

STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN

STUDY TENTANG PERILAKU TEKNIK MENYUSUI PADA IBU POST PARTUM DI BPS Ny. "PURWANTINI" Amd.Keb, DAN BPS Ny. "WARIATUN" S.ST, KABUPATEN MADIUN

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan oleh :

ARIS STIANA
2009092

PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
SEPTEMBER, 2012



STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN

STUDY TENTANG PERILAKU TEKNIK MENYUSUI PADA IBU POST PARTUM DI BPS Ny. "PURWANTINI" Amd.Keb, DAN BPS Ny. "WARIATUN" S.ST, KABUPATEN MADIUN

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan oleh :

ARIS STIANA
2009092

PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
SEPTEMBER, 2012

STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN

STUDY TENTANG PERILAKU TEKNIK MENYUSUI PADA IBU POST PARTUM DI BPS Ny. "PURWANTINI" Amd.Keb, DAN BPS Ny. "WARIATUN" S.ST, KABUPATEN MADIUN

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar

Ahli Madya Kebidanan

Diajukan oleh :

ARIS STIANA
2009092

Kepada

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
SEPTEMBER, 2012

KARYA TULIS ILMIAH

STUDY TENTANG PERILAKU TEKNIK MENYUSUI PADA IBU POST PARTUM DI BPS Ny. "PURWANTINI" Amd.Keb, DAN BPS Ny. "WARIATUN" S.ST KABUPATEN MADIUN

Dipersiapkan dan disusun oleh:

ARIS STIANA
NIM: 2009092

Telah Disetujui Oleh :

Pembimbing Utama	Pembimbing Kedua
(Kuswanto S.Kep,Ns.M.Kes)	(Lilla Maria S.Kep,Ns)

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Oleh

Nama : Aris Stiana

NIM : 2009092

Judul Karya Tulis Ilmiah : Study Tentang Perilaku Teknik Menyusui pada Ibu Post Partum di BPS Ny. "Purwantini" Amd.Keb, dan BPS Ny. "Wariatun" S.ST, Kabupaten Madiun.

Telah berhasil dipertahankan di depan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian dari persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bhakti Husada Mulia Madiun.

DEWAN PENGUJI

Tanda tangan

Ketua Dewan Penguji :Ngumul Wanufika SKM, M.Kes ( )

Pembimbing utama :Kuswanto S.Kep,Ns.M.Kes ( )

Pembimbing kedua :Lilla Maria S.Kep,Ns ( )

Ditetapkan di : Madiun

Tanggal :

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis penelitian ini adalah hasil karya saya sendiri, tidak mendapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini disebutkan dalam daftar pustaka

MADIUN, SEPTEMBER 2012

Nama : Aris Stiana

NIM : 2009092

Tanggal : SEPTEMBER 2012

Tanda Tangan :

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul ”Study Tentang Perilaku Teknik Menyusui pada Ibu Post Partum Di BPS Ny. “Purwantini” Amd.Keb, dan BPS Ny. “Wariatun” S.ST, di Kabupaten Madiun”. Karya Tulis Ilmiah ini kami susun dengan tujuan memenuhi tugas sebagai syarat dalam menyelesaikan tugas akhir dalam menyelesaikan Program Pendidikan di Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini kami banyak mendapat bantuan, bimbingan dan saran dari Dosen pembimbing, maka dari itu kami mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. R.Afri Handoko, S.Sos, M.Si Selaku Ketua Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.
2. Ngumul Wanufika, SKM, M.Kes, Selaku Dewan Penguji dan Kaprodi D3 Kebidanan Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.
3. Kuswanto S.Kep,Ns.M.Kes Selaku Dosen Pembimbing 1 dari Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.
4. Lilla Maria, S.Kep,Ns Selaku Dosen Pembimbing 2 dari Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.
5. Seluruh Dosen Pengajar Program Diploma III Kebidanan Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan perhatian, saran, dan kritik yang diberikan kepada penulis.
6. Ny. “Purwantini” Amd.Keb, dan Ny. “Wariatun” S.ST, Selaku Bidan Praktek Swasta (BPS) yang telah memperbolehkan dan memberikan fasilitas untuk melaksanakan penelitian.
7. Kedua orang tua, kakak serta adik saya yang selalu memberikan do’a dan motivasi baik secara moril maupun materiil.

8. Sahabatku Meira, Tyas, Alfi, Gina, Nadia, Binti, Citra, Dian, Nanik, Mujayanah yang selalu bersama dalam keadaan susah maupun senang selama ini.
9. Buat teman-temanku seperjuangan Nova, Widya, April, Tika, Yuyun, Mini, Selvi yang selalu menemaniku dalam suka dan duka.
10. Semua pihak yang telah membantu dalm menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Kami menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memerlukan perbaikan, untuk itu maka kritik dan saran sangat kami harapkan. Demikian semoga laporan ini bermanfaat bagi penyusun khususnya dan pembaca pada umumnya.

Madiun, September 2012

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL i
HALAMAN PERSYARATAN GELAR ii
HALAMAN PERSETUJUAN iii
HALAMAN PENGESAHAN..... iv
PERNYATAAN ORISINALITAS.....v
KATA PENGANTAR vi
DAFTAR ISI viii
DAFTAR BAGAN x
DAFTAR TABEL xi
DAFTAR LAMPIRAN xii
ABSTRAK xiii
ABSTRACT xiv
BAB I PENDAHULUAN
A. Latar Belakang Masalah.....1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitian.....5
D. Manfaat Penelitian.....5
BAB II TINJAUAN TEORI
A. Konsep Perilaku 6
B. Konsep Menyusui..... 11
C. Konsep Post Partum 17
D. Kerangka Konsep.....21
BAB III METODE PENELITIAN
A. Rancangan Penelitian 23
B. Subjek Penelitian 25
C. Variabel Penelitian 25
D. Definisi Operasional 26
E. Instrumen Penelitian 27
F. Analisis Data 27
G. Etika Penelitian.....28

H. Keterbatasan Penelitian……29
I. Jalannya Penelitian……...29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN
A. Karakteristik Lokasi Penelitian.....30
B. Data Penelitian……31
C. Pembahasan……....34
BAB V PENUTUP
A.KESIMPULAN 38
B.SARAN 38
DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Teknik Menyusui yang Benar……..…….…..……14
Bagan 2.2 Kerangka Konseptual modifikasi dari teori (Notoatmodjo, 2005) Study Tentang Perilaku Teknik Menyusui pada Ibu Post Partum Di BPS Ny. “Purwantini” Amd.Keb, dan BPS Ny. “Wariatun” S.ST, Kabupaten Madiun…….....……..21
Bagan 3.1Kerangka Kerja Perilaku Teknik Menyusui pada Ibu Post Partum Di BPS Ny. “Purwantini” Amd.Keb dan BPS Ny. “Wariatun” S.ST, Kabupaten Madiun…….…….....……24

DAFTAR TABEL

Tabel 3.2 Defini Operasional Penelitian Perilaku Teknik Menyusui pada Ibu Post Partum Di BPS Ny. “Purwantini” Amd.Keb, dan BPS Ny. “Wariatun” S.ST, Kabupaten Madiun……..…….26

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Ibu Post Partum Di BPS Ny. “Purwantini” Amd.Keb, Desa Bacem, Kecamatan Kebonsari, dan BPS Ny. “Wariatun” S.ST, Desa Ketandan Kecamatan Dagangan, Kabupaten Madiun……...31

Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Ibu Di BPS Ny. ”Purwantini” Amd.Keb, Desa Bacem, Kecamatan Kebonsari, dan BPS Ny. ”Wariatun” S.ST, Desa Ketandan Kecamatan Dagangan, Kabupaten Madiun.....32

Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Ibu Di BPS Ny. ”Purwantini” Amd.Keb, Desa Bacem, Kecamatan Kebonsari, dan BPS Ny. ”Wariatun” S.ST, Desa Ketandan Kecamatan Dagangan, Kabupaten Madiun.....33

Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Perilaku Teknik Menyusui Ibu Post Partum di BPS Ny. “Purwantini” Amd.Keb, Desa Bacem, Kecamatan Kebonsari, dan BPS Ny. “Wariatun” S.ST, Desa Ketandan Kecamatan Dagangan, Kabupaten Madiun…….33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden…….....41
Lampiran 2 Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden……...42
Lampiran 3 Kisi-kisi Lembar Observasi…….....43
Lampiran 4 Lembar Observasi Penelitian……..44
Lampiran 5 Lembar Observasi……...45
Lampiran 6 Tabulasi data umum responden…….46
Lampiran 7 Raw Data Hasil Jawaban Kuesioner ……..…..……..47
Lampiran 8 Ijin Penelitian……..48
Lampiran 9 Jadwal Penelitian……. ……..….53
Lampiran 10 Lembar Konsultasi Proposal dan KTI…….……...54

ABSTRAK

STUDY TENTANG PERILAKU TEKNIK MENYUSUI PADA IBU POST PARTUM DI BPS Ny. ”PURWANTINI” Amd.Keb, DAN BPS Ny. ”WARIATUN” S.ST, KABUPATEN MADIUN

Oleh:

Aris Stiana

Air Susu Ibu (ASI) merupakan makanan alamiah yang pertama dan paling utama bagi bayi yang lahir, karena ASI dapat memenuhi kebutuhan bayi akan energi dan gizi bayi. Untuk mewujudkan produksi ASI yang optimal perlu beberapa tindakan antara lain perilaku dalam teknik menyusui ASI, masalah perilaku teknik menyusui ASI merupakan salah satu tindakan yang mendukung keberhasilan ASI dan Kebanyakan Puting nyeri atau lecet disebabkan oleh kesalahan dalam perilaku teknik menyusui bayinya yaitu bayi tidak menyusu sampai batas payudara. Sering kali kegagalan menyusui disebabkan karena kesalahan memposisikan dan melekatkan bayi. Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran perilaku teknik menyusui ibu post partum.

Jenis penelitian ini adalah *deskriptif eksploratif* dengan desain penelitian *Cross Sectional.* Populasi dan sampel pada penelitian ini adalah seluruh Ibu Post Partum di BPS Ny. “Purwantini” Amd.Keb, berjumlah 20 orang dan di BPS Ny. “Wariatun” S.ST, berjumlah 10 orang di Kabupaten Madiun (total populasi). Teknik pengambilan sampel *incidental sampel* dengan variabel Ibu Post Partum di BPS Ny. “Purwantini” Amd.Keb, berjumlah 20 orang dan di BPS Ny. “Wariatun” S.ST, berjumlah 10 orang di Kabupaten Madiun. Instrumen penelitian menggunakan lembar observasi dengan *Analisa Deskriptif*.

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan dari 30 ibu post partum yang dijadikan responden, sebagian besar dengan perilaku teknik menyusui cukup dengan jumlah 17 (56,7%) dan sebagian kecil ibu post partum dengan perilaku teknik menyusui baik jumlah 7 (23,3%) dan kurang jumlah 6 (20%).

kesimpulannya sangatlah penting untuk berperilaku baik dalam melaksanakan teknik menyusui bagi Ibu Post Partum pada bayinya, sehingga dapat disarankan perlu meningkatkan pengetahuan petugas dan menambah wawasan responden untuk berperilaku yang benar dalam menggunakan teknik menyusui pada bayinya.

Kata Kunci : Perilaku, Teknik Menyusui Ibu Post Partum

ABSTRACT

STUDY ABOUT BEHAVIOR OF TECHNIQUE SUCKLE AT MOTHER of POST PARTUM IN BPS Mrs. "PURWANTINI" Amd.Keb, AND BPS Mrs. "WARIATUN" S.ST DISTRICT OF SUB-PROVINCE OF MADIUN

by:

Aris Stiana

ASI is most important and first natural food to baby which born, because ASI can fulfill requirement of baby of and energy of nutrient baby. To realize production of ASI optimal need some action for example behavior in technique suckle ASI, problem of behavior of technique suckle ASI represent one of action supporting efficacy of ASI and Most Nipple pain in bone or chafed because of mistake in behavior of technique suckle its baby that is milk baby don't until limit bosom. Frequently failure suckle to be caused by mistake position and attach baby. This research aim to know behavioral picture technique suckle mother of post partum.

This research type deskriptif eksploratif with desain research of Cross Sectional. Population and of sampel at this research entire/all Ms. Post Partum BPS Mrs. " Purwantini" Amd.Keb, amounting to 20 people and BPS Mrs. " Wariatun" S.St, amounting to 10 people recidency of Madiun (total population). Technique intake of sampel incidental sampel with variable . Post Partum mother in BPS Mrs. " Purwantini" Amd.Keb, amounting to 20 people and BPS Mrs. " Wariatun" S.St, amounting to 10 people recidency of Madiun. Instrument Research use observation sheet with Descriptive Analysis.

Pursuant to result of research got from 30 mother of post partum taken as responder, most with behavior of technique suckle enough with amount 17 (56,7%), Some of is small of mother of post partum with behavior of technique suckle goodness sum up 7 (23,3%), and less the amount of 6 (20%).

Conclusion of vital importance for the behavior of good me in executing technique suckle to mother of post partum its baby, so that can be suggested require to improve knowledge of officer and add responder knowledge for the behavior of real correct me in using technique suckle its baby.

Keyword; Behavioral, Technique Suckle Mother of Post Partum.