# SKRIPSI

# PENGARUH KONSUMSI TEH HIJAU (*CAMELLIA SINENSIS*) TERHADAP PENURUNAN GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI DESA PESU KABUPATEN MAGETAN

**Oleh:**
**YONANDA PRADANA PUTRA**
**NIM: 202202146**

**PROGAM STUDI KEPERAWATAN**
**STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN**
**2026**

# SKRIPSI

# PENGARUH KONSUMSI TEH HIJAU (*CAMELLIA SINENSIS*) TERHADAP PENURUNAN GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI DESA PESU KABUPATEN MAGETAN

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

**Oleh:**
**YONANDA PRADANA PUTRA**
**NIM: 202202146**

**PROGAM STUDI KEPERAWATAN**
**STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN**
**2026**

## LEMBAR PERSETUJUAN

| | | |
|---|---|---|
| Skripsi oleh | : | |
| Nama | : | Yonanda Pradana Putra |
| NIM | : | 202202146 |
| Program Studi | : | Keperawatan |
| Judul | : | PENGARUH KONSUMSI TEH HIJAU (*CAMELLIA SINENSIS*) TERHADAP PENURUNAN GULA DARAH PASIEN DIABETES MELITUS DI DESA PESU KABUPATEN MAGETAN |

**Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal 3 Februari 2026**

**Oleh:**

| Pembimbing I | Pembimbing II |
|---|---|
| Adhin Al Kasanah, S.Kep., Ns., M.Kep | Kartika, S.Kep., Ns., M.K.M |
| NUPTK. 4646769670230262 | NUPTK. 1442766667237013 |

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan

Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 9933767668237032

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi oleh :
Nama : Yonanda Pradana Putra
NIM : 202202146
Program Studi : Keperawatan
Judul : PENGARUH KONSUMSI TEH HIJAU (*CAMELLIA SINENSIS*) TERHADAP PENURUNAN GULA DARAH PASIEN DIABETES MELITUS DI DESA PESU KABUPATEN MAGETAN

**Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)**

**Pada Tanggal : 11 Februari 2026**

**Ketua** : Devita Anugrah Anggraini, S.Kep., Ns., M.Kep : .....
NUPTK. 6536775676230113

**Penguji I** : Adhin Al Kasanah, S.Kep., Ns., M.Kep : .....
NUPTK. 4646769670230262

**Penguji II** : Kartika, S.Kep., Ns., M.K.M : .....
NUPTK. 1442766667237013

Mengesahkan,
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Dr. Retno Widiarini, S.K.M., M.Kes
NUPTK. 7860759660230162

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yonanda Pradana Putra

NIM : 20220246

Judul : PENGARUH KONSUMSI TEH HIJAU (*CAMELLIA SINENSIS*) TERHADAP PENURUNAN GULA DARAH PASIEN DIABETES MELITUS DI DESA PESU KABUPATEN MAGETAN

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan, baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 12 Maret 2026




Yonanda Pradana Putra

NIM. 202202146

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Yonanda Pradana Putra

Tempat dan Tanggal Lahir : Bulungan, 08 Agustus 1999

Jenis Kelamin : Laki-Laki

Agama : Islam

Alamat : Ds. Pesu, Kec. Maospati, Kab. Magetan

Email : pradanapyonanda@gmail.com

Riawayat Pendidikan :

1. 2004-2006 : TK Pamong Putro
2. 2006-2012 : SDN Tebon 1
3. 2012-2015 : SMP Negeri 1 Barat
4. 2015-2018 : SMA Negeri 1 Barat
5. 2022- 2026 : STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Riwayat Pekerjaan : -

## MOTTO

”*Allah Tidak Mengatakan Hidup Ini Mudah, Tetapi Allah Berjanji Bahwa Sesunguhnya Bersama Kesulitan Ada Kemudahan*”

(QS. Al-Insiyirah : 5-6)

“Direndahkan Dimata Manusia, Ditinggikan Dimata Tuhan, *Prove Them Wrong. Gonna Fight And Don’t Stop Until You Are Pround*”

“Selalu Ada Harga Dalam Sebuah Proses, Nikmati Saja Lelah-Lelah Itu. Lebarkan Lagi Rasa Sabar Itu. Semua Yang Kamu Investasikan Untuk Menjadi Dirimu Serupa Yang Kau Impikan, Mungkin Tidak Selalu Berjalan Lancar. Tetapi Gelombang-Gelombang Itu Yang Nanti Bisa Kau Ceritakan”

# ABSTRAK

## Pengaruh Konsumsi Teh Hijau (*Camellia Sinensis*) Terhadap Penurunan Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Di Desa Pesu Kabupaten Magetan

**Yonanda Pradana Putra**

Diabetes melitus merupakan penyakit metabolik kronis yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah akibat gangguan produksi atau kerja insulin. Pengendalian kadar gula darah dapat dilakukan melalui terapi farmakologis maupun non-farmakologis. Salah satu terapi non-farmakologis yang berpotensi menurunkan kadar gula darah adalah konsumsi teh hijau (Camellia sinensis) yang mengandung polifenol dan katekin sebagai antioksidan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh konsumsi teh hijau terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus di Desa Pesu Kabupaten Magetan.

Penelitian ini menggunakan desain quasi experiment dengan pendekatan pretest–posttest with control group. Sampel penelitian berjumlah 36 responden yang dibagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok intervensi sebanyak 18 responden dan kelompok kontrol sebanyak 18 responden. Kelompok intervensi diberikan seduhan teh hijau selama 7 hari, sedangkan kelompok kontrol hanya diberikan air putih. Pengukuran kadar gula darah dilakukan sebelum dan sesudah intervensi menggunakan pemeriksaan gula darah sewaktu. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon dan uji Mann-Whitney.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata kadar gula darah pada kelompok intervensi mengalami penurunan dari 285,06 mg/dL menjadi 261,33 mg/dL dengan nilai p-value 0,000 ($p<0,05$) yang menunjukkan adanya perbedaan signifikan sebelum dan sesudah intervensi. Pada kelompok kontrol rata-rata kadar gula darah hanya berubah dari 261,06 mg/dL menjadi 259,28 mg/dL dengan p-value 0,647 ($p>0,05$) yang berarti tidak terdapat perbedaan signifikan. Hasil uji Mann-Whitney menunjukkan p-value 0,001 ($p<0,05$) yang menunjukkan adanya perbedaan signifikan antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol.

Konsumsi teh hijau (Camellia sinensis) terbukti memiliki pengaruh signifikan terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus. Teh hijau dapat digunakan sebagai salah satu terapi non-farmakologis pendukung dalam pengendalian kadar gula darah pada penderita diabetes melitus.



**Kata Kunci: Teh Hijau, Diabetes Melitus, Kadar Gula Darah, Terapi Non-Farmakologis.**

## *ABSTRACT*

### *The Effect Of Green Tea (Camellia Sinensis) Consumption On The Reduction Of Blood Glucose Levels In Patients With Diabetes Mellitus In Pesu Village, Magetan Regency*

***Yonanda Pradana Putra***

*Diabetes mellitus is a chronic metabolic disease characterized by elevated blood glucose levels due to impaired insulin production or insulin action. Blood glucose control can be achieved through pharmacological and non-pharmacological therapies. One potential non-pharmacological therapy is the consumption of green tea (Camellia sinensis) which contains polyphenols and catechins with antioxidant properties that may reduce blood glucose levels. This study aimed to determine the effect of green tea consumption on reducing blood glucose levels in patients with diabetes mellitus in Pesu Village, Magetan Regency.*

*This study used a quasi-experimental design with a pretest–posttest control group approach. The sample consisted of 36 respondents divided into an intervention group (18 respondents) and a control group (18 respondents). The intervention group received green tea infusion for 7 days, while the control group received plain water. Blood glucose levels were measured before and after the intervention using random blood glucose testing. Data were analyzed using the Wilcoxon test and the Mann–Whitney test.*

*The results showed that the mean blood glucose level in the intervention group decreased from 285.06 mg/dL to 261.33 mg/dL with a p-value of 0.000 ($p<0.05$) indicating a significant difference before and after the intervention. In the control group, the mean blood glucose level slightly changed from 261.06 mg/dL to 259.28 mg/dL with a p-value of 0.647 ($p>0.05$) indicating no significant difference. The Mann–Whitney test showed a p-value of 0.001 ($p<0.05$) which indicates a significant difference between the intervention and control groups.*

*Green tea (Camellia sinensis) consumption has a significant effect on reducing blood glucose levels in patients with diabetes mellitus. Therefore, green tea can be considered as a complementary non-pharmacological therapy to help control blood glucose levels in patients with diabetes mellitus..*



***Keywords: Green Tea, Diabetes Mellitus, Blood Glucose Level, Non-Pharmacological Therapy.***

# KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warohmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur Alhamdulillah saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh Konsumsi Teh Hijau (*Camellia Sinensis*) Terhadap Penurunan Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Di Desa Pesu Kabupaten Magetan" dengan baik. Tersusunnya skripsi ini tentu tidak lepas dari bimbingan, saran, motivasi kepada penulis. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Gondo selaku kepala Desa Pesu, yang telah memberikan ijin sebagai lokasi penelitian dalam penyusunan proposal skripsi ini.
2. Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
3. Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
4. Ibu Devita Anugrah Anggraini, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Dewan Penguji yang telah menyempatkan waktu untuk menguji dan memberikan saran yang membangun bagi saya.
5. Adhin Al Kasanah, S.Kep., Ns., M.Kep dan Kartika, S.Kep., Ns., M.KM selaku dosen pembimbing 1&2 yang telah membantu memberikan arahan, saran, dukungan kepada saya dalam penyusunan proposal skripsi.

Penulis menyadari masih ada kekurangan dalam skripsi ini dan dengan terbuka menerima kritik serta saran. Terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu. Semoga Allah SWT meridai usaha kita.

Wasalamualaikum Warohmatullahi Wabarakatuh

Madiun, 16 Maret 2026

Penulis

Yonanda Pradana Putra

NIM. 202202146

## PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, karunia, dan kesempatan yang diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya sederhana ini. Dengan segala kerendahan hati, skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua tercinta, yang telah menjadi sumber kekuatan terbesar dalam setiap perjalanan hidup penulis. Terima kasih atas segala doa yang tidak pernah terputus, kasih sayang yang tulus, pengorbanan yang tak terhitung, serta dukungan yang selalu mengiringi setiap langkah penulis. Segala usaha, perjuangan, dan pencapaian yang diraih hingga saat ini tidak terlepas dari peran dan ridho kalian. Semoga karya sederhana ini dapat menjadi salah satu bentuk kecil dari rasa terima kasih dan kebanggaan untuk Ayah dan Ibu yang selalu menjadi alasan bagi penulis untuk terus berusaha menjadi lebih baik.
2. Kepada saudara kandung, Anindya Dwi Yon Putri sebagai adik tercinta yang selalu memberikan dukungan, perhatian, serta semangat kepada penulis dalam menjalani setiap proses pendidikan. Terima kasih atas doa, motivasi, serta kebersamaan yang selalu menguatkan penulis dalam menghadapi berbagai tantangan selama menempuh perjalanan akademik ini.
3. Kepada teman-teman seperjuangan yang telah menemani perjalanan selama masa perkuliahan. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, serta segala cerita, tawa, dan perjuangan yang telah kita lalui bersama. Kehadiran kalian telah memberikan warna tersendiri dalam perjalanan ini serta menjadi penguat di saat-saat sulit selama proses penyusunan skripsi.
4. Dan yang terakhir, persembahan ini juga penulis tujukan untuk diri sendiri yang telah berjuang dengan segala kemampuan yang dimiliki. Terima kasih karena telah tetap bertahan, berusaha, dan tidak menyerah dalam menghadapi setiap proses, tantangan, serta berbagai rintangan yang ada. Perjalanan ini mungkin tidak selalu mudah, namun setiap langkah yang telah dilalui menjadi pelajaran berharga dalam proses pendewasaan diri.

Semoga karya sederhana ini dapat menjadi langkah awal untuk terus berkarya, memberikan manfaat, serta menjadi bekal dalam perjalanan kehidupan dan pengabdian di masa yang akan datang.

**DAFTAR ISI**

SAMPUL DEPAN ..... i
SAMPUL DALAM ..... ii
LEMBAR PERSETUJUAN ..... iii
LEMBAR PENGESAHAN ..... iv
HALAMAN PERNYATAAN ..... iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP ..... vi
MOTTO ..... vii
ABSTRAK ..... viii
*ABSTRACT* ..... ix
KATA PENGANTAR ..... x
PERSEMBAHAN ..... xi
DAFTAR ISI ..... xii
DAFTAR TABEL ..... xv
DAFTAR GAMBAR ..... xvi
DAFTAR LAMPIRAN ..... xvii
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH ..... xviii
BAB I PENDAHULUAN ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
1.1Latar Belakang ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
1.2Rumusan Masalah ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
1.3Tujuan Penelitian ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
1.3.1 Tujuan Umum ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
1.3.2 Tujuan Khusus ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
1.4Manfaat Penelitian ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
1.4.1 Manfaat Teoritis ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
1.4.2 Manfaat Praktis ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
2.1 Konsep Teh Hijau (*Camellia Sinensis*) **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
2.1.1 Definisi Teh Hijau (*Camellia Sinensis*)**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
2.1.2 Morfologi Teh Hijau (*Camellia Sinensis*).... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
2.1.3 Klasifikasi Teh Hijau (*Camellia Sinensis*)... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
2.1.4 Kandungan Teh Hijau (*Camellia Sinensis*).. **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
2.1.5 Manfaat Teh Hijau (*Camellia Sinensis*)**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
2.1.6 Pengaruh Teh Hijau (*Camellia Sinensis*) Terhadap Gula Darah**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
2.1.7 SOP Pembuatan Seduhan Teh Hijau (*Camelia Sinensis*) Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
2.2 Konsep Kadar Gula Darah **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
2.2.1 Definisi Kadar Gula Darah ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
2.2.2 Macam-Macam Pemeriksaan Gula Darah**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
2.2.3 Manfaat Pemeriksaan Gula Darah **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

2.2.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Gula Darah**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
2.3 Konsep Diabetes Melitus **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
2.3.1 Definisi Diabetes Melitus .....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
2.3.2 Tanda dan Gejala Diabetes Melitus**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
2.3.3 Etiologi Diabetes Melitus .....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
2.3.4 Patofisiologi Diabetes Melitus.....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
2.3.5 Patogenesis Diabetes Melitus.....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
2.3.6 Klasifikasi Diabetes Melitus .....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
2.3.7 Manifestasi Klinis Diabetes Melitus**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
2.3.8 Faktor Resiko Diabetes Mellitus...**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
2.3.9 Penatalaksanaan Diabetes Mellitus**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
2.4 Konsep Lansia **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
2.4.1 Definisi Lansia.....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
2.4.2 Batasan Lansia .....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
2.4.3 Masalah Pada Lansia.....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
3.1 Kerangka Konseptual.....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
3.2 Hipotesis .....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
BAB IV METODE PENELITIAN **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
4.1 Desain Penelitian .....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
4.2 Populasi dan Sampel.....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
4.2.1 Populasi.....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
4.2.2 Sampel.....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
4.2.3 Teknik Sampling.....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
4.3 Kerangka Kerja Penelitian .....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
4.4 Identifikasi Variabel.....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
4.4.1 Variabel Independen (Variabel Bebas)**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
4.4.2 Variabel Dependen (Variabel Terikat)**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
4.5 Definisi Operasional .....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
4.6 Instrumen Penelitian .....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
4.7 Waktu dan Tempat Penelitian.....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
4.8 Prosedur Pengumpulan dan Pengambilan Data**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
4.10 Teknik Pengolahan Data.....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
4.11 Teknik Analisa Data .....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
4.10.1 Analisa Univariat.....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
4.10.2 Analisa Bivariat.....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
4.12 Etika Penelitian.....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
5.1 Hasil Penelitian.....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

5.1.2 Hasil Penelitian .....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
5.2 Pembahasan.....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
5.2.1 Gula Darah Sebelum Dan Sesudah Konsumsi Teh Hijau (*Camellia Sinensis*) Pada Kelompok Intervensi Pasien Diabetes Melitus Di Desa Pesu Kabupaten Magetan. .....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
5.2.2 Gula Darah Sebelum Dan Sesudah Konsumsi Teh Hijau (*Camellia Sinensis*) Pada Kelompok Kontrol Pasien Diabetes Melitus Di Desa Pesu Kabupaten Magetan. .....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
5.2.3 Analisis Pengaruh Konsumsi Teh Hijau (*Camellia Sinensis*) Terhadap Penurunan Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Desa Pesu Kabupaten Magetan. .....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
5.3 Keterbatasan Penelitian.....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
6.1 Kesimpulan .....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
6.2 Saran .....
**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
DAFTAR PUSTAKA
**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
LAMPIRAN
**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
**1**

# DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Patokan Kadar Glukosa Darah Sewaktu dan Puasa Untuk Mendiagnosis DM .....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Tabel 2.2 Parameter Pemantauan Kadar Gula Darah**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Tabel 4.1 Delfinisi Opelrasional Variabell**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Table 5.1 Distribusi Frekuensi Karateristik Responden Berdasarkan Usia Pada Pasien Diabetes Melitus Di Desa Pesu Kabupaten Magetan**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Table 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Pasien Diabetes Melitus Di Desa Pesu Kabupaten Magetan **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Table 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Pada Pasien Diabetes Melitus Di Desa Pesu Kabupaten Magetan **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Table 5.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Pada Pasien Diabetes Melitus Di Desa Pesu Kabupaten Magetan**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Table 5.5 Karakteristik Gula Darah Sebelum Konsumsi Teh Hijau (Camellia Sinensis) Pada Kelompok Intervensi. .....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Table 5.6 Karakteristik Gula Darah Sebelum Dan Sesudah Konsumsi Teh Hijau (Camellia Sinensis) Pada Kelompok Kontrol.**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Table 5.7 Perbedaan Pengaruh Konsumsi Teh Hijau (Camellia Sinensis) Terhadap Penurunan Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Desa Pesu Kabupaten Magetan.....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Daun Teh Hijau.....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Pengaruh Konsumsi Teh Hijau (Camellia Sinensis) Terhadap Penurunan Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Desa Pesu Kabupaten Magetan.....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Gambar 4.1 Delsain Penelitian .....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Gambar 4.2 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Teh Hijau (*Camelia Sinensis*) Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Di Desa Pesu Kabupaten Magetan.....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data Awal Untuk BAKESBANGPOL**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
Lampiran 2 Surat Izin Dari BAKESBANGPOL**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
Lampiran 3 Surat Izin Pengambilan Data Awal Untuk DINKES**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
Lampiran 4 Surat Izin Pengambilan Data PUSKESMAS**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian BAKESBANGPOL**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan Kab. Magetan**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian PUSKESMAS Ngujung**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian Desa Pesu**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
Lampiran 9 Surat Keterangan Selesai Penelitian**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
Lampiran 10 Rekomendasi Penelitian Dari BAKESBANGPOL**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
Lampiran 11 Surat Keterangan Layak Etik**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
Lampiran 12 Penjelasan Penelitian.....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
Lampiran 13 *Inform Consent*.....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
Lampiran 14 Lembar Observasi Responden**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
Lampiran 15 SOP Pembuatan Seduhan Konsumsi Teh Hijau (Camelia Sinensis)**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
Lampiran 16 Tabulasi Data.....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
Lampiran 17 Output SPSS.....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
Lampiran 18 Lembar Bimbingan.....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
Lampiran 19 Dokumentasi Kegiatan....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

## DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

**Singkatan**

*EC* : *Epicatechin*

*ECG* : *Epitechin-3-Gallat*

*EGC* : *Epigallocatechin*

*EGCG* : *Epigallocatechin-3-Gallate*

DM : diabetes melitus

GDP : gula darah puasa

GDS : gula darah sewaktu

HLA : *Human Leucocyte Antigen*

IDDM : Insulin Dependent Diabetes Mellitus

*NIDDM* : *Non Insulin Dependen Diabetes Mellitus*

NYHA : New York Heart Association

TZD : Tiazolidinedion

**Istilah**

Camellia sinensis : Spesies tanaman penghasil daun teh

Dilleniidae : Subkelas dalam klasifikasi tumbuhan beberapa ordo

Divisi : Tingkat taksonomi di bawah kingdom

Famili : Tingkat taksonomi di bawah ordo

Genus : Tingkat taksonomi di bawah famili

Kelas : Tingkat taksonomi di bawah divisi

Kingdom : Tingkat taksonomi tertinggi

Magnoliophyta : Divisi tumbuhan berbiji (Spermatophyta)

Magnoliopsida : Kelas tumbuhan dikotil.

Ordo : Tingkat taksonomi di bawah kelas

Plantae : Kingdom tumbuhan.

Spermatophyta : Tumbuhan berbiji

Spesies : Tingkat taksonomi dasar.

Subkelas : Tingkat di bawah kelas.

Subkingdom : Tingkat di bawah kingdom.

Superdivisi : Tingkat di atas divisi.

Theaceae : Famili tumbuhan yang mencakup teh (Camellia).

Theales : Ordo tumbuhan berbunga yang mencakup famili Theaceae.

Tracheobionta : Subkingdom tumbuhan vaskular (berpembuluh)