KARYA TULIS ILMIAH

PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA SEKOLAH DASAR TENTANG PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DI SDN KARANGMOJO KECAMATAN KARTOHARJO KABUPATEN MAGETAN

Diajukkan untuk memenuhi
Salah satu persyaratan dalam mencapai gelar
Ahli Madya Kebidanan

Oleh :
Fitria Ika Rahayu
NIM 201101018

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2014

KARYA TULIS ILMIAH

PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA SEKOLAH DASAR TENTANG PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DI SDN KARANGMOJO KECAMATAN KARTOHARJO KABUPATEN MAGETAN

Disusun oleh :
Fitria Ika Rahayu
NIM 201101018

Telah disetujui
Oleh Dewan Pembimbing
Prodi DIII Kebidanan
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Madiun, Juli 2014

Pembimbing Pertama	**Pembimbing Kedua**
Rheny Widi Wardhani, S.ST., M.Kes	Mertisa Dwi K, S.ST

Mengetahui,
Kaprodi DIII Kebidanan

Rheny Widi Wardhani, S.ST., M.Kes
NIS. 20120083

PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA SEKOLAH DASAR TENTANG PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DI SDN KARANGMOJO KECAMATAN KARTOHARJO KABUPATEN MAGETAN

Disusun oleh :
Fitria Ika Rahayu
NIM. 201101018

Telah dipertahankan di depan
Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Prodi DIII Kebidanan
STIKES Bhakti Husada Mulia di Madiun pada Juli 2014
dan dinyatakan telah memenuhi syarat guna memperoleh gelar
Ahli Madya Kebidanan

SUSUNAN DEWAN PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Ketua Dewan Penguji : Cholik H R A.Per Pen., M.Kes (.....)

Penguji I : Rheny Widi W, S.ST.,M.Kes (.....)

Penguji II : Mertisa Dwi K, S.ST (.....)

Ketua STIKES	**Kaprodi DIII Kebidanan**
Bhakti Husada Mulia Madiun	**STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun**
H. Edy Bachrun. SKM., M.Kes	**Rheny Widi Wardhani, S.ST., M.Kes**
NIS. 20050003	**NIS. 20120083**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara jelas dan tegas tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Madiun, Juli 2014

Fitria Ika Rahayu

" MOTTO "

Janganlah anda menyia-nyiakan apa yang telah
anda miliki hanya karena terlena
mengejar sesuatu yang belum anda miliki,
Ingatlah apa yang anda miliki sekarang adalah sesuatu yang dulu
hanya bisa anda impikan . . .

By : Fitria Ika Rahayu

" PERSEMBAHAN "

Karyaku ini kupersembahkan kepada :

- *Terima kasih kepada Allah SWT yang telah memberikan karunia dan rahmad-Nya.*
- *Kepada orang tuaku, Ayah Karsono dan Ibu Inarti tercinta yang telah memberikan doa dan restunya, dan selalu memberikan segenap kasih sayang dan membiayaiku dan senantiasa setia mengiringi langkahku demi keberhasilanku.*
- *Adikku Dhesta tercinta yang selalu memberikan semangat dan dorongan selama ini.*
- *Teman-teman 6 A Angkatan 2011 dan buat para sahabatku (Elik, Erika, Devin, Novita, Winarsih, Endah, Hartiwi, Ratih) yang selalu ada dan memberi support di saat aku susah maupun senang. Thanks 4 all ,,,,,,,(^_^)*
- *Dosen Institusi atas semua pengalaman dan didikannya dan dosen pembimbing yang telah membantu terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.*

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur alhamdulillah kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, nikmat, karunia serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul ''Pengetahuan dan Sikap Siswa Sekolah Dasar tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di SDN Karangmojo, Kecamatan Kartoharjo, Kabupaten Magetan''.

Adapun maksud penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan di STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Edy Bachrun, SKM.,M.Kes Selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
2. Rheny Widi Wardhani, S.ST.,M.Kes, selaku Kaprodi DIII Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun dan selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan saran-sarannya dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.
3. Mertisa Dwi K, S.ST, selaku Pembimbing II yang tanpa bosan-bosannya memberikan nasehat serta bimbingan dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.
4. Kepala Sekolah SDN Karangmojo, Kecamatan Kartoharjo, Kabupaten Magetan yang telah memberikan izin tempat penelitian.

5. Kedua Orang Tua yang tak henti-hentinya mengirimkan doa dan memberikan semangat kepada saya.
6. Dan teman-teman serta semua pihak yang telah memberikan bantuan baik moral dan material yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka saran dan kritik yang konstruktif sangat penulis harapkan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Madiun, Juli 2014

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL i

HALAMAN PERSETUJUAN ii

HALAMAN PENGESAHAN iii

HALAMAN PERNYATAAN iv

MOTTO v

PERSEMBAHAN vi

KATA PENGANTAR vii

DAFTAR ISI ix

DAFTAR GAMBAR xi

DAFTAR TABEL xii

DAFTAR LAMPIRAN xiii

ABSTRAK xiv

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Rumusan Masalah 4

1.3 Tujuan Penelitian 4

1.4 Manfaat Penelitian 5

1.5 Keaslian Penelitian 6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Dasar Pengetahuan 8

2.2 Konsep Dasar Sikap 16

2.3 Konsep Dasar Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Sekolah 25

2.4 Kerangka Konseptual 36

2.5 Hipotesis 38

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian 39

3.2 Kerangka Kerja 40

3.3 Subjek Penelitian 42

3.4 Identifikasi Variabel Penelitian 46

3.5 Definisi Operasional Variabel 46

3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data 48

3.7 Cara Analisa Data 52

3.8 Etika Penelitian 57

3.9 Keterbatasan 58

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian 60

4.2 Pembahasan 64

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan 70

5.2 Saran 70

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Kerangka Konsep 37

Gambar 3.1 Kerangka Kerja hubungan pengetahuan dan sikap siswa sekolah dasar tentang perilaku hidup bersih dan sehat di SDN Karangmojo Kecamatan Kartoharjo Kabupaten Magetan 41

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengetahuan dan Sikap Siswa Sekolah Dasar tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat 47

Tabel 3.2 Tabel Contingensi 3x2 Pengetahuan dan Sikap Siswa Sekolah Dasar Tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat 56

Tabel 3.3 Keeratan hubungan 57

Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur Siswa di SDN Karangmojo Kecamatan Kartoharjo Kabupaten Magetan 61

Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Siswa di SDN Karangmojo Kecamatan Kartoharjo Kabupaten Magetan 61

Tabel 4.3 Distribusi Pengetahuan Siswa Sekolah Dasar Tentang Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat di SDN Karangmojo Kecamatan Kartoharjo Kabupaten Magetan Tahun 2014 62

Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Sikap Siswa Sekolah Dasar Terhadap Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat di SDN Karangmojo Kecamatan Kartoharjo Kabupaten Magetan Tahun 2014 63

Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Siswa Sekolah Dasar Tentang Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat di SDN Karangmojo Kecamatan Kartoharjo Kabupaten Magetan 63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Ijin Penelitian STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Lampiran 2 Lembar Jawaban Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 5 Lembar Kuesioner

Lampiran 6 Lembar Kisi - kisi Kuesioner

Lampiran 7 Lembar Tabulasi Data Perhitungan Pengetahuan Siswa Sekolah Dasar Tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat

Lampiran 8 Lembar Tabulasi Data Perhitungan Sikap Siswa Sekolah Dasar Tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat

Lampiran 9 Lembar Tabulasi Data Perhitungan Pengetahuan dan Sikap Siswa Sekolah Dasar Tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat

Lampiran 10 Tabulasi Silang

Lampiran 11 Uji Chi Kuadrat

Lampiran 12 Tabel Uji Chi Square

Lampiran 13 Jadwal Penelitian

Lampiran 14 Lembar Konsultasi

ABSTRAK

PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA SEKOLAH DASAR TENTANG PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DI SDN KARANGMOJO KECAMATAN KARTOHARJO KABUPATEN MAGETAN

OLEH :
FITRIA IKA RAHAYU
NIM. 201101018

PHBS di sekolah adalah upaya untuk memperdayakan siswa, guru, dan masyarakat lingkungan sekolah agar tahu, mau dan mampu mempraktikan PHBS dalam mewujudkan sekolah sehat. Munculnya berbagai penyakit yang sering menyerang usia sekolah (6 – 10 tahun) dikarenakan kurangnya PHBS. Dari studi pendahuluan didapatkan 3 orang (18,75%) memiliki pengetahuan baik, 8 orang (50%) memiliki pengetahuan cukup, 5 orang (31,25%) memiliki pengetahuan kurang, 7 orang (43,75%) memiliki sikap positif, 9 orang (56,25%) memiliki sikap negatif. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap siswa sekolah dasar tentang perilaku hidup bersih dan sehat di SDN Karangmojo, Kecamatan Kartoharjo, Kabupaten Magetan.

Jenis penelitian analitik dengan metode *cross sectional* dengan populasi 67 siswa. Sampelnya adalah sebagian siswa sekolah dasar kelas III, IV, V, dan VI di SDN Karangmojo Kecamatan Kartoharjo Kabupaten Magetan sebanyak 57 siswa. Teknik pengambilan sampel dengan *Proportional Random Sampling*. Variabel independennya pengetahuan siswa tentang PHBS, variabel dependen sikap siswa tentang PHBS. Analisa data dengan uji *chi square*, instrumennya dengan kuesioner.

Hasil statistik menunjukkan bahwa x^2 hitung yaitu 3,5 dan x^2 tabel yaitu 3,481. Kemudian x^2 hitung di bandingkan dengan x^2 tabel dengan α 0,05 maka diperoleh x^2 hitung > x^2 tabel yaitu 3,5 > 3,481 sehingga Ho ditolak H1 diterima sehingga ada hubungan antara pengetahuan dan sikap siswa sekolah dasar tentang PHBS di SDN Karangmojo, Kecamatan Kartoharjo, Kabupaten Magetan.

Kesimpulannya ada hubungan antara pengetahuan dan sikap siswa sekolah dasar tentang perilaku hidup bersih dan sehat di SDN Karangmojo, Kecamatan Kartoharjo, Kabupaten Magetan. Sarannya adalah perlu dilakukan upaya promotif tentang kesehatan mengenai PHBS dari instansi kesehatan agar mereka mampu meningkatkan kesehatan dan berpartisipasi dalam mewujudkan lingkungan sehat.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)

ABSTRACT

KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF ELEMENTARY SCHOOL STUDENTS ABOUT LIVING A CLEAN AND HEALTHY BEHAVIORS IN SDN KARANGMOJO, DISTRICT KARTOHARJO, REGENCY MAGETAN

BY :
FITRIA IKA RAHAYU
NIM. 201101018

PHBS in school is an attempt to empower students, teachers, and public school environment in order to know, willing and able to practice PHBS in creating a healthy school. The emergence of various diseases that often affects school age (6-10 years) due to lack of PHBS. From the preliminary study found 3 people (18,75%) have good knowledge, 8 (50%) have sufficient knowledge, 5 people (31,25%) have less knowledge, 7 people (43,75%) have a positive attitude, 9 people (56,25%) have a negative attitude. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge and attitudes of elementary school students about living a clean and healthy behaviors in SDN Karangmojo, District Kartoharjo, Regency Magetan.

Type of analytical research with *cross sectional* method with a population of 67 students. The sample was mostly elementary school students of class III, IV, V and VI in the SDN Karangmojo, District Kartoharjo, Regency Magetan of 57 students. Sampling technique with *Proportional Random Sampling*. The independent variable of student's knowledge about the behavior, the dependent variable of students attitudes about PHBS. Analysis of the data by the *chi square* test, the questionnaire instrument.

The statistical results showed that the count is 3,5 x^2 and x^2 table is 3,481. Then x^2 compared to x^2 table with α 0,05 then obtained $x^2 > x^2$ table is $3,5 > 3,481$ so that Ho is rejected H1 accepted that there is a relationship between knowledge and attitudes of elementary school students about PHBS in SDN Karangmojo, District Kartoharjo, Regency Magetan.

In conclusion there is a relationship between knowledge and attitudes of elementary school students about living a clean and healthy behaviors in SDN Karangmojo, District Kartoharjo, Regency Magetan. His advice is necessary to the promotion of health of the PHBS of health agencies to enable them to improve their health and participate in creating a healthy environment.

Keywords : Knowledge, Attitude, Behavior Clean and Healthy (PHBS)