 12 : Tabulasi Data Responden

Lampiran 13 : Tabulasi Data Umum

Lampiran 14 : Tabulasi Data Khusus

Lampiran 15 : Hasil Uji Chi Kuadrat

Lampiran 16 : Tabel Chi Kuadrat

Lampiran 17 : Lembar Konsultasi

Lampiran 18 : Jadwal Penelitian