LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. "A" MASA KEHAMILAN TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KB PASCASALIN DI PUSKESMAS SUMBERSARI KECAMATAN SARADAN KABUPATEN MADIUN

Oleh :
YONA EVITASARI
NIM : 202301018

PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2026

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. "A" MASA KEHAMILAN TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KB PASCASALIN DI PUSKESMAS SUMBERSARI KECAMATAN SARADAN KABUPATEN MADIUN

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan
Ahli Madya Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan
Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun

Oleh :
YONA EVITASARI
NIM. 202301018

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir oleh :

Nama	:	Yona Evitasari
NIM	:	202301018
Program Studi	:	D3 Kebidanan
Judul	:	ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. "A" MASA KEHAMILAN TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KB PASCASALIN DI PUSKESMAS SUMBERSARI KECAMATAN SARADAN KABUPATEN MADIUN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Laporan Tugas Akhir pada Program Studi D-III Kebidanan,
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Pada Tanggal: 11 September 2026

Oleh :

Pembimbing I	Pembimbing II
(Yeni Utami, S.SiT, M.Kes)	(Bdn. Cintika Y, S, S.ST., M.Kes)
NUPTK. 8958762663231162	NUPTK. 0541767668230273

Mengetahui,
Ketua Program Studi DIII Kebidanan

(Yeni Utami, S.SiT, M.Kes)
NUPTK. 8958762663231162

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir oleh :

Nama	:	Yona Evitasari
NIM	:	202301018
Program Studi	:	D3 Kebidanan
Judul	:	ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. "A" MASA KEHAMILAN TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KB PASCASALIN DI PUSKESMAS SUMBERSARI KECAMATAN SARADAN KABUPATEN MADIUN

Telah berhasil untuk dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan (Amd.Keb) pada Program Studi D-III Kebidanan, STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Pada Tanggal : 15 September 2026

Dewan Penguji :

Ketua Penguji : **Bdn.MertisaDwi K., S.ST., M.Kes** .....
NUPTK. 4646763664230202

Penguji I : **Yeni Utami,S.SiT.,M.Kes** .....
NUPTK. 8958762663231162

Penguji II : **Bdn.Cintika Yorinda S, S.ST.,M.Kes** .....
NUPTK. 0541767668230273

Mengesahkan,
Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Dr. Retno Widiarini,S.K.M., M.Kes
NUPTK. 7860759660230162

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yona Evitasari

NIM : 202301018

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir ini hasil saya sendiri, serta di dalamnya tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar ahli madya di suatu perguruan tinggi ataupun lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum atau tidak dipublishkan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar Pustaka yang tercantum dalam Lampiran yang saya sertakan di Laporan Tugas Akhir ini.

Madiun, 21 April 2026



Yona Evitasari

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan berkat, rahmat serta hidayahnya kepada penulis sehingga dapat terselesaikannya Proposal Tugas Akhir yang berjudul "Asuhan Kebidanan pada Ny. A Masa Kehamilan Trimester III, Persalinan, Nifas, Neonatus, dan Kb Pascasalin di Puskesmas Sumbersari Kecamatan Saradan, Kabupaten Madiun", sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.

Selama penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis banyak mendapatkan arahan, bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak, maka dari itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Puskesmas Sumbersari yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di Puskesmas Sumbersari Kecamatan Saradan Kabupaten Madiun.
2. Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Keperawatan dan Kebidanan Universitas Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan kesempatan dan dukungan menyusun Proposal Tugas Akhir ini.
3. Yeni Utami, S.SiT., M. Kes selaku ketua Pogram Studi D-III Kebidanan dan pembimbing I yang telah memberikan kesempatan dan bimbingan dalam Menyusun Proposal Tugas Akhir ini.
4. Bdn.Mertisa Dwi Klevina, S.ST., M.Kes, selaku Ketua Dewan Penguji dan wali kelas yang telah memberikan kesempatan Menyusun Proposal Tugas Akhir ini.
5. Bdn.Cintika Yorinda Sebtalesy, S.ST.,M.Kes selaku pembimbing II yang memberikan bimbingan sehingga Proposal Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Kepada orang tua saya yang selalu memberikan dukungan baik moril maupun materil, serta kesabaran yang luar biasa selalu menemani setiap langkah saya, sehingga menjadi acuan bahwa saya harus menyelesaikan studi ini tepat waktu.

7. Rekan-rekan seperjuangan Program Studi D-III Kebidanan Universitas Bhakti Hasta Mulia Madiun angkatan 2023 dan pihak-pihak yang terkait telah banyak membantu dan saling mendukung dalam penyusunan Proposal Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Madiun, 21 April 2026



Yona Evitasari

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN i
SAMPUL DALAM ii
LEMBAR PERSETUJUAN ix
LEMBAR PENGESAHAN x
LEMBAR PERNYATAAN xi
KATA PENGANTAR xi
DAFTAR ISI xiv
DAFTAR GAMBAR xxi
DAFTAR TABEL xxii
DAFTAR LAMPIRAN xxiii
DAFTAR SINGKATAN xxv
BAB IPENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Identifikasi Masalah 10
C. Tujuan Penyusunan Proposal Tugas Akhir 10
D. Ruang Lingkup 12
E. Manfaat 12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 14
A. Kehamilan 14
1. Konsep Dasar Kahamilan 14
a. Pengertian Kehamilan 14
b. Fisiologis Kehamilan 15
c. Tanda dan Gejala Kehamilan 25
d. Perubahan Fisiologis Pada Kehamilan 31
e. Perubahan Psikologis Ibu Hamil Trimester I, II, dan III 40
f. Kebutuhan Dasar Ibu Hamil 46
g. Asuhan Antenatal Care (ANC) Terpadu 52
h. Standart 12 T 54
i. Tanda Bahaya pada Ibu Hamil 59
j. Ketidaknyamanan Pada Ibu Hamil dan Cara Mengatasi 68
k. Kunjungan Kehamilan 76

l. Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR) 78
m. Evidence Based Midwifery 82
n. Standart Asuhan Kehamilan 83
o. Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K) 86
2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Kehamilan 89
a. Pengkajian 89
b. Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan 102
c. Perencanaan 104
d. Pelaksanaan 104
f. Dokumentasi 106
B. Persalinan 107
1. Konsep Dasar Persalinan 107
a. Pengertian Persalinan 107
b. Jenis Persalinan 107
c. Faktor-faktor yang mempengaruhi Persalinan 111
d. Tanda-tanda Persalinan 114
e. Mekanisme Persalinan 117
f. Perubahan Psikologi Persalinan 124
g. Kebutuhan Ibu Bersalin 128
h. Lima Benang Merah 130
i. Tanda Bahaya Persalinan 136
j. Tanda Pasti Persalinan 136
k. 60 Langkah APN 137
l. Rujukan 150
m. Partograf 152
n. Penapisan Ibu Bersalin 163
o. Standart Asuhan Persalinan 164
2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Persalinan 166
a. Pengkajian 166
b. Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan 174
c. Perencanaan 174

d. Pelaksanaan 176
e. Evaluasi 178
f. Dokumentasi 179
C. Nifas 180
1. Konsep Dasar Nifas 180
a. Pengertian Nifas 180
b. Tahapan Masa Nifas 181
c. Perubahan Fisiologis Masa Nifas 182
d. Perubahan Psikologis Masa Nifas 190
e. Kebutuhan Dasar pada Masa Nifas 191
f. Tanda Bahaya Masa Nifas 195
g. Kunjungan Masa Nifas 202
h. Fisiologi Laktasi 203
i. Standart Asuhan Nifas 204
2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Nifas 206
a. Pengkajian 206
b. Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan 214
c. Perencanaan 214
d. Pelaksanaan 214
e. Evaluasi 215
f. Dokumentasi 216
D. Bayi Baru Lahir 217
1. Konsep Dasar Neonatus 217
a. Pengertian Neonatus 217
b. Ciri-Ciri Neonatus Normal 217
c. Klasifikasi Neonatus 218
d. Perubahan Fisiologis Neonatus 219
e. Reflek 225
f. Kebutuhan Neonatus 227
g. Tanda Bahaya Neonatus 229
h. Kunjungan Neonatus 230
i. Imunisasi 231

j. Standart Pelayanan Neonatus 240
2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Neonatus 241
a. Pengkajian 241
b. Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan 253
c. Perencanaan 253
d. Pelaksanaan 253
e. Evaluasi 253
f. Dokumentasi 254
E. Keluarga Berencana (KB) Pasca Salin 255
1. Konsep Dasar KB Pasca Salin 255
a. Pengertian KB Pasca Salin 255
b. Tujuan KB Pasca Salin 256
c. Macam-Macam KB Pasca Salin 257
d. Langkah-Langkah Konseling KB 289
e. Penapisan Alat Kontrasepsi 290
2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan KB pasca salin 292
a. Pengkajian 292
b. Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan 298
c. Perencanaan 298
d. Pelaksanaan 300
e. Evaluasi 300
f. Dokumentasi 300
BAB III KAJIAN TEORI 302
A. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil 302
1. Kunjungan ANC I 302
a. Data Subjektif 302
b. Data Objektif 308
c. Analisa 313
d. Penatalaksanaan 313
2. Kunjungan ANC II 314
a. Data Subjektif 314
b. Data Objektif 320

c. Analisa 325
d. Penatalaksanaan 325
B. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin 327
1. Kala I Fase Laten 327
a. Data Subjektif 327
b. Data Obyektif 329
c. Analisa 333
d. Penatalaksanaan 333
2. Kala I Fase Aktif 334
a. Data Subjektif 335
b. Data Obyektif 335
c. Analisa 336
d. Penatalaksanaan 336
3. Kala I Fase Aktif 337
a. Data Subjektif 337
b. Data Obyektif 337
c. Analisa 338
d. Penatalaksanaan 338
4. Kala II 339
a. Data Subjektif 339
b. Data obyektif 340
c. Analisa 340
d. Penatalaksanaan 341
5. Kala III 348
a. Data Subyektif 348
b. Data Obyektif 348
c. Analisa 348
d. Penatalaksanaan 348
6. Kala IV 350
a. Data Subyektif 350
b. Data Obyektif 350
c. Analisi 350

d. Penatalaksanaan 350
C. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas 354
1. Kunjungan Nifas I (6 jam Postpartum) 354
2. Kunjungan Nifas II (6 hari Postpartum) 358
3. Kunjungan Nifas III (18 hari postpartum) 362
4. Kunjungan Nifas IV (34 hari postpartum) 364
D. Asuhan Kebidanan Pada Neonatus 366
1. Kunjungan Neonatus I (6 Jam Post Bayi Baru Lahir) 366
2. Kunjungan Neonatus II (6 Hari Post Bayi Baru Lahir) 374
3. Kunjungan Neonatus III (18 Hari Post Bayi Baru Lahir) 377
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana 380
1. Asuhan Kebidanan KB I 380
a. Data Subjektif 380
b. Data Objektif 381
c. Analisa 382
d. Penatalaksanaan 382
2. Asuhan Kebidanan KB II 383
a. Data Subjektif 383
b. Data Objektif 384
c. Analisa 386
d. Penatalaksanaan 386
BAB 4 PEMBAHASAN 389
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan 389
B. Asuhan Kebidanan Persalinan 394
1. Kala I 395
2. Kala II 401
3. Kala III 402
4. Kala IV 403
C. Asuhan Kebidanan Masa Nifas 405
D. Asuhan Kebidanan Neonatus 409
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana 412
BAB 5 PENUTUP 414

A. Kesimpulan 414
1. Kehamilan 414
2. Persalinan 415
3. Nifas 415
4. Neonatus 416
5. Keluarga Berencana 417
B. Saran 418
DAFTAR PUSTAKA 413
LAMPIRAN 417

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Perkembangan Fungsi Organ Janin 24
Gambar 2. 2 Pembesaran Uterus sesuai masa kehamilan 31
Gambar 2. 3 Pemeriksaan Leopold 100
Gambar 2. 4 Synclitismus 118
Gambar 2. 5 Asynclitismus Anterior 119
Gambar 2. 6 Asynclitismus Posterior 119
Gambar 2. 7 Fleksi 121
Gambar 2. 8 Involusio Uteri Pascapersalinan 184
Gambar 2. 9 Kurva Lubchenco 219

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Rekomendasi Rentang Peningkatan Berat Badan Total Ibu hamil..... 39
Tabel 2. 2 Kebutuhan Makanan Sehari-Hari Ibu Tidak Hamil, Ibu Hamil dan Ibu Menyusui. 47
Tabel 2. 3 Perhitungan Jumlah Skor dan Kode Warna 80
Tabel 2. 4 EBM ANC 78
Tabel 2. 5 EBM INC & PNC 79
Tabel 2. 6 Rumus Naegle 91
Tabel 2. 7 Kenaikan BB berdasarkan IMT sebelum hamil 96
Tabel 2. 8 Penapisan Ibu Bersalin Normal Apabila didapati salah satu atau lebih penyulit maka pasien harus dirujuk 163
Tabel 2. 9 Tinggi fundus uteri dan berat uterus menurut masa Involusio 183
Tabel 2. 10 Asuhan Selama Kunjungan Masa Nifas 202
Tabel 2. 11 Jenis Imunisasi dan Usia Tepat Pemberian 232
Tabel 2. 12 Jadwal Pemberian Imunisasi 240
Tabel 2. 13 Perhitungan Nilai APGAR Score 245
Tabel 2. 14 Rumus KB kalender jika haid teratur 259
Tabel 2. 15 Daftar Tilik Penampisan Klien Hormonal 290
Tabel 2. 16 Daftar Tilik Penampisan Klien Non- Hormonal 291

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Pengambilan Data Awal 424
Lampiran 2: Keterangan Layak etik 425
Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian 426
Lampiran 4: Surat Balasan PKM 427
Lampiran 5: Lembar permohonan 428
Lampiran 6: Lembar Informed Consent 429
Lampiran 7: Lembar Persetujuan Tindakan 430
Lampiran 8: Identitas Ibu dan Keluarga 431
Lampiran 9: Pencatatan Pelayanan Kesehatan Ibu yang Sudah Diterima 432
Lampiran 10: Catatan Kesehatan Ibu Hamil Trimester I, II, dan III 433
Lampiran 11: Pelayanan dokter SPOG & USG 434
Lampiran 12: Skrining Kesehatan Jiwa Ibu Hamil 435
Lampiran 13: KSPR 436
Lampiran 14: Grafik Evaluasi Kehamilan 437
Lampiran 15: Grafik Peningkatan Berat Badan 438
Lampiran 16: Stiker P3K 439
Lampiran 17 : Tabel Konsumsi Rutin Tablet Tambah Darah 440
Lampiran 18: Pemeriksaan Laboratorium 441
Lampiran 19: Menyambut Persalinan 442
Lampiran 20: Penapisan Ibu Bersalin 443
Lampiran 21 : Lembar Observasi 444
Lampiran 22 : Partograf 445
Lampiran 23 : Ringkasan Pelayanan Proses Melahirkan 448
Lampiran 24: Ringkasan Pelayanan Nifas 449
Lampiran 25: Pelayanan Kesehatan Neonatus (0 – 28 hari) 450
Lampiran 26: Pelayanan Imunisasi 450
Lampiran 27: Kartu Menuju Sehat Untuk Anak Perempuan 452
Lampiran 28: Grafik Lingkar Kepala Anak Perempuan 453
Lampiran 29: Grafik Berat Badan Anak Perempuan Menurut Umur 454
Lampiran 30: Grafik Panjang Badan Anak Perempuan Menurut Umur 455

Lampiran 31: Grafik Berat Badan Menurut Panjang Badan Anak Perempuan .. 456
Lampiran 32: Kartu KB 457
Lampiran 33: Kartu Bimbingan Tugas Akhir Pembimbing Akademik..... 458
Lampiran 34: Kartu Bimbingan LTA Pembimbing Lapangan 459
Lampiran 35: Dokumentasi 460

DAFTAR SINGKATAN

ACHT	: *Adrenocorticotropic Hormone*
AGDO	: Ada Gawat Darurat *Obstetri*
AGO	: Ada Gawat *Obstetri*
AIDS	: *Acquired Immuno Deficiency Virus*
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKBK	: Alat Kontreasepsi Bawah Kulit
AKDR	: Alat Kontrasepsi Bawah Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: *Antenatal Care*
APGO	: Ada Potensi Gawat Darurat
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
BCB	: Bayi Cukup Bulan
BCG	: *Bacillus Calmette-Guèrin*
BH	: *Buste Hounder*
BKB	: Bayi Kurang Bulan
BLB	: Bayi Lebih Bulan
BMI	: *Body Mass Index*
BMK	: Besar Masa Kehamilan

BMR : Basal Metabolisme Rate

COC : *Continuity Of Care*

CPD : *Cephalo Pelvic Disproportion*

CPR : *Contraceptive Prevalence Rate*

CTG : *Cardiotocography*

DJJ : Detak Jantung Janin

DM : Diabetes Melitus

DMPA : Depo Medroxy Progesterone Asetat

DPT : Difteri, Pertusis, dan Tetanus

DTT : Desinfektan Tingkat Tinggi

FSH : *Folicel Stimulating Hormone*

Hb : *Haemoglobin*

HCG : *Human Chorionic Gonadotropin*

Hib : *Hemofilus Influenza* Tipe B

HIV : *Human Immunodeficiency Virus*

HPHT : Hari Pertama Haid Terakhir

HPL : *Human Placenta Lactogen*

HPV : *Human Papiloma Virus*

IM : Intramuskuler

IMD : Inisiasi Menyusui Dini

IMS : Infeksi Menular Seksual

IMT : Indeks Masa Tubuh

IPV : *PolioInactive Polio Vaccine*

IQ : *Intelligence Quotient*

IUD : *Intra Uterine Device*

IUFD : *Intra Uterine Fetal Death*

IUGR : *Intra Uterine Growth Restriction*

KB : Keluarga Berencana

KBA : Keluarga Berencana Alamiah

KEK : Kurang Energy Kronik

KIA : Kesehatan Ibu dan Anak

KIE : Komunikasi Informasi dan Edukasi

KMK : Kecil Masa Kehamilan

KRR : Kehamilan Risiko Rendah

KRST : Kehamilan Risiko Sangat Tinggi

KRT : Kehamilan Risiko Tinggi

KSPR : Kartu Skor Poedji Rochjati

LH : *Luteinizing Hormone*

LILA : Lingkar Lengan Atas

LTA : Laporan Tugas Akhir

MAL : Metode *Amenorea Laktasi*

MAP : *Mean Arterial Pressure*

MDGs : *Millenium Development Goals*

MKJP : Metode Kontrasepsi Jangka Panjang

MOW : Metode Operasi Wanita

MSH : *Melanosit Stimulating Hormone*

OPV : *Oral Polio Vaccine*

P4K : Program Perencanaan Persalinan Pencegahan Komplikasi

pH : *Power of Hydrogen*

PKK : Pembinaan Kesejahteraan Keluarga

PMB : Praktek Mandiri Bidan

PMS : Penyakit Menular Seksual

PTT : Penegangan Tali pusat Terkendali

PWS : Pemantauan Wilayah Setempat

ROT : *Roll Over Test*

RPJMN : Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional SAR : Segmen Atas Rahim

SBR : Segmen Bawah Rahim

SDGs : *Sustainable Development Goals*

SMK : Sesuai Masa Kehamilan

STH : *Growth Hormone*

TBC : Tuberkulosis

TD : Tekanan Darah

TFU : Tinggi Fundus *Uteri*

TP : Taksiran Persalinan

TSH : *Thyroid Stimulating Hormone*

TT : *Toksoid Tetanus*

TTV : Tanda-Tanda *Vital*

UK : Usia Kehamilan

USG : *Ultrasonografi*

VDRL : *Veneral Desease Research Laboratory*

WHO : *World Health Organization*