SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN BINAHONG TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA DIMONG KABUPATEN MADIUN

Oleh:
YULIA VICHI OLIVIA
NIM. 202202097

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2026

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN BINAHONG TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA DIMONG KABUPATEN MADIUN

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh:
YULIA VICHI OLIVIA
NIM. 202202097

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh:
Nama : Yulia Vichi Olivia
NIM : 202202097
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN BINAHONG TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA DIMONG KABUPATEN MADIUN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal 7 Februari 2026

Oleh:

Pembimbing I	Pembimbing II
(Adhin Al Kasanah, S.Kep.,Ns.,M.Kep)	(Edy P., S.Kep., Ns., M.Kep., M.H. (Kes))
NUPTK. 4646769670230262	NUPTK. 0659758659130182

Mengetahui,
Kepala Program Studi Keperawatan

(Mega Arianti P., S.Kep., Ns., M.Kep)
NUPTK. 9933767668237032

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh:
Nama : Yulia Vichi Olivia
NIM : 202202097
Program Studi : Keperawatan
Judul :PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN BINAHONG TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA DIMONG KABUPATEN MADIUN

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal: 10 Februari 2026

Dewan Penguji

Ketua : Devita Anugrah A., S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 6536775676230113 : .....

Penguji I : Adhin Al Kasanah, S.Kep., Ns., M. Kep
NUPTK. 4646769670230262 : .....

Penguji II : Edy P., S.Kep., Ns., M.Kep., M.H. (Kes)
NUPTK. 0659758659130182 : .....

Mengesahkan,
Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun
Ketua,

Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes
NUPTK. 7860759660230162

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yulia Vichi Olivia

NIM : 202202097

Program Studi : Keperawatan

Judul : Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Binahong Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Dimong Kabupaten Madiun

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan, baik yang sudah maupun belum atau tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 10 Februari 2026



Yulia Vichi Olivia

NIM 202202097

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama	: Yulia Vichi Olivia
Tempat dan Tanggal Lahir	: Bojonegoro, 04 Juli 2002
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat	: Desa Tulungrejo Rt.001 Rw.001 Kabupaten Madiun
Email	: vichiolivia081@gmail.com
Riwayat Pendidikan	:
1. Tahun 2007-2009	: TK Darussalam
2. Tahun 2009-2015	: SDN Sidokepung 1
3. Tahun 2015-2018	: SMP PGRI 1 Buduran
4. Tahun 2018-2021	: SMK Antartika 2 Sidoarjo
5. Tahun 2022-2026	: STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

MOTTO

“ Allah tidak mengatakan hidup ini mudah. Tapi Allah berjanji, bahwa sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan ”

-Q.S Al-Insyirah: 5-6

“ Jangan takut gagal, karena yang tidak pernah gagal hanyalah orang-orang yang tidak pernah melangkah ”

-Buya Hamka

“ Sunyi mengajariku bertumbuh, luka mengajariku dewasa, dan waktu membentukku menjadi lebih kuat ”

-olivia

“Jangan stuck diketidakpastian, teruslah melangkah kedepan ”

-olivia

“Terima kasih pada rasa sakit, karena tanpanya aku tak akan menjadi sekuat ini ”

-olivia

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN i
SAMPUL DALAM ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP vi
MOTTO vii
DAFTAR ISI viii
DAFTAR TABEL xi
DAFTAR GAMBAR xii
DAFTAR LAMPIRAN xiii
DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN xiv
KATA PENGANTAR xvi
LEMBAR PERSEMBAHAN xviii
ABSTRAK xx
ABSTRACT xxi
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 5
1.3 Tujuan Penelitian 5
1.3.1 Tujuan Umum 5
1.3.2 Tujuan Khusus 5
1.4 Manfaat Penelitian 6
1.4.1 Manfaat Teoritis 6
1.4.2 Manfaat Praktis 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 7
2.1 Konsep Hipertensi 7
2.1.1 Definisi Hipertensi 7
2.1.2 Etiologi Hipertensi 8
2.1.3 Manifestasi Klinis Hipertensi 8
2.1.4 Klasifikasi Hipertensi 9
2.1.5 Komplikasi Hipertensi 12
2.1.6 Faktor Resiko Hipertensi 13
2.1.7 Patofisiologi Hipertensi 19
2.1.8 Penatalaksanaan Hipertensi 20
2.1.9 Cara Pengukuran Tekanan Darah 25
2.2 Konsep Teori Lansia 26
2.2.1 Definisi Lansia 26
2.2.2 Klasifikasi Lansia 27
2.2.3 Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia 28

2.3 Konsep Dasar Daun Binahong 31
2.3.1 Definisi Daun Binahong 31
2.3.2 Kandungan Daun Binahong 32
2.3.3 Manfaat Daun Binahong 33
2.3.4 Mekanisme Air Rebusan Daun Binahong Untuk Menurunkan Tekanan Darah 34
2.3.5 Kontra Indikasi dan Indikasi Daun Binahong 35
2.3.6 Cara Pembuatan Air Rebusan Daun Binahong 35
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN 37
3.1 Kerangka Konseptual 37
3.2 Hipotesis Penelitian 38
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN 39
4.1 Desain Penelitian 39
4.2 Populasi dan Sampel 39
4.2.1 Populasi 39
4.2.2 Sampel 40
4.2.3 Teknik Sampling 42
4.2.4 Kriteria Sampel 42
4.3 Kerangka Kerja Penelitian 43
4.4 Identifikasi Penelitian 44
4.4.1 Variabel Independent 44
4.4.2 Variabel Dependent 44
4.5 Definisi Operasional 44
4.6 Instrumen Penelitian 46
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian 46
4.7.1 Lokasi Penelitian 46
4.7.2 Waktu Penelitian 46
4.8 Prosedur Pengumpulan Data 46
4.9 Teknik Pengolahan Data 48
4.10 Analisa Data 51
4.11 Etika Penelitian 53
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 55
5.1 Gambaran dan Lokasi Penelitian 55
5.2 Hasil Penelitian 56
5.2.1 Data Umum 56
5.2.2 Data Khusus 60
5.3 Pembahasan 63
5.3.1 Mengidentifikasi Tekanan Darah Sebelum Dilakukan Pemberia Air Rebusan Daun Binahong Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Dimong Kabupaten Madiun 63

5.3.2 Mengidentifikasi Tekanan Darah Sesudah Dilakukan Pemberian Air Rebusan Daun Binahong Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Dimong Kabupaten Madiun 65
5.3.3 Menganalisis Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Binahong Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Dimong Kabupaten Madiun 68
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN 71
6.1 Kesimpulan 71
6.2 Saran 71
DAFTAR PUSTAKA 73
LAMPIRAN 78

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi hipertensi menurut Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia 11

Tabel 2.2 Klasifikasi hipertensi menurut Seventh Report of the Joint National Committee (JNC-7)..... 11

Tabel 4.1 Definisi Operasional Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Binahong Terhadap Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Dimong Kabupaten Madiun..... 44

Tabel 5. 1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia di Desa Dimong Kabupaten Madiun. 56

Tabel 5. 2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Desa Dimong Kabupaten Madiun. 56

Tabel 5. 3 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Desa Dimong Kabupaten Madiun..... 57

Tabel 5. 4 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Desa Dimong Kabupaten Madiun. 57

Tabel 5. 5 Distribusi Responden Berdasarkan Keturunan di Desa Dimong Kabupaten Madiun. 58

Tabel 5. 6 Distribusi Responden Berdasarkan Konsumsi Makanan Asin di Desa Dimong Kabupaten Madiun..... 57

Tabel 5. 7 Distribusi Responden Berdasarkan Merokok di Desa Dimong Kabupaten Madiun. 58

Tabel 5. 8 Distribusi Responden Berdasarkan Kebiasaan Berolahraga di Desa Dimong Kabupaten Madiun..... 58

Tabel 5. 9 Distribusi Responden Berdasarkan IMT di Desa Dimong Kabupaten Madiun. 59

Tabel 5. 10 Tekanan Darah sistolik dan diastolik sebelum diberikan air rebusan daun binahong pada lansia penderita hipertensi di Desa Dimong Kabupaten Madiun..... 59

Tabel 5. 11 Tekanan Darah sistolik dan diastolik sesudah diberikan air rebusan daun binahong pada lansia penderita hipertensi di Desa Dimong Kabupaten Madiun..... 61

Tabel 5. 12 Hasil Uji Normalitas (Uji Shapiro Wilk) Pada Tekanan Darah Pretest Sistolik Diastolik dan Posttest Sistolik Diastolik 62

Tabel 5. 13 Hasil Uji Paired T-Test Pada Tekanan Darah Pretest Sistolik Diastolik dan Posttest Sistolik Diastolik..... 62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tanaman Binahong 31
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Binahong Terhadap Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Dimong Kabupaten Madiun 37
Gambar 4.1 Desain penelitian one group pre-post test design 39
Gambar 4.2 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Binahong Terhadap Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Dimong Kabupaten Madiun 43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Pengambilan Data Awal 79
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Pengambilan Data Awal Bakesbangpol 80
Lampiran 3 Surat Etik Penelitian 80
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian..... 81
Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian 82
Lampiran 6 Surat Keterangan Selesai Penelitian 84
Lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Responden 85
Lampiran 8 Lembar Persetujun Menjadi Responden..... 86
Lampiran 9 Lembar Identitas Responden 87
Lampiran 10 Lembar SOP Pengukuran Tekanan Darah..... 89
Lampiran 11 Lembar SOP Rebusan Daun Binahong 91
Lampiran 12 Lembar SOP Jika Tekanan Darah Drop 92
Lampiran 13 Lembar Observasi Tekanan Darah Pre Post 94
Lampiran 14 Tabulasi Data Perubahan Tekanan Darah 96
Lampiran 15 Hasil Uji Olah Data SPSS 98
Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian 108
Lampiran 17 Lembar Bimbingan Skripsi 113
Lampiran 18 Lembar Proses Penyusunan Skripsi 115

DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN

DAFTAR ISTILAH

ACE Inhibitor : Obat untuk mengatasi tekanan darah tinggi
Alpha Blocker : Penghambat alfa
Arteri : Pembuluh darah berotot
Aeterioskalierosis : Pengerasan pembuluh darah arteri
Beta Blocker : Penghambat beta
Coding : Proses mengkategorikan dan memberi label
Droup out : Responden yang tidak menyelesaikan penelitian
Door to door : Kegiatan mengunjungi dari rumah ke rumah
Editing : Pengeditan data
Elderly : Lanjut usia
Entry data : Pemasukan data
Genetik : Berkaitan dengan gen atau sifat keturunan.
Hipertensii : Tekanan darah tinggi
Kardiovaskuler : Organ yang terdiri dari jantung dan pembuluh darah
Middle age : Usia pertengahan
Natrium : Garam
Nokturia : Buang air kecil pada malam hari
Obesitas : Kegemukan
Populasi : Subjek penelitian
Post experiment : Setelah diberikan perlakuan
Pre experiment : Sebelum diberikan perlakuan
Sampel : Bagian dari populasi
Shapiro Wilk : Uji normalitas data
Scoring : Teknik yang digunakan untuk memberikan skor atau nilai
Tabulating : Proses penyusunan dan penyajian data dalam bentuk tabel
Uji paired t-test : Uji berpasangan
Urine : Air kencing
Vasodilatasi : Pelebaran pembuluh darah
Very old : Lansia sangat tua

DAFTAR SINGKATAN

ACE :*Angiotensin Converting Enzim*
ADL : *Activity Daily Living*
ARB : *Angiotensin Receptor Blokers*
BANKESBANGPOL : *Badan kesatuan Bangsa dan Politik*
CCB : *Calcium Channel Blockers*
DASH : *Dietary Approaches to StopHypertension*
HPV : *Human Papillomavirus*
HDL : *High Density Lipoprotein*
INASH : *Indonesia Society of Hypertension*

KEMENKES, RI : *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*
LDL *: Low Density Lipoprotein*
RAA *: Renin Angiotensin Aldosteron*
SOP : *Standart Operasional Prosedur*
WHO : *World Health Organization*

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Binahong Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Dimong Kabupaten Madiun" dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan dan dalam proses penyusunan skripsi ini tentu tidak lepas dari bimbingan, saran dan motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Sudjarwo, S.H selaku Kepala Desa Dimong yang telah memberikan izin dalam melakukan penelitian di Desa Dimong.
2. Ibu Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan izin dalam pembuatan surat izin pengambilan data awal penelitian.
3. Ibu Mega Arianti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan.
4. Ibu Adhin Al Kasanah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing 1 yang telah membantu dalam memberikan arahan, saran dan dukungan kepada saya dalam proses penyusunan skripsi ini sampai terselesaikan. Semoga ibu dan keluarga selalu diberi kesehatan.
5. Bapak Edy Purwanto, S.Kep., Ns., M.Kep., M.H. (Kes) selaku dosen pembimbing 2 yang telah membantu dalam memberikan arahan, saran dan dukungan kepada saya dalam proses penyusunan skripsi ini sampai terselesaikan. Semoga bapak dan keluarga selalu diberi kesehatan.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata penulis sampaikan terimakasih sebanyak-banyaknya kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan skripsi ini dari awal sampai akhir. Semoga Allah SWT senantiasa meridhoi segala usaha kita.

Madiun, 7 Februari 2026



Yulia Vichi Olivia
NIM. 202202097

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala nikmat, Rahmat dan hidayah yang senantiasa diberikan ke dalam hidup saya. Shalawat serta salam senantiasa terlimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah Skripsi ini dapat saya selesaikan secara tepat waktu dan saya persembahkan sebagai bukti cinta, kasih sayang, dan terima kasih kepada orang-orang yang berharga dalam hidup saya. Untuk karya yang sederhana ini, maka penulis persembahkan untuk :

1. Cinta pertama sekaligus panutan hidupku, Bapak Setyo Pamuji dan pintu surgaku Ibu Puji Eni. Terima kasih atas setiap doa yang tak pernah terputus, terimakasih untuk setiap tetes keringat dalam setiap langkah pengorbanan dan kerja keras yang dilakukan untuk memberikan yang terbaik kepada penulis, mengusahakan segala kebutuhan penulis, mendidik, membimbing, dukungan, motivasi dan selalu ada ketika penulis putus asa. Terimakasih atas kasih sayang yang telah diberikan kepada penulis, serta atas kesabaran dan pengorbanan yang senantiasa mengiringi setiap langkah perjalanan hidup penulis. Besar harapan penulis semoga Bapak dan Ibu sehat selalu, panjang umur, dan diberikan keberkahan.
2. Teruntuk Adik laki-laki saya, Dharma Setiawan dan Tri Cahyo yang selalu membuat penulis termotivasi untuk bisa terus belajar menjadi sosok kakak yang dapat memberikan pengaruh positif. Terimakasih yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat dalam setiap langkah penulis.
3. Teruntuk teman saya yang sudah penulis anggap seperti saudara sendiri yang penulis tidak bisa menyebutkan namanya. Terimakasih atas segala doa,

bantuan dan dukungan yang telah diberikan selama perjalanan ini. Terimakasih telah menjadi tempat berbagai cerita, keluh kesah dan selalu ada dalam perjalanan penulis. Terimakasih atas kerjasamanya selama masa perkuliahan ataupun proses penyusunan skripsi.

4. Terakhir, saya berterimakasih kepada sosok gadis yang selama ini diam-diam berjuang tanpa henti, seseorang perempuan sederhana dengan impian besar Yulia Vichi Olivia. Anak perempuan pertama dan harapan orang tuanya, terimakasih telah bertahan sejauh ini dan terus berjalan melewati segala tantangan. Terimakasih telah berusaha keras untuk menyakinkan dan menguatkan diri sendiri bahwa penulis dapat bertahan di titik saat ini. Terimakasih atas semua kegagalan, kebingungan, rasa takut dan rasa sakit kehilangan seseorang sebagai pembelajaran sehingga penulis bisa bangkit sampai di titik saat ini. Terimakasih kepada hati yang tetap ikhlas, meski tidak semua hal berjalan sesuai harapan. Terimaksih kepada raga yang terus melangkah, meski lelah sering kali tak terlihat. Penulis bangga kepada diri sendiri yang telah mampu melewati berbagai fase sulit dalam kehidupan ini. Semoga kedepannya raga yang tetap kuat, hati yang selalu tegar, mari bekerjasama untuk lebih berkembang lagi menjadi pribadi yang lebih baik dari hari ke hari.

Program Studi Keperawatan
Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun
2026

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN BINAHONG TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA DIMONG KABUPATEN MADIUN

Yulia Vichi Olivia

Hipertensi merupakan keadaan peningkatan tekanan darah diatas batas normal. Hipertensi dapat menyebabkan komplikasi seperti gagal jantung, stroke hemoragik, gagal ginjal. Pengobatan non farmakologis untuk menurunkan tekanan darah seperti pemberian air rebusan daun binahong. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh pemberian air rebusan daun binahong terhadap tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Desa Dimong Kabupaten Madiun.

Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan desain penelitian *pra-eksperimental* dengan rancangan *one group pre-post test design.* Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *Non-Probability Sampling* dengan metode *Purposive Sampling* dengan jumlah sampel 30 responden. Intervensi pemberian air rebusan daun binahong diminum 2x/hari selama 7 hari. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan SOP pemberian air rebusan daun binahong, lembar observasi, dan tensimeter digital.

Hasil uji statistik menggunakan *Uji Paired T-Test* menunjukkan ada perubahan tekanan darah sistolik maupun diastolik terhadap tekanan darah pada lansia penderita hipertensi. Didapatkan nilai *Sig* <0,001 ($< \alpha$=0,05) pada tekanan darah sistolik dan diastolik. Dapat disimpulkan ada pengaruh pemberian air rebusan daun binahong terhadap tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Desa Dimong Kabupaten Madiun.

Pemberian air rebusan daun binahong pada lansia penderita hipertensi di nilai efektif terhadap perubahan tekanan darah dan dapat jadikan terapi non farmakologis untuk menurunkan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi. Ada pengaruh pemberian air rebusan daun binahong terhadap tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Desa Dimong Kabupaten Madiun.

Kata kunci :Tekanan Darah, Hipertensi, Air Rebusan Daun Binahong, Lansia
Kepustakaan : 2015 - 2025

Nursing Study Program

Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun
2026

ABSTRACT

THE EFFECT OF BOILED BINAHONG LEAF WATER ADMINISTRATION ON BLOOD PRESSURE IN ELDERLY PATIENTS WITH HYPERTENSION IN DIMONG VILLAGE MADIUN REGENCY

Yulia Vichi Olivia

Hypertension is a condition characterized by an increase in blood pressure above the normal limit. If left untreated, hypertension can lead to complications such as heart failure, and kidney failure. non-pharmacological treatments used to reduce blood pressure is the consumption of boiled water from binahong leaves. The purpose of this study is to determine the effect of administering boiled binahong leaf water on blood pressure in elderly patients with hypertension in Dimong Village, Madiun Regency.

The type of research used is quantitative with a pre-experimental research design using a one-group pre–post test design. The sampling technique in this study used Non-Probability Sampling with a Purposive Sampling method, involving a total of 30 respondents. The intervention consisted of administering boiled binahong leaf water, which was consumed twice a day for 7 days. The instruments used in this study included the Standard Operating Procedure (SOP) for administering boiled binahong leaf water, observation sheets, and a digital sphygmomanometer.

The results of the statistical test using the Paired T-Test showed changes in both systolic and diastolic blood pressure in elderly patients with hypertension. The Sig value was <0.001 (< α = 0.05) for both systolic and diastolic blood pressure. This indicates that there is a significant effect of administering boiled binahong leaf water on blood pressure in elderly patients with hypertension in Dimong Village, Madiun Regency.

The administration of boiled binahong leaf water to elderly patients with hypertension is considered effective in changing blood pressure and can be used as a non-pharmacological therapy to reduce blood pressure in elderly individuals with hypertension. here is an effect of administering boiled binahong leaf water on blood pressure in elderly patients with hypertension in Dimong Village, Madiun Regency.

Keywords : **Blood Pressure, Hypertension, Boiled Binahong Leaf Water, Elderly**
Literature : 2015–2025