KARYA TULIS ILMIAH

PENGARUH INISIASI MENYUSU DINI TERHADAP INVOLUSI UTERI PADA IBU NIFAS HARI KE 0 SAMPAI DENGAN HARI KE 10 DI DUA BPS Kec. KARANGJATI Kab. NGAWI

Diajukan untuk memenuhi
salah satu persyaratan dalam mencapai gelar
Ahli Madya Kebidanan

Diajukan Oleh :
Resa Danis Dwi Retnawati
NIM 2010144

PROGRAM STUDI DIPLOMAD III KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2013

KARYA TULIS ILMIAH

PENGARUH INISIASI MENYUSU DINI TERHADAP INVOLUSI UTERI PADA IBU NIFAS HARI KE 0 SAMPAI DENGAN HARI KE 10 DI DUA BPS Kec. KARANGJATI Kab. NGAWI

Diajukan untuk memenuhi
salah satu persyaratan dalam mencapai gelar
Ahli Madya Kebidanan

Diajukan Oleh :

Resa Danis Dwi Retnawati

NIM 2010144

PROGRAM STUDI DIPLOMAD III KEBIDANAN

STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

2013

KARYA TULIS ILMIAH

PENGARUH INISIASI MENYUSU DINI TERHADAP INVOLUSI UTERI PADA IBU NIFAS HARI KE 0 SAMPAI DENGAN HARI KE 10 DI DUA BPS Kec. KARANGJATI Kab. NGAWI

Disusun Oleh :

Resa Danis Dwi Retnawati

NIM 2010144

Telah disetujui

Oleh Dewan Pembimbing

Prodi DIII Kebidanan

STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Madiun, 13 Maret 2013

Pembimbing Pertama	Pembimbing Kedua
EULIS LIAWATI, S.Kp, M.Kes	EDY BACHRUN, SKM

Mengetahui,

Kaprodi DIII Kebidanan

Ngumul Wanufika SKM., M.Kes

NIS. 20100075

KARYA TULIS ILMIAH

PENGARUH INISIASI MENYUSU DINI TERHADAP INVOLUSI UTERI PADA IBU NIFAS HARI KE 0 SAMPAI DENGAN HARI KE 10 DI DUA BPS Kec. KARANGJATI Kab. NGAWI

Disusun Oleh :
Resa Danis Dwi Retnawati
NIM 2010144

Telah dipertahankan di depan
Dewan Penguji Proposal Prodi Kebidanan
STIKES Bhakti Husada Mulia di Madiun pada 12 April 2013
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat guna memperoleh gelar
Ahli Madya Kebidanan

SUSUNAN DEWAN PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Ketua Dewan Penguji : Sunarsih, SST, MMKes .....

Penguji I : Eulis Liawati,S.Kp,M,Kes .....

Penguji II : Edy Bachrun, SKM .....

Mengetahui,

Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun	**Kaprodi D III KEBIDANAN STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun**
Edy Bhachrun, SKM	**Ngumul Wanufika SKM.,M.Kes**
NIS.20050003	**NIS.20100075**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah penelitian ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara jelas dan tegas tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Madiun, 13 Maret 2013

Resa Danis Dwi Retnawati

MOTTO

" Pengalaman dalam hidup sebagai gambaran kita untuk menjalani kehidupan ini, jangan pernah berhenti untuk bermimpi selama kita masih hidup, karena dengan bermimpi kita akan selalu berusaha untuk mencapainya"

" Setiap orang bisa tampil dan berkarya, namun tanpa Ketekunan, Kegigihan Dan Kesabaran kebanyakan tak dapat bertahan melewati terpa'an. Mereka yang berhasil seyogyanya rendah hati, sebab beratnya tantangan dalam perjalanan pastilah mengajarkan hal-hal tentang Kemanusia'an Dan Kebesaran Allah SWT..... "

" Hidup penuh pilihan, apa yang qm lakukan sekarang akan menentukan masa depanmu. Pilihlah yang membuatmu jadi pribadi yang lebih baik. . . Tegap langkahmu dalam menghadapi kerasnya kehidupan tidaklah cukup tanpa disertai tegapnya Iman . . . "

" Jadilah kamu manusia yang pada kelahiranmu semua orang tertawa bahagia, tetapi hanya kamu sendiri yang menangis..... dan pada kematianmu semua orang menangis sedih, tetapi hanya kamu sendiri yang tersenyum.....

PERSEMBAHAN

Teriring ucapan syukur aku panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat-Nya, sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan tepat waktu, sebuah Karya Tulis Ilmiah yang ku persembahkan untuk :

Ayah dan ibunda tercinta yang tak pernah lelah memberikan segala kasih sayang dukungan dengan segala pengorbanan serta doa yang tulus hingga terwujud Karya Tulis Ilmiah ini

Kakakku tersayang yang telah mendukung dan senantiasa memberikan semangat

Kepada someone spesial yang telah menemaniku selama ini yang yang kini berada nan jauh disana terima kasih atas dukungan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan tepat waktu

Teman – temanku yang kusayangi dan menyayangiku yang selalu memmberikan semangat dan dukungan Ku pastikan merindukanmu sobat, persahabatan kita tak kan pernah berakhir

Kepada STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun almamaterku, tempatku menuntut ilmu

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT, yang telah melimpahkan taufik, hidayah serta inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.

Penulis tertarik untuk mengkaji tentang Pengaruh IMD terhadap Involusi Uteri Pada Ibu Nifas Hari Ke 0 sampai dengan hari Ke 10 karena masih banyak sekali tempat kesehatan tidak melakukan IMD (Inisiasi Menyusu Dini). Penulis berharap karya tulis ilmiah ini dapat menjadi inspirasi dalam langkah kita, khususnya para tenaga kesehatan.

Dengan selesainya penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Danik, Amd.Keb dan Marina, Amd.Keb selaku pemilik BPS yang telah memberikan ijin utuk melakukan penelitian kepada penulis
2. Edy Bachrun SKM selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun dan dosen pembimbing II yang selalu bersedia meluangkan waktu untuk membimbing
3. Ngumul Wanufika SKM., M.Kes selaku Kaprodi D III Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
4. Sunarsih SST,MMKes selaku penguji utama
5. Eulis Liawati S.Kp,M,Kes, selaku dosen pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing
6. Ibu – ibu nifas yang telah bersedia membantu penelitian ini

7. Sahabat-sahabat,teman seperjuangan D-III semua, terimakasih atas kebersamaan dan dukungannya.
8. Semua pihak, yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga guna membantu terselesaikannya karya tulis ilmiah ini

Penulis menyadari demi perbaikan dan penyempurnaan, dengan rendah hati membuka serta menerima saran dan kritik yang konstruktif dari berbagai pihak demi selesainya penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini kelak dapat bermanfaat, Amin.

Madiun, Maret 2013

Penulis

ABSTRAK

Resa Danis Dwi Retnawati, Pengaruh Inisiasi Menyusu Dini Terhadap Involusi Uteri Pada Ibu Nifas Hari Ke 0 Sampai Dengan Hari Ke 10 Di Dua BPS Kec. Karangjati Kab. Ngawi

Pada masa nifas terjadi perubahan – perubahan baik secara fisik maupun psikologi, apabila proses involusi tidak berjalan dengan baik maka akan menimbulkan subinvolusi yang akan mengakibatkan perdarahan. Proses IMD adalah waktu bayi mengisap otot-otot polos pada puting susu terangsang, rangsangan ini oleh syaraf diteruskan ke otak. Sehingga uterus berkontraksi lebih baik lagi, dengan demikian involusi uterus lebih cepat dan pengeluaran lochea lebih lancar. Namun IMD sering sekali diabaikan,dalam proses persalinan sering sekali IMD tidak diberikan sehingga mengakibatkan perubahan uterus pada ibu nifas terlalu lama. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh inisiasi menyusu dini terhadap involusi uteri.

Jenis penelitian ini adalah Eksperimen dengan desain *Stastic Group Comparison* Populasi dalam penelitian ini adalah 37 ibu bersalin. Sampel pada penelitian ini adalah 33 sample yang diambil secara *accidental sampling*. Data yang dikumpulkan pada penelitian dengan lembar observasi. Data diolah dengan langkah *editing*, *coding*, *recoding*, *entry* dan analisa data dengan chi square.

Hasil dari penelitian yang berhasil dalam inisiasi menyusu dini sebesar 19 orang (57,6 %). Involusi uteri normal sebesar 21 orang (63,6 %). Diketahui dari 33 orang sebanyak 19 orang (57,6%) berhasil melakukan inisiasi menyusu dini dan involusi uteri normal sebanyak 21 orang (63,3 %) sedangkan yang lain 14 orang tidak berhasil dalam inisiasi menyusu dini dan 12 orang (36,4 %).

Analisa statitik dengan chi-square hasil $X^2_{hitung} = 7,5267 > X^2_{tab} = 3,841$, sehingga H1diterima artinya ada pengaruh antara inisiasi menyusu dini terhadap involusi uteri dan nilai C yaitu 0,431 yang artinya tingkat hubungannya sedang.

Berdasarkan hasil penelitian diatas dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh inisiasi menyusu dini terhadap involusi uteri dengan tingkat hubungan sedang. Semakin baik pelaksanaan inisiasi menyusu dini maka akan semakin baik pula perubahan involusi. Maka Inisiasi Menyusu Dini harus dilakukan oleh semua tenaga kesehatan.

Kata kunci : inisiasi menyusu dini, involusi uteri, ibu nifas.

ABSTRACT

Resa Danis Dwi retnawati, Effect of Early Initiation of Breastfeeding Mothers Against Postpartum involution uteri On Till The Day 0 to Day 10 In Two BPS district. Karangjati Kab. Ngawi

At postnatal changes - changes both physically and psychologically, if the process of involution is not going well it will cause subinvolution which will result in bleeding. IMD process is time the baby sucks on the smooth muscles nipples stimulated, the stimulus is transmitted to the brain by nerves. So better to contract the uterus, uterine involution thus faster and more smoothly lochea spending. However, IMD is often ignored, in labor often not given IMD resulting changes in mothers postpartum uterus too long. The purpose of this study was to determine the effect of early initiation of breastfeeding against uterine involution.

This research is to design experiments Stastic Group Comparison population in this study were 37 maternal. The samples in this study were 33 samples taken by accidental sampling. Data collected in the study observation sheet. Data processed by step editing, coding, recoding, entry and analysis of data with chi square.

Results of successful research in the initiation of early breastfeeding by 19 people (57.6%). Normal uterine involution by 21 people (63.6%). Of the 33 people known to as many as 19 people (57.6%) successfully initiate breastfeeding early and normal uterine involution as many as 21 people (63.3%), while the other 14 people do not succeed in early breastfeeding initiation and 12 people (36.4%).

Statistically analysis with chi-square = 7.5267 X2hitung results > X2tab = 3.841, so that means there H1diterima effect between early breastfeeding initiation for uterine involution and the value of C is 0.431, which means the level of relationship being.

Based on the above results it can be concluded that there are significant early breastfeeding initiation for uterine involution with moderate levels of relationship. The better the implementation of early breastfeeding initiation, the better it changes involution. Early Initiation of Breastfeeding should then be done by all health workers.

Keywords: early breastfeeding initiation, uterine involution, postpartum mothers.

.

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL..... i
HALAMAN PERSETUJUAN..... ii
HALAMAN PENGESAHAN..... iii
HALAMAN PERNYATAAN..... iv
HALAMAN MOTTO..... v
HALAMAN PERSEMBAHAN..... vi
KATA PENGANTAR..... vii
ABSTRAK..... ix
DAFTAR ISI..... xi
DAFTAR TABEL..... xiii
DAFTAR GAMBAR..... xiv
DAFTAR LAMPIRAN..... xv
DAFTAR SINGKATAN..... xvi
BAB 1 PENDAHULUAN
1.1 Latar Belakang..... 1

1.2 Rumusan Masalah..... 4
1.3 Tujuan Penelitian..... 4
1.4 Manfaat Penelitian..... 4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA
2.1 Konsep IMD..... 7
2.2 Konsep Masa Nifas..... 17
2.3 Konsep Involusi Uteri..... 41
2.4 Pengaruh IMD Terhadap
Kecepatan Involusi uteri..... 49
2.5 Konsep Teori..... 51
2.6 Kerangka Konseptual Penelitian..... 52
2.7 Hipotesa Penelitian..... 53
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN
3.1 Jenis dan Rancangan Peneliti..... 54
3.2 Variabel Penelitian..... 54
3.3 Waktu Dan Tempat Penelitiaan..... 55
3.4 Kerangka Kerja..... 55
3.5 Definisi Operasionmal Variabel..... 57
3.6 Populasi dan Sampel Penelitian..... 58
3.7 Pengumpulan Data 60
3.8 Pengolahan dan Analisa Data..... 60
3.9 Etika Penelitian..... 61
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN
4.1 HASIL PENELITIAN..... 62
4.1.1 Gambar Lokasi Dua BPS..... 62
4.1.2 Data Umum..... 63
4.1.3 Data Khusus..... 65
4.2 PEMBAHASAN..... 67
4.2.1 Inisiasi Menyusu Dini..... 67
4.2.2 Involusi Uteri..... 70

4.2.3 Hubungan Inisiasi Menyusu Dini terhadap Involusi uteri..... 73

4.3 Keterbatasan penelitian..... 75

BAB 5 PENUTUP

5.1 KESIMPULAN..... 76

5.2 SARAN..... 76

DAFTAR PUSTAKA 78

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perubahan Uterus Masa Nifas..... 44

Tabel 2.2 Pengaruh IMD terhadap Involusi Uteri..... 49

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel..... 57

Tabel 4.1 Karakteristik Umur Ibu Bersalin di Dua BPS Kec. Karangjati.. 63

Tabel 4.2 Karakteristik Pekerjaan Ibu Bersalin di Dua BPS Kec. Karangjati..... 63

Tabel 4.3 Karakteristik Tingkat Pendidikan Ibu Bersalin di Dua BPS Kec.Karangjati..... 64

Tabel 4.4 Karakteristik Paritas Ibu Bersalin di Dua BPS Kec. Karangjati..... 64

Tabel 4.5 Inisiasi Menyusu Dini di Dua BPS di Kec. Karangjati Kab. Ngawi..... 65

Tabel 4.6 Involusi Uteri di Dua BPS di Kecamatan Karangjati Kab. Ngawi..... 65

Tabel 4.7 Tabulasi Silang Inisiasi Menyusu Dini berdasarkan Involusi Uteri di Dua BPS Kecamatan Karangjati

Kabupaten Ngawi..... 66
Tabel 4.8 Pedoman Untuk Memberikan Interprestasi Terhadap Koefisien Korelasi…… 67

DAFTAR GAMBAR

2.5 Konsep Teori..... 51
2.6 Kerangka Konseptual..... 52
3.4 Kerangka Kerja..... 56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Pernyataan Bersedia Menjadi Responden
Lampiran 3 : Jadwal Penelitian
Lampiran 4 : Data Penelitian
Lampiran 10 : Tabel Data Tabulasi Involusi uteri
Lampiran 11 : Tabel Kolerasi Chi Square
Lampiran 13 : Lembar Konsultasi Proposal dan KTI
Lampiran 14 : Surat Permohonan Ijin Penggunaan Lahan