KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR DENGAN KEJADIAN PUTING SUSU LECET DI DESA MANGGE KECAMATAN BARAT KABUPATEN MAGETAN

Diajukan untuk memenuhi
Salah satu persyaratan dalam mencapai gelar
Ahli Madya Kebidanan

Diajukan oleh:
Arum Almaroatus Sholikah
NIM 201101005

PROGRAM STUDI KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2014

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR DENGAN KEJADIAN PUTING SUSU LECET DI DESA MANGGE KECAMATAN BARAT KABUPATEN MAGETAN

Disusun oleh:
Arum Almaroatus Sholikah
NIM 201101005

Telah disetujui
Oleh Dewan Pembimbing
Prodi Kebidanan
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Pembimbing Pertama	Pembimbing Kedua
RHENY WIDI WARDHANI, SST., M. Kes	**YUANITA RAHMAWATI, SST**
NIS. 20120083	**NIS. 20110078**

Mengetahui,

Ka. Prodi DIII Kebidanan

RHENY WIDI WARDHANI, SST., M. Kes
NIS. 20120083

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR DENGAN KEJADIAN PUTING SUSU LECET DI DESA MANGGE KECAMATAN BARAT KABUPATEN MAGETAN

Disusun oleh:
Arum Almaroatus Sholikah
NIM 201101005

Telah dipertahankan di depan
Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Prodi Kebidanan
STIKES Bhakti Husada Mulia di Madiun pada 28 Maret 2014
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat guna memperoleh gelar
Ahli Madya Kebidanan

DEWAN PENGUJI

Ketua Dewan Penguji	: Retno Widiarini, SKM., M. Kes	..……
Penguji I	: Rheny Widi Wardani, SST, M. Kes	.....…..……....
Penguji II	: Yuanita Rahmawati, SST	……...

Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun	Ka. Prodi DIII Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
H. EDY BACHRUN, SKM, M. Kes	**RHENY WIDI WARDHANI, SST, M. Kes**
NIS. 20050003	**NIS. 20120083**

MOTTO

بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

Dengan menyebut nama ALLAH yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang

Beribadah adalah "kewajibanku"

Membahagiakan ayah & bunda adalah "keutamaanku"

Berbuat baik adalah "kemuliaanku"

Hari kemarin adalah pengalaman, Hari ini adalah kenyataan Dan Hari esok adalah masa depan

Masa depan dimiliki orang yang memiliki Angan, Mimpi, dan Tujuan

اُطْلُبِ الـعِلْمَ مِنَ المَـهْدِ إِلىَ اللَّـحْدِ

Tuntutlah ilmu sejak dari buaian hingga liang kubur

LEMBAR PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ

Keterbatasan dan kekurangan berfikir ku dalam pembuatan karya kecil ini nan sederhana akhirnya dapat terselesaikan, dan itu semua tidak akan berhasil tanpa ada dukukngan dari orang tua, teman dekat, keluarga dan orang disekitar yang tak henti-hentinya memberikan semangat dan support dan pada akhirnya perjuangan saya selama kurang lebih 3 tahun belajar telah usai dan mencapai kesuksesan.

Puji syukur kehadirat ALLAH SWT yang senantiasa memberikan kesehatan dan kemudahan dalam setiap langkahku, meskipun aku tekadang mengeluh bahkan melalaikan segala perintahMu. Cobaan, halangan, dan godaan yang engkau berikan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini semakin membuatku mengerti arti sebuah "perjuangan dan pengorbanan". Dengan kesabaran dan keihlasan yang aku miliki akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan insyaallah baik dan tepat waktu meskipun masih banyak kesalahan dan kekurangan.

Serta tak lupa Solawat serta Salam semoga selalu terlimpahkan kepada Rosulullah SAW yang telah menjadi suri tauladan bagiQ,,,

Ya Allah izinkan kupersembahkan Karya kecil dan sederhana ini dengan kerendahan hati yang terdalam untuk orang yang sangat aku sayang dan cintai,,,

1. ***Kedua orang tuaku yang telah menyayangi dari aku kecil dan tak henti-hentinya mendoakan aku agar diberi kemudahan dan kesuksesan padaku***
2. ***Keluarga besarku yang slalu memberiku semangat dan support dalam menyusun tugas akhir ini***

3. ***Mas Suminto, kekasihku yang telah memberikan support dan semangat di saat saya merasa lelah dan berputus asa dalam Menyusun tugas akhir ini***
4. ***Sahabat- sahabatQ seperjuangan kelas A tercinta,, semua telah kita lewati bersama,, 3 tahun bukanlah waktu yang singkat untuk menjalin persahabatan,, trimaksih sobat,, keusilan dan canda kita, takkan pernah aku lupakan,, I love you all,,, Terimakasih atas kekompakan kita selama ini..***
5. ***Keluarga besar STIKES BHAKT HUSADA MULIA MADIUN (Ibu dan Bapak Dosen, para staff dan karyawan) dan kampus tercinta Q, akan slalu kukenang dihatiQ dimanapun aku berpijak nanti***
6. ***Semua pihakyang tidak bisakusebutkan satu persatu,,, yang slalu mensupport, menasehati, mendoakan, memberi wejangan2 dan membimbingQ agar menjadi orang baik dan lebih baik lagi,, Terimakasih banyak,,, semua itu takkan lekang oleh waktu,***

Beribu terimaksih takkan sebanding dengan semua yang telah kalian berikan berikan kepadaQ,,, dan akan selalu ku ukir indah di hati dan sanubariQ,,, sekali lagi kuucapkan Thank you so much all...

Satu lagi pesanku buat teman-teman dan yang telah membaca Karya ini

لاَ تُؤَخِّرْ عَمَلَكَ إِلىَ الغَدِ مَا تَقْدِرُ أَنْ تَعْمَلَهُ اليَوْمَ

Janganlah mengakhirkan pekerjaanmu hingga esok hari, jika kamu dapat mengerjakannya hari ini

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikumWr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia, serta hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah dengan judul "HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR DENGAN KEJADIAN PUTING SUSU LECET DI DESA MANGGE KECAMATAN BARAT KABUPATEN MAGETAN''. Penulisan karya tulis ilmiah ini dalam rangka tugas akhir serta sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Program Diploma III di STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.

Selama penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis telah banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Kepala Desa Mangge Kecamatan Barat Kabupaten Magetan
2. Kepala Polindes Desa Mangge Kecamatan Barat Kabupaten Magetan
3. Edy Bachrun, SKM., M. Kes, selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
4. Rheny Widi Wardhani, SST., M. Kes, selaku Ka. Prodi DIII Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun dan selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan saran-sarannya dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Yuanita Rahmawati, SST, selaku Pembimbing II yang tanpa bosan-bosannya memberikan nasehat serta bimbingan dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh staff dosen STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang secara langsung telah memberikan banyak ilmu pada penulis selama pembelajaran.
7. Kedua Orang Tua yang tak henti-hentinya mengirimkan doa dan memberikan semangat kepada saya.
8. Dan teman-teman serta semua pihak yang telah memberikan bantuan baik moral dan material yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari karena keterbatsan pengetahuan dan kemampuan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat kami harapkan untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Madiun, Maret 2014

Penulis

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR DENGAN KEJADIAN PUTING SUSU LECET DI DESA MANGGE KECAMATAN BARAT KABUPATEN MAGETAN

Arum Almaroatus Sholikah, Nim 201101005

Menyusui merupakan hal alami, tetapi untuk mencapai keberhasilan menyusui diperlukan pengetahuan tentang teknik menyusui yang benar. Dimana bila teknik menyusui tidak benar dapat menyebabkan putting lecet sehingga ibu menjadi malas menyusui dan akhirnya bayi jarang menyusu. Bila bayi jarang menyusu akan berakibat kurang baik. Dari studi pendahuluan berupa wawancara kepada 15 ibu yang menyusui didapatkan 73 % yang mengalami putting susu lecet dan sebanyak 27% yang tidak mengalami putting susu lecet. Yang dikarenakan kurangnya pengetahuan dan teknik menyusui yang salah.Tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan pengetahuan tentang teknik menyusui yang benar dengan kejadian putting susu lecet di Desa Mangge, Kecamatan Barat, Kabupaten Magetan.

Metode penelitian yang digunakan adalah survey analitik dengan desain *cross sectional.* Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan populasinya yaitu ibu menyusui bayi umur 0-1 bulan sebanyak 60 orang. Sampel dari penelitian ini yaitu ibu menyusui bayi umur 0-1 bulan sebanyak 52 orang. Instrumen yang digunakan dalam pengumpulan data adalah kuesioner dan analisa data menggunakan uji statistic *Chi Square* (x^2), α 0,05 yang disajikan dalam bentuk tabel dan narasi serta dianalisa dengan distribusi frekuensi.

Hasil penelitian dari pengetahuan ibu tentang teknik menyusui yang benar adalah ibu yang berpengetahuan tinggi sebanyak 32 orang (61,5%), dan yang berpengetahuan rendah sebanyak 20 orang (38,4%). Ibu yang mengalami putting susu lecet sebanyak 36 orang (69,2%) dan yang tidak mengalami putting susu lecet sebanyak 16 orang (30,7%). Dengan hasil uji statistik Chi Square didapat nilai dk=1 dengan α 0,05 , X^2 tabel *Chi Square* = 3,841, X^2 hitung 0,48, sehingga didapat hasil X^2 hitung < X^2 tabel yang berarti H_1 ditolak dan H_0 diterima dan koefisien kontingensi 0,09 yaitu tingkat hubungan sangat rendah.

Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan pengetahuan tentang teknik menyusui yang benar dengan kejadian putting susu lecet di Desa Mangge, Barat, Magetan. Sebagai upaya tindak lanjut kader posyandu serta Bidan desa diharapkan lebih aktif lagi dalam memberikan bimbingan, penyuluhan dan penerapan tentang teknik menyusui yang benar agar wawasan dan pengetahuan ibu bertambah sehingga kejadian putting susu lecet dapat dicegah.

Kata kunci : Pengetahuan, Teknik Menyusui, Putting Susu Lecet

ABSTRACT

RELATIONSHIP OF MATERNAL KNOWLEDGE ABOUT PROPER BREASTFEEDING TECHNIQUES WITH INCIDENCE OF NIPPLES BLISTERST IN MANGGE VILLAGE DISTRICT WEST MAGETAN

Arum Almaroatus Sholikah, Nim 201101005

Breastfeeding is natural, but necessary to achieve successful breastfeeding knowledge about proper breastfeeding techniques. Breastfeeding technique is one of the factors that influence milk production. which if not properly feeding techniques can cause nipples blisters so that breastfeeding mother be lazy and rarely breastfed babies eventually. When the baby suckles rarely will result in less good. From first study a interview with 15 mother which breastfeeding can reach 73% which accident nipples blisters an more 27% never have a nipples blisters. All that because no enough knowledge and incorrect breastfeeding techniques. The purpose of this study was to analyze the relationship of knowledge about proper breastfeeding techniques with nipples blisters events Mangge Village, District West, Magetan.

The method used is an analytical survey of the *cross-sectional* design. The sampling technique used *purposive sampling* to population of 60 mothers that breastfeed baby aged 0-1 month. To sampel of 52 mothers that breasfeed baby aged 0-1 month. The Instruments used in data collection were questionnaires and data analysis using statistical test Chi Square (x2), α0.05 is presented tables and narrative as well as in the analysis of the frequency distribution.

The results of the knowledge of mothers about proper breastfeeding technique is obtained knowledgeable mother higher by 32 people (61,5%), and low knowledgeable as many as 20 people (38,4%). Mothers who experience nipples blisters as many as 36 people (69.2%) and who did not experience nipples blisters 16 people (30.7%). With test statistic Chi Square 3,841, X^2 account 0,48, until to get X^2 account < X^2 table is H_1 to push off and H_0 to acceptance and koefesien contigency 0,09 to connect with storey to low.

It can be concluded that there is no correlation between knowledge about proper breastfeeding techniques with nipple blisters incident Mangge Village, West, Magetan. As a follow-up effort posyandu cadres and village midwifes are expected to be more active in providing guidance, counseling, and apply the correct breastfeeding tehniques that mom insight and knowledge in creases, so the incidence of nipple blisters can be prevented.

Keywords: Knowledge, Breastfeeding Technique, Nipples Blisters

DAFTAR ISI

Hal.

HALAMAN JUDUL i

LEMBAR PERSETUJUAN ii

HALAMAN PENGESAHAN iii

LEMBAR MOTTO iv

LEMBAR PERSEMBAHAN v

KATA PENGANTAR vii

ABSTRAK ix

DAFTAR ISI xi

DAFTAR TABEL xiii

DAFTAR GAMBAR xiv

DAFTAR LAMPIRAN xv

HALAMAN PERNYATAAN..... xvi

BAB 1 PENDAHULUAN 1

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Rumusan Masalah 2

1.3 Tujuan Penelitian..... 3

1.4 Manfaat Penelitian..... 3

1.5 Keaslian Penelitian 4

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 7

2.1 Konsep Dasar Pengetahuan..... 7

2.2 Konsep Menyusui 13
2.3 Konsep Putting Lecet 26
2.4 Kerangka Konsep 30
2.5 Hipotesis 31
BAB 3 METODE PENELITIAN 32
3.1 Desain Penelitian 32
3.2 Kerangka Kerja 32
3.3 Identifikasi Variabel 34
3.4 Definisi Oprasional 34
3.5 Populasi Dan Sampel 35
3.6 Pengumpulan Data Dan Analisis Data 38
3.7 Etika Penelitian 44
3.8 Jalanya Penelitian 45
3.9 Keterbatasan Penelitian 46
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN
4.1 Gambaran dan Lokasi Penelitian 47
4.2 Hasil Penelitian 47
4.3 Pembahasan 52
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN
5.1 Kesimpulan 58
5.2 Saran 58
DAFTAR PUSTAKA 60
LAMPIRAN- LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Hal.

Tabel 3.1 Definisi Oprasional..... 35

Tabel 3.2 Contingency 2x2 43

Tabel 3.3 Keeratan Hubungan..... 44

Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia 48

Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan 48

Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan 49

Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Anak 49

Tabel 4.5 Karakteristik Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Tentang Teknik Menyusui Yang Benar..... 50

Tabel 4.6 Karakteristik Kejadian Putting Susu Lecet..... 50

Tabel 4.7 Tabulasi Silang Antara Pengetahuan Ibu Tentang Teknik Menyusui Yang Benar Dengan Kejadian Putting Susu Lecet 51

DAFTAR GAMBAR

Hal.

Gambar 2.1 Posisi Menyusui Sambil Berdiri 17

Gambar 2.2 Posisi Menyusui Sambil Duduk 18

Gambar 2.3 Posisi Menyusui Sambil Rebahan 18

Gambar 2.4 Posisi Menyusui Sambil Berbaring 19

Gambar 2.5 Kerangka Konsep 30

Gambar 3.1 Kerangka Kerja..... 33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuesioner

Lampiran 4 Lembar Kuesioner

Lampiran 5 Tabulasi Hubungan Pengetahuan

Lampiran 6 Tabulasi Silang Pengetahuan Dengan Kejadian Puting Susu Lecet

Lampiran 7 Tabulasi Kejadian Puting Lecet

Lampiran 8 Perhitungan Data Tabulasi Silang Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Teknik Menyusui Yang Benar Dengan Kejadian Puting Susu Lecet

Lampiran 9 Crosstab Data Responden

Lampiran 10 Jadwal Penelitian

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara jelas dan tegas tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka

Madiun, Maret 2014

Arum Almaroatus Sholikah