

STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PELAKSANAAN MOBILISASI DINI PADA IBU POST PARTUM SPONTAN DI RSUD KOTA MADIUN

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Oleh :

Selviyaningsih
NIM. 2009082

STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
AGUSTUS, 2012

STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PELAKSANAAN MOBILISASI DINI PADA IBU POST PARTUM SPONTAN DI RSUD KOTA MADIUN

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
dalam memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan

Diajukan Oleh :

Selviyaningsih
NIM. 2009082

Kepada
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
AGUSTUS, 2012

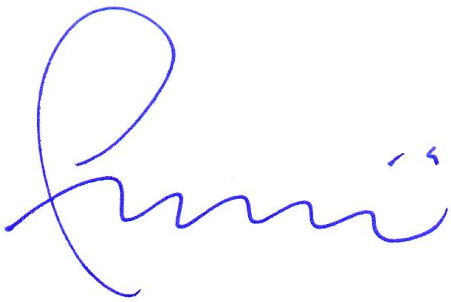
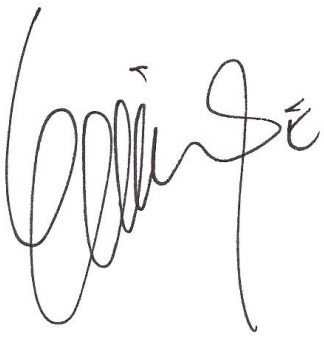
KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PELAKSANAAN MOBILISASI DINI PADA IBU POST PARTUM SPONTAN DI RSUD KOTA MADIUN

Dipersiapkan dan disusun Oleh:

Selviyaningsih
NIM. 2009082

Telah Disetujui Oleh:

Pembimbing Utama	Pembimbing Kedua
	
(Ngumul Wanufika, SKM, M.kes)	**(Heni Eka Puji L., S.ST)**

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : Selviyaningsih

NIM : 2009082

Judul Karya Tulis Ilmiah : Hubungan pengetahuan dengan pelaksanaan mobilisasi dini pada ibu post partum spontan di RSUD Kota Madiun

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bhakti Husada Mulia Madiun.

DEWAN PENGUJI

Tanda tangan

Penguji : Sunarsih, S.SiT, MMKes (.....)

Pembimbing Utama : Ngumul Wanufika, SKM, M.Kes (.....)

Pembimbing Kedua : Heni Eka Puji L., S.ST (.....)

Ditetapkan di : Madiun

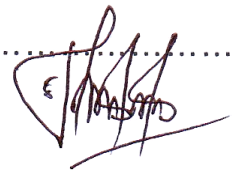
Tanggal : 11 Agustus 2012

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Madiun, Agustus 2012

Nama : SELVIYANINGSIH
NIM : 2009082
Tanggal : 01 Agustus 2012
Tanda Tangan : .....



KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Hubungan Pengetahuan dengan Pelaksanaan Mobilisasi Dini pada Ibu Post Partum Spontan di RSUD Kota Madiun".

Adapun maksud penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III di STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.

Penulis sadar bahwa Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis dengan setulus hati mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Afri Handoko, S.Sos, M.si selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
2. Ngumul Wanufika, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi D3 Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun dan Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan serta nasehat dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini
3. Direktur RSUD Kota Madiun dan Kepala Ruang Nifas yang telah memberi izin, membantu dan membimbing dalam melakukan penelitian sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
4. Heni Eka Puji Lestari, S.ST selaku Pembimbing II yang telah memberikan nasehat, saran serta bimbingan dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini
5. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
6. Bapak, ibu serta teman-temanku yang telah memberikan do'a, cinta dan kasih sayangnya

7. Dan semua pihak yang telah memberikan bantuan baik moral maupun material yang tidak dapat disebutkan satu persatu

Penulis menyadari karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan usulan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu saran dan kritik yang membangun dari pembaca sangat kami harapkan untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Madiun, Agustus 2012

Penulis

ABSTRAK

Hubungan Pengetahuan dengan Pelaksanaan Mobilisasi Dini pada Ibu Post Partum Spontan di RSUD Kota Madiun

Latar Belakang. Menurut Wiknjosastro (2007) penyebab kematian ibu salah satunya perdarahan postpartum yang disebabkan karena kelemahan kontraksi uterus. Kontraksi uterus dapat dirangsang dengan melakukan mobilisasi dini. Mobilisasi dini ialah kebijaksanaan agar secepat mungkin bidan membimbing ibu post partum bangun dari tempat tidurnya dan membimbing ibu secepat mungkin untuk berjalan. Berdasarkan Profil Kesehatan Indonesia 2010, cakupan pelayanan ibu nifas tahun 2010 adalah 73,48%. Di RSUD Kota Madiun pada bulan Februari, Maret, April 2012 berturut-turut terdapat 41, 42, 40 ibu post partum spontan. Tujuan dilakukan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan pelaksanaan mobilisasi dini pada ibu post partum spontan di RSUD Kota Madiun.
Metode. Jenis penelitian ini menggunakan *survei analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel dengan teknik *consecutive sampling* yaitu sebanyak 35 orang ibu post partum spontan. Pengumpulan data menggunakan kuesioner untuk data pengetahuan dan pelaksanaan mobilisasi dini pada ibu post partum spontan. Hubungan antara variabel penelitian dianalisis dengan *Fisher Exact Test (*p*)*.
Hasil. Sebagian besar ibu post partum spontan berpengetahuan baik sejumlah 22 orang (62,9%), dan sebagian besar melakukan mobilisasi dini sejumlah 19 orang (54,3%).
Analisis. Analisa data dengan uji *Fisher Exact Test* didapatkan taraf signifikan 5%. Dan diperoleh p hitung < α yaitu 0,005 < 0,05 artinya “ada hubungan antara pengetahuan dengan pelaksanaan mobilisasi dini pada ibu post partum di RSUD Kota Madiun”.
Kesimpulan. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa semakin baik pengetahuan yang dimiliki ibu post partum, maka semakin baik pula pelaksanaan mobilisasi dini yang dilakukan. Jadi diharapkan ibu post partum sebaiknya lebih memahami akan pentingnya melakukan mobilisasi dini setelah menjalani persalinan, sehingga akan lebih meminimalisir terjadinya komplikasi pada masa nifas.

Kata Kunci : *Pengetahuan, mobilisasi dini, ibu post partum*

ABSTRACT

Relation Knowledge with Execution of Mobilization Early at Ms. Off the cuff Post Partum in RSUD Town of Madiun.

Background. According to Wiknjosastro (2007) cause of death of mother one of them blood of postpartum caused by weakness of uterus kontraksi. Uterus Kontraksi can be stimulated by doing mobilization early. Mobilization early is wisdom to be as soon as possible midwife guide mother of post partum wake up from its bed and guide mother as soon as possible to walk. Pursuant To Profile Health of Indonesia 2010, coverage service of year child bed mother 2010 is 73,48%. In RSUD Town of Madiun in Februari, March, April 2012 successively there are 41, 42, 40 mother of post off the cuff partum. Target done by this research is to know knowledge relation with execution of mobilization early at mother of post off the cuff partum in RSUD Town of Madiun.
Method. This type research use analytic survey with approach of sectional cross. Intake of sampel with technique of consecutive sampling that is counted 35 mother people of post off the cuff partum. Data collecting use kuesioner for the data of knowledge and execution of mobilization early at mother of post off the cuff partum. Relation among research variable analysed with *Fisher Exact Test* (p).
Result. Most mother of post knowledgeable off the cuff partum of goodness a number of 22 people (62,9%), and most doing mobilization early a number of 19 people (54,3%).
Analysis. Analysis Data with test of Fisher Exact Test got by level of signifikan 5%. And obtained by p count < α that is 0,005 < 0,05 meaning " there is relation among knowledge with execution of mobilization early at mother of post partum in RSUD Town of Madiun".
Conclusion. There by can be concluded that progressively knowledge goodness had by mother of post partum, hence good progressively also execution of mobilization early which is done. Become to be expected by mother of post partum better more comprehending for the importance of doing mobilization early after experiencing copy, so that will be more meminimalisir the happening of komplikasi at a period of child bed.

Keyword : Knowledge, mobilization early, mother of post partum.

DAFTAR ISI

Halaman judul i
Halaman Persaratan Gelar ii
Halaman Persetujuan Pembimbing iii
Halaman Pengesahan iv
Halaman Pernyataan Orisinalitas v
Kata Pengantar vi
Abstrak viii
Abstract ix
Daftar Isi x
Daftar Tabel xii
Daftar Gambar xiii
Daftar Lampiran xiv
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang Masalah 1
B. Perumusan Masalah 3
C. Tujuan Penelitian 4
D. Manfaat Penelitian 4
E. Keaslian Penelitian 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 7
A. Konsep Dasar Pengetahuan 7
B. Konsep Dasar Mobilisasi Dini 11
C. Konsep Dasar Post Partum (Nifas) 15
D. Kerangka Konsep 20
E. Hipotesis 21
BAB III METODE PENELITIAN 22
A. Rancangan Penelitian 22
B. Kerangka Kerja 23
C. Populasi dan Sampel 24

D. Identifikasi Variabel Penelitian 25
E. Definisi Operasional Variabel 26
F. Instrumen Penelitian 27
G. Cara Analisis Data 27
H. Etika Penelitian 33
I. Jalannya Penelitian 34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 35
A. Hasil Penelitian 35
B. Pembahasan 41
C. Keterbatasan Penelitian 46
BAB V PENUTUP 47
A. Kesimpulan 47
B. Saran 47
DAFTAR PUSTAKA 49

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional …… 26

Tabel 3.2 Tabel Kontingensi ……..... 31

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Post Partum Tentang Mobilisasi Dini Di RSUD Kota Madiun Tanggal 1-22 Juli 2012. 39

Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pelaksanaan Mobilisasi Dini pada Ibu Post Partum di RSUD Kota Madiun Tanggal 1-22 Juli 2012 …. 39

Tabel 4.3 Tabulasi Silang antara Pengetahuan dengan Pelaksanaan Mobilisasi Dini pada Ibu Post Partum di RSUD Kota Madiun Tanggal 1-22 Juli 2012 ……... 40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual ……. 20

Gambar 3.1 Skema Rancangan Penelitian *Cross Sectional* ……..... 22

Gambar 3.2 Kerangka Kerja ……. 23

Gambar 4.1 Distribusi Frekuensi Ibu Post Partum Berdasarkan Umur di RSUD Kota Madiun Tanggal 1 - 22 Juli 2012 ……..... 36

Gambar 4.2 Distribusi Frekuensi Ibu Post Partum Berdasarkan Pendidikan di RSUD Kota Madiun Tanggal 1-22 Juli 2012 ... 37

Gambar 4.3 Distribusi Frekuensi Ibu Post Partum Berdasarkan Pekerjaan di RSUD Kota Madiun Tanggal 1 - 22 Juli 2012 .. 38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Kisi-Kisi kuesioner

Lampiran 4 Lembar Kuesioner

Lampiran 5 Lembar Pengumpulan Data Ibu Post Partum Spontan di RSUD Kota Madiun

Lampiran 6 Tabulasi Pengetahuan Ibu Post Partum Spontan tentang Mobilisasi Dini di RSUD Kota Madiun

Lampiran 7 Tabulasi Pelaksanaan Mobilisasi Dini pada Ibu Post Partum Spontan di RSUD Kota Madiun

Lampiran 8 Tabulasi Silang Data Umum dan Data Khusus

Lampiran 9 Jadwal Penelitian