SKRIPSI

ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN GANGGUAN JIWA DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS BANJAREJO KOTA MADIUN TAHUN 2026

OLEH :

DANIA SHOLEKAH PRASETYANI

202203012

PEMINATAN EPIDEMIOLOGI

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS BHAKTI HASTA MULIA MADIUN

TAHUN 2026

SKRIPSI

ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN GANGGUAN JIWA DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS BANJAREJO KOTA MADIUN TAHUN 2026

OLEH :

DANIA SHOLEKAH PRASETYANI

202203012

PEMINATAN EPIDEMIOLOGI

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS BHAKTI HASTA MULIA MADIUN

TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing dan telah dinyatakan layak mengikuti ujian sidang

SKRIPSI

ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN GANGGUAN JIWA DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS BANJAREJO KOTA MADIUN TAHUN 2026

Menyetujui Pembimbing 1	Menyetujui Pembimbing 2
Riska Ratnawati, S.K.M., Kes.	Zaenal Abidin, SKM., M.Kes (Epid)
0711037803	0217097601

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat

Pipid Ari Wibowo, S, KM., M.KKK
0701108704

Dipindai dengan CamScanner

iii

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi oleh :

Nama : Dania Sholekah Prasetyani

NIM 202203012

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Judul : ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN GANGGUAN JIWA DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS BANJAREJO KOTA MADIUN TAHUN 2026

Telah dipertahankan di depan dewan penguji skripsi dan dinyatakan telah memenuhi Sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M)

Pada Tanggal : 03 September 2026

Ketua Dewan Penguji	Dr. Retno Widiarini. S.KM, M.Kes NUPTK. 7860759660230162	:.....
Penguji I	Riska Ratnawati S.KM.,M.Kes NUPTK. 7945763664230242	:.....
Penguji II	Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid) NUPTK. 7849769670230322	:.....

Mengesahkan
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
Ketua,

Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes
NUPTK. 7860759660230162

CS Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat, nikmat, dan kemudahan yang telah diberikan, karya sederhana ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua tercinta Terima kasih atas segala doa, kasih sayang, pengorbanan, dukungan, serta perjuangan yang tidak pernah berhenti diberikan kepada saya. Terima kasih telah menjadi tempat pulang dan menjadi alasan bagi saya untuk terus bertahan dan menyelesaikan setiap proses hingga sampai pada tahap ini. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan, kebahagiaan, umur yang panjang, dan membalas setiap kebaikan yang telah diberikan.
2. Keluarga tercinta Terima kasih atas doa, perhatian, dukungan, dan semangat yang selalu diberikan. Kehadiran dan dukungan kalian menjadi salah satu kekuatan bagi saya dalam menyelesaikan pendidikan ini.
3. Dosen pembimbing dan seluruh dosen Terima kasih atas ilmu, bimbingan, arahan, waktu, dan kesabaran yang telah diberikan selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Semoga segala ilmu yang diberikan menjadi amal kebaikan yang terus mengalir.
4. Sahabat dan teman-teman seperjuangan Terima kasih telah menemani perjalanan panjang ini, berbagi cerita, memberikan semangat, membantu ketika menghadapi kesulitan, serta menjadi bagian dari perjalanan perkuliahan yang tidak akan terlupakan.

5. Almamater tercinta Universitas Bhakti Hasta Mulia, yang telah menjadi tempat saya menuntut ilmu, belajar, berkembang, dan menemukan berbagai pengalaman berharga.
6. Diri saya sendiri Terima kasih telah bertahan sejauh ini. Terima kasih karena tetap berusaha meskipun banyak hal yang tidak mudah dalam perjalanan ini. Terima kasih karena tidak menyerah dan terus melangkah hingga akhirnya dapat menyelesaikan apa yang telah dimulai. Semoga pencapaian ini menjadi awal untuk perjalanan yang lebih baik di masa depan.

"Tidak ada proses yang sia-sia. Setiap langkah, air mata, perjuangan, dan doa akhirnya akan menemukan maknanya."

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dania Sholekah Prasetyani

NIM : 202203012

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 29 Agustus 2026



Dania Sholekah Prasetyani
NIM 202203012

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama	: Dania Sholekah Prasetyani
Jenis Kelamin	: Perempuan
Tempat dan Tanggal lahir	: Madiun, 12 Oktober 2004
Agama	: Islam
Alamat	: Jl. Mushola, Rt/Rw 09/03, Ds. Kwangsen Kec. Jiwan Kab. Madiun
Email	: sholekahdania@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. TK Ananda Kwangsen (2009-2010)
2. MI Nurul Huda Kwangsen (2010-2016)
3. MTs AL-Mujadaddiyah Demangan (2016-2019)
4. MA AL-Mujadaddiyah Demangan (2019-2022)
5. Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun (2022-2026)

DAFTAR ISI

SKRIPSI ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
LEMBAR PERSEMBAHAN v
LEMBAR PERNYATAAN vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP viii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL xi
DAFTAR GAMBAR xii
DAFTAR LAMPIRAN xiii
DAFTAR SINGKATAN xiv
KATA PENGANTAR xv
BAB 1 PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 7
1.3 Tujuan Penelitian 7
1.3.1 Tujuan Umum 7
1.3.2 Tujuan Khusus 7
1.4 Manfaat Penelitian 8
1.4.1 Bagi Puskesmas 8
1.4.2 Bagi Masyarakat 8
1.4.3 Bagi Mahasiswa 9
1.5 Penelitian Terdahulu 10
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 19
2.1 Konsep Gangguan Jiwa 19
2.1.1 Definisi Gangguan Jiwa 19
2.1.2 Klasifikasi Ganguan Jiwa 21
2.1.3 Tanda dan Gejala Gangguan Jiwa 25
2.1.4 Faktor Penyebab Gangguan Jiwa 28
2.2 Kerangka Teori 40
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL & HIPOTESIS 42
3.1 Kerangka Konsep 42
3.2 Hipotesis 42
BAB 4 METODE PENELITIAN 44
4.1 Desain Penelitian 44
4.2 Populasi dan Sampel 44
4.2.1 Populasi 44
4.2.2 Sampel 45
4.2.3 Besar Sampel 46
4.3 Kerangka Kerja Penelitian 46
4.4 Variabel Penelitian dan DO Variabel 47
4.5 Definisi Operasional 50
4.6 Instrumen Penelitian 53

4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian 54
4.8 Prosedur Penelitian Data 55
4.9 Teknik Analisis Data 60
4.10 Uji Validitas 63
4.11 Uji Reliabilitas 65
4.12 Etika Penelitian 67
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN 69
5.1 Gambaran Umum Wilayah Kerja Puskesmas Banjarejo Kota Madiun 69
5.1.1 Analisis Situasi Umum Wilayah Kerja Puskesmas Banjarejo Kota Madiun 69
5.2 Data Umum 71
5.2.1 Karakteristik Data Umum 71
5.3 Analisis Univariat 74
5.4 Analisis Bivariat 80
5.4.1 Hubungan Usia dengan gangguan jiwa 80
5.4.2 Hubungan Jenis Kelamin dengan gangguan jiwa 82
5.4.3 Hubungan Genetik dengan gangguan jiwa 83
5.4.4 Hubungan Stres dengan gangguan jiwa 84
5.4.5 Hubungan Status Perkawinan dengan gangguan jiwa 85
5.4.6 Hubungan antara Tingkat Ekonomi dengan gangguan jiwa 86
5.5 Pembahasan 86
5.5.1 Hubungan usia dengan Gangguan Jiwa 86
5.5.2 Hubungan Jenis Kelamin dengan Gangguan Jiwa 89
5.5.3 Hubungan Genetik dengan Gangguan Jiwa 91
5.5.4 Hubungan Stres dengan Gangguan Jiwa 93
5.5.5 Hubungan Status Perkawinan dengan Gangguan Jiwa 95
5.5.6 Hubungan Ekonomi dengan Gangguan Jiwa 96
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN 100
6.1 Kesimpulan 100
6.2 Saran 101
DAFTAR PUSTAKA 104
LAMPIRAN 112
DOKUMENTASI 158

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Definisi Operasional....50
Tabel 4. 2 Waktu Penelitian 54
Tabel 4. 3 Coding Kategori 61
Tabel 4. 4 Uji Validitas Psikolog(stres)....63
Tabel 4. 5 Uji Validitas Sosial (Ekonomi)....65
Tabel 4. 6 Uji Realibilitas Psikologi (Stres)....66
Tabel 4. 7 Uji Reliabilitas Soaial (Ekonomi) 66
Tabel 5. 4 Jumlah Penduduk Wilayah Kerja Puskesmas Banjarejo Kota Madiun 71
Tabel 5. 5 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia 75
Tabel 5. 6 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin....76
Tabel 5. 7 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Genetik....76
Tabel 5. 8 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan tingkat stres 77
Tabel 5. 9 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Status Perkawinan....78
Tabel 5. 10 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Ekonomi 79
Tabel 5. 11 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Gangguan Jiwa 79
Tabel 5. 12 Distribusi Usia dengan Gangguan Jiwa 80
Tabel 5. 13 Distribusi Jenis Kelamin dengan Gangguan Jiwa....82
Tabel 5. 14 Distribusi Genetik dengan gangguan jiwa 83
Tabel 5. 15 Distribusi Stres dengan Gangguan Jiwa....84
Tabel 5. 16 Distribusi Status Perkawinan Dengan Gangguan Jiwa 85
Tabel 5. 17 Distribusi Tingkat Ekonomi dengan Gangguan Jiwa....86

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori 40

Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual 42

Gambar 4. 1 Kerangka Kerja Penelitian 47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Pengambilan Data Awal 113
Lampiran 2. Lembar informed consent 114
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian 115
Lampiran 4. Surat izin uji validitas dan reliabilitas 118
Lampiran 5. Surat Keterangan layak etik 119
Lampiran 6. Izin Penelitian 120
Lampiran 7. Surat Keterangan Selesai Penelitian 121
Lampiran 8. Lembar Perbaikan Skripsi 122
Lampiran 9. Tabulasi Data Uji Validitas dan Reabilitas 123
Lampiran 10. Output uji validitas 1 126
Lampiran 11. Output uji validitas dan Reliabilitas 2 130
Lampiran 12. Tabulasi Data Penelitian (Umur, Jenis Kelamin, Status Perkawinan, Genetik, Psikolog Setres) 134
Lampiran 13. Tabulasi Data Penelitian (sosial, tekanan ekonomi) 139
Lampiran 14. Output Distribusi Frekuensi 145
Lampiran 15. Output Analisis Bivariat 147
Lampiran 16. Lembar Perbaikan Proposal Skripsi 156
Lampiran 17. Kartu Bimbingan 157

DAFTAR SINGKATAN

ODGJ	: Orang Dengan Gangguan Jiwa
ASD	: *Autism Spectrum Disorder*
SZ	: Schizophrenia
BD	: *Bipolar Disorder*
ASD	: *Autism Spectrum Disorder*
UMK	: Upah Minimum Kota
SES	: *Socioeconomic Status*
KTP	: Kartu Tanda Penduduk
OR	: *Odd Ratio*
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Daerah
PUSKESMAS	: Pusat Kesehatan Masyarakat
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Gangguan Jiwa di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Banjarejo Kota Madiun Tahun 2026. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Kesehatan Masyarakat, Universitas Bhakti Husada Mulia Madiun. Dalam proses penyusunan proposal ini, penulis memperoleh banyak bantuan, bimbingan, dukungan, serta motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes., selaku Rektor Universitas Bhakti Hasta Mulia Madiun.
2. Riska Ratnawati, S.KM., M.Kes., selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dan petunjuk dalam penyusunan proposal skripsi ini.
3. Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes. (Epid) Selaku dosen pembimbing 2, yang telah memberikan petunjuk dan arahan dalam penyusunan proposal skripsi ini.
4. dr. Rohlina Agustriningtias selaku kepala UPTD Puskesmas Banjarejo Kota Madiun yang telah memberikan izin dan membantu dalam proses pengambilan data awal penelitian.

5. Teruntuk orang tua saya yang senantiasa memberikan dukungan baik materi maupun spiritual serta doa yang selalu mengiringi setiap langkahku sehingga saya dapat menyelesaikan proposal skripsi ini.
6. Teman-teman kesehatan masyarakat dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, peneliti ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya.

Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari kata sempurna.

Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan dan penyempurnaan proposal ini. Penulis berharap proposal skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis, institusi pendidikan, serta pembaca pada umumnya.

Madiun, 29 Agustus 2026

Dania Sholekah P

Program Studi Kesehatan Masyarakat

Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun

2026

ABSTRAK

Dania Sholekah Prasetyani

Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gangguan Jiwa Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Banjarejo Kota Madiun tahun 2026

104 halaman + 17 tabel + 3 gambar + 9 lampiran

Gangguan jiwa merupakan masalah kesehatan yang dapat memengaruhi fungsi kognitif, emosional, perilaku, serta kemampuan individu dalam menjalankan fungsi sosial dan aktivitas sehari-hari. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor yang berhubungan dengan kejadian gangguan jiwa di wilayah kerja UPTD Puskesmas Banjarejo Kota Madiun Tahun 2026.

Penelitian ini merupakan studi observasional analitik dengan desain *cross-sectional* menggunakan 86 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Variabel independen meliputi usia, jenis kelamin, genetik, stres, status perkawinan, dan tekanan ekonomi, sedangkan variabel dependen adalah kejadian gangguan jiwa. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 67 responden (77,9%) mengalami gangguan jiwa berat dan 19 responden (22,1%) mengalami gangguan jiwa ringan. Hasil analisis menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara usia (*p-value* = 0,420), jenis kelamin (*p-value* = 0,204), genetik (*p-value* = 0,526), stres (*p-value* = 0,062), dan status perkawinan (*p-value* = 0,086) dengan kejadian gangguan jiwa. Terdapat hubungan yang signifikan antara tekanan ekonomi dengan kejadian gangguan jiwa (*p-value* < 0,001). Diharapkan UPTD Puskesmas Banjarejo dapat meningkatkan upaya promotif dan preventif kesehatan jiwa dengan memperhatikan kondisi sosial ekonomi pasien dan keluarga.

Kata kunci: Gangguan jiwa, faktor risiko, tekanan ekonomi, stres.

Public Health Study Program

STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

2026

ABSTRACT

Dania Sholekah Prasetyani

Analysis of Factors Associated with the Incidence of Mental Disorders in the Working Area of the Banjarejo Community Health Center (UPTD Puskesmas), Madiun City, 2026

104 pages + 17 tables + 3 figures + 9 appendices

Mental disorder is a health problem that can affect cognitive, emotional, and behavioral functioning, as well as an individual's ability to carry out social functions and daily activities. This study aims to analyze the factors associated with the incidence of mental disorders in the working area of UPTD Puskesmas Banjarejo, Madiun City, in 2026.

This study is an observational analytic study with a cross-sectional design involving 86 respondents. The sampling technique used was total sampling. The independent variables included age, gender, genetics, stress, marital status, and economic pressure, while the dependent variable was the incidence of mental disorders. Data analysis used univariate and bivariate analysis.

The results showed that 67 respondents (77.9%) experienced severe mental disorders and 19 respondents (22.1%) experienced mild mental disorders. The analysis showed no significant relationship between age (p-value = 0.420), gender (p-value = 0.204), genetics (p-value = 0.526), stress (p-value = 0.062), and marital status (p-value = 0.086) with the incidence of mental disorders. There was a significant relationship between economic pressure and the incidence of mental disorders (p-value < 0.001). It is expected that UPTD Puskesmas Banjarejo can enhance promotive and preventive mental health efforts by paying attention to the socioeconomic conditions of patients and their families.

Keywords: Mental disorder, risk factors, economic pressure, stress