

STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN

HUBUNGAN LAMANYA PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN DENGAN KEJADIAN HYPERPIGMENTASI PADA AKSEPTOR KB DI BPS SUTJIHARI, Amd.Keb KOTA MADIUN

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Oleh :

JEVITA YUNIANTIKA
NIM. 2009068

STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
OKTOBER, 2012

STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN

HUBUNGAN LAMANYA PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN DENGAN KEJADIAN HYPERPIGMENTASI PADA AKSEPTOR KB DI BPS SUTJIHARI, Amd.Keb KOTA MADIUN

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
dalam memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan

Diajukan Oleh :

JEVITA YUNIANTIKA
NIM. 2009068

Kepada
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
OKTOBER, 2012

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN LAMANYA PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN DENGAN KEJADIAN HYPERPIGMENTASI PADA AKSEPTOR KB DI BPS SUTJIHARI, Amd.Keb KOTA MADIUN

Dipersiapkan dan disusun Oleh :

JEVITA YUNIANTIKA
NIM. 2009068

Telah Disetujui Oleh :

Pembimbing Utama	Pembimbing Kedua
Hariyadi, S.Kp.,M.Pd	**Yeni Utami. S.SiT**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Diploma di STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Madiun, Okt 2012

Nama : Jevita Yuniantika
NIM : 2009068
Tanggal :



Tanda Tangan : .....

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh	:	
Nama	:	Jevita Yuniantika
NIM	:	2009068
Judul Karya ilmiah	:	Hubungan Lamanya Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Dengan Kejadian Hyperpigmentasi Pada Akseptor KB Di BPS Sutjihari, Amd.Keb Desa Klegen Kecamatan Kartoharjo Kota Madiun

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bhakti Husada Mulia Madiun.

DEWAN PENGUJI

Penguji : I Made Santu, S.Kep, Ns,.Mkes (.....)

Pembimbing Utama : Hariyadi, S.Kp.,M.Pd (.....)

Pembimbing Kedua : Yeni Utami. S.SiT (.....)

Ditetapkan di : Madiun

Tanggal :

MOTTO

Berfikir sejenak merenung masa lalu adalah permulaa yang baik untuk bertindak

Hidup seperti air mengalir

Naungi jiwa dengan iman

Tetesi dahaga dengan kejujuran

Semaikan diantara kasih dan cinta

PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan untuk orang tuaku, kekasihku dan kakakku yang tercinta dan tersayang serta keluarga besar yang mendukung, membantu dalam segala hal, dan memberi banyak semangat dalam menyelesaikan studi ini

Untuk teman-teman kelas B angkatan 2009 dan teman-teman seperjuangan, yang selalu memberiku semangat serta dukungan dan kasih sayang hingga aku dapat menyelesaikan tugas belajar ini bersama kalian semua terasa indah

Terlebih untuk Almamaterku, terima kasih atas semua pengalaman dan didikannya yang takkan terlupakan

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur atas kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan Lamanya Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Dengan Kejadian Hyperpigmentasi Pada Akseptor KB Di BPS Sutjihari, Amd.Keb Desa Klegen Kecamatan Kartoharjo Kota Madiun” telah terselesaikan. Penyusunan karya tulis ilmiah ini diajukan sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.

Dalam penyusunan proposal ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih kepada :

1. R.Afri Handoko, S.Sos.,M.Si, selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan kesempatan untuk menerapkan ilmu metode penelitian.
2. Ngumul Wanufika, Amd.Keb.,SKM.,M.Kes, selaku Kaprodi D-III Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
3. I made Santu, S.Kep, Ns,.Mkes selaku dewan penguji dalam ujian karya tulis ilmiah penelitian ini.
4. Hariyadi, S.Kp.,M.Pd, selaku pembimbing I dalam karya tulis ilmiah ini yang membimbing.
5. Yeni Utami. S.SiT, selaku pembimbing II dalam karya tulis ilmiah ini yang telah membimbing.
6. Sutjihari, Amd.Keb selaku bidan desa di Desa Klegen Kecamatan Kartoharjo Kota Madiun yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian ini.
7. Orang tua dan saudara-saudaraku tercinta yang telah banyak memberi dukungan dan do’a sehingga karya tulis ilmiah ini dapat selesai pada waktunya.
8. Teman-teman dan semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Disadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, untuk itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat kami harapkan demi perbaikan selanjutnya.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Madiun, Okt 2012

Penulis

ABSTRAK

Hubungan Lamanya Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Dengan Kejadian Hyperpigmentasi Di BPS Sutjihari, Amd.Keb Desa Klegen Kecamatan Kartoharjo, Kota Madiun Tahun 2012

Oleh:
Jevita Yuniantika
2009068

Keluarga berencana adalah suatu usaha untuk menjarangkan atau merencanakan jumlah dan jarak kehamilan dengan memakai kontrasepsi. Bedasarkan HWO di Indonesia tahun 2008 diantaranya kontrasepsi suntik jumlahnya 34,8. Pada survey pendahuluan tentang kejadian hyperpigmentasi di BPS Sutjihari, Amd.Keb Kota Madiun di dapatkan data pada bulan tahun 2011 akseptor KB suntik sebanyak 534 orang (15,25%). Beberapa banyak literatur mengatakan bahwa efek samping yang dapat timbul karena lamanya penggunaan suntik 3 bulan adanya keluhan gatal dimuka bisa timbul flek hitam/bintik hitam di wajah yang susah hilang yang disebut hyperpigmentasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan lamanya penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan dengan kejadian hyperpigmentasi.

Jenis penelitian ini analitik korelasional dengan pendekatan waktu *cross sectional*. Responden sebesar 40. Teknik sampling menggunakan *total sampling*. Pengambilan data dilakukan dengan lembar *checklist*. Hubungan antara variabel penelitian dianalisis dengan *Chi Square* (x^2) dengan $\alpha = 0,05$.

Ada hubungan lamanya penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan dengan kejadian hyperpigmentasi menunjukkan bahwa bahwa sebagian kecil (15%) akseptor KB suntik 3 bulan yang kategori ≤ 2 tahun dan terjadi hyperpigmentasi sebanyak 6 orang, sebagian kecil (12,5%) akseptor KB suntik 3 bulan yang kategori > 2 tahun dan tidak terjadi hyperpigmentasi sebanyak 5 orang, setengah (50%) akseptor KB suntik 3 bulan yang kategori > 2 tahun dan terjadi hyperpigmentasi sebanyak 20 orang, dan sebagian kecil (22,5%) akseptor KB suntik 3 bulan yang kategori ≤ 2 tahun dan tidak terjadi hyperpigmentasi sebanyak 9 orang. Sedangkan keeratan hubungan 0,37 yaitu mempunyai hubungan dengan kategori rendah.

Diharapkan agar tenaga kesehatan khususnya bidan dapat memberikan pelayanan dan konseling tentang efek samping kontrasepsi suntik 3 bulan salah satunya adalah hyperpigmentasi.

***Kata- Kunci**: Lamanya Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan, Kejadian Hyperpigmentasi*

\

ABSTRACT

Relationship length 3 Month Injectable Contraceptive Use With Genesis hyperpigmentation In BPS Sutjihari, Amd.Keb Village Klegen Kartoharjo District, the City of Madison in 2012

By:
Jevita Yuniantika
2009068

Family planning is an attempt to thin out or plan the number and spacing of pregnancy by using contraception.Based on hwo in Indonesia in 2008 include amounts CICs 34.8. Participants active family planning. In a preliminary survey of the incidence of hyperpigmentation in BPS Sutjihari, Amd.Keb Village District Klegen Kartoharjo Madiun in getting data on family planning acceptors in the year 2011 as many as 534 people injecting (15.25%). Some literature says that a lot of side effects that may arise due to the use of injectable 3-month duration of the complaint can result advance itchy black spots / black spots on the face of a difficult missing called hyperpigmentation. This study aimed to determine the relationship of duration of use of injectable contraceptives 3 months with events hyperpigmentation.

This type of research analytic correlation with a cross sectional approach. Respondents at 40. Sampling technique using total sampling. Data retrieval is done by checklist sheet. Relationships between variables were analyzed with Chi Square (x2) with $\alpha = 0.05$.

There is a correlation length of 3-month injectable contraceptive with hyperpigmentation incident shows that for respondents who use injection KB criteria> 2 years by 20 respondents (76.9%) who had hyperpigmentation, and 5 respondents (35.7%) did not experience hyperpigmentation, while for respondents who use injectable KB criteria of ≤ 3 months in 2 years as 6 respondents (23.1%) experienced an incident hyperpigmentation, and 9 respondents (64.3%) had no hyperpigmentation. 0.37 While the close relationship that had some relation to the low category. It is expected that health personnel especially midwives to provide services and counseling about side effects of injectable contraceptives 3 months one of them is hyperpigmentation.

***Key words**: length 3 Month Injectable Contraceptive use, Genesis hyperpigmentation*

DAFTAR ISI

Hal.

Halaman Judul i
Halaman Judul Dalam ii
Lembar Persetujuan Iii
Lembar Pernyataan iv
Lembar Pengesahan v
Motto vi
Persembahan vii
Kata Pengantar viii
Abstrak x
Daftar Isi xii
Daftar Tabel xv
Daftar Gambar xvi
Daftar Lampiran xvii
BAB I PENDAHULUAN
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 4
1.3 Tujuan Penelitian 4
1.3.1 Tujuan Umum 4
1.3.2 Tujuan Khusus 5
1.4 Manfaat Penelitian 5
1.4.1 Bagi Peneliti 5
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan 5
1.4. Bagi Petugas Kesehatan 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA
2.1 Konsep Dasar KB (Keluarga Berencana) 6
2.1.1 Pengertian 6
2.1.2 Tujuan Umum Keluarga Berencana 6
2.1.3 Macam-macam Kontrasepsi 9

2.1.4 Kerangka Konsep 10
2.2 Konsep Akseptor 13
2.2.1 Pengerian Akseptor 13
2.2.2 Macam - macam Akseptor 13
2.3 Konsep dasar Kontrasepsi Suntik 14
2.3.1 Pengertian 14
2.3.2 Macam -macam Kontrasepsi Suntik dan Jadwal Waktu Suntik 14
2.3.3 Keuntungan Kontrasepsi Suntik 15
2.3.4 Kerugian Kontrasepsi Suntik 15
2.3.5 Pemberian Kontrasepsi Suntik 15
2.3.6 Efek samping Kontrasepsi Suntik dan penanganannya . 16
2.3.7 Perbedaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Dengan 19
Kontrasepsi Suntik 1 Bulan 20
2.3.8 Indikasi dan Kontra indikasi KB Suntik 21
2.3.9 Konseling KB Suntik 21
2.4 Konsep Hyperpigmentasi 23
2.4.1 Pengertian 23
2.4.2 Penyebab 24
2.4.3 Bagian yang diserang 24
2.4.4 Macam Hyperpigmentasi 25
2.4.5 Cara Mencegah Hyperpigmentasi 25
2.4.6 Dampak .....
2.4.7 Panatalaksanaan .....
BAB III METODE PENELITIAN
3.1 Desain Penelitian 28
3.1.1 Kerangka Kerja Penelitian 29
3.1.2 Kerangka Kerja 29
3.2 Subyek Penelitian 30
3.2.1 Batasan 31
3.2.1.1 Populasi 30

3.2.1.2 Sampel 30
3.2.1.3 Kriteria Sampel..... 30
3.2.2 Teknik Sampling 31
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian 31
3.4 Definisi Operasional 32
3.5 Instrumen Penelitian 32
3.6 Teknik Pengumpulan Data 33
3.7 Teknik Pengolahan Data 34
3.8 Etika Penelitian 36
3.9 Jalannya Penelitian 37
BAB IV
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian ……..……. 39
4.2 Hasil Penelitian …… 40
4.2.1 Data Umum ……..……. 40
4.2.1 Data Khusus ……..…… 42
4.3 Pembahasan ……..…… 44
4.3.1 Lamanya Penggunaan KB Suntik 3 Bulan …… 44
4.3.2 Kejadian Hyperpigmentasi ……... 47
4.3.3 Hubungan Lamanya Penggunaan KB Suntik 3 Bulan Dengan Kejadian Hyperpigmentasi ……. 47
BAB V
5.1 Kesimpulan ……... 51
5.2 Saran ……..... 51
Daftar Pustaka
Lampiran

DAFTAR TABEL

		Hal
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan	40
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur	40
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan	41
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Pernikahan ..	41
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jumlah Anak	41
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Alasan Ibu Ber-KB	42
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lamanya Penggunaan Suntik 3 Bulan	42
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kejadian Hyperpigmentasi	43
Tabel 4.9	Tabulasi Silang Lamanya Penggunaan KB suntik 3 Bulan Dengan Hyperpigmentasi	43

DAFTAR GAMBAR

		Hal.
Gambar 2.1	Kerangka Konsep ……	26
Gambar 3.1	Kerangka Kerja ……	30

DAFTAR LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian Di BPS Sutjihari, Amd.Keb Desa Klegen Kecamatan Kartoharjo Kota Madiun

Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian Di BAKESBANGPOL Dan LINMAS Kota Madiun

Lampiran 3 Surat Tembusan Ijin Penelitian Dari BPS Sutjihari, Amd.Keb Desa Klegen Kecamatan Kartoharjo Kota Madiun

Lampiran 4 Surat Tembusan Ijin Penelitian Dari BAKESBANGPOL Dan LINMAS Kota Madiun

Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 7 Lembar Kuesioner

Lampiran 8 Kisi-kisi Kuesioner

Lampiran 9 Uji Statistik *Chi Square*

Lampiran 10 Daftar rekapitulasi Lamanya Penggunaan Suntik 3 Bulan

Lampiran 11 Daftar rekapitulasi Kejadian Hyperpigmentasi Suntik 3 Bulan

Lampiran 12 Daftar rekapitulasi pendidikan dengan lama penggunaan suntik 3 bulan

Lampiran 13 Daftar Tabulasi Hubungan Lamanya Suntik 3 Bulan Dengan Kejadian Hyperpigmentasi Pada Akseptor KB

Lampiran 14 Daftar Harga Tabel *Chi Square*

Lampiran 15 Jadwal Penelitian

Lampiran 16 Lembar Konsultasi