KARYA TULIS ILMIAH

TINGKAT PENGETAHUAN IBU POST PARTUM PRIMIPARA TENTANG PERAWATAN PAYUDARA DI RSUD KOTA MADIUN

OLEH :
MEILISA PRATIWI PUSPARINI
NIM.2010132

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2013

TINGKAT PENGETAHUAN IBU POST PARTUM PRIMIPARA TENTANG PERAWATAN PAYUDARA DI RUANG NIFAS RSUD KOTA MADIUN

Karya Tulis Ilmiah
Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan
Untuk Menyelesaikan Program Pendidikan Tinggi
Diploma III Kebidanan

Oleh :
Meilisa Pratiwi Pusparini
NIM 2010132

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2013

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

TINGKAT PENGETAHUAN IBU POST PARTUM PRIMIPARA TENTANG PERAWATAN PAYUDARA DI RSUD KOTA MADIUN

Dipersiapkan dan disusun oleh :

MEILISA PRATIWI PUSPARINI

Nim. 2010132

Madiun , 11 Juli 2013

Mengetahui,

Pembimbing pertama	**Pembimbing kedua**
I Made Santu S,Kep.Nes.M.M.	**Fitria Yuliana,S.Kep.Nes**
NIS:20050004	**NIS:20120084**

Mengetahui

Kaprodi DIII Kebidanan

Rheny Widi Wardani, SST,M.Kes

NIS:201200083

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : MEILISA PRATIWI PUSPARINI

NIM : 2010132

Judul KTI : TINGKAT PENGETAHUAN IBU POST PARTUM PRIMIPARA TENTANG PERAWATAN PAYUDARA DI RSUD KOTA MADIUN

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun pada 11 Juli 2013.

SUSUNAN DEWAN PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Ketua Dewan Penguji : Rheny Widi Wardani, SST, M.Kes .....

Penguji I : Drs.I Made Santu, S. Kep. Ns, M.M .....

Penguji II : Fitria Yuliana, S. Kep. Ners .....

Ketua STIKES

Bhakti Husada Mulia Madiun

H. Edy Bachrun, SKM, M.Kes.

NIS.20050003

Kaprodi DIII Kebidanan

STIKES Bhakti HusadaMulia Madiun

Rheny Widi Wardani, SST, M.Kes

NIS.201200083

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya

Nama : MEILISA PRATIWI PUSPARINI

NIM : 2010132

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa penelitian yang berjudul : TINGKAT PENGETAHUAN IBU POST PARTUM PRIMIPARA TENTANG PERAWATAN PAYUDARA DI RSUD KOTA MADIUN, adalah betul-betul karya saya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya dalam bentuk kutipan yang telah ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi dari Institusi.

Madiun, 11 Juli 2013

Meilisa Pratiwi Pusparini

MOTTO

"BELAJARLAH DARI KESALAHAN, ITU AKAN MEMBUATMU LEBIH DEWASA & BELAJARLAH DARI PENGALAMAN ORANG LAIN, AGAR BISA MEMBUATMU LEBIH BIJAKSANA"

PESAN

Sesungguhnya ALLAH itu TUHAN Ku dan TUHAN Kamu, Lantaran itu berbaktilah kepada-Nya Karena ini lah jalan yang lurus...

AL-IMRON (51)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Ucapan puji syukur dan terima kasih atas terbentuknya Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada:

1. **ALLAH SWT yang telah memberi kelancaran dan kemudahan dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.**
2. **Ayah, bunda, dan Adikku tersayang yang senantiasa berdoa memohon kepada Allah demi kelancaran pembuatan karya tulis ilmiah ini.**
3. **Mas.ku yang saya cinta yang senantiasa selalu memberikan dukungan dan semangat demi terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini.**
4. **Saudara-saudaraku mbak Risky dan mbak Dyah yang telah bersedia membantu dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.**
5. **Sahabat-sahabatku dan teman-temanku sejawat yang setia membantu memberi dukungan dari awal hingga akhir terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini**

KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulilah kehadirat allah SWT karena atas limpahan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "**Tingkat Pengetahuan Ibu Post Partum Primipara Tentang Perawatan Payudara".** Adapun maksud penulisan karya tulis ilmiah ini adalah untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan diploma III di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Bhakti Husada Mulia Madiun.

Penulis menyadari bahwa terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini berkat bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis menyampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. H. Edy Bahrun, SKM, M.Kes. Selaku Ketua Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.
2. Rheny Widi Wardani, SST, M.Kes selaku ketua Prodi DIII Kebidanan.
3. Drs. I Made Santu, S.Kep.Ns, M.M selaku dosen pembimbing I.
4. Fitria Yulia, S.Kep.Nes selaku dosen pembimbing II.
5. Rheny Widi Wardani, SST, M.Kes selaku ketua dewan penguji.
6. Bapak, ibuk, adik dan masku yang tersayang. Yang selalu memberikan dukungan dan do'a dengan penuh keikhlasan lahir batinnya demi agar terselesainya tugas penelitian ini.
7. Teman-teman seangkatanku khususnya warga kelas 6.C yang juga memberiku motivasi dan dorongan semangat agar terselesainya pembuatan tugas penelitian ini.

8. Ibu-ibu post partum primipara di RSUD Kota Madiun yang telah bersedia menjadiresponden dan semua pihak yang memberikan dukungan baik moral maupun materil yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan usulan Proposal ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu saran dan kritik yang membangun dari pembaca sangatlah kami harapkan untuk kesempurnaan Proposal ini.

Madiun, 11-Juli-2013

Penulis

ABSTRAK

Judul KTI : Tingkat Pengetahuan Ibu Post Partum Primipara Tentang Perawatan Payudara Di RSUD Kota Madiun.

Nama : Meilisa Pratiwi Pusparini (2010132).

Perawatan payudara merupakan suatu cara yang dilakukan untuk merawat payudara agar air susu keluar dengan lancar. Selain itu, juga untuk menjaga keindahan dan mendeteksi adanya abnormalitas pada payudara. Payudara yang terawat akan memproduksi ASI yang cukup untuk memenuhi kebutuhan bayi. Rendahnya perawatan payudara pada ibu dikarenakan oleh pngetahuan ibu post partum yang kurang tentang perawatan payudara. Pengetahuan yang kurang tersebut dikarenakan faktor lingkungan dan kurangnya informasi tentang perawatan payudara. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu post partum primipara tentang perawatan payudara di RSUD Kota Madiun.

Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif yaitu penelitian yang hanya menggambarkan atau mendiskripsikan variabel tertentu dalam suatu penelitian tanpa mencari hubungan antar variabel dengan populasi dan menggunakan sample sebanyak 30 responden. Penelitian ini menggunakan tehnik "*Total Sample*", yang mana cara pengambilan data menggunakan kuesioner setelah itu dibuat analissa data dengan menggunakan tabel atau diagram distribusi frekuensi.

Dari 30 ibu post partum primipara telah didapatkan hasil penelitian yang menunjukkan bahwa pengetahuan ibu post partum primipara tentang pengertian perawatan payudara hampir seluruhnya 29 orang (96,7%) berpengetahuan baik dan 1 orang (3,3%) berpengetahuan kurang, sedangkan pengetahuan ibu post partum primipara tentang manfaat perawatan payudara hampir seluruhnya 27 orang (90%) berpengetahuan baik dan 3 (10%) orang kurang, dan pengetahuan ibu post partum primipara tentang langkah-langkah perawatan payudara sebagian besar 21 orang (70%) berpengetahuan baik dan 2 orang (6,7%) berpengetahuan cukup.

Kata Kunci : Pengetahuan, Primipara, Perawatan Payudara.

ABSTRACT

Judul KTI : Tingkat Pengetahuan Ibu Post Partum Primipara Tentang Perawatan Payudara Di RSUD Kota Madiun.

Nama : Meilisa Pratiwi Pusparini (2010132).

Breast care is a way to take care the breast, so ASI can come out smoothly. Besides, it also keeps the beauty and detects any abnormalities in the breast. The maintained breast will produce enough ASI to meet the baby's needs. The low of breast care to the mother is caused by the knowledge of breast care is very low. And the lack of knowledge is caused by environmental factors and low of information about breast care. The purpose of the breast care is to keep the cleanness of the breast to avoid from breast infections, to increase the production of ASI, and to prevent from the dam of ASI.

The kind of research is descriptive research; itjust describes some variable in a research without to look the relationship between variable and population, with 30 respondent of sample. This study uses a "Total Sample" technique, and taking the data use data Editing, Coding, Scoring, and Tabuling. After that, it is grouped with criteria; good,medium and less.

The results of this study show the mother knowledge of breast care, 29 people (96.7%) have good knowledge and 1 people (3.3%) have medium knowledge. The mother knowledge of the advantage breast care, 27 people (90%) have good knowledge and 3 people (10%) have less knowledge. And the mother knowledge about the steps of breast care, 21 people (70%) havegood knowledge and 2 people (6.7%) have medium knowledge.

Keywords : knowledge, primipara, breast care

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL..... i
HALAMAN JUDUL..... ii
HALAMAN PERSETUJUAN..... iii
HALAMAN PENGESAHAN..... iv
HALAMAN PERNYATAAN..... v
MOTTO DAN SARAN..... vi
LEMBAR PERSEMBAHA..... vii
KATA PENGANTAR..... viii
ABSTRAK..... x
DAFTAR ISI..... xii
DAFTAR GAMBAR..... xiv
DAFTAR TABEL..... xv
DAFTAR LAMPIRAN..... xvi
BAB 1 PENDAHULUAN
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 4
1.3 Tujuan Penelitian 4
1.4 Manfaat Penelitian 5
1.5 Keaslian Penelitian 6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA
2.1 Konsep Dasr Pengetahuan 9
2.2 Konsep Dasar Nifas..... 17
2.3 Konsep Dasar Ibu Primipara..... 19
2.4 Konsep Dasar Perawatan Payudara..... 20
2.5 Kerangka Konsep 32
BAB 3 METODE PENELITIAN
3.1 Jenis Penelitian..... 34

3.2 Kerangka Kerja 35
3.3 Subyek Penelitian 36
3.4 Identifikasi Variabel Penelitian 37
3.5 Definisi Operasional 37
3.6 Instrumen Penelitian 38
3.7 Pengolahan Data & Analisa Data 39
3.8 Etika Peneliitian 43
3.9 Keterbatasan 44

BAB 4 HASIL PENELITIAN & PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian 45
4.2 Pembahasan 50

BAB 5 PENUTUP

5.1 Kesimpulan 56
5.2 Saran 56

DAFTAR PUSTAKA 56

LAMPIRAN 60

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1.1 Pelaksanaan perawatan payudara.....28

Gambar 2.1 Kerangka konsep tingkat pengetahuan ibu post partum primipara tentang perawatan payudara.....32

Gambar 3.1 Kerangka Kerja.....35

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1 Definisi operasiol.....38

Tabel 4.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan dengan umur.....46

Tabel 4.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pada tingkat pendidikan.....47

Tabel 4.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pada tingkat pekerjaan.....47

Tabel 4.4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pada sumber informasi yang didapat.....48

Tabel 4.5 Distribusi frekuensi responden pada tingkat pengetahuan ibu post partum primipara tentang perawatan payudara.....49

Tabel 4.6 Distribusi frekuensi responden pada ibu post partum primipara tentang manfaat perawatan payudara.....50

Tabel 4.7 Distribusi frekuensi responden pada ibu post partum primipa tentang langkah-langkah perawatan payudara.....51

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran.1	Permohonan menjadi responden	60
Lampiran.2	Persetujuan menjadi responden	61
Lampiran.3	Kisi-kisi Kuesioner	62
Lampiran.4	Biodata Responden	63
Lampiran.5	Lembar Kuesioner	64
Lampiran.6	Jadwal KTI	67
Lampiran.7	Surat perijinan dari Institusi	68
Lampiran.8	Surat Persetujuan Penelitian dari RSUD Kota Madiun	69
Lampiran.9	Daftar tabulasi tingkat pengetahuan ibu post partum primipara tentang perawatan payudara berdasarkan karakteristik Data Umum	70
Lampiran.10	Daftar tabulasi tingkat pengetahuan ibu post partum primipara berdasarkan Pengertian Perawatan Payudara	72
Lampiran.11	Daftar tabulasi tingkat pengetahuan ibu post partum primipara berdasarkan Manfaat Perawatan Payudara	73
Lampiran.12	Daftar tabulasi tingkat pengetahuan ibu post partum primipara berdasarkan Langkah2 Perawatan Payudara	74
Lampiran.13	Daftar Tabulasi tingkat pengetahuan ibu post partum primipara tentang perawatan payudara berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Perawatan Payudara	75
Lampiran.14	Lembar Konsultasi	76