SKRIPSI

EFEKTIVITAS PEMBERIAN JUS BELIMBING DAN JUS DAUN SELEDRI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA BANJARSARI WETAN KECAMATAN DAGANGAN KABUPATEN MADIUN

Oleh :
YUSRINA FIRDAUSI NUZULLA
NIM : 202202195

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2026

SKIRPSI

EFEKTIVITAS PEMBERIAN JUS BELIMBING DAN JUS DAUN SELEDRI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA BANJARSARI WETAN KECAMATAN DAGANGAN KABUPATEN MADIUN

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh :
YUSRINA FIRDAUSI NUZULLA
NIM : 202202195

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi oleh :
Nama : Yusrina Firdausi Nuzulla
NIM : 202202195
Program Studi : Keperawatan
Judul : EFEKTIFITAS PEMBERIAN JUS BELIMBING DAN JUS DAUN SELEDRI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA BANJARSARI WETAN KECAMATAN DAGANGAN KABUPATEN MADIUN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal 5 Februari 2026

Oleh:

Menyetujui, Pembimbing I	Menyetujui, Pembimbing II
Asrina Pitayanti, S.Kep., Ns., M.Kes	Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes
NUPTK. 5243759660231063	NUPTK. 7860759660230162

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan

Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 9933767668237032

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh :
Nama : Yusrina Firdausi Nuzulla
NIM : 202202195
Program Studi : Keperawatan
Judul : EFEKTIFITAS PEMBERIAN JUS BELIMBING DAN JUS DAUN SELEDRI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA BANJARSARI WETAN KECAMATAN DAGANGAN KABUPATEN MADIUN

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal : 09 Februari 2026

Dewan Penguji

Ketua : Priyoto, S. Kep., Ns,. M.Kes : .....
NUPTK. 0357760661130183

Penguji I : Asrina Pitayanti, S.Kep., Ns., M.Kes : .....
NUPTK. 5243759660231063

Penguji II : Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes : .....
NUPTK. 7860759660230162

Mengesahkan
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun,

Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes
NUPTK. 7860759660230162

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yusrina Firdausi Nuzulla
NIM : 202202195
Judul : EFEKTIFITAS PEMBERIAN JUS BELIMBING DAN JUS DAUN SELEDRI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA BANJARSARI WETAN KECAMATAN DAGANGAN KABUPATEN MADIUN

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun yang belum/tidak dipublikasikan, sebelumnya dijelaskan dalam tulisan daftar pustaka.

Madiun, Maret 2026

Penulis



Yusrina Firdausi Nuzulla

NIM. 202202195

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Yusrina Firdausi Nuzulla
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat dan Tanggal Lahir : Madiun, 08 Februari 2004
Agama : Islam
Alamat : RT.31/RW.03 Ds. Sewulan Kec. Dagangan Kab. Madiun
Email : firdanuzula199@gmail.com
Riwayat Pendidikan :

1. Lulus TK Dharma Wanita Tahun 2010
2. Lulus SD Negeri Pagotan Tahun 2016
3. Lulus MTS Negeri 4 Madiun Tahun 2019
4. Lulus SMA Negeri 1 Geger Tahun 2022
5. STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun 2022-sekarang

MOTTO

"Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sampai mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri."

(QS. Ar-Ra'd: 11)

"Percaya bahwa setiap usaha dan doa adalah harta berharga yang akan membawaku pada cahaya kesuksesan."

(*My Treasure* – TREASURE)

"Belajar mencintai diriku sendiri dan menerima setiap proses kehidupan, karena dari sanalah kekuatan untuk meraih mimpi tumbuh dan berkembang."

(*Answer: Love Myself* – BTS)

DAFTAR ISI

COVER SKRIPSI i
COVER SKIRPSI ii
LEMBAR PERSETUJUAN..... iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
HALAMAN PERNYATAAN iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP..... iv
MOTTO v
DAFTAR ISI..... vi
DAFTAR TABEL..... viii
DAFTAR GAMBAR ix
DAFTAR LAMPIRAN..... x
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH xi
DAFTAR SINGKATAN xi
KATA PENGANTAR .....**Error! Bookmark not defined.**
ABSTRAK .....**Error! Bookmark not defined.**
ABSTRAK .....**Error! Bookmark not defined.**
BAB 1 PENDAHULUAN .....**Error! Bookmark not defined.**
1.1 Latar Belakang.....**Error! Bookmark not defined.**
1.2 Rumusan Masalah .....**Error! Bookmark not defined.**
1.3 Tujuan Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
1.3.1 Tujuan Umum.....**Error! Bookmark not defined.**
1.3.2 Tujuan Khusus.....**Error! Bookmark not defined.**
1.4 Manfaat Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
1.4.1 Manfaat Teoritis .....**Error! Bookmark not defined.**
1.4.2 Manfaat Praktis.....**Error! Bookmark not defined.**
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....**Error! Bookmark not defined.**
2.1 Konsep Tekanan Darah .....**Error! Bookmark not defined.**
2.1.1 Definisi Tekanan Darah.....**Error! Bookmark not defined.**
2.1.2 Klasifikasi Tekanan Darah .....**Error! Bookmark not defined.**
2.1.3 Faktor Penentu Tekanan Darah .....**Error! Bookmark not defined.**
2.1.4 Cara Mengukur Tekanan Darah .....**Error! Bookmark not defined.**
2.2 Konsep Hipertensi .....**Error! Bookmark not defined.**
2.2.1 Definisi Hipertensi.....**Error! Bookmark not defined.**
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi .....**Error! Bookmark not defined.**
2.2.3 Faktor Resiko Hipertensi.....**Error! Bookmark not defined.**
2.2.4 Patofisiologi Hipertensi.....**Error! Bookmark not defined.**
2.2.5 Manifestasi Klinis Hipertensi.....**Error! Bookmark not defined.**
2.2.6 Komplikasi Hipertensi.....**Error! Bookmark not defined.**
2.2.7 Penatalaksanaan Hipertensi.....**Error! Bookmark not defined.**
2.3 Terapi Komplementer Hipertensi Dengan Belimbing**Error! Bookmark not defined.**
2.3.1 Belimbing .....**Error! Bookmark not defined.**
2.3.2 Kandungan Belimbing.....**Error! Bookmark not defined.**
2.3.3 Mekanisme Belimbing untuk Menurunkan Tekanan Darah .. **Error! Bookmark not defined.**

2.4 Terapi Komplementer Hipertensi Dengan Daun Seledri..... **Error! Bookmark not defined.**
2.4.1 Daun Seledri .....**Error! Bookmark not defined.**
2.4.2 Kandungan Daun Seledri.....**Error! Bookmark not defined.**
2.4.3 Mekanisme Daun Seledri untuk Menurunkan Tekanan Darah **Error! Bookmark not defined.**
2.5 Konsep Lansia .....**Error! Bookmark not defined.**
2.5.1 Definisi Lansia.....**Error! Bookmark not defined.**
2.5.2 Klasifikasi Lansia .....**Error! Bookmark not defined.**
2.5.3 Ciri-ciri Lansia.....**Error! Bookmark not defined.**
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN. **Error! Bookmark not defined.**
3.1 Kerangka Konseptual .....**Error! Bookmark not defined.**
3.2 Hipotesis .....**Error! Bookmark not defined.**
BAB IV METODE PENELITIAN .....**Error! Bookmark not defined.**
4.1 Desain Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**
4.2 Populasi dan Sampel.....**Error! Bookmark not defined.**
4.2.1 Populasi .....**Error! Bookmark not defined.**
4.2.2 Sampel .....**Error! Bookmark not defined.**
4.2.3 Teknik Sampling .....**Error! Bookmark not defined.**
4.3 Kerangka Kerja Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
4.4 Identifikasi Veriabel .....**Error! Bookmark not defined.**
4.4.1 Variabel Independen.....**Error! Bookmark not defined.**
4.4.2 Variabel Dependen .....**Error! Bookmark not defined.**
4.5 Definisi Operasional .....**Error! Bookmark not defined.**
4.6 Instrumen Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**
4.7 Waktu dan Tempat Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**
4.8 Proses Pengumpulan Data .....**Error! Bookmark not defined.**
4.9 Pengolahan Data dan Analisa Data .....**Error! Bookmark not defined.**
4.9.1 Pengolahan Data .....**Error! Bookmark not defined.**
4.9.2 Analisa Data .....**Error! Bookmark not defined.**
4.10 Etika Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN ..... **Error! Bookmark not defined.**
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
5.2 Hasil Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
5.2.1 Data Umum .....**Error! Bookmark not defined.**
5.2.2 Data Khusus.....**Error! Bookmark not defined.**
5.3 Pembahasan .....**Error! Bookmark not defined.**
5.3.1 Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Dilakukan Pemberian Jus Belimbing.....**Error! Bookmark not defined.**
5.3.2 Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Dilakukan Pemberian Jus Daun Seledri.....**Error! Bookmark not defined.**
5.3.3 Analisis Perbedaan Efektivitas Pemberian Jus Belimbing dan Jus Daun Seledri Terhadap Tekanan Darah ...**Error! Bookmark not defined.**
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....**Error! Bookmark not defined.**
6.1 Kesimpulan.....**Error! Bookmark not defined.**
6.2 Saran .....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA .....**Error! Bookmark not defined.**
LAMPIRAN.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Tekanan Darah 8
Tabel 2. 2 Klasifikasi Hipertensi 11
Tabel 2. 3 Kandungan Belimbing.....18
Tabel 2. 4 Kandungan Daun Seledri.....19
Tabel 4. 1 Definisi Operasional Variabel 32
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia 41
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin 41
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Keturunan Hipertensi 42
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan 42
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kebiasaan Merokok 43
Tabel 5. 6 Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Kelompok Pemberian Jus Belimbing 44
Tabel 5. 7 Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Kelompok Pemberian Jus Daun Seledri 45
Tabel 5. 8 Perubahan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Kelompok Pemberian Jus Belimbing dengan Kelompok Pemberian Jus Daun Seledri.....46
Tabel 5. 9 Selisih Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Kelompok Pemberian Jus Belimbing dengan Kelompok Pemberian Jus Daun Seledri.....47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian 24
Gambar 4.1 Desain Penelitian 26
Gambar 4.2 Kerangka Kerja Penelitian 31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data Awal (Dinkes) 61
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Pengambilan Data Awal (Dinkes).....62
Lampiran 3 Surat Izin Pengambilan Data Awal (Bangkesbangpol) 63
Lampiran 4 Surat Balasan Izin Pengambilan Data Awal (Bangkesbangpol) 64
Lampiran 5 Surat Etik Penelitian 65
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian (Kepala Desa).....66
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian (Bangkesbangpol) 67
Lampiran 8 Surat Balasan Izin Penelitian (Bangkesbangpol).....68
Lampiran 9 Surat Selesai Penelitian 69
Lampiran 10 Lembar Permohonan Menjadi Responden 70
Lampiran 11 Lembar Informed Consent.....71
Lampiran 12 Lembar Observasi Data Umum Responden 72
Lampiran 13 SOP Pembuatan Jus Belimbing 73
Lampiran 14 SOP Pembuatan Jus Seledri.....74
Lampiran 15 SOP Pengukuran Tekanan Darah 75
Lampiran 16 SOP Tekanan Darah Drop 77
Lampiran 17 Lembar Observasi Tekanan Darah Pemberian Jus Belimbing 78
Lampiran 18 Lembar Observasi Tekanan Darah Pemberian Jus Seledri.....79
Lampiran 19 Lembar Tabulasi Tekanan Darah Pemberian Jus Belimbing 80
Lampiran 20 Lembar Tabulasi Tekanan Darah Pemberian Jus Seledri.....81
Lampiran 21 Hasil Output SPSS.....82
Lampiran 22 Dokumentasi.....91
Lampiran 23 Lembar Konsultasi.....94
Lampiran 24 Lembar Proses Penyusunan Skripsi.....95

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

DAFTAR SINGKATAN

ACE	: Angiotensin Converting Enzyme
ADH	: Antidiuretic Hormone
ARB	: Angiotensin Receptor Blocker
CBT	: Cognitive Behavior Therapy
DASH	: Dietary Approaches to Stop Hypertension
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
Dinkes	: Dinas Kesehatan
JNC 8	: The Eighth Joint National Committee
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
SOP	: Standar Operating Prose
WHO	: World Health Organization

DAFTAR ISTILAH

Apigenin	: Senyawa aktif dalam daun seledri yang bersifat vasodilator alami.
Atherosclerosis	: Penumpukan lemak pada dinding pembuluh darah yang menyebabkan penyempitan arteri.
Averrhoa carambola	: Buah tropis yang mengandung kalium dan flavonoid, membantu menurunkan tekanan darah.
Blood Pressure	: Tekanan yang diberikan darah terhadap dinding pembuluh darah.
Cardiac Output	: Volume darah yang dipompa jantung per menit.
Coding	: Pemberian kode angka atau simbol pada data untuk mempermudah analisis.

Confidentiality	: Prinsip menjaga kerahasiaan identitas dan data responden penelitian.
Apium graveolens	: Tanaman herbal yang mengandung apigenin dan kalium dengan efek diuretik dan vasodilator.
Diuretik	: Zat yang meningkatkan pengeluaran urin dan menurunkan volume darah.
Editing	: Pemeriksaan ulang data agar tidak ada kesalahan atau kekosongan.
Entry Data	: Proses input hasil penelitian ke dalam program komputer (misal SPSS).
Flavonoid	: Senyawa antioksidan yang memperkuat pembuluh darah dan menurunkan tekanan darah.
Homeostasis	: Keseimbangan kondisi internal tubuh agar fungsi organ tetap stabil.
Informed Consent	: Persetujuan responden setelah menerima penjelasan lengkap tentang penelitian.
Kalium	: Mineral penting yang berfungsi menurunkan tekanan darah.
Peripheral Resistance	: Hambatan aliran darah dalam pembuluh kecil yang memengaruhi tekanan darah.
Pretest-Posttest Design	: Desain penelitian untuk membandingkan kondisi sebelum dan sesudah perlakuan.
Reliabilitas	: Tingkat konsistensi hasil pengukuran dalam penelitian.
Tabulasi	: Pengelompokan dan penyusunan data ke dalam tabel agar mudah dianalisis.
Validitas	: Ketepatan alat ukur dalam mengukur variabel yang dimaksud.
Vasodilator	: Zat yang melebarkan pembuluh darah dan menurunkan tekanan darah.