LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. "F" MASA KEHAMILAN TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS, DAN KB PASCA SALIN DI PMB Bdn. SOVIA CAHYANING D.H., S.Keb. KECAMATAN WUNGU KABUPATEN MADIUN

Oleh :
FLORA SIGI PRANITAMI
202301011

PRODI STUDI DIII KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2026

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. "F" MASA KEHAMILAN TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS, DAN KB PASCA SALIN DI PMB Bdn. SOVIA CAHYANING D.H., S.Keb. KECAMATAN WUNGU KABUPATEN MADIUN

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Oleh :

FLORA SIGI PRANITAMI
202301011

PRODI STUDI DIII KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir Oleh :

Nama : Flora Sigi Pranitami

NIM : 202301011

Program Studi : D-III Kebidanan

Judul : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. "F" MASA KEHAMILAN TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS, DAN KB PASCA SALIN DI PMB Bdn. SOVIA CAHYANING D.H., S.Keb. KECAMATAN WUNGU KABUPATEN MADIUN.

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Laporan Tugas Akhir pada Program Studi D-III Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Pada Tanggal 3 Agustus 2026

Oleh :

Pembimbing I	Pembimbing II
Bdn. Mertisa Dwi Klevina SST.M. Kes	Asasih Villasari, S.SiT.Bdn.,M.Kes
NUPTK. 4646763664230202	NUPTK. 0146763664230230283

Mengetahui,
Ketua Program Studi DIII Kebidanan

Yeni Utami, S.SiT., M.Kes
NUPTK. 8958762663231162

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir Oleh :

Nama : Flora Sigi Pranitami

NIM : 202301011

Program Studi : D-III Kebidanan

Judul : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. "F" MASA KEHAMILAN TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS, DAN KB PASCA SALIN DI PMB Bdn. SOVIA CAHYANING D.H., S.Keb. KECAMATAN WUNGU KABUPATEN MADIUN.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang di perlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan (Amd.Keb) pada Program Studi D-III Kebdanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Pada Tanggal 27 Agustus 2026

Dewan Penguji :

KETUA	: Bdn. Cintika Yorinda S.ST.M.Kes NUPTK. 0541767668230273	.....
PENGUJI I	: Bdn. Mertisa Dwi Klevina SST.M. Kes NUPTK. 4646763664230202	.....
PENGUJI II	: Asasih Villasari, S.SiT.Bdn.,M.Kes NUPTK. 0146763664230230283	.....

Mengesahkan,
Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Dr. Retno Widiarini, S.KM.,M.Kes
NUPTK. 7860759660230162

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Flora Sigi Pranitami

NIM : 202301011

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir ini hasil saya sendiri di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar alih madya di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum atau tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 3 Agustus 2026



Flora Sigi Pranitami

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan Rahmat – Nya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul "**Asuhan Kebidanan Pada Ny. "F" Masa Kehamilan Trimester III, Persalinan, Nifas, Neonatus, dan KB Pasca Salin Di PMB Bdn. Sovia Cahyaning D.H., S.Keb. Kecamatan Wungu Kabupaten Madiun.**", sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bdn. Sovia Cahyaning D.H., S.Keb. selaku Bidan yang telah memberikan kesempatan bimbingan serta motifasi untuk menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir di PMB Bdn Sovia Cahyaning D.H., S.Keb.
2. Dr. Retno Widiarini, S.KM.,M.Kes. selaku Rektor STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun, yang telah memberikan kesempatan menyusun Lapora Tugas Akhir ini.
3. Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kebidanan Universitas Bhakti Hasta Mulia Madiun yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Yeni Utami, S.SiT., M.Kes, Selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.

5. Bdn. Cintika Yorinda S.ST.M.Kes, selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan arahan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Bdn. Mertisa Dwi Klevina, SST., M.Kes. selaku wali kelas dan Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
7. Asasih Villasari, S.SiT.Bdn.,M.Kes. selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
8. Ny. "F" Selaku responden dalam penelitian kasus Laporan Tugas Akhir saya.
9. Kedua orang tua yang paling berjasa dalam hidup saya, Terima Kasih atas kepercayaan yang telah di berikan kepada saya untuk melanjutkan pendidikan kuliah, serta cinta, do'a, motivasi, semangat dan nasihat yang tidak hentinya diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.
10. Teman – teman seperjuangan Prodi Kebidanan Angkatan 2023 dan pihak – pihak yang terkait dan banyak membantu dalam ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Madiun, Juli 2026
Penulis,



Flora Sigi Pranitami
202301011

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL i
HALAMAN JUDUL ii
HALAMAN PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
LEMBAR PERNYATAAN v
KATA PENGANTAR vi
DAFTAR ISI viii
DAFTAR TABEL xiv
DAFTAR GAMBAR xv
DAFTAR LAMPIRAN xvi
DAFTAR SINGKATAN xviii
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Identifikasi Masalah 13
C. Tujuan 13
D. Ruang Lingkup 14
E. Manfaat Penulisan.....15
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 17
A. Kehamilan 17
1. Konsep Dasar Kehamilan 17
a. Pengertian Kehamilan 17
b. Fisolog Kehamilan 18
c. Tanda Gejala Kehamilan 22
d. Perubahan dan Perkembangan Janin 27
e. Perubahan Fisiologi pada Kehamilan 32
f. Perubahan Psikologis pada Kehamilan 37
g. Ketidaknyamanan Ibu Hamil dan Cara Mengatasinya 40
h. Tanda Bahaya Kehamilan 49
i. Kebutuhan Dasar Ibu Hamil 57
j. ANC Terpadu 66
k. Standart Mutu Pelayanan Antenatal 76
l. KSPR (Kartu Skor Poedji Rochjati) 81

m. Program P4K 84
n. Evidence Based Midwifery 87
o. Pemeriksaan Penunjang pada Kehamilan 90
2. Konsep Dasar Asuhan Kebidana Kehamilan 94
a. Pengkajian 94
b. Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan 96
c. Perencanaan 96
d. Pelaksanaan 97
e. Evaluasi 98
f. Dokumentasi 98
B. Persalinan 99
1. Konsep Dasar Persalinan 99
a. Pengertian Persalinan 99
b. Klasifikasi Persalinan 100
c. Faktor yang mempengaruhi Persalinan 103
d. Tahapan Persalinan 111
e. Mekanisme Persalinan 114
f. Tanda – tanda Persalinan 116
g. Perubahan Fisiologis Dalam Persalinan 122
h. Perubahan Psikologis Dalam Persalinan 125
i. Episiotomi dan Laserasi 129
j. Lima Benang Merah Asuhan Persalinan 131
k. Tanda Bahaya Persalinan 137
l. Kebutuhan Dasar Ibu Bersalin 142
m. Penapisan Ibu Bersalin 148
n. Amniotomi 152
o. Vaginal Toucher 154
p. Pemasangan Infus 158
q. Partograf 162
r. Standar Mutu Pelayanan Kebidanan Persalinan 176
s. 60 Langkah APN 181
2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Persalinan 197
a. Pengkajian 197
b. Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan 198

c. Perencanaan 198
d. Pelaksanaan 199
e. Evaluasi 199
f. Dokumentasi 200
C. Nifas 201
1. Konsep Dasar Masa Nifas 201
a. Pengertian Masa Nifas 201
b. Tahapan Masa Nifas 202
c. Fisiologi Laktasi 203
d. Perubahan Fisiologi Pada Masa Nifas 205
e. Adaptasi Psikologi Pada Masa Nifas 214
f. Tanda Bahaya Masa Nifas 222
g. Kebutuhan Dasar Ibu Nifas 227
h. Kunjungan Masa Nifas 234
i. Standar Mutu Pelayanan Kebidanan Nifas 236
j. Evidence Based Masa Nifas 242
2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Nifas 249
a. Pengkajian 249
b. Perumusan Diagnosa dan Masalah Kebidanan 256
c. Perencanaan 258
d. Pelaksanaan 261
e. Evaluasi 264
f. Dokumentasi 267
D. Neonatus 271
1. Konsep Dasar Neonatus 271
a. Pengertian Neonatus 271
b. Klasifikasi Bayi Baru Lahir 272
c. Ciri – ciri Neonatus Normal 275
d. Macam – macam refleks pada Bayi Baru Lahir 276
e. Adaptasi Fisiologis Bayi Baru Lahir 277
f. Masalah pada Bayi Baru Lahir 284
g. Tanda bahaya Bayi Baru Lahir 287
h. Kebutuhan Bayi Baru Lahir 290
i. Perawatan Bayi Baru Lahir 291

j. Jadwal Kunjungan Neonatus 294
k. Standar Mutu Pelayanan Kebidanan Neonatus 297
l. Imunisasi pada Bayi 300
m. Skore APGAR 305
2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Neonatus 307
a. Pengkajian 307
b. Perumusan Diagnosa dan Masalah Kebidanan 311
c. Perencanaan 312
d. Pelaksanaan 314
e. Evaluasi 316
f. Dokumentasi 318
E. Keluarga Berencana 320
1. Kosep Dasar Keluarga Berencana 320
a. Pengertian Keluarga Berencana 320
b. Tujuan Keluarga Berencana 321
c. Macam – macam Kontrasepsi 323
d. Penapisan Terhadap Klien 347
e. Langkah – langkah Konseling 352

2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana 354
a. Pengkajian 354
b. Perumusan Diagnosa atau Masalah Kebidanan 358
c. Perencanaa 358
d. Pelaksanaan 358
e. Evaluasi 358
f. Dokumentasi 358
BAB III TINJAUAN KASUS 360
A. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil 360
1. Kunjungan ANC I 360
2. Kunjungan ANC II 376
B. Asuhan Kebidanan Persalinan 387
1. Kala I 387
2. Kala II 399
3. Kala III 407

4. Kala IV 409
C. Asuhan Kebidanan Masa Nifas 414
1. Kunjungan Nifas I (10 jam *postpartum*) 414
2. Kunjungan Nifas II (7 hari *postpartum*) 420
3. Kunjungan Nifas III (14 hari *postpartum*) 426
4. Kunjungan Nifas IV (37 hari *postpartum*) 433
D. Asuhan Kebidanan Neonatus 439
1. Kunjungan Neonatus I (10 jam *post* bayi lahir) 439
2. Kunjungan Neonatus II (7 hari *post* bayi baru lahir) 448
3. Kunjungan Neonatus III (14 hari *post* bayi baru lahir) 452
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana Pascasalin 456
1. Kunjungan KB Pascasalin I 456
2. Kunjungan KB Pascasalin II 461

BAB IV PEMBAHASAN 467
A. Asuhan Kebidnan Pada Kehamilan 467
B. Asuhan Kebidana Pada Bersalin 472
1. Kala I 475
2. Kala II 476
3. Kala III 477
4. Kala IV 477
C. Asuhan Kebidanan Pada Nifas 478
D. Asuhan Kebidanan Pada Neonatus 485
E. Asuhan Kebidanan KB Pascasalin 489
BAB V PENUTUP.....496
A. Kesimpulan 496
B. Saran 501
DAFTAR PUSTAKA 502
LAMPIRAN 506

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perubahan Tinggi Fundus Uteri 33
Tabel 2.2 Evidence Based Midwifery 89
Tabel 2.3 Perubahan Berat Uterus 206
Tabel 2.4 Jenis – jenis Lochea 209
Tabel 2.5 Kunjungan Masa Nifas.....234
Tabel 2.6 Daftar Titik – titik Penapisan Klien Hormonal 349
Tabel 2.7 Langkah KB Satu Tuju.....351

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Spermatozoa 19
Gambar 2.2 Ovum Struktur Sel Telur 20
Gambar 2.3 Proses Fertilisasi hingga Implementasi 21
Gambar 2.4 Pertumbuhan dan Perkembangan Embrio 27
Gambar 2.5 KSPR (Kartu Score Puji Rochjati) 84
Gambar 2.6 Bidang Hodge 107
Gambar 2.7 Tampak depan Partograf 174
Gambar 2.8 Tampak belakang Partograf 175
Gambar 2.9 Imunisasi Hepatitis B 301
Gambar 2.10 Imunisasi Polio 301
Gambar 2.11 Imunisasi BCG 302
Gambar 2.12 Imunisasi DPT 302
Gambar 2.13 Imunisasi Influenza 303
Gambar 2.14 Imunisasi PCV 303
Gambar 2.15 Imunisasi Rotavirus 304
Gambar 2.16 Imunisasi Campak (MMR/MR) 305
Gambar 2.17 KB Suntik Progestin (3 bulan/DMPA) 328
Gambar 2.18 KB Implan 330
Gambar 2.19 KB IUD 333
Gambar 2.20 KB Pil Kombinasi 333
Gambar 2.21 KB Kondom 342

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Pengambilan Daftar Awal 506
Lampiran 2 : Protokol Layak Etik 507
Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian 508
Lampiran 4 : Surat Balasan Izin Penelitian 509
Lampiran 5 : Lembar Permohonan 510
Lampiran 6 : Lembar Persetujuan 511
Lampiran 7 : Identitas 512
Lampiran 8 : Pencatatan Pelayanan Kesehatan Ibu 513
Lampiran 9 : Evaluasi Kesehatan Ibu Hamil 514
Lampiran 10 : Pelayanan Dokter 515
Lampiran 11 : Skrining Preeklampsia 516
Lampiran 12 : Grafik Evaluasi Kehamilan 517
Lampiran 13 : Pemeriksaan Laboraturium Ibu Hamil 518
Lampiran 14 : Grafik Peningkatan Berat Badan 520
Lampiran 15 : Skrining Kejiwaan Ibu Hamil 521
Lampiran 16 : KSPR 522
Lampiran 17: Stiker P4K 523
Lampiran 18 : Meyambut Proses Melahirkan 524
Lampiran 19 : Penapisan Pesalisalinan 525
Lampiran 20 : Partograf 526
Lampiran 21 : Keterangan Lahir 528
Lampiran 22 : Ringkasan Pelayanan Proses Melahirkan 529
Lampiran 23 : Ringkasan Pelayanan Nifas 530
Lampiran 24 : Skrining Kejiwaan Ibu Nifas 531
Lampiran 25 : Pelayanan Kesehatan Neonatus 532
Lampiran 26 : Pelayanan Imunisasai 533
Lampiran 27 : Kartu Menuju Sehat Perempuan 534
Lampiran 28 : Grafik Indeks Masa Tubuh Menurut Umur Perempuan 535
Lampiran 29 : Grafik Panjan Badan Menurut Panjang Badan Perempuan 536
Lampiran 30 : Grafik Panjang Badan Menurut Umur Perempuan 537
Lampiran 31 : Grafik Berat Badan Menurut Umur Perempuan 538
Lampiran 32 : Grafik Lingkar Kepala Perempuan 539

Lampiran 33 : Penapisa Klien KB 540
Lampiran 34 : Kartu Akseptor Keluarga Berencana 541
Lampiran 35 : Lembar Konsultasi Pembimbing Lahan 542
Lampiran 36 : Lembar Konsultasi Pembimbing Akademik 543
Lampiran 37 : Dokumentasi.....544

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: *Acquired bomunodeficiowy Syndrome*
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
AMP	: Audit Maternal Perinatal
ANC	: *Antenatal Care*
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BCG	: *Bacillus Calmette-Guérin*
BMR	: *Basal Metabolic Rate*
BPS	: Bidan Praktik Swasta
COC	: *Continuity Of Care*
CTG	: *Cardiotocography*
DHA	: *Docosahexaenoic Acid*
Dinkes	: Dinas Kesehatan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DMPA	: *Depo-Medroxyprogesterone Acetate*
DPT	: *Difteri Pertusis Tetanus*
FSH	: Follicle – Stimulating Hormone
HB	: Haemoglobin
HCG	: Human Chorionic Gonadotropin
HiB	: Haemophilus *influenza* tipe B
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
HPL	: Human Placental Lactogen
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IPV	: *Inactive Poliovirus Vaccine*
IQ	: *Intelligence Quotient*
IU	: *International Units*
IUD	: Intra *Uterine Device*
IUFD	: Intra *Uterine Fetal Death*
IUGR	*:* Intrauterine *Growth Restriction*
KB	: Keluarga Berencana
KH	: Kelahiran Hidup
KIA	: Kesehatan Ibu Anak
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
KRR	: Kehamilan Resiko Rendah
KRST	: Kehamilan Resiko Sangat Tinggi
KRT	: Kehamilan Resiko Tinggi
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati

LH	: *Luteinizing Hormone*
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenore Laktasi
MMR	: Measles *Mumps Rubella*
MR	: Measles *Rubella*
MSH	: *Melanocyte Stimulating Hormone*
OPV	: Oral Poliovirus Vaccine
P Ab Ah	: Partus Akseptor Baru Anak Hidup
P4K	: Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PCV	: Pneumococcal *Conjugate Vaccine*
Ph	: Potential *Hydrogen*
PMB	: Potential *Hydrogen*
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
PWS	: Pemantauan Wilayah Setempat RENSTRA
RENSTRA	: Rencana Strategis
RS	: Rumah Sakit
SDGs	: Sustainable Development Goals
SDM	: Sel Darah Merah
SPM	: Standar Pelayanan Minimal
TB	: Tinggi Badan
TBC	: Tuberkulosis
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TSH	: Thyroid-*Stimulating Hormone*
TT	: Toksoid Tetanus
USG	: Ultrasonografi
WHO	: World *Health Organization*