SKRIPSI

PENGARUH TERAPI HUMOR DENGAN MEDIA VIDEO KOMEDI DAGELAN JAWA TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA KRAJAN KABUPATEN MADIUN

Oleh:

YOHANES ANGGA DWI WIJAYA
NIM.202202096

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

2026

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI HUMOR DENGAN MEDIA VIDEO KOMEDI DAGELAN JAWA TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI DESA KRAJAN KABUPATEN MADIUN

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh:

YOHANES ANGGA DWI WIJAYA
NIM.202202096

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi oleh :

Nama : Yohanes Angga Dwi Wijaya

NIM : 202202096

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul : Pengaruh Terapi Humor Dengan Media Video Komedi Dagelan Jawa Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Krajan Kabupaten Madiun

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal 09 Oktober 2026

Oleh:

Pembimbing I	Pembimbing II
Dian Anisia W., S.Kep., M.Kep	Priyoto, S.Kep., Ns., M.Kes
NUPTK. 8340766667230283	NUPTK. 0357760661130183

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan

Dian Anisia W., S.Kep., M.Kep

NUPTK. 8340766667230283

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi oleh :

Nama : Yohanes Angga Dwi Wijaya

NIM : 202202096

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul : Pengaruh Terapi Humor Dengan Media Video Komedi Dagelan Jawa Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Krajan Kabupaten Madiun

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal : 15 Oktober 2026

Ketua : Asrina Pitayanti, S.Kep., Ns., M.Kes : .....
NUPTK. 5243759660231063

Penguji I : Dian Anisia W., S.Kep., M.Kep : .....
NUPTK. 8340766667230283

Penguji II : Priyoto, S.Kep., Ns., M.Kes :.....
NUPTK. 0357760661130183

Mengesahkan,

STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Dr. Retno Widiarini, S.K.M., M.Kes

NUPTK. 7860759660230162

“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga.”

(Filipi 4:6)

.“Kasihilah seorang akan yang lain, sama seperti Aku telah mengasihi kamu.”

(Yohanes 15:12)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis haturkan kepada Tuhan Yesus atas segala anugerah karunia-Nya, sehingga penulisan skripsi ini dapat selesai dengan baik dan tepat. Setiap huruf dalam karya ini lahir dari do'a, air mata dan harapan, maka dari itu dengan penuh cinta dan rasa terima kasih, skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Orang tua saya tercinta, Alm. Ayah saya (Yohanes Hari Subagyo) dan ibu saya (Karmi) yang dalam diamnya selalu mendo'akan, yang dalam lelahnya selalu menguatkan, tiada kata yang mampu membalas semua pengorbanan kalian. Semoga pencapaian ini menjadi langkah awal untuk membahagiakan ayah ibu.
2. Kakak saya (Ruth Anisa Pungky Pratiwi, S.Pd.,Gr) dan kakak ipar (Riomart Tapahing), kakak ipar sepupu saya (Sersan Kepala Fauzianto), kakak sepupu saya (Risma candra pradipta) dan Prajurit Kepala Arga wisnu tri baskara, terima kasih selalu ada di setiap fase perjuanganku, serta menjadi alasan untuk terus tumbuh, belajar, dan tidak menyerah.
3. Keponakan saya Fardhan airlangga fama putra dan Faradhea anggraini farisa putri, yang selalu membuat wajah saya tersenyum.
4. Dan untuk rekan" saya dari Bengawan Life Side (BLS) dari B6 Surakartans yang selalu support dalam keadaan susah maupun senang.
5. Dosen Pembimbing saya, Ibu Dian Anisia W., S.Kep., M.Kep dan Bapak Priyoto, S.Kep., Ns., M.Kes Terima kasih atas segala perhatian, bimbingan, nasihat, ilmu, dan waktu yang telah diberikan dalam penyusunan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. *Last but not least*, diriku sendiri, Yohanes Angga Dwi Wijaya . Terima kasih sudah bertahan sejauh ini, mampu melewati semuanya dengan baik. Terimakasih tetap memilih berusaha, mengendalikan dan merayakan dirimu sendiri, walau sering kali

merasa putus asa atas apa yang diusahakan dan belum berhasil, tapi selalu mencoba dan mengusahakan. Terima kasih untuk tidak menyerah sesulit apapun prosesnya, ini merupakan pencapaian yang patut di apresiasi untuk diri kita sendiri. Maafkan semua yang lalu, ampuni hati kecilmu. Berbahagialah selalu dimanapun berada, semua akan baik-baik saja.

Akhir kata, penulis ucapkan terima kasih atas segala pertolongan Tuhan Yesus serta doa'a dan motivasi dari banyak pihak. Semoga karya sederhana ini dapat menjadi langkah awal untuk membalas segala do'a, dukungan, dan pengorbanan yang telah diberikan. Semoga Tuhan Yesus senantiasa membalas kebaikan kalian dengan keberkahan dan kebahagiaan.

Madiun, 9 Oktober 2026

Penulis

(Yohanes Angga Dwi Wijaya)

NIM : 202202096

Program Studi : Keperawatan

Judul : Pengaruh Terapi Humor Dengan Media Video Komedi Dagelan Jawa Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Krajan Kabupaten Madiun

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan, baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 9 Oktober 2026



Yohanes Angga Dwi Wijaya

NIM. 202202096

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama	: Yohanes Angga Dwi Wijaya
Tempat dan Tanggal Lahir	: Madiun, 12 Januari 2003
Jenis Kelamin	: Laki- laki
Agama	: Kristen
Alamat	: Jl. Pepaya no. 27-A RT. 03 RW. 01 Kel. Krajan Kec. Mejayan Kab. Madiun Jawa Timur Indonesia
Email	: anggayohan121@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1.	2008 - 2009	: Tk Negeri Pembina
2.	2009 - 2015	: Sd Negeri Krajan 01
3.	2015 - 2018	: Smp Negeri 03 Mejayan
4.	2018 - 2021	: SMA Negeri 01 Mejayan
5.	2022 - Sekarang	: Stikes BHM Madiun

ABSTRAK

PENGARUH TERAPI HUMOR DENGAN MEDIA VIDEO KOMEDI DAGELAN JAWA TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA KRAJAN KABUPATEN MADIUN

Yohanes Angga Dwi Wijaya

Hipertensi merupakan penyakit yang dijuluki *silent killer* karena sering tidak menimbulkan gejala spesifik, tetapi dapat menyebabkan komplikasi serius seperti stroke dan penyakit jantung. Oleh karena itu, deteksi dini melalui pemeriksaan tekanan darah secara rutin dan penerapan gaya hidup sehat penting dilakukan untuk mencegah komplikasi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh vidio komedi dagelan jawa terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi didesa Krajan.

Penelitian ini menggunakan desain quasi experiment design dengan bentuk *pretest-posttest with control group*. Sampel sebanyak 30 responden menggunakan Simple Random Sampling. Analisis data menggunakan uji *paired t-test* untuk mengetahui perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah intervensi. Intervensi berupa pemberian terapi humor berupa video komedi dagelan Jawa selama 15 menit setiap sesi. Terapi diberikan sebanyak 2 kali dalam seminggu.

Hasil penelitian menunjukkan penurunan tekanan darah pada kelompok perlakuan sebesar 13,87 mmHg sistolik dan 19,34 mmHg diastolik, sedangkan pada kelompok kontrol sebesar 7,54 mmHg sistolik dan 12,06 mmHg diastolik. . Hasil uji *paired t-test* menunjukkan nilai $p = 0,001$ ($p < 0,05$), yang berarti H1 diterima, terdapat pengaruh signifikan pemberian terapi humor dagelan jawa terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi .

Penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi tidak hanya melalui terapi farmakologis, tetapi juga secara non-farmakologis dengan Terapi humor menggunakan video dagelan Jawa seperti Cak Percil dapat digunakan sebagai terapi komplementer bagi penderita hipertensi, bertujuan merangsang seseorang untuk tertawa sehingga dapat memberikan efek relaksasi, mengurangi ketegangan, dan menciptakan perasaan nyaman.

Kata Kunci: Hipertensi, Tekanan darah, Terapi Humor, Dagelan jawa.

ABSTRACT

THE EFFECT OF HUMOR THERAPY USING JAVANESE COMEDY VIDEOS ON BLOOD PRESSURE REDUCTION AMONG HYPERTENSIVE PATIENTS IN KRAJAN VILLAGE, MADIUN REGENCY

Yohanes Angga Dwi Wijaya

Hypertension is often dubbed a "silent killer" because it frequently presents no specific symptoms, yet it can lead to serious complications such as stroke and heart disease. Therefore, early detection through routine blood pressure monitoring and the adoption of a healthy lifestyle are essential for preventing such complications. This study aims to determine the effect of Javanese comedy videos on blood pressure reduction among individuals with hypertension in Krajan Village.

This study employed a quasi-experimental design with a pretest-posttest control group approach. A sample of 30 respondents was selected using simple random sampling. Data analysis was conducted using a paired t-test to assess differences in blood pressure before and after the intervention. The intervention consisted of humor therapy—specifically, watching Javanese comedy videos—for 15 minutes per session, administered twice a week.

The results showed a reduction in blood pressure in the treatment group by 13.87 mmHg (systolic) and 19.34 mmHg (diastolic), compared to a reduction of 7.54 mmHg (systolic) and 12.06 mmHg (diastolic) in the control group. The paired t-test yielded a p-value of 0.001 ($p < 0.05$), indicating that the alternative hypothesis (H1) is accepted; there is a significant effect of Javanese comedy-based humor therapy on reducing blood pressure in individuals with hypertension.

Blood pressure in hypertensive patients can be managed not only through pharmacological treatments but also through non-pharmacological approaches. Humor therapy—utilizing Javanese comedy videos (such as those featuring performers like Cak Percil)—can serve as a complementary therapy for hypertension. It works by stimulating laughter, which induces relaxation, alleviates tension, and fosters a sense of comfort. Keywords: Hypertension, Blood pressure, Humor therapy, Javanese comedy (dagelan).

Keywords: Hypertension, blood pressure, humor therapy, Javanese comedy.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yesus atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh Terapi Humor Dengan Media Video Komedi Dagelan Jawa Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Krajan Kabupaten Madiun" dengan baik. Tersusunnya skripsi ini tentu tidak lepas dari bimbingan, saran, motivasi kepada penulis. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
2. Ibu Dian Anisia W., S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
3. Ibu Dian Anisia W., S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing pertama yang telah bersedia membimbing dengan penuh kesabaran dan ketelatenan.
4. Bapak Priyoto, S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing kedua yang telah membantu memberikan arahan, saran, dukungan kepada saya dalam penyusunan skripsi ini.

Saya menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan dan apabila ada kritik dan saran dari semua pihak saya akan dengan senang hati menerimanya.

Akhir kata penulis sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan skripsi ini dari awal sampai akhir. Semoga Tuhan Yesus senantiasa memberkati kita..

Madiun, 9 Oktober 2026
Penulis

Yohanes Angga Dwi Wijaya
NIM. 202202096

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN i
SAMPUL BELAKANG ii
LEMBAR PERSETUJUAN 3
LEMBAR PENGESAHAN 3
LEMBAR PERSEMBAHAN 6
HALAMAN PERNYATAAN ..... **Error! Bookmark not defined.**
DAFTAR RIWAYAT HIDUP 9
ABSTRAK 10
ABSTRACT 11
KATA PENGANTAR 12
DAFTAR ISI 13
DAFTAR TABEL 15
DAFTAR GAMBAR 16
DAFTAR LAMPIRAN 17
DAFTAR SINGKATAN 18
BAB 1 PENDAHULUAN ..... **Error! Bookmark not defined.**
1. 1. Latar Belakang ..... **Error! Bookmark not defined.**
1. 2. Rumusan Masalah ..... **Error! Bookmark not defined.**
1. 3. Tujuan Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.3.1 Tujuan Umum ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.3.2 Tujuan Khusus ..... **Error! Bookmark not defined.**
1. 4. Manfaat Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.4.1 Teoritis ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.4.2 Praktis ..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB II TINJAUAN PUSTAKA ..... **Error! Bookmark not defined.**
2. 1. Konsep Terapi Humor ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.1 Definisi Terapi Humor ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.2 Indikasi Terapi Tertawa ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.3 Kontraindikasi Terapi Tertawa ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.4 Cara Pemberian Terapi Tertawa ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.5 Penerapan Terapi Tertawa ..... **Error! Bookmark not defined.**
2. 2. Hipertensi ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.2.1 Definisi Hipertensi ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.2.2 Patofisiologi Hipertensi ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.2.3 Klasifikasi Hipertensi ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.2.4 Pengukuran Tekanan Darah ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.2.5 Tanda dan Gejala Hipertensi ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.2.6 Faktor Resiko Hipertensi ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.2.7 Penatalakasanaan Hipertensi ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.2.8 Pencegahan Hipertensi ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.2.9 Komplikasi Hipertensi ..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS**Error! Bookmark not defined.**
3. 1. Kerangka Konseptual ..... **Error! Bookmark not defined.**
3. 2. Hipotesis ..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB IV METODE PENELITIAN ..... **Error! Bookmark not defined.**

4.1 Desain Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.2 Populasi dan Sampel ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.2.1 Populasi ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.2.2 Sampel ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.2.3 Teknik Sampling ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.3 Kerangka Kerja ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.4 Identifikasi Variabel ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.4.1 Variabel Independent (Bebas) ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.4.2 Variabel Dependent ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.5 Definisi operasional ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.6 Instrumen penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.7 Waktu dan Tempat Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.8 Pengumpulan data ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.9 Pengolahan Data ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.10 Analisis Data ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.11 Etika Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB V ..... **Error! Bookmark not defined.**
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN ..... **Error! Bookmark not defined.**
5.1 Hasil Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
5.1.1 Gambaran Umum Dan Lokasi Penelitian .. **Error! Bookmark not defined.**
5.1.2 Data Umum ..... **Error! Bookmark not defined.**
5.1.3 Data Khusus ..... **Error! Bookmark not defined.**
5.2 Pembahasan ..... **Error! Bookmark not defined.**
5.2.1 Tekanan Darah Sebelum Dilakukan Pemberian Intervensi Pada Penderita Hipertensi Di Desa Krajan Kabupaten Madiun. ..... **Error! Bookmark not defined.**
5.2.2 Tekanan Darah Sesudah Dilakukan Pemberian Intervensi Pada Penderita Hipertensi Di Desa Krajan Kabupaten Madiun .. **Error! Bookmark not defined.**
5.2.3 Analisis Pengaruh Pemberian vidio komedi dagelan jawa Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Krajan Kabupaten Madiun.... **Error! Bookmark not defined.**
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN ..... **Error! Bookmark not defined.**
6.1 Kesimpulan ..... **Error! Bookmark not defined.**
6.2 Saran ..... **Error! Bookmark not defined.**
DAFTAR PUSTAKA ..... **Error! Bookmark not defined.**
LAMPIRAN ..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi tekanan darah. 20
Tabel 2.2 Faktor Resiko Hipertensi. 24
Tabel 4.1 Desain penelitian.....33
Tabel 4.5 Definisi Operasional. 36
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Usia 47
Tabel 5.2 Karakteristik Jenis Kelamin.....48
Tabel 5.3 Karakteristik Pendidikan.....48
Tabel 5.4 Karakteristik Pekerjaan.....49
Tabel 5.5 Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Kelompok Perlakuan Sebelum perlakuan49
Tabel 5.6 Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Kelompok Kontrol Sebelum Perlakuan 50
Tabel 5.7 Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Kelompok Perlakuan Sesudah Perlakuan 51
Tabel 5.8 Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Kelompok Perlakuan Sesudah Perlakuan 52
Tabel 5.9 Hasil Uji Normalitas Shapiro Wilk.....53
Tabel 5.10 Hasil Uji Paired t test Kelompok Perlakuan 55
Tabel 5.11 Hasil Uji Paired t test Kelompok Kontrol.....56
Tabel 5.12 Hasil Uji Independent t test sistolik.....57
Tabel 5.13 Hasil Uji Independent t test diastolik.....58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....32
Gambar 4.1 Kerangka Kerja 34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data Awal 72
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian……73
Lampiran 3 Surat Selesai Penelitian……...74
Lampiran 4 Bimbingan……...75
Lampiran 5 Lembar Inform Consent 76
Lampiran 6 Persetujuan Menjadi Responden 77
Lampiran 7 SOP Pengukuran tekanan darah 78
Lampiran 8 Data Demografi 79
Lampiran 9 SOP Terapi Humor.....81
Lampiran 10 Tabulasi…… 82
Lampiran 11 Dokumentasi…… 88

DAFTAR SINGKATAN

Daftar Singkatan

SSP : Sistem Saraf Pusat

mmHg : Satuan tekanan darah

SPSS : Software analisis data

Daftar Istilah

Hipertensi : Tekanan darah ≥ 140/90 mmHg

Sistolik : Tekanan saat jantung berkontraksi

Diastolik : Tekanan saat jantung relaksasi

Endorfin : Hormon relaksasi

Vasodilatasi : Pelebaran pembuluh darah

Terapi Humor : Terapi dengan rangsangan tertawa

Nonfarmakologis : Tanpa obat

Farmakologis : Dengan obat