SKRIPSI

HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN KEPATUHAN TERAPI OBAT TBC DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWOO KAB. PONOROGO

OLEH:
WAREN CHRISTIAN SOEPRAPTO
NIM: 202202145

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2026

SKRIPSI

HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN KEPATUHAN TERAPI OBAT TBC DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWOO KAB. PONOROGO

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh:

WAREN CHRISTIAN SOEPRAPTO

NIM: 202202145

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal Karya Ilmiah Akhir Ners oleh:

Nama	: WAREN CHRISTIAN SOEPRAPTO
Nim	: 2026006145
Program Studi	: Profesi Ners
Judul	: ASUHAN KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI DENGAN GAGAL GINJAL KRONIK DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH (RSUD) dr. SOEDONO PROVINSI JAWA TIMUR

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Proposal Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Keperawatan dan Kebidanan, Universitas Bhakti Hasta Mulia Madiun

Pada Tanggal : 23 April 2026

Oleh:

Pembimbing I	Pembimbing II
(Fitria Yuliana, S.Kep., Ns., M.Kep)	(Devita Anugrah A., S.Kep., Ns., M.Kep)
NUPTK. 0039762663230363	NUPTK. 6536775676230113

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners

(Dian Anisia W., S.Kep., Ns., M.Kep)
NUPTK. 8340766667230283

iii

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh :

Nama	: Waren Christian Soeprapto
NIM	: 202202145
Program Studi	: Keperawatan
Judul	: HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN KEPATUHAN TERAPI OBAT TBC DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWOO KAB. PONOROGO

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal : 16 Maret 2026

Dewan Penguji

Ketua	: Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid) NUPTK: 7249754655130123	: .....
Penguji I	: Devita Anugrah Anggraini, S.Kep., Ns., M.Kep NUPTK: 6536775676230113	: .....
Penguji II	: Priyoto , S.Kep., Ns., M.Kes NUPTK: 0357760661130183	: .....

Mengesahkan
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Ketua

Dr. Retno Widiarini, S.KM.,M.Kes
NUPTK: 7860759660230162

iv

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

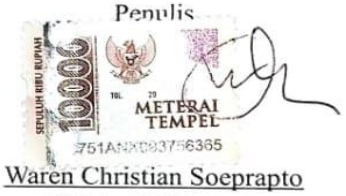
Nama : Waren Christian Soeprapto

NIM : 202202145

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar Sarjana di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun yang belum/tidak dipublikasikan, sebelumnya dijelaskan dalam tulisan daftar pustaka.

Madiun, 13 Maret 2026

Penulis



Waren Christian Soeprapto

NIM. 202202145

v

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama	: Waren Christian Soeprapto
Jenis Kelamin	: Laki-Laki
Tempat dan Tanggal Lahir	: Surabaya, 30 Juni 1997
Agama	: Kristen
Alamat	: Jl. Wonopringgo Gang 1 Kel. Kertosari Kec. Babadan Kabupaten Ponorogo
Email	: warenchristian003@gmail.com
Riwayat Pendidikan	:

1. 2002-2003 : TK Dharma Wanita Sriti Ponorogo
2. 2003-2008 : SDN 01 Sawoo Ponorogo
3. 2009-2012 : SMP Terpadu Ponorogo
4. 2012-2015 : SMA Negeri 1 Sambit Ponorogo
5. 2022- Sekarang : STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warohmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur Alhamdulillah saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Resiliensi Dengan Kepatuhan Terapi Obat TBC di Wilayah Kerja Puskesmas Sawoo Kabupaten Ponorogo" dengan baik. Tersusunnya skripsi ini tentu tidak lepas dari bimbingan, saran, motivasi kepada penulis. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Suprayitno, S.Kep., Ns selaku Kepala Puskesmas Sawoo Kabupaten Ponorogo Provinsi Jawa Timur
2. Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
3. Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
4. Devita Anugrah Anggraini, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing pertama yang telah bersedia membimbing dengan penuh kesabaran dan ketelatenan.
5. Priyoto , S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing kedua yang telah membantu memberikan arahan, saran, dukungan kepada saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Teruntuk orang yang teristimewa yaitu kedua orang tua saya dan teman-teman seperjuangan yang telah menemani saya selama proses penyusunan

7. Kepada partner hidup saya Aprillia Kartika Sari terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan penyusunan skripsi ini yang sangat berkontribusi banyak dalam penulisan dan penelitian baik tenaga, waktu maupun materi kepada saya dan mendukung serta memberi semangat sehingga skripsi ini terselesaikan.

Saya menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan dan apabila ada kritik dan saran dari semua pihak saya akan dengan senang hati menerimanya.

Akhir kata penulis sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan skripsi ini dari awal sampai akhir. Semoga Tuhan YME senantiasa memberkati serta menyertai segala usaha kita.

Wasalamualaikum Warohmatullahi Wabarakatuh.

Madiun, 13 Maret 2026
Penulis



Waren Christian Soeprapto
NIM. 202202145

viii

ABSTRAK

HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN KEPATUHAN TERAPI OBAT TBC DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWOO KAB. PONOROGO

Waren Christian Soeprapto

Tuberkulosis (TBC) merupakan penyakit infeksi menular yang masih menjadi masalah kesehatan dengan angka kejadian yang cukup tinggi. Keberhasilan pengobatan TBC sangat dipengaruhi oleh kepatuhan pasien dalam menjalani terapi obat secara teratur selama minimal enam bulan. Namun lamanya durasi pengobatan serta faktor psikologis dapat menyebabkan pasien tidak patuh dalam menjalani terapi. Salah satu faktor psikologis yang berperan adalah resiliensi, yaitu kemampuan individu untuk beradaptasi dan bangkit dalam menghadapi kesulitan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan resiliensi dengan kepatuhan terapi obat TBC pada pasien TBC di wilayah kerja Puskesmas Sawoo Kabupaten Ponorogo.

Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif korelasional dengan pendekatan cross sectional. Sampel penelitian berjumlah 38 responden yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Brief Resilience Scale* (BRS) dan *Morisky Medication Adherence Scale* (MMAS-8). Analisis data menggunakan uji *Fisher Exact.*

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki resiliensi sedang (47,4%) dan patuh minum obat (71,1%). Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara resiliensi dengan kepatuhan terapi obat TBC dengan nilai p value = 0,006 (<0,05). Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi resiliensi pasien maka semakin tinggi pula kepatuhan pasien dalam menjalani terapi pengobatan TBC.

Kepatuhan terapi tidak hanya dipengaruhi oleh resiliensi, tetapi juga oleh dukungan keluarga, pengetahuan pasien, serta peran tenaga kesehatan. Oleh karena itu diperlukan edukasi dan dukungan psikologis untuk meningkatkan kepatuhan pasien dalam menjalani terapi TBC.

Kata kunci : Resiliensi, Kepatuhan Minum Obat, Tuberkulosis, Pasien TBC

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN RESILIENCE AND COMPLIANCE WITH TB DRUG THERAPY IN THE WORKING AREA OF THE SAWOO PUBLIC HEALTH CENTER, PONOROGO REGENCY

Waren Christian Soeprapto

Tuberculosis (TB) is an infectious disease that remains a significant health problem with a relatively high incidence rate. The success of TB treatment is strongly influenced by patient adherence in taking medication regularly for at least six months. However, the long duration of treatment and psychological factors may cause patients to be non-adherent to therapy. One psychological factor that plays an important role is resilience, which refers to an individual's ability to adapt and recover when facing difficulties. This study aimed to determine the relationship between resilience and adherence to TB medication therapy among TB patients in the working area of Sawoo Community Health Center, Ponorogo Regency.

This study used a quantitative correlational design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 38 respondents selected using a total sampling technique. Data were collected using the Brief Resilience Scale (BRS) questionnaire and the Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8). Data analysis was performed using the Fisher Exact test.

The results showed that most respondents had a moderate level of resilience (47.4%) and were adherent to taking medication (71.1%). The statistical test results indicated a significant relationship between resilience and adherence to TB medication therapy with a p-value of 0.006 (<0.05). This finding suggests that the higher the patient's resilience, the higher the level of adherence to TB treatment therapy.

Adherence to therapy is not only influenced by resilience but also by family support, patient knowledge, and the role of healthcare workers. Therefore, health education and psychological support are needed to improve patient adherence in undergoing TB treatment therapy.

Keywords: Resilience, Medication Adherence, Tuberculosis, TB Patients

MOTO

"TO GOD BE THE GLORY"
"WALK BY FAITH"

"Direndahkan di mata manusia, ditinggikan dimata Tuhan"

"Aku memulai dengan Nama Tuhan Yesus dan dengan penuh Keyakinan mengakhiri dengan kata Amin"

"Jangan Takut, Percaya Saja"
(Markus 5:36)

"Aku ditolak dengan hebat sampai jatuh, tetapi Tuhan Menolong aku"
(Mazmur 118:13)

"Diberkatilah orang yang mengandalkan Tuhan, yang menaruh harapannya pada Tuhan"
(Yeremia 17:7)

DAFTAR ISI

SKRIPSI ..... **i**
SKRIPSI ..... **ii**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN ..... Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ..... Error! Bookmark not defined.
DAFTAR RIWAYAT HIDUP ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
ABSTRAK ..... **x**
ABSTRACT ..... **xi**
MOTO ..... **xii**
DAFTAR ISI ..... **xiii**
DAFTAR TABEL ..... **xvi**
DAFTAR GAMBAR ..... **xvii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xviii**
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH ..... **xix**
BAB 1 PENDAHULUAN ..... Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.2 Rumusan Masalah ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.3 Tujuan Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.3.1 Tujuan Umum ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.3.2 Tujuan Khusus ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.4 Manfaat Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.4.1 Manfaat Teoritis ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.4.2 Manfaat Praktis ..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA ..... Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Tuberkulosis ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.1 Definisi Tuberkulosis ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.2 Etiologi ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.3 Patofisiologi ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.4 Manifestasi klinis ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.5 Klasifikasi ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.6 Penatalaksanaan ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.2 Konsep Resiliensi ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.2.1 Definisi Resiliensi ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.2.2 Sumber Resiliensi ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.2.3 Faktor-Faktor Resiliensi ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.2.4 Tahapan Resiliensi ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.2.5 Aspek-Aspek Pembentuk Resiliensi ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.2.6 Alat Ukur Resiliensi ..... **Error! Bookmark not defined.**

2.3 Konsep Kepatuhan ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.3.1 Definisi Kepatuhan ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.3.2 Definisi Kepatuhan Dalam Minum Obat . **Error! Bookmark not defined.**
2.3.3 Faktor-faktor Kepatuhan Minum Obat .... **Error! Bookmark not defined.**
2.3.4 Alat Ukur Kepatuhan ..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN Error! Bookmark not defined.
3.1 Kerangka Konseptual ..... **Error! Bookmark not defined.**
3.2 Hipotesis ..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB 4 METODE PENELITIAN ..... Error! Bookmark not defined.
4.1 Desain Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.2 Populasi Dan Sampel ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.2.1 Populasi ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.2.2 Sampel ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.2.3 Teknik Sampling ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.3 Kerangka Kerja ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.4 Identifikasi Variabel ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.4.1 Variabel Independen ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.4.2 Variabel Dependen ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.5 Definisi Operasional ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.6 Instrumen Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.6.1 Instrumen Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.6.2 Uji Validitas Dan Reliabilitas ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.7 Waktu Dan Tempat Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.7.1 Waktu Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.7.2 Tempat Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.8 Prosedur Pengumpulan Data ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.9 Pengolahan Data Dan Analisis Data ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.9.1 Pengolahan Data ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.9.2 Analisis Data ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.10 Etika Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN ..... Error! Bookmark not defined.
5.1 Hasil ..... **Error! Bookmark not defined.**
5.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
5.1.2 Penyajian Data Umum ..... **Error! Bookmark not defined.**
5.1.3 Penyajian Data Khusus ..... **Error! Bookmark not defined.**
5.2 Pembahasan ..... **Error! Bookmark not defined.**
5.2.1 Resiliensi Pada Pasien TBC Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawoo ..... **Error! Bookmark not defined.**
5.2.2 Kepatuhan Terapi Obat Pada Pasien TBC Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawoo ..... **Error! Bookmark not defined.**

5.2.3 Hubungan Resiliensi Dengan Kepatuhan Terapi Obat TBC Pada Pasien TBC Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawoo **Error! Bookmark not defined.**
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN ..... Error! Bookmark not defined.
6.1 Kesimpulan ..... **Error! Bookmark not defined.**
6.2 Saran ..... **Error! Bookmark not defined.**
DAFTAR PUSTAKA ..... Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN ..... Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Definisi Operasional.....**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 5 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pada Pasien TBC Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawoo **Error! Bookmark not defined.**
Tabel 5 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Pasien TBC Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawoo... **Error! Bookmark not defined.**
Tabel 5 3Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Pada Pasien TBC Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawoo..... **Error! Bookmark not defined.**
Tabel 5 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Pada Pasien TBC Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawoo..... **Error! Bookmark not defined.**
Tabel 5 5 Resiliensi Pada Pasien TBC Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawoo**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 5 6Kepatuhan Terapi Obat Pada Pasien TBC Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawoo.....**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 5 7Tabulasi Silang Hubungan Resiliensi Dengan Kepatuhan Terapi Obat TBC Pada Pasien TBC Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawoo..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual Hubungan Resiliensi Dengan Kepatuhan Terapi Obat TBC di Wilayah Kerja Puskesmas Sawoo Kabupaten Ponorogo. ..... **Error! Bookmark not defined.**
Gambar 4 1 Kerangka Kerja Hubungan Resiliensi Dengan Kepatuhan Terapi Obat TBC di Wilayah Kerja Puskesmas Sawoo Kabupaten Ponorogo. ..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Pengambilan Data Awal .....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 2 Surat Jawaban Dari Puskesmas .....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 3 Kuesioner Kepatuhan Minum Obat....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 4 Kuesioner Resiliensi.....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 5 Tabel Tabulasi .....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 6 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 7 Persetujuan Menjadi Responden .....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 8 Tabulasi Data Umum Responden.....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 9 Tabulasi Data Kuesioner Resiliensi....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 10 Data Kategori Kepatuhan Minum Obat.....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 11 Hasil Uji SPSS.....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 13 Surat Keterangan Selesai Penelitian.**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 14 Kartu Bimbingan Skripsi.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

DAFTAR SINGKATAN:

BRS	: Brief Resilience Scale,
BTA	: Basil Tahan Asam,
CDC	: *Centers for Disease Control and Prevention*,
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
MMAS-8	: *Morisky Medication Adherence Scale*,
OAT	: Obat Anti Tuberkulosis yang digunakan dalam pengobatan
PMO	: Pengawas Menelan Obat
SPS	: Sewaktu-Pagi-Sewaktu
TB	: *Tuberculosis*
TBC	: Tuberkulosis
TB Paru	: Tuberkulosis yang menyerang organ paru-paru.
TB Ekstra Paru	: Tuberkulosis yang menyerang organ selain paru-paru.
WHO	: *World Health Organization*.
SPSS	: *Statistical Package for the Social Sciences*

DAFTAR ISTILAH:

Likert	: Skala pengukuran sikap atau pendapat dalam kuesioner penelitian.
Cross Sectional	: Desain penelitian yang mengukur variabel dalam satu waktu.
Total Sampling	: Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan seluruh populasi.
Resiliensi	: Kemampuan individu untuk beradaptasi dan bangkit dari tekanan atau kesulitan.
Kepatuhan Terapi	: Perilaku pasien dalam mengikuti anjuran pengobatan secara teratur.
Variabel Independen	: Variabel yang mempengaruhi atau menjadi penyebab perubahan variabel lain.
Variabel Dependen	: Variabel yang dipengaruhi oleh variabel lain dalam penelitian.
Cross Sectional	: Desain penelitian yang mengukur variabel dalam satu waktu tertentu.
Total Sampling	: Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan seluruh populasi penelitian.
Analisis Univariat	: Analisis yang digunakan untuk menggambarkan satu variabel penelitian.
Analisis Bivariat	: Analisis untuk mengetahui hubungan antara dua variabel penelitian