LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. "D" MASA KEHAMILAN TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KB PASCASALIN DI PMB Bdn. SOVIA CAHYANING, S.Keb. KECAMATAN WUNGU KABUPATEN MADIUN

Oleh :
CINDY AIDIA PUTRI
NIM. 202301006

PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2026

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. "D" MASA KEHAMILAN TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KB PASCASALIN DI PMB Bdn. SOVIA CAHYANING, S.Keb. KECAMATAN WUNGU KABUPATEN MADIUN

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan
Ahli Madya Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan
Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun

Oleh :
CINDY AIDIA PUTRI
NIM. 202301006

PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir oleh :

Nama	:	Cindy Aidia Putri
NIM	:	202301006
Program Studi	:	DIII Kebidanan
Judul	:	ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. "D" MASA KEHAMILAN TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KB PASCASALIN DI PMB Bdn. SOVIA CAHYANING, S.Keb. KECAMATAN WUNGU KABUPATEN MADIUN.

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Laporan Tugas Akhir (LTA) pada Program Studi D-III Kebidanan, STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Pada Tanggal 20 Juli 2026

Oleh :

Pembimbing I	Pembimbing II
(Bdn. Mertisa Dwi K, SST, M.Kes)	(Diyas Windarena, M.Tr.Keb)
NUPTK. 4646763664230202	NUPTK. 4841773674230292

Mengetahui,
Ketua Program Studi

(Yeni Utami, S.SiT., M.Kes)
NUPTK. 8958762663231162

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir oleh :

Nama	:	Cindy Aidia Putri
NIM	:	202301006
Program Studi	:	DIII Kebidanan
Judul	:	ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. "D" MASA KEHAMILAN TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KB PASCASALIN DI PMB Bdn. SOVIA CAHYANING, S.Keb. KECAMATAN WUNGU KABUPATEN MADIUN

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan (Amd.Keb) pada Program Studi D-III Kebidanan, STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Pada Tanggal 30 Juli 2026
Dewan Penguji :

Ketua : Bdn. Cintika Yorinda S, SST., M.Kes .....
NUPTK. 0541767668230273

Penguji I : Bdn. Mertisa Dwi K, SST., M.Kes .....
NUPTK. 4646763664230202

Penguji II : Diyas Windarena, M.Tr.Keb .....
NUPTK. 4841773674230292

Mengesahkan,
Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Dr. Retno Widianini, S.K.M., M.Kes
NUPTK. 7860759660230162

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Cindy Aidia Putri

NIM : 202301006

Dengan ini menyatakan bahwa Ujian Laporan Tugas Akhir ini hasil saya sendiri di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar ahli madya di suatu perguruan tinggi dan Lembaga Pendidikan lainnya.Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum atau tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar Pustaka.

Madiun, 20 Juli 2026



Cindy Aidia Putri

KATA PENGANTAR

Segala Puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan berkat, rahmat serta hidayahnya kepada penulis sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul "Laporan Tugas Akhir Asuhan Kebidanan pada Ny. D Masa Kehamilan Trimester III, Persalinan, Nifas, Neonatus, dan KB Pascasalin di PMB Bdn. Sovia Cahyaning, S.Keb. Kecamatan Wungu, Kabupaten Madiun", yang dipergunakan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.

Selama penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis banyak mendapatkan arahan, bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak, maka dari itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bdn. Sovia Cahyaning, S.Keb. Selaku pemilik Praktik Mandiri Bidan (PMB) yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di PMB Bdn. Sovia Cahyaning, S.Keb.
2. Ny. “D” selaku pasien yang telah membantu dan memberikan kesempatan kepada saya untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di PMB Bdn. Sovia Cahyaning, S.Keb.
3. Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes. selaku Ketua Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan kesempatan kepada saya dalam menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Keperawatan dan Kebidanan Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun
5. Yeni Utami, S.SiT., M.Kes. selaku ketua Program Studi D-III Kebidanan Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun yang memberi motivasi sehingga Laporan Tugas Akhir terselesaikan.

6. Bdn. Cintika Yorinda Sebtalesy, S.ST., M.Kes selaku Ketua dewan penguji yang memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas akhir ini dapat terselesaikan.
7. Bdn. Mertisa Dwi K, S.ST.,M.Kes selaku Wali Kelas dan Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
8. Diyas Windarena, M.Tr.Keb selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
9. Kepada kedua orang tua saya yang selalu memberikan dukungan baik moril maupun materil pada saya, serta yang selalu menjadi penyemangat dan acuan bahwa saya harus menyelesaikan studi ini tepat waktu.
10. Teman – teman seperjuangan yang saya kasihi Angkatan 2023 Program Studi Kebidanan Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam Penyusunan LTA ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Madiun, 20 Juli 2026

Penulis

Cindy Aidia Putri
NIM. 202301006

DAFTAR ISI

LAPORAN TUGAS AKHIR i
LAPORAN TUGAS AKHIR ii
LEMBAR PERSETUJUAN..... iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
LEMBAR PERNYATAAN iv
KATA PENGANTAR.....vi
DAFTAR ISI..... viii
DAFTAR GAMBAR xiv
DAFTAR TABEL xv
DAFTAR LAMPIRAN xvi
DAFTAR SINGKATAN xvii
BAB I PENDAHULUAN.....1
A. Latar Belakang 1
B. Identifikasi Masalah 12
C. Tujuan Penyusunan Proposal Laporan Tugas Akhir.....12
1. Tujuan Umum.....12
2. Tujuan Khusus.....12
D. Ruang Lingkup.....14
E. Manfaat 14
1. Manfaat Teoritis 14
2. Manfaat Praktis.....14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....16
A. Kehamilan 16
1. Konsep Dasar Kahamilan 16
a. Pengertian Kehamilan 16
b. Fisiologis Kehamilan 17
c. Tanda dan Gejala Kehamilan 25
d. Perubahan Fisiologis Pada Kehamilan 32
e. Perubahan Psikologis Ibu Hamil Trimester I, II, dan III.....40
f. Kebutuhan Dasar Ibu Hamil.....46
g. Asuhan Antenatal Care (ANC) Terpadu.....62

h. Standart 12 T.....63
i. Tanda Bahaya pada Ibu Hamil 68
j. Ketidaknyamanan Pada Ibu Hamil dan Cara Mengatasi.....77
k. Kunjungan Kehamilan 123
l. Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR) 124
m. Standart Asuhan Kehamilan.....128
n. Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K) .....
.....131
1. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Kehamilan 134
a. Pengkajian.....134
b. Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan 148
c. Perencanaan 150
d. Pelaksanaan.....151
e. Evaluasi.....151
f. Dokumentasi 152
B. Persalinan.....153
1. Konsep Dasar Persalinan 153
a. Pengertian Persalinan.....153
b. Jenis Persalinan.....154
c. Faktor-faktor yang mempengaruhi Persalinan.....155
d. Tanda-tanda Persalinan 159
e. Mekanisme Persalinan 162
f. Perubahan Psikologi Persalinan 168
g. Kebutuhan Ibu Bersalin.....173
h. Lima Benang Merah.....175
i. Tanda Bahaya Persalinan 180
j. Tanda Pasti Persalinan 181
k. 60 Langkah APN.....182
l. Partograph.....197
m. Penapisan Ibu Bersalin.....209
n. Standart Asuhan Persalinan.....210
2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Persalinan.....211
a. Pengkajian.....211
b. Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan 220

c. Perencanaan 220
d. Pelaksanaan 222
e. Evaluasi 224
f. Dokumentasi 226
C. Nifas 226
1. Konsep Dasar Nifas 226
a. Pengertian Nifas 226
b. Tahapan Masa Nifas 227
c. Perubahan Fisiologis Masa Nifas 228
d. Perubahan Psikologis Masa Nifas 236
e. Kebutuhan Dasar pada Masa Nifas 240
f. Tanda Bahaya Masa Nifas 245
g. Kunjungan Masa Nifas 251
h. Fisiologi Laktasi 252
i. Standart Asuhan Nifas 254
2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Nifas 256
a. Pengkajian 256
b. Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan 263
c. Perencanaan 264
d. Pelaksanaan 264
e. Evaluasi 265
f. Dokumentasi 265
D. Neonatus 266
1. Konsep Dasar Neonatus 266
a. Pengertian Neonatus 266
b. Ciri-Ciri Neonatus Normal 267
c. Klasifikasi Neonatus 268
d. Perubahan Fisiologis Neonatus 269
e. Reflek 275
f. Kebutuhan Neonatus 277
g. Tanda Bahaya Neonatus 279
h. Kunjungan Neonatus 280
i. Imunisasi 281
j. Standart Pelayanan Neonatus 291

2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Neonatus 292
a. Pengkajian 292
b. Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan 303
c. Perencanaan 303
d. Pelaksanaan 304
e. Evaluasi 304
f. Dokumentasi 305
E. Keluarga Berencana (KB) Pasca Salin 306
1. Konsep Dasar KB Pasca Salin 306
a. Pengertian KB Pasca Salin 306
b. Tujuan KB Pasca Salin 307
c. Macam-Macam KB Pasca Salin 307
d. Langkah-Langkah Konseling KB 338
e. Penapisan Alat Kontrasepsi 340
2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana (KB) Pascasalin 342
a. Pengkajian 342
b. Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan 348
c. Perencanaan 349
d. Pelaksanaan 350
e. Evaluasi 350
f. Dokumentasi 350
BAB III TINJAUAN KASUS 352
A. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil 352
1. Kunjungan ANC I 352
a. Data Subjektif 352
b. Data Objektif 358
c. Analisa 363
d. Penatalaksanaan 364
2. Kunjungan ANC II 366
a. Data Subjektif 366
b. Data Objektif 372
c. Analisa 377
d. Penatalaksanaan 378
B. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin 380

1. Kala I Fase Aktif Akselerasi 380
a. Data Subjektif 380
b. Data Obyektif 382
c. Analisa 386
d. Penatalaksanaan 386
2. Kala I Fase Aktif Dilatasi Maksimal 388
a Data Subjektif 388
b Data Obyektif 388
c Analisa 390
d Penatalaksanaan 390
3. Kala II 391
a. Data Subjektif 391
b. Data obyektif 391
c. Analisa 392
d. Penatalaksanaan 392
4. Kala III 399
a. Data Subyektif 399
b. Data Obyektif 399
c. Analisa 400
d. Penatalaksanaan 400
5. Kala IV 401
a. Data Subyektif 401
b. Data Obyektif 401
c. Analisi 402
d. Penatalaksanaan 402
C. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas 406
1. Kunjungan Nifas I (6 jam Postpartum) 406
2. Kunjungan Nifas II (7 hari Postpartum) 411
3. Kunjungan Nifas III (10 hari postpartum) 415
4. Kunjungan Nifas IV (29 hari postpartum) 419
D. Asuhan Kebidanan Pada Neonatus 422
1. Kunjungan Neonatus I (6 Jam Post Bayi Baru Lahir) 422
2. Kunjungan Neonatus II (7 Hari Post Bayi Baru Lahir) 431
3. Kunjungan Neonatus III (10 Hari Post Bayi Baru Lahir) 434

E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana 437
1. Asuhan Kebidanan KB I 437
a. Data Subjektif 437
b. Data Objektif 438
c. Analisa 439
d. Penatalaksanaan 440
2. Asuhan Kebidanan KB II 440
a. Data Subjektif 440
b. Data Objektif 441
c. Analisa 443
d. Penatalaksanaan 443
BAB 4 PEMBAHASAN 446
A. *Asuhan Kebidanan Kehamilan* 446
B. *Asuhan Kebidanan Persalinan* 452
1. *Kala I* 452
2. *Kala II* 455
3. *Kala III* 456
4. *Kala IV* 457
C. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas* 459
D. *Asuhan Kebidanan Neonatus* 463
E. *Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana* 466
BAB 5 PENUTUP 468
A. Kesimpulan 468
1. Kehamilan 468
2. Persalinan 469
3. Nifas 470
4. Neonatus 470
5. Keluarga Berencana 471
B. *Saran* 472
DAFTAR PUSTAKA 474

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pembesaran Uterus sesuai masa kehamilan 32
Gambar 2.2 Pemeriksaan Leopold 146
Gambar 2.3 Synclitismus 163
Gambar 2.4 *Asynclitismus Anterior* 163
Gambar 2.5 Asynclitismus Posterior..... 164
Gambar 2.6 *Fleksi* 165
Gambar 2.7 Gambar 2. 11 Halaman Depan Partograf. 205
Gambar 2.8 Halaman Belakang Partograf 206
Gambar 2.9 Involusio Uteri Pascapersalinan 230
Gambar 2.10 *Kurva Lubchenco* 269

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perkembangan Fungsi Organ Janin..... 25
Tabel 2.2 Rekomendasi Rentang Peningkatan Berat Badan Total Ibu Hamil.... 40
Tabel 2.3 Kebutuhan Makanan Sehari-Hari Ibu Tidak Hamil, Ibu Hamil dan Ibu Menyusui..... 47
Tabel 2.4 Perhitungan Jumlah Skor dan Kode Warna 126
Tabel 2.5 Rumus Naegle..... 137
Tabel 2.6 Rumus Naegle..... 137
Tabel 2.7 Kenaikan BB berdasarkan IMT sebelum hamil..... 142
Tabel 2.8 Penapisan Ibu Bersalin Normal Apabila didapati salah satu atau lebih penyulit maka pasien harus dirujuk 209
Tabel 2.9 Tinggi fundus uteri dan berat uterus menurut masa Involusio..... 229
Tabel 2.10 Asuhan Selama Kunjungan Masa Nifas..... 251
Tabel 2.11 Jenis Imunisasi dan Usia Tepat Pemberian..... 282
Tabel 2.12 Jadwal Pemberian Imunisasi..... 291
Tabel 2.13 Perhitungan Nilai APGAR Score..... 296
Tabel 2.14 Rumus KB kalender jika haid teratur..... 309
Tabel 2.15 Daftar Tilik Penampisan Klien Hormonal 341
Tabel 2.16 Daftar Tilik Penampisan Klien Non- Hormonal..... 342

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Pengambilan Data Awal 478
Lampiran 2 : Keterangan Layak etik..... 479
Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian 480
Lampiran 4 : Surat Balasan PMB..... 481
Lampiran 5 : Lembar permohonan..... 482
Lampiran 6 : Lembar Informed Consent..... 483
Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Tindakan..... 484
Lampiran 8 : Identitas Ibu dan Keluarga..... 485
Lampiran 9 : Pencatatan Pelayanan Kesehatan Ibu yang Sudah Diterima 486
Lampiran 10 : Catatan Kesehatan Ibu Hamil Trimester I, II, dan III..... 487
Lampiran 11 : Pelayanan dokter SPOG & USG 488
Lampiran 12 : Skrining Preeklamsia..... 489
Lampiran 13 : Skrining Kesehatan Jiwa Ibu Hamil..... 490
Lampiran 14 : KSPR..... 491
Lampiran 15 : Grafik Evaluasi Kehamilan 492
Lampiran 16 : Grafik Peningkatan Berat Badan..... 493
Lampiran 17 : Stiker P4K 494
Lampiran 18 : Tabel Konsumsi Rutin Tablet Tambah Darah..... 495
Lampiran 19 : Pemeriksaan Laboratorium..... 496
Lampiran 20 : Menyambut Persalinan..... 497
Lampiran 21: Penapisan Ibu Bersalin 498
Lampiran 22 : Partograf 499
Lampiran 23 : Keterangan Lahir..... 501
Lampiran 24 : Ringkasan Pelayanan Proses Melahirkan..... 502
Lampiran 25 : Catatan Perkembangan 503
Lampiran 26 : Ringkasan Pelayanan Nifas..... 504
Lampiran 27 : Pelayanan Kesehatan Ibu Nifas..... 505
Lampiran 28 : Pelayanan Kesehatan Neonatus (0 – 28 hari)..... 506
Lampiran 29 : Pelayanan Imunisasi..... 507
Lampiran 30 : Kartu Menuju Sehat Untuk Anak Laki – Laki 508
Lampiran 31 : Grafik Lingkar Kepala Anak Laki – Laki 509
Lampiran 32 : Grafik Berat Badan Anak Laki - Laki Menurut Umur..... 510
Lampiran 33 : Grafik Panjang Badan Anak Laki - Laki Menurut Umur..... 511
Lampiran 34 : Grafik Berat Badan Menurut Panjang Badan Anak laki laki 512
Lampiran 35 : Grafik Indeks Masa Tubuh Menurut Umur Anak Laki - Laki 513
Lampiran 36 : Kartu KB 514
Lampiran 37 : Kartu Bimbingan Tugas Akhir Pembimbing Akademik..... 515
Lampiran 38 : Kartu Bimbingan LTA Pembimbing Lapangan 516
Lampiran 39 : Dokumentasi..... 517

DAFTAR SINGKATAN

AC	: Abdominal Circumference
AGDO	: Ada Gawat Darurat Obstetri
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
APD	: Alat Pelindung Diri
APGAR	: Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration
APGO	: Ada Potensi Gawat Darurat Obstetri
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
BAKSOKUDA	: Bidan, Alat, Keluarga, Surat, Obat, Kendaraan, Uang, Darah
BBL	: Bayi Baru Lahir
BPD	: Biparietal Diameter
BSC	: Bimanual Shoulder Compression
COC	: Continuity of Care
CPD	: Cephalopelvic Disproportion
CTG	: Cardiotocography
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DMPA	: Depot Medroxyprogesterone Acetate
EGA	: Estimated Gestational Age
FL	: Femur Length
GDM	: Gestational Diabetes Mellitus
HB	: Hemoglobin
HC	: Head Circumference
HCG	: Human Chlorionic Gonadotropin
HIV/AIDS	: Human Immunodeficiency Virus/Acquired Immunodeficiency Syndrome

HPHT	: Hari Pertama Terakhir Haid
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IUD	: Intrauterine Device
IUFD	: Intra Uterine Fetal Death
IUGR	: Intra Uterine Growth Restriction
IV	: Intravena
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KMS	: Kartu Menuju Sehat
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KRST	: Kehamilan Risiko Sangat Tinggi
KRR	: Kehamilan Risiko Rendah
KRT	: Kehamilan Risiko Tinggi
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
LGA	: Large for Gestational Age
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LMP	: Last Menstrual Period
LOA	: Left Occiput Anterior-
MPDN	: Maternal Perinatal Death Notification
NET-EN	: Norethisterone Enanthate
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PDA	: Patent Ductus Arteriosus
PEB	: Preeklampsia Berat
PMDN	: Perinatal Maternal Death Notification
PNC	: PostnatalCare
PPH	: Postpartum Hemorrhage
RENSTRA	: Rencana Strategis
RPO	: Right Occiput Oblique
ROP	: Right Occiput Posterior

ROJ	: Riwayat Obstetri Jelek
SATU TUJU	: Sapa, Tanya, Uraikan, Tentukan, Ulangi, Jelaskan, dan Upayakan
SC	: Sectio Caesarea
SGA	: Small for Gestational Age
SOAP	: Subjektif, Objektif, Analisis, Penatalaksanaan
SPM	: Standar Pelayanan Minimal
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toxoid
USG	: Ultrasonografi
VSD	: Ventricular Septal Defect
WHO	: World Health Organization