KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN KECEMASAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER 3 DENGAN KEJADIAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH DI BPS Ny. HAMDAH, Amd.Keb DESA BEDAGUNG DAN Ny.SUNARSIH,Amd.Keb DESA TAPAK KECAMATAN PANEKAN KABUPATEN MAGETAN

Diajukan untuk Memenuhi

Salah Satu Persyaratan Dalam Mencapai Gelar

Ahli Madya Kebidanan

Diajukan oleh :

ARI INDRIYANI RESTIYANA

NIM 201101004

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN

STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

2014

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN KECEMASAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER 3 DENGAN KEJADIAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH DI BPS Ny. HAMDAH, Amd.Keb DESA BEDAGUNG DAN Ny. SUNARSIH,Amd.Keb DESA TAPAK KECAMATAN PANEKAN KABUPATEN MAGETAN
2014

Disusun oleh
Ari Indriyani Restiyana
NIM 201101004

Telah disetujui
Oleh Dewan Pembimbing
Prodi D-III Kebidanan
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Madiun, Juni 2014

Pembimbing Pertama	**Pembimbing Kedua**
Hj. Sunarsih,SST.,M.Mkes	Riska Ratnawati,SKM

Mengetahui,
Kaprodi D-III Kebidanan

Rheny Widi Wardhani, S.ST.,M.Kes
NIS. 20120083

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN KECEMASAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER 3 DENGAN KEJADIAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH DI BPS Ny. HAMDAH, Amd.Keb DESA BEDAGUNG DAN Ny. SUNARSIH,Amd.Keb DESA TAPAK KECAMATAN PANEKAN KABUPATEN MAGETAN 2014

Disusun Oleh :
Ari Indriyani Restiyana
NIM. 201101004

Telah dipertahankan di depan
Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Prodi DIII Kebidanan
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun pada Juni 2014
dan dinyatakan telah memenuhi syarat guna memperoleh gelar
Ahli Madya Kebidanan

SUSUNAN DEWAN PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Ketua Dewan Penguji : Rheny Widi Wardhani,S.ST.,M.kes (.....)

Penguji I : Hj. Sunarsih,SST.,M.MKes (.....)

Penguji II : Riska Ratnawati,SKM (.....)

Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun	**Kaprodi DIII Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun**
H. Edy Bachrun,SKM.,M.kes	Rheny Widi Wardhani, SST., M.Kes
NIS. 20050003	NIS. 20110083

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah penelitian ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara jelas dan tegas tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Madiun, Juni 2014

Ari Indriyani R

MOTTO

ORANG YANG SELALU SUKSES DI AWAL BELUM TENTU DIA MENDAPAT HASIL TERBAIK DI AKHIR SEDANGKAN ORANG YANG GAGAL DI AWAL BELUM TENTU DIA GAGAL SELAMANYA.

PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadirat Alloh SWT dengan segala Hidayah-NYA sehingga aku dapat menyeleseikan karya tulis ini dengan sukses. Alhamdulilah.....

Karya Tulis ini aku persembahkan kepada:

1. Kedua orang tuaku yang senantiasa memberi do'a, semangat yang tiada henti. Terima kasih atas pengorbanan dan kasih sayang yang kalian berikan, kalian adalah tempat asalku dan akan menjadi tempat kembaliku.
2. Adikku tersayang Pradipta Satrya Suryadinata, cepet gedhe cepet banggain orang tua kaya kakak.
3. Ke dua pembimbingku Hj.Sunarsih.S.ST..M.Mkes dan Ibu Riska Ratnawati.SKM yang selalu setia membimbing dan memberi masukan sehingga dapat mengantarkanku meraih GOAL terbaik.I LOVE YOU MOM
4. Keluargaku di Madiun, trimakasih atas semua yang telah kalian berikan.
5. Untuk teman2ku tersayang :Defi, Nindy, Regita, Titin, Ema.

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia serta hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah penelitian yang berjudul ”Hubungan Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester 3 dengan Kejadian Berat Badan Lahir Rendah di BPS Ny.Hamdah,Amd.Keb Desa Bedagung dan Ny.Sunarsih,Amd.Keb Desa Tapak Kecamatan Panekan Kabupaten Magetan

Adapun maksud penulisan karya tulis ilmiah penelitian ini adalah untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III di STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.

Penulis sadar bahwa karya tulis ilmiah penelitian ini dapat terselesaikan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis dengan setulus hati mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. H. Edy Bachrun, SKM.,M.Kes Selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
2. Rheny Widi Wardhani,SST.,M.Kes selaku Ketua Prodi Diploma III Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun dan Selaku Ketua Dewan Penguji.
3. Ny.Hamdah,Amd.Keb selaku Bidan Desa Bedagung dan Ny.Sunarsih,Amd. Keb. Selaku Bidan Desa Tapak Kecamatan Panekan Kabupaten Magetan.
4. Hj.Sunarsih,SST.,M.Mkes selaku pembimbing I dalam penyusunan Karya tulis ilmiah penelitian ini.

5. Riska Ratnawati,SKM selaku penbimbing II dalam penyusunan karya tulis ilmiah penelitian ini.
6. Semua pihak yang telah memberikan bantuan baik moral maupun materil yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan usulan proposal penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu saran dan kritik yang membangun dari pembaca sangat kami harapkan untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah penelitian ini.

Madiun, Juni 2014

Penulis

ABSTRAK

HUBUNGAN KECEMASAN PADA IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH DI BPS Ny. Hamdah,Amd.Keb DESA BEDAGUNG Dan Ny. Sunarsih,Amd.Keb DESA TAPAK KECAMATAN PANEKAN KABUPATEN MAGETAN

Ari Indriyani Restiyana, NIM 201101004

BBLR adalah bayi baru lahir dengan berat badan kurang dari 2500gram. Ada beberapa faktor yang mempengaruhi kelahiran bayi dengan BBLR salah satunya adalah faktor kecemasan pada ibu hamil. keadaan spikologis ibu hamil dapat mempengaruhi kesejahteraan janin. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan kecemasan pada ib hamil dengan kejadian BBLR.

Jenis penelitian yang digunakan adalah analitik dengan rancangan *kohort.*populasi dalam penelitian ini adalah 41 responden. Teknik pengambilan sampel dengan teknik purposive sampling yaitu sebanyak 37 ibu trimester 3 di BPS Ny. Hamdah,Amd.Keb desa Bedagung dan Ny. Sunarsih,Amd.Keb desa Tapak Kecamatan Panekan Kabupaten Magetan yang memenuhi kriteria inklusi.Instumen yang digunakan adalah kuesioner dan rekam medik dan analisa data menggunakan chi square dengan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian dari 37 sampel dapat diketahui, ibu yang tidak mengalami kecemasan dan bayinya tidak BBLR adalah 14 orang (87,5%), ibu yang tidak mengalami kecemasan dan bayinya BBLR adalah 2 orang (12,5%), ibu yang mengalami kecemasan dan bayinya tidak BBLR adalah 21 orang (100%) dan ibu yang mengalami kecemasan dan bayinya BBLR tidak ada.

Analisa Chi-Kuadrat tidak dapat digunakan karena tidak memenuhi salah satu syarat kemudian *Uji Fisher Exact* yang digunakan dengan α=0,05. Dan didapat hasil p=0,18, Jadi p=0,18 >α=0,05. Jadi tidak ada hubungan antara kecemasan pada ibu hamil TM 3 dengan kejadian BBLR.

Kesimpulan penelitian ini, tidak ada hubungan antara kecemasan pada ibu hamil dengan BBLR. Seorang wanita dalam memasuki masa kehamilan terkadang merasa cemas, karena itu diperlukan perhatian khusus dan pendidikan tentang kehamilan agar mereka dapat beradaptasi dengan kehamilannya.

Kata Kunci : *Kecemasan ibu hamil, Kejadian BBLR*

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP ANXIETY OF MOTHER PREGNANT TRIMESTER 3 WITH LOW BIRTH WEIGHT CASE IN BPS Mrs.HAMDAH,Amd. Keb BEDAGUNG VILLAGE AND Mrs.SUNARSIH,Amd.Keb TAPAK VILLAGE DISTRICT PANEKAN MAGETAN

Ari Indriyani Restiyana,201101004

Low Birth Weight is baby new born with weight min of 2500gram. There is some many factor wich to influence baby's born with BBLR any one is anxiety factor at mother pregnant. Mother pregnant wich not able restrain negativ fiiling of herself it was wiil erouse anxiety and influence at fetus welfare. This study aimed to determine the relationship between anxiety of mother pregnant trimester 3 with BBLR Case.

The type of this research wich used analytic research with kohort desain. This research had population asa many as 41 responden. Based on sample taking with purposive sampling technique, there were 37 mothers pregnant trimester 3 in BPS Mrs.Hamdah,Amd.Keb Bedagung village and Mrs.Sunarsih,Amd.Keb Tapak village district Panekan Magetan. That complied inclusion criteria. It used chi square test to identify the relation of this varables.

Based on the research obtained 37 respondents, 14 person (38%) not experience anxiety and not gave birth BBLR. 21person (56%) experience axiety and not gave birth BBLR. 2 person (5%) not experience axiety and gave birth BBLR, and 0 person (0%) experience axiety and gave birth BBLR.

Analysis chi square is cannot used in this research because isn't fulling the condition of chi square and then fisher exact test is use with α=0,05. According to analysis with fisher exact test p-value=0.018 obtained, so p=0.18>α=0.05.

Conclude in this research,becaus based on the analysis p>α so no relatonship anxiety of mother pregnant trimester 3 with low birt weight.sugestion in the research gift healt education to mothet pregnant at ante natal care is very important, to protect mother pregnant healty.

Keyword : Anxiety of motther pregnant, BBLR case

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL i

LEMBAR PERSETUJUAN ii

LEMBAR PENGESAHAN iii

LEMBAR PERNYATAAN iv

MOTTO v

PERSEMBAHAN vi

KATA PENGANTAR vii

ABSTRAK ix

ABSTRACT x

DAFTAR ISI xi

DAFTAR GAMBAR xiii

DAFTAR TABEL xiv

DAFTAR LAMPIRAN xv

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Perumusan Masalah 3

1.3 Tujuan Penelitian 3

1.4 Manfaat Penelitian 4

1.5 Keaslian Penelitian 4

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Konsep Dasar Kecemasan 7

2.2. Konsep Dasar BBLR 16
2.3. Konsep Dasar Ibu Hamil..... 21
BAB 3 METODE PENELITIAN
3.1. Rancangan Penelitian..... 25
3.2. Variabel Penelitian 25
3.3. Kerangka Kerja..... 26
3.4. Definisi Operasional 27
3.5. Populasi dan Sampel..... 29
3.6. Instrumen Penelitian 30
3.7. Waktu dan Tempat Penelitian 31
3.8. Pengumpulan dan Analisis Data..... 31
3.9. Etika Penelitian 35
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN
4.1. Hasil Penelitian 37
4.1.1. Data Umum 37
4.1.2. Data Khusus..... 39
4.2. Pembahasan 41
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN
5.1. Kesimpulan..... 48
5.2. Saran..... 49
DAFTAR PUSTAKA 50
LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Kerangka konsep Hubungan Kecemasan pada ibu hamil dengan kejadian BBLR di BPS Ny.Hamdah, Amd.Keb desa Bedagung dan Ny.Sunarsih,Amd. Keb desa Tapak kecamatan Panekan Kabupaten Magetan 23

Gambar 3.2 Kerangka kerja Hubungan Kecemasan pada ibu hamil dengan Kejadian BBLR di BPS Ny.Hamdah, Amd.Keb desa Bedagung dan Ny.Sunarsih,Amd. Keb desa Tapak kecamatan Panekan Kabupaten Magetan 27

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1	Definisi operasional Hubungan kecemasan pada ibu hamil dengan kejadian BBLR di BPS Ny.Hamdah, Amd.Keb dan Ny.Sunarsih,Amd.Keb desa Tapak Kecamatan Panekan Kabupaten Magetan	28
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi berdasarkan usia responden	38
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi berdasarkan pendidikaan responden.....	38
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi berdasarkan pekerjaan responden.....	38
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi berdasarkan Paritas.....	39
Tabel 4.5	Distribusi frekuensi Kecemasan ibu hamil TM 3.....	39
Tabel 4.6	Distribusi frekuensi Kejadian BBLR.....	40
Tabel 4.7	Distribusi frekuensi Hubungan kecemasan pada ibu hamil dengan kejadian BBLR di BPS Ny.Hamdah, Amd.Keb dan Ny.Sunarsih,Amd.Keb desa Tapak Kecamatan Panekan Kabupaten Magetan	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin penelitian

Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4 Lembar Kuesioner

Lampiran 5 Kisi-kisi Kuesioner

Lampiran 6 Data Kecemasan pada Ibu Hamil TM 3

Lampiran 7 Rekapitulasi Data Umum Ibu Hamil TM 3

Lampiran 8 Rekapitulasi Kejadian BBLR

Lampiran 9 Tabulasi Silang Antara Kecemasan dengan Data Umum Ibu Hamil TM 3

Lampiran 10 Penghitungan Chi Square dan Fisher Exact

Lampiran 11 Jadwal Penelitian