SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN SIRIH MERAH TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS DESA GENENG KECAMATAN GENENG KABUPATEN NGAWI

Oleh:
WINTA DWIARIYANI
NIM : 202202193

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2025

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN SIRIH MERAH TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS DESA GENENG KECAMATAN GENENG KABUPATEN NGAWI

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh:

WINTA DWIARIYANI

NIM : 202202193

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini oleh :

Nama . Winta Dwianyani
NIM : 202202193
Program Studi . Keperawatan
Judul : PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN SIRIH MERAH TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS DESA GENENG KECAMATAN GENENG KABUPATEN NGAWI

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi Pada Tanggal Kamis, 4 Desember 2025

Oleh:

Menyetujui,
Pembimbing I

Dovita Anugrah A. S.Kep.,Ns.,M.Kep
NUPTK. 6536775676230113

Menyetujui,
Pembimbing II

Mega Arianti Putri, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NUPTK: 9933767668237032

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan

Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 9933767668237032

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh :

Nama : Winta Dwiariyani
NIM : 202202193
Program Studi : Keperawatan
Judul : PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN SIRIH MERAH TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS DESA GENENG KECAMATAN GENENG KABUPATEN NGAWI

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal : Kamis, 5 Febuari 2026

Dewan Penguji

Ketua : Fitria Yuliana, S.Kep,Ns.,M.Kep
NUPTK: 0039762663230363 : .....

Penguji I : Devita Anugrah A, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NUPTK: 6536775676230113 : .....

Penguji II : Mega Arianti Putri, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NUPTK: 9933767668237032 : .....

Mengesahkan
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
Ketua

Dr. Retno Widyanti, S.KM.,M.Kes
NUPTK: 7860759660230162

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Winta Dwiariyani

NIM : 202202193

Judul : PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN SIRIH MERAH TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS DESA GENENG KECAMATAN GENENG KABUPATEN NGAWI

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar Sarjana di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun yang belum/tidak dipublikasikan, sebelumnya dijelaskan dalam tulisan daftar pustaka.

Madiun, 3 Desember 2025

Penulis



Winta Dwiariyani

NIM. 202202193

MOTTO

“Sesungguhnya Allah tidak akan merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri”

(QS. Ar Ra’d : 11)

“ Dan bahwasanya seorang manusia tiada memperoleh selain apa yang telah diusahakannya”

(An Najm : 39)

“Barang siapa yang mempelajari ilmu pengetahuan yang seharusnya ditunjukkkan untuk mencari ridho Allah bahkan hanya untuk mendapatkan kedudukan/ kekayaan duniawi maka ia tidak akan mendapatkan baunya surga nanti pada hari kiamat”

(Riwayat Abu Hurairah Radhiallahu anhuu)

“Sesungguhnya Allah tidak menurunkan suatu penyakit melainkan Dia juga menurunkan obatnya.”

(HR. Bukhari no. 5678)

“Jika kamu menyerah, maka berakhir disitu, namun jika kamu tidak menyerah maka akan datang hari dimana kamu bersyukur karena tidak menyerah”

(Penulis)

“Tak ada yang kecil jika dilakukan dengan niat besar; bahkan rebusan sederhana bisa menjadi harapan bagi mereka yang berjuang."

(Penulis)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Winta Dwiariyani

Jenis Kelamin : Perempuan

Tempat dan Tanggal Lahir : Ngawi, 13 Januari 2002

Agama : Islam

Alamat : Ds. Geneng, Dsn. Karangasem Rt/02, Rw/05, Kec. Geneng Kab. Ngawi.

Email : wintaariyani3166@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. Lulus TK Darma Wanita Geneng Tahun 2010
2. Lulus SDN Geneng 4 Tahun 2015
3. Lulus SMPN 1 Geneng Tahun 2018
4. Lulus SMAN 1 Kwadungan 2021
5. STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun 2022 – Sekarang

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN SIRIH MERAH TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS DESA GENENG KECAMATAN GENENG KABUPATEN NGAWI

Winta Dwiariyani

Diabetes Melitus Tipe II merupakan penyakit metabolik kronis yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah akibat gangguan sekresi maupun resistensi insulin. Selain terapi farmakologis, masyarakat juga memanfaatkan terapi nonfarmakologis berupa tanaman herbal. Salah satu tanaman yang digunakan adalah daun sirih merah (*Piper crocatum*) yang mengandung flavonoid, alkaloid, tanin, dan saponin yang berpotensi menurunkan kadar glukosa darah. Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh pemberian rebusan daun sirih merah terhadap perubahan kadar glukosa darah pada penderita Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Geneng, Kecamatan Geneng, Kabupaten Ngawi.

Penelitian ini menggunakan desain pre-eksperimental dengan rancangan *one group pre-test and post-test*. Sampel berjumlah 29 responden yang dipilih dari populasi 40 penderita Diabetes Melitus Tipe II berdasarkan kriteria inklusi. Intervensi berupa rebusan daun sirih merah sebanyak 150 ml per hari, diminum tiga kali sehari masing-masing 50 ml sebelum makan selama tujuh hari berturut-turut. Kadar glukosa darah diukur sebelum dan sesudah intervensi secara berkala.

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata kadar glukosa darah sebelum intervensi sebesar 297,03 mg/dL dan menurun menjadi 261,41 mg/dL setelah intervensi. Median kadar glukosa darah menurun dari 285 mg/dL menjadi 255 mg/dL. Nilai p sebesar 0,000 ($p < 0,05$) menunjukkan bahwa pemberian rebusan daun sirih merah berpengaruh signifikan terhadap penurunan kadar glukosa darah pada penderita Diabetes Melitus Tipe II.

Pemberian rebusan daun sirih merah terbukti berpengaruh signifikan dalam menurunkan kadar glukosa darah pada penderita Diabetes Melitus Tipe II. Diharapkan bagi responden rebusan daun sirih merah dapat menurunkan kadar glukosa darah dan menjadikannya sebagai pengobatan alternatif.

Kata Kunci: Diabetes Melitus Tipe II, Rebusan Daun Sirih Merah

ABSTRACT

THE EFFECT OF RED BETEL LEAF DECOKE ON BLOOD SUGAR LEVELS IN TYPE II DIABETES MELLITUS PATIENTS AT THE GENENG VILLAGE PUBLIC HEALTH CENTER GENENG DISTRICT NGAWI REGENCY

Winta Dwiariyani

Type II Diabetes Mellitus is a chronic metabolic disease characterized by elevated blood glucose levels due to impaired insulin secretion and insulin resistance. In addition to pharmacological therapy, the community also utilizes non-pharmacological therapies in the form of herbal plants. One of the commonly used plants is red betel leaf (Piper crocatum), which contains active compounds such as flavonoids, alkaloids, tannins, and saponins that have the potential to reduce blood glucose levels. This study aimed to analyze the effect of red betel leaf decoction on changes in blood glucose levels among patients with Type II Diabetes Mellitus at Geneng Public Health Center, Geneng District, Ngawi Regency.

This study employed a pre-experimental design with a one-group pre-test and post-test approach. The sample consisted of 29 respondents selected from a population of 40 patients with Type II Diabetes Mellitus based on inclusion criteria. The intervention was the administration of red betel leaf decoction at a dose of 150 ml per day, consumed three times daily at 50 ml before meals for seven consecutive days. Blood glucose levels were measured before and after the intervention.

The results showed that the mean blood glucose level before the intervention was 297.03 mg/dL and decreased to 261.41 mg/dL after the intervention. The median blood glucose level decreased from 285 mg/dL to 255 mg/dL. A p-value of 0.000 ($p < 0.05$) indicated that the administration of red betel leaf decoction had a significant effect on reducing blood glucose levels in patients with Type II Diabetes Mellitus.

The administration of red betel leaf decoction was proven to have a significant effect in lowering blood glucose levels in patients with Type II Diabetes Mellitus. It is expected that respondents may utilize red betel leaf decoction to help reduce blood glucose levels and consider it as an alternative complementary therapy.

Keywords: Diabetes Mellitus Type II, Red Betel Leaf Decoction, Blood Glucose.