

STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN

HUBUNGAN IBU NIFAS *SECTIO CAESAREA* DENGAN PERILAKU IBU PRIMIPARA MELAKUKAN MOBILISASI DINI HARI KE 0-1 DI RSUD Dr. HARDJONO KABUPATEN PONOROGO

PROPOSAL

Diajukan Oleh :

Intan Puspitasari
NIM. 2009154

STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
September, 2012

STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN

HUBUNGAN IBU NIFAS *SECTIO CAESAREA* DENGAN PERILAKU IBU PRIMIPARA MELAKUKAN MOBILISASI DINI HARI KE 0-1 DI RSUD Dr. HARDJONO KABUPATEN PONOROGO

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat

dalam memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan

Diajukan Oleh :

Intan Puspitasari

NIM. 2009154

Kepada

STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
September, 2012

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN IBU NIFAS *SECTIO CAESAREA* DENGAN PERILAKU IBU PRIMIPARA MELAKUKAN MOBILISASI DINI HARI KE 0-1 DI RSUD Dr. HARDJONO KABUPATEN PONOROGO

Dipersiapkan dan disusun Oleh :

Intan Puspitasari
NIM. 2009154

Telah Disetujui Oleh :

Pembimbing Utama	Pembimbing Kedua
(Ngumul Wanufika, SKM, M.Kes)	(Heni Eka Puji Lestari, S.ST)

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh

Nama : Intan Puspitasari

NIM : 2009154

Judul Karya Tulis lmiah : Hubungan ibu nifas *sectio caesarea* dengan perilaku ibu primipara melakukan mobilisasi dini hari ke 0-1 di RSUD Dr. Hardjono Ponorogo.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D3 kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bhakti Husada Mulia Madiun.

DEWAN PENGUJI

		Tanda tangan
Penguji	: Sunarsih, S.ST. MM. Kes	(……)
Pembimbing I	: Ngumul Wanufika, SKM, M.Kes	(……)
Pembimbing II	: Heni Eka Puji Lestari, S.ST	(……)

Ditetapkan di : Madiun

Tanggal :

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar ahlimadya di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Madiun, 2012

Nama : Intan Puspitasari

NIM : 2009154

Tanggal : 2012

Tanda tangan :

Motto

Jangan mengeluh di hari burukmu, tanpanya kamu tidak akan pernah tahu seperti apa hari yang baik untuk bersyukur.

Apa yang saya tidak bisa, adalah apa yang tidak saya coba dan pelajari.

Hargai pekerjaan sebelum anda tak berharga tanpa pekerjaan.

Setiap pengalaman hidup tidak akan percuma, sekalipun pada waktu menjalani kejadian tersebut terasa menyakitkan.

Doa, kesabaran, dan keuletan adalah kunci kesuksesan.

PERSEMBAHAN

Tiada yang maha pengasih dan maha penyayang selain Engkau. Engkau curahkan kasih-MU pada makhluk-MU. Telah banyak karunia yang Engkau berikan padaku, telah banyak Engkau limpahkan rizkiMU padaku, tak terhingga nikmat yang aku rasakan, namun demikian aku sering lalai mensyukurinya, jangan karena kelupaan itu Engkau murkai aku ya ALLAH...

Ya ALLAH berilah aku arti akan hidup ini, agar tiada penyesalan atas waktu yang telah berganti. Dengan tangan, kaki dan hati kuberusaha, dengan mata, mulut dan pikiran kuberkata semoga semua ini akan berguna, sebagai pacuan atas perjuangan dan masa depan. Dan tiadalah apa yang aku persembahkan, melainkan segala amalan dan urusan dalam kehidupan.

Dan betapa beruntungnya diri ini bisa menjadi mahasiswa STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun, beribu pengalaman kudapat, dari seorang Binti yang tak tahu apa - apa kini menjadi orang yang Insyallah siap mengabdikan diri pada masyarakat. Tak mudah kuraih ini semua, kusadari itu, bercucuran keringat pada tahun pertama, curahan air mata saat suka dan duka, pengorbanan moril dan materil ditahun terakhir, pahit manis perjalananku dikampus ini, sangat kusyukuri dan kunikmati...semua karna banyak orang yang mendukungku menggerakkan

langkah kaki ini. Mohon maaf apabila dalam melangkah, ada yang tidak senang dengan perilakuku, aku hanyalah manusia yang tidak luput dari kekhilafan.

Dan Karya Tulis Ilimiah ini akan kupersembahkan untuk kedua orang tuaku tercinta Bapak Katemin dan Ibu Sartini, ini anakmu…mencoba memberikan yang terbaik untukmu. Betapa diri ini ingin melihat engkau bangga padaku, betapa tak ternilai kasih sayang dan pengorbanan kalian padaku, maaf bila selama ini aku nakal dan tidak mendengar apa kata orang tua, dalam hati ini aku sayang kalian. Kakak-kakakku terima kasih atas dukungan kalian, yang selalu siap membantuku , selalu peduli dan terus mendukungku.

Sahabat – sahabatku tersayang, teman – teman seperjuanganku di kampus (D'Jololo) aku bersyukur menjadi bagian dari kalian, kalian merupakan bagian dari penyemangatku,,,

Love U All,,,,

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul ”Hubungan ibu nifas *sectio caesarea* dengan Perilaku Ibu Primipara Melakukan Mobilisasi Dini Hari ke 0-1 di RSUD Dr. Hardjono Ponorogo” dapat diselesaikan. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan di STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. R. Afri Handoko,S. SOS, M. Si selaku Ketua Sekolah Tinggi Kesehatan Bhakti Husada Mulia Madiun.
2. Ngumul Wanufika, S.KM, M.Kes selaku Kepala Program Studi D III Kebidanan Bhakti Husada Mulia Madiun dan Pembimbing 1 dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. Sunarsih, S.ST. MM. Kes selaku Dewan Penguji dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Heni Eka Puji Lestari, S.ST Selaku Pembimbing II dalam Penyusunan Karya Tulis ilmiah..
5. Drg. Prijo Langgeng Tribinuko, MM selaku Direktur RSUD Dr. hardjono Kabupaten Ponorogo.
6. Dwi Mulyati, S.ST selaku CI ruang Melati di RSUD Dr. Hardjono Kabupaten Ponorogo.
7. Kedua orang tua saya yang memberikan dukungan dan motivasi sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai.

8. Responden-responden yang membantu dalam pengambilan dan pengisian data sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai.
9. Rekan – rekan dan semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka saran dan kritik yang konstruktif sangat penulis harapkan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Madiun, 2012

Penulis

ABSTRAK

Hubungan ibu nifas *sectio* caesarea dengan perilaku
ibu primipara melakukan mobilisasi dini hari ke 0-1
di RSUD Dr. Hardjono Ponorogo

Pasca operasi sesar banyak ketidaknyamanan yang mungkin akan ibu rasakan setelah operasi, maka dari itu penting bagi ibu untuk segera melakukan mobilisasi dini. Masalah yang mungkin timbul bila tidak melakukan mobilisasi dini, misalnya peningkatan suhu tubuh karena adanya involusi uterus yang tidak baik sehingga sisa darah tidak dapat dikeluarkan dan menyebabkan infeksi, perdarahan yang abnormal, dengan mobilisasi dini kontraksi uterus akan baik sehingga fundus uteri keras.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan ibu nifas *sectio caesarea* dengan perilaku ibu primipara melakukan mobilisasi dini hari ke 0-1, di RSUD Dr. Hardjono Kabupaten Ponorogo.

Penelitian ini menggunakan metode analitik dengan populasi yang digunakan adalah seluruh ibu primipara *sectio caesarea* yang ada di RSUD Dr. Hardjono Kabupaten Ponorogo dengan tehnik *accidental sampling*.

Dari hasil penelitian didapatkan bahwa seluruh responden merupakan ibu primipara, sebanyak 30 orang (100%). Ibu nifas *sectio caesarea* sebagian besar tidak melakukan mobilisasi dengan sesuai, sebanyak 21 orang (70%). Dari hasil penelitian yang telah dilakukan diketahui ada hubungan antara ibu nifas *sectio caesarea* dengan perilaku primipara melakukan mobilisasi dini hari ke 0-1. Dengan dilakukan uji chi kuadrat didapatkan hasil chi kuadrat X^2 hitung sebesar 0,00 dan X^2 tabel sebesar 3,841 dengan taraf signifikasi $\alpha < 0,05$ dan db = 1 karena X^2 hitung < X^2 tabel maka H_0 ditolak dan H_1 diterima, yang berarti ada hubungan ibu nifas *sectio caesarea* dengan ibu perilaku primipara melakukan mobilisasi dini hari ke 0-1 dan koefisien kontingensi tingkat hubungan sangat rendah yaitu 0,00.

Dari hasil penelitian dapat diambil kesimpulan bahwa perlu dilakukan konseling dan bimbingan pada ibu primipara dalam mobilisasi dini. Disarankan pada ibu untuk banyak melihat cara mobilisasi dini post sectio caesarea baik di media maupun yang lainya.

Kata Kunci : Nifas, sectio caesarea, primipara, perilaku mobilisasi dini

ABSTRACT

Correlation between postnatal sectio caesarea with primipara behavior to do early mobilization at 0-1 days in Hospital Dr. Hardjono Ponorogo

Post sectio caesarea, there are many discomforts that women maybe felt post the operation. Therefore, it's important to mothers to do early ambulation such as increased body temperature due to the involution of the uterus that is not good so the rest of the blood cannot be issued and cause an infection, abnormal bleeding. Early ambulation will make uterine contraction will be better , so fundus uteri will be hard.

The research objective is to determine the correlation between postnatal sectio caesarea with primipara behavior to do early ambulation at 0-1 days in Hospital Dr. Hardjono Ponorogo.

The research used the analytical method. The population is all of primipara sectio caesarea in RSUD Dr. Hardjono Kabupaten Ponorogo with accidental sampling technique.

The research result showed that all respondent are primipara about 30 persons (100%). Postnatal sectio caesarea mostly didn't do early ambulation appropiatelly about 21 persons (70%). Based on the research, there is correlation between postnatal sectio caesarea with primipara behavior to do early ambulation at 0-1 days. Tested by chi square X^2 result obtained count equal 0,00 and 3, 841 for X^2 table with a significance level $\alpha < 0,05$ and db count = 1 because $X^2 < X^2$ table. Therefore, H_0 is rejected and H_1 is accepted. It means there is correlation between postnatal sectio caesarea with primipara behavior to do early ambulation at 0-1 days and correlation coefficient contingency level is very low at 0,00.

Based on the research result, it can be concluded it's necessary to do counseling and guidance to primipara to do early ambulation. It's advised to the mother to learn many ways to do early ambulation post sectio caesarea through the media or the others.

Keywords : Postnatal, Sectio Caesarea, Primipara, Early Mobilization baehavior

DAFTAR ISI

Halaman Judul i

Halaman Persetujuan Pembimbing iii

Halaman Pengesahan iv

Halaman Keaslian Penelitian v

Motto ……..……. vi

Persembahan …… vii

Kata Pengantar ..... …… ix

Abstrak ……..... xi

Abstract …….. xii

Daftar Isi xiii

Daftar Tabel xv

Daftar Gambar xvi

Daftar Lampiran ……. xvii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang ……. 1

B. Rumusan Masalah …….. 3

C. Tujuan Penelitian ……... 4

D. Manfaat Penelitian…….. 4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Dasar Nifas……. …… 6

B. Konsep Dasar Sectio Caesarea …… 7

C. Konsep Dasar Perilaku …….. 9

D. Konsep Dasar Primipara ……...…… 13

E. Konsep Dasar Mobilisasi Dini ……..... 13

F. Kerangka Konsep …….. 17

G. Hipotesis Penelitian ……..... 18

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian ……. 19

B. Subjek Penelitian ……... 21

C. Identifikasi Variabel Penelitian ……. 22

D. Definisi Operasional Variabel ……..……. 23

E. Instrumen Penelitian ……. 24

F. Pengolahan dan Analisis Data …… 24

G. Etika Penelitian …….. 28

H. Jalannya Penelitian …….. 29

I. Keterbatasan Penelitian …… 39

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Penelitian …… 31

B. Hasil Penelitian ……. 32

C. Pembahasan ……. 38

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan …… 42

B. Saran …….. 43

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel Definisi Operasional …….. 23

Tabel 3.2 Tabel Kontingensi 2 x 2 ……. 27

Tabel 3.3 Tabel Kriteria dari Interpretasi suatu korelasi 27

Tabel 4.1 Tabuasi silang ibu nifas *sectio caesarea* dengan perilaku ibu primipara melakukan mobilisasi dini hari ke 0-1 di RSUD Dr. Hardjono Ponorogo bulan Juli-Agustus tahun 2012 36

Tabel 4.2 Tabulasi silang antara usia dengan perilaku ibu primipara *sectio caesarea* melakukan mobilisasi dini hari ke 0-1 di RSUD Dr. Hardjono Ponorogo bulan Juli-Agustus 2012 …….....

Tabel 4.3 Tabulasi silang antara tingkat pendidikan ibu dengan perilaku ibu primipara *sectio caesarea* melakukan mobilisasi dini hari ke 0-1 di RSUD Dr. Hardjono Ponorogo bulan Juli-Agustus tahun 2012 .....

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual..... 17

Gambar 3.1 Kerangka Kerja 20

Grafik 4.1 Distribusi Frekuensi Ibu nifas *Sectio caesarea* Berdasarkan Umur di RSUD Dr. hardjono Ponorogo bulan Juli-Agustus 2012..... 31

Grafik 4.2 Distribusi Frekuensi Ibu Nifas *Sectio caesarea* Berdasarkan Pendidikan di RSUD Dr. Hardjono Ponorogo bulan Juli-Agustus tahun 2012..... 32

Grafik 4.3 Distribusi Frekuensi Kejadian Ibu nifas *sectio caesarea* di RSUD Dr. Hardjono Ponorogo bulan Juli-Agustus tahun 2012..... 33

Grafik 4.4 Distribusi Frekuensi Mobilisasi dini hari ke 0-1 di RSUD Dr. Hardjono Ponorogo bulan Juli-Agustus tahun 2012..... 34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 Inform Consent

Lampiran 3 Lembar Observasi

Lampiran 4 Lembar Pengumpulan Data Umum Ibu

Lampiran 5 Lembar Pengumpulan Data Khusus Ibu

Lampiran 6 Surat Ijin Mencari Data ke Dinas Kesehatan Kab. Ponorogo

Lampiran 7 Surat Ijin Pengambilan Data ke RSUD Dr. Hardjono Ponorogo

Lampiran 8 Jawaban Pengambilan Data dari RSUD Dr. Hardjono Ponorogo

Lampiran 9 Lembar Konsultasi Proposal

Lampiran 10 Surat Ijin Pengambilan Data ke RSUD Dr. Hardjono Ponorogo

Lampiran 11 Jawaban Pengambilan Data dari RSUD Dr. Hardjono Ponorogo

Lampiran 12 Surat Ijin Penelitian ke Bakesbangpol dan Linmas Kab. Ponorogo

Lampiran 13 Surat Rekomendasi dari Bakesbangpol dan Linmas Kab. Ponorogo

Lampiran 14 Hasil Perhitungan chi square

Lampiran 15 Hasil uji Fisher exact dengan menggunakan spss 18

Lampiran 16 Tabulasi silang

Lampiran 17 Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Masa nifas adalah masa sesudah persalinan dan kelahiran bayi, plasenta, serta selaput yang diperlukan untuk memulihkan kembali organ-organ kandungan seperti sebelum hamil dengan waktu kurang lebih 6 minggu (Sitti, 2009).

Sectio caesarea adalah suatu persalinan buatan, dimana janin dilahirkan melalui suatu insisi pada dinding perut dan dinding rahim dengan syarat rahim dalam keadaan utuh serta berat janin di atas 500 gram (Wiknjosastro, 2007). Pasca operasi Sectio caesarea bisa jadi merupakan masa yang paling sulit, sebab ibu masih merasa nyeri dan tidak nyaman, untuk itu penting bagi ibu untuk segera melakukan mobilisasi dini (Chrissie G, 2004).

Ambulasi dini (*early ambulation)* ialah kebijaksanaan agar secepat mungkin bidan membimbing ibu postpartum bangun dari tempat tidurnya dan membimbing ibu secepat mungkin untuk berjalan (Sitti S, 2009). Mobilisasi sangat dibutuhkan untuk proses penyembuhan pasca persalinan terutama pada persalinan *sectio caesarea* karena proses pemulihannya lebih sulit dibandingkan persalinan normal.

Sekarang ini operasi sesar selalu dipandang sebagai usaha terakhir untuk menyelamatkan bayi dan mempertahankan hidup ibu. Setelah melalui operasi sectio *caesarea*, gerak ibu juga menjadi terbatas. Oleh karena itu kita sebagai petugas kesehatan perlu memberikan dorongan dan motivasi pada ibu dalam melakukan