

STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN TINGKAT NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III KEHAMILAN DI BPS TITIK HARININGRUM Amd. Keb MADIUN

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan oleh:

ASMIKA YUSTINA SARI

NIM.2009052

PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN

STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

JULI, 2012

STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

PROGAM STUDI DIII KEBIDANAN

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN TINGKAT NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III KEHAMILAN DI BPS TITIK HARININGRUM Amd. Keb MADIUN

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat

dalam memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan

Diajukan oleh:

ASMIKA YUSTINA SARI

NIM.2009052

Kepada

PROGAM STUDI D III KEBIDANAN

STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

JULI, 2012

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN TINGKAT NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III KEHAMILAN DI BPS TITIK HARININGRUM Amd. Keb MADIUN

Dipersiapkan dan disusun Oleh:

Asmika Yustina Sari

NIM. 2009052

Telah Disetujui Oleh:

Pembimbing Utama	Pembimbing Kedua
(NGUMUL WANUFIKA Amd.Keb, SKM, M.Kes)	(ENY QURNIYAWATI, S.ST)

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Asmika Yustina Sari

NIM : 2009052

Judul KTI :

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN TINGKAT NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III KEHAMILAN DI BPS TITIK HARININGRUM Amd. Keb MADIUN

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bhakti Husada Mulia Madiun.

DEWAN PENGUJI

Tanda tangan

Ketua Dewan Penguji :

Eulis Liawati S.Kp, M.Kes (.....)

Penguji :

Ngumul Wanufika Amd.Keb, SKM, M.Kes (.....)

Pembimbing :

Eny Qurniyawati S.ST (.....)

Ditetapkan di : Madiun

Tanggal : .....

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Pernyataan Penelitian ini adalah hasil karya saya sendiri, tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Madiun, Juli 2012

Nama : ASMIKA YUSTINA SARI
NIM : 2009052
Tanggal : Juli 2012
Tanda tangan : .....

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul ”Hubungan dukungan suami dengan tingkat nyeri punggung pada ibu hamil trimester III kehamilan di BPS Titik Hariningrum Amd.Keb Madiun” dapat terselesaikan. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan di STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini, peneliti banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih kepada :

1. R. Afri Handoko, S.Sos., M.Si, selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
2. Ngumul Wanufika Amd.Keb, SKM, M.Kes, selaku Kaprodi D III Kebidanan Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.
3. Titik Hariningrum, Amd. Keb, selaku pemilik BPS yang telah memberikan izin tempat untuk melakukan penelitian ini.
4. Ngumul Wanufika Amd.Keb, SKM, M.Kes, selaku pembimbing I (satu) yang telah memberikan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Eny Qurniyawati S.ST, selaku pembimbing II (dua) yang telah memberikan masukan dalam penyusunan penelitian Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kedua orang tua dan semua keluargaku yang memberi dukungan.
7. Teman - teman dan semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan yang sifatnya membangun.

Akhirnya peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini bermanfaat bagi peneliti khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Madiun, Juli 2012

Peneliti

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN TINGKAT NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III KEHAMILAN

Latar Belakang. Keluhan nyeri punggung umumnya terjadi pada trimester III kehamilan. Menurut penelitian Bengt *et al* (2001) dari *Department of Orthopaedics, Malmo University Hospital Sweden* yang dipublikasikan di *4th Interdisciplinary World Congress on Low Back & Pelvic Pain* menjelaskan bahwa dari 338 responden ibu hamil ditemukan 171 responden (51%) mengalami nyeri punggung. Nyeri punggung yang dirasakan oleh seorang ibu hamil bersifat subyektif dan suami memiliki peran penting dalam setiap kehamilan seorang wanita.
Tujuan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan suami dengan tingkat nyeri punggung pada ibu hamil trimester III kehamilan.
Metode. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian analitik dengan desain penelitian *cross sectional*. Populasi seluruh ibu hamil trimester III yang melakukan pemeriksaan antenatal care di BPS Titik Hariningrum Amd.Keb Jl. Serayu No.7 Kecamatan Taman Kabupaten Madiun sejumlah 33 orang, dengan menggunakan teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling.* Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Pengolahan data dengan tahap-tahap *editing, coding, scoring, dan tabulating.* Analisa data pada penelitian ini menggunakan uji *Rank Spearman* dengan taraf signifikan 0.05.
Hasil. Hasil penelitian dari 30 responden yang diteliti berdasarkan analisa *Rank Spearman,* pada tingkat kepercayaan 95% dan α= 0,05 menunjukkan ρ hit 0,567 > ρ tab 0,364.
Kesimpulan. Penelitian ini dapat disimpulkan bahwa adanya hubungan antara dukungan suami yang diberikan selama kehamilan dengan tingkat nyeri punggung pada ibu hamil trimester III.

Kata kunci: dukungan suami, kehamilan, tingkat nyeri punggung pada ibu hamil

ABSTRACT

SUPPORT RELATIONSHIP OF HUSBAND WITH BACK PAIN IN PREGNANT WOMEN III TRIMESTER PREGNANCY

Background. Complaints of back pain usually occurs in the third trimester of pregnancy. According to the study Bengt et al (2001) of the Department of Orthopaedics, Malmo University Hospital, Sweden, published in the 4th Interdisciplinary World Congress on Low Back & Pelvic Pain explained that of 338 respondents found 171 pregnant women respondents (51%) experienced back pain. Back pain that is felt by a pregnant woman's husband is subjective and has an important role in every pregnancy of a woman.
Purpose. This study aims to determine the relationship with the husband's support of back pain in pregnant third trimester of pregnancy.
The method. This type of study is analytical research with cross sectional research design. Entire population of third trimester pregnant women who did antenatal care in the BPS. Titik Hariningrum Amd.Keb Jl. Serayu Number 7 District Madiun, some 33 people, using a sampling technique that is purposive sampling. Research using questionnaire instruments. Data processing by the stages of editing, coding, scoring, and tabulating. Analysis of the data in this study using the Spearman Rank test with significant level 0.05.
Results. The results of the 30 respondents surveyed by Rank Spearman analysis, the confidence level of 95% and α = 0.05 show hit 0.567 ρ> ρ 0.364 tab.
Conclusion. This study concluded that the relationship between husband and support given during pregnancy to the level of back pain in third trimester pregnant women.

Keywords: support of her husband, pregnancy, the level of back pain in pregnant women

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
LEMBAR PERSETUJUAN ii
HALAMAN PENGESAHAN..... iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS..... iv
KATA PENGANTAR v
ABSTRAK vii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL xi
DAFTAR GAMBAR xiii
DAFTAR LAMPIRAN..... xv
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 3
C. Tujuan Penelitian 3
1. Tujuan Umum 3
2. Tujuan Khusus 3
D. Manfaat Penelitian 4
E. Keaslian Penelitian..... 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 6
A. Konsep Dukungan Suami 6
B. Konsep Kehamilan..... 11
C. Nyeri Punggung pada Kehamilan 15
D. Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III Kehamilan 19
E. Kerangka Konseptual..... 21
F. Hipotesis..... 22

BAB III METODOLOGI PENELITIAN 23
A. Jenis dan Desain penelitian 23
B. Subjek Penelitian 26
C. Identifikasi Variabel 28
D. Definisi Operasional 29
E. Pengumpulan Data. 31
F. Pengolahan Data dan Analisa Data 31
G. Etika Penelitian 35
H. Keterbatasan Penelitian 36
I. Jalannya Penelitian 36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 38
A. Gambaran Lokasi Penelitian 38
B. Hasil Penelitian 39
C. Pembahasan Penelitian 49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 57
A. Kesimpulan 57
B. Saran 57
DAFTAR PUSTAKA 59
LAMPIRAN 61

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional..... 30

Tabel 4.1 Distribusi Dukungan Suami Berdasarkan Tingkat Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III di BPS Ny. Titik Hariningrum Amd.Keb Jl. Serayu No.7 Kecamatan Taman Kabupaten Madiun tanggal 16 Mei 2012- 23 Juni 2012..... 48

Tabel Lampiran Tabulasi Silang

Tabel 1 Distribusi Dukungan Suami Berdasarkan Usia Suami di BPS Ny. Titik Hariningrum Amd.Keb Jl. Serayu No.7 Kecamatan Taman Kabupaten Madiun tanggal 16 Mei 2012- 23 Juni 2012..... 74

Tabel 2 Distribusi Dukungan Suami Berdasarkan Faktor Pendidikan Suami di BPS Ny. Titik Hariningrum Amd.Keb Jl. Serayu No.7 Kecamatan Taman Kabupaten Madiun tanggal 16 Mei 2012- 23 Juni 2012..... 75

Tabel 3 Distribusi Dukungan Suami Berdasarkan Faktor Pekerjaan Suami di BPS Ny. Titik Hariningrum Amd.Keb Jl. Serayu No.7 Kecamatan Taman Kabupaten Madiun tanggal 16 Mei 2012- 23 Juni 2012..... 76

Tabel 4 Distribusi Tingkat Nyeri Punggung Berdasarkan Umur Ibu Hamil Trimester III di BPS Ny. Titik Hariningrum Amd.Keb Jl. Serayu No.7 Kecamatan Taman Kabupaten Madiun tanggal 16 Mei 2012- 23 Juni 2012..... 77

Tabel 5 Distribusi Tingkat Nyeri Punggung Berdasarkan Faktor Pendidikan Ibu Hamil Trimester III di BPS Ny. Titik Hariningrum Amd.Keb Jl. Serayu No.7 Kecamatan Taman Kabupaten Madiun tanggal 16 Mei 2012- 23 Juni 2012..... 78

Tabel 6 Distribusi Tingkat Nyeri Punggung Berdasarkan Faktor Pekerjaan Ibu Hamil Trimester III di BPS Ny. Titik Hariningrum Amd.Keb Jl. Serayu No.7 Kecamatan Taman Kabupaten Madiun tanggal 16 Mei 2012- 23 Juni 2012..... 79

Tabel 7 Distribusi Tingkat Nyeri Punggung Berdasarkan faktor Gravida Ibu Hamil Trimester III di BPS Ny. Titik Hariningrum Amd.Keb Jl. Serayu No.7 Kecamatan Taman Kabupaten Madiun tanggal 16 Mei 2012- 23 Juni 2012..... 80

Tabel 8 Rank Spearman. Hubungan antara Dukungan Suami (x), dan Tingkat Nyeri Punggung (y) pada Ibu Hamil Trimester III Kehamilan..... 81

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka konseptual	21
Gambar 3.1	Kerangka kerja	25
Gambar 4.1	Distribusi Frekuensi Ibu Hamil TM III Berdasarkan Usia di BPS Ny. Titik Hariningrum Amd.Keb Jl. Serayu No.7 Kecamatan Taman Kabupaten Madiun tanggal 16 Mei 2012- 23 Juni 2012.....	39
Gambar 4.2	Distribusi Frekuensi Ibu Hamil TM III Berdasarkan Pendidikan di BPS Ny. Titik Hariningrum Amd.Keb Jl. Serayu No.7 Kecamatan Taman Kabupaten Madiun tanggal 16 Mei 2012- 23 Juni 2012.....	40
Gambar 4.3	Distribusi Frekuensi Ibu Hamil TM III Berdasarkan Pekerjaan di BPS Ny. Titik Hariningrum Amd.Keb Jl. Serayu No.7 Kecamatan Taman Kabupaten Madiun tanggal 16 Mei 2012- 23 Juni 2012.....	41
Gambar 4.4	Distribusi Frekuensi Ibu Hamil TM III Berdasarkan Tingkat Kehamilan di BPS Ny. Titik Hariningrum Amd.Keb Jl. Serayu No.7 Kecamatan Taman Kabupaten Madiun tanggal 16 Mei 2012- 23 Juni 2012	42
Gambar 4.5	Distribusi Frekuensi Suami Berdasarkan Usia di BPS Ny. Titik Hariningrum Amd.Keb Jl. Serayu No.7 Kecamatan Taman Kabupaten Madiun tanggal 16 Mei 2012- 23 Juni 2012.....	43
Gambar 4.6	Distribusi Frekuensi Suami Berdasarkan Pendidikan di BPS Ny. Titik Hariningrum Amd.Keb Jl. Serayu No.7 Kecamatan Taman Kabupaten Madiun tanggal 16 Mei 2012- 23 Juni 2012.....	44
Gambar 4.7	Distribusi Frekuensi Suami Berdasarkan Pekerjaan di BPS Ny. Titik Hariningrum Amd.Keb Jl. Serayu No.7 Kecamatan Taman Kabupaten Madiun tanggal 16 Mei 2012- 23 Juni 2012.....	45
Gambar 4.8	Distribusi Dukungan Suami terhadap Kehamilan Istri Trimester III di BPS Ny. Titik Hariningrum Amd.Keb Jl. Serayu No.7 Kecamatan Taman Kabupaten Madiun tanggal 16 Mei 2012- 23 Juni 2012.....	46

Gambar 4.9 Distribusi Tingkat Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di BPS Ny. Titik Hariningrum Amd.Keb Jl. Serayu No.7 Kecamatan Taman Kabupaten Madiun tanggal 16 Mei 2012- 23 Juni 2012..... 47

DAFTAR LAMPIRAN – LAMPIRAN

Lampiran 1 Pelaksanaan Karya Tulis Ilmiah..... 61
Lampiran 2 Surat Permohonan Mencari Data..... 62
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian LITBANG..... 63
Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian LITBANG..... 64
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian Bidan (BPS)..... 65
Lampiran 6 Surat Balasan Penelitian Bidan (BPS)..... 66
Lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Responden..... 67
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden..... 68
Lampiran 9 Kisi – Kisi Kuesioner..... 69
Lampiran 10 Lembar Kuesioner..... 70
Lampiran 11 Tabulasi Silang..... 74
Lampiran 12 Tabulasi Data..... 84
Lampiran 13 Lembar Konsul..... 86