SKRIPSI

EFEKTIVITAS PEMBERIAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT JAHE MERAH DAN AIR HANGAT LARUTAN GARAM TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA KAIBON KABUPATEN MADIUN

Oleh :
VITRIX PUJA NANDHITA
NIM : 2022020192

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2026

SKRIPSI

EFEKTIVITAS PEMBERIAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT JAHE MERAH DAN AIR HANGAT LARUTAN GARAM TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA KAIBON KABUPATEN MADIUN

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh:
VITRIX PUJA NANDHITA
NIM : 202202192

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh :

Nama	: Vitrix Puja Nandhita
NIM	: 202202192
Program Studi	: S1 Keperawatan
Judul	: EFEKTIVITAS PEMBERIAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT JAHE MERAH DAN AIR HANGAT CAMPURAN GARAM TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA KAIBON KABUPATEN MADIUN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi
Pada Tanggal 8 Februari 2026

Oleh :

Pembimbing 1	Pembimbing 2
(Asrina Pitayanti, S.Kep., Ns., M.Kes)	(Riska Ratnawati, S.KM., M.Kes)
NUPTK. 5243759660231063	NUPTK. 6643756657230142

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan

(Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep)
NUPTK. 9933767668237032

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh :

Nama	: Vitrix Puja Nandhita
NIM	: 202202192
Program Studi	: S1 Keperawatan
Judul	: EFEKTIVITAS PEMBERIAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT JAHE MERAH DAN AIR HANGAT LARUTAN GARAM TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA KAIBON KABUPATEN MADIUN

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal : 10 Februari 2026

Ketua	: Aris Hartono, S.Kep., Ns., M.Kes NUPTK. 4748756657130142	: .....
Penguji I	: Asrina Pitayanti, S.Kep., Ns., M.Kes NUPTK. 5243759660231063	: .....
Penguji II	: Riska Ratnawati, S.KM., M.Kes NUPTK. 6643756657230142	: .....

Mengesahkan,
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes
NUPTK. 7860759660230162

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertada tangan dibawah ini :

Nama : Vitrix Puja Nandhita

NIM : 202202192

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan, baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, Februari 2026



Vitrix Puja Nandhita

NIM: 202202192

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang senantiasa memberikan kemudahan, kelancaran, dan keberkahan bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Dengan segenap rasa cinta dan kasih, penulis persembahkan skripsi ini untuk:

1. Kepada kedua orang tua saya, Bapak dan Ibu, dua orang yang sangat berjasa dalam hidup penulis. Dua orang yang selalu mengusahakan apapun untuk anak pertama dan satu-satunya sehingga mampu menempuh pendidikan setinggi-tingginya. Kepada Bapak, terima kasih atas setiap cucuran keringat dan kerja keras yang engkau tukarkan untuk sebuah nafkah demi keluarga, hingga putri tunggalmu ini dapat duduk di bangku pendidikan sampai ke jenjang sarjana. Terima kasih atas rasa percaya yang begitu besar dan banyaknya kebahagiaan yang selalu engkau usahakan. Untuk Ibu penulis, wanita paling kuat, paling tangguh, paling berani, separuh nyawa saya dan sumber kehidupan saya. Terima kasih untuk banyaknya doa yang selalu engkau langitkan untuk penulis, terima kasih karena selalu ada untuk penulis ini di kala suka maupun duka, terimakasih telah menjadi alasan penulis bertahan sampai detik ini. Terima kasih atas segala pengorbanan dan perjuangannya. Di kehidupan yang hanya satu kali ini mungkin kita tidak akan hidup bersama selamanya, tapi putrimu ini berharap pada pintu menuju kesuksesan nanti, kalian masih senantiasa ada disana.

2. Kepada diri penulis sendiri, terima kasih telah bertahan dan berjuang sampai di titik ini. Terima kasih karena tidak menyerah di tengah rasa lelah, keraguan, dan berbagai tantangan yang datang selama perjalanan menyelesaikan skripsi ini. Tidak semua proses berjalan mudah, ada banyak waktu ketika merasa hampir menyerah, merasa tidak mampu, dan merasa langkah ini terlalu berat untuk dilanjutkan. Namun pada akhirnya, diri ini tetap memilih untuk bangkit, mencoba lagi, dan terus melangkah sedikit demi sedikit. Terima kasih karena telah percaya bahwa setiap usaha, sekecil apa pun, akan membawa penulis lebih dekat pada tujuan. Setiap malam yang dihabiskan untuk berpikir, setiap revisi yang terasa melelahkan, serta setiap doa yang dipanjatkan dengan penuh harap, semuanya menjadi bagian dari perjalanan berharga yang tidak akan terlupakan. Semoga pencapaian ini menjadi pengingat bahwa penulis mampu melewati berbagai rintangan dalam hidup. Semoga langkah kecil ini menjadi awal dari perjalanan yang lebih besar di masa depan, serta menjadi bukti bahwa ketekunan, kesabaran, dan doa akan selalu menemukan jalannya menuju keberhasilan.
3. Kepada dosen pembimbing, dan seluruh dosen, terima kasih atas ilmu, bimbingan, serta arahan yang telah diberikan kepada penulis selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Segala saran, kritik, dan motivasi yang diberikan menjadi pelajaran berharga bagi penulis dalam menyelesaikan karya ini. Semoga ilmu yang telah diberikan dapat menjadi bekal yang bermanfaat bagi penulis di masa depan.
4. Kepada teman-teman seperjuangan, terima kasih atas kebersamaan, dukungan, serta semangat yang selalu diberikan selama menjalani proses

perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Banyak cerita, tawa, dan perjuangan yang telah kita lalui bersama, yang menjadi bagian berharga dalam perjalanan ini. Kehadiran kalian menjadi penguat dan penyemangat bagi penulis untuk terus berusaha hingga akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Semoga kebersamaan dan kenangan yang telah terukir dapat selalu dikenang, serta semoga kita semua diberikan kesuksesan di masa depan.

5. Terakhir kepada para musisi yang karyanya selalu menemani penulis, yaitu DAY6, TWICE, dan Taylor Swift, terima kasih atas lagu-lagu yang menjadi teman setia di setiap langkah perjalanan skripsi ini. Melodi dan lirik kalian telah menguatkan penulis di saat lelah, memberikan semangat di saat ragu, dan membuat setiap momen perjuangan terasa lebih ringan dan berarti. Semoga karya kalian terus menginspirasi dan menyentuh hati banyak orang, sebagaimana telah menyentuh hati penulis.

HALAMAN MOTTO

“Di balik setiap perjuangan, ada doa orang tua yang menguatkan.”

-Vitrix-

Allah tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi Allah berjanji bahwa sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahaan.

(QS. Al Insyirah:5-6)

Stop saying "I Wish" start saying "I Will"

“In the end..

The scars might heal

Everything will be alright”

Day6-Somehow

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama	:	Vitrix Puja Nandhita
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Tempat, Tanggal Lahir	:	Madiun, 22 Desember 2002
Agama	:	Islam
Alamat	:	Jl. Kapten Tendean Rt.23 Rw.09 Kel.Demangan Kec. Taman Kota Madiun
Email	:	vitrixpuja@gmail.com
Riwayat Pendidikan	:	

1. 2008-2009 : TK Nglanduk 1
2. 2009-2015 : SDN 03 Klegen Madiun
3. 2015-2018 : SMPN 11 Madiun
4. 2018-2021 : SMAN 3 Taruna Angkasa Jawa Timur
5. 2022-sekarang : STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

ABSTRAK

"EFEKTIVITAS PEMBERIAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT JAHE MERAH DAN AIR HANGAT LARUTAN GARAM TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA KAIBON KABUPATEN MADIUN"

Vitrix Puja Nandhita

Hipertensi dikenal sebagai *"the silent killer"* karena sering tidak bergejala namun dapat meningkatkan risiko stroke, aneurisma, gagal jantung, serangan jantung, dan kerusakan organ lainnya. Penatalaksanaan hipertensi meliputi terapi farmakologi dan nonfarmakologi, salah satunya terapi rendam kaki air hangat jahe merah dan air hangat Larutan garam. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan efektivitas rendam kaki air hangat jahe merah dan air hangat Larutan garam terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Kaibon, Kabupaten Madiun.

Penelitian ini menggunakan desain *Quasi Eksperimental Two Group Pre-Test dan Post-Test Design*. Sampel berjumlah 36 responden yang dibagi menjadi dua kelompok intervensi, masing-masing 18 responden, menggunakan teknik *Simple Random Sampling*. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon* untuk melihat perbedaan sebelum dan sesudah intervensi pada masing-masing kelompok, serta uji *Mann-Whitney* untuk membandingkan efektivitas kedua kelompok.

Hasil penelitian dengan uji *Wilcoxon* menunjukkan penurunan tekanan darah kelompok jahe merah < 0.001 ($\alpha = 0,05$) dan kelompok garam < 0,001 ($\alpha = 0,05$). Hasil uji *Mann-Whitney* menunjukkan nilai *p-value* 0,026 ($\alpha = 0,05$), artinya H1 diterima dan H0 ditolak yang berarti ada perbedaan efektivitas antara kedua kelompok, dimana jahe merah lebih efektif menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Dapat disimpulkan bahwa terapi rendam kaki air hangat jahe merah dan air hangat Larutan garam dapat menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. Serta terdapat perbedaan efektivitas pada penurunan tekanan darah sistolik antara kedua kelompok. Dengan demikian, terapi non-farmakologis ini dapat digunakan sebagai pengobatan alternatif untuk menurunkan tekanan darah tinggi.

Kata Kunci : Hipertensi, Rendam Kaki Air Hangat Jahe Merah, Rendam Kaki Air Hangat Larutan Garam

ABSTRACT

"THE EFFECTIVENESS OF WARM RED GINGER FOOT SOAK THERAPY AND WARM SALT WATER FOOT SOAK THERAPY ON BLOOD PRESSURE CHANGES IN HYPERTENSIVE PATIENTS IN KAIBON VILLAGE, MADIUN REGENCY"

Vitrix Puja Nandhita

Introduction : *Hypertension is known as the "silent killer" because it is often asymptomatic but can increase the risk of stroke, aneurysm, heart failure, heart attack, and other organ damage. Hypertension management includes pharmacological and non-pharmacological therapies, one of which is warm red ginger foot soak therapy and warm salt water foot soak therapy. This study aimed to determine the difference in effectiveness between warm red ginger foot soak and warm salt water foot soak therapies on blood pressure changes in hypertensive patients in Kaibon Village, Madiun Regency.*

Methods : *This study used a Quasi-Experimental Two Group Pre-Test and Post-Test Design. The sample consisted of 36 respondents divided into two intervention groups, with 18 respondents in each group, selected using Simple Random Sampling technique. Data were analyzed using the Wilcoxon test to assess differences before and after the intervention in each group, and the Mann-Whitney test to compare the effectiveness between the two groups.*

Result and Analysis : *The Wilcoxon test results showed a significant reduction in blood pressure in the red ginger group ($p < 0.001$; $\alpha = 0.05$) and the salt group ($p < 0.001$; $\alpha = 0.05$). The Mann–Whitney test showed a p-value of 0.026 ($\alpha = 0.05$), indicating that H1 was accepted and H0 was rejected. This result suggests that there was a significant difference in effectiveness between the two groups, with red ginger being more effective in reducing blood pressure among patients with hypertension.*

Discusion : *It can be concluded that warm water foot soak therapy using red ginger and warm water mixed with salt can reduce blood pressure in patients with hypertension. In addition, there is a difference in effectiveness in reducing systolic blood pressure between the two groups. Therefore, this non-pharmacological therapy may be used as an alternative intervention to help reduce high blood pressure.*

Keywords: *Hypertension, Warm Red Ginger Foot Soak, Warm Salt Water Foot Soak*

DAFTAR ISI

Sampul Depan ii
Sampul Belakang ii
Lembar Persetujuan..... iii
Lembar Pengesahan iv
Halaman Pernyataan..... v
Halaman Persembahan vi
Halaman Motto..... ix
Daftar Riwayat Hidup x
Abstrak xi
Daftar Isi..... xiii
Daftar Tabel 15
Daftar Gambar..... 17
Daftar Lampiran 18
Daftar Istilah..... 19
Daftar Singkatan..... 21
Kata Pengantar 22
BAB 1 PENDAHULUAN ..... Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang .....**Error! Bookmark not defined.**
1.2 Rumusan Masalah .....**Error! Bookmark not defined.**
1.3 Tujuan Penelitan .....**Error! Bookmark not defined.**
1.3.1 Tujuan Umum .....**Error! Bookmark not defined.**
1.3.2 Tujuan Khusus .....**Error! Bookmark not defined.**
1.4 Manfaat Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**
1.4.1 Manfaat Teoritis .....**Error! Bookmark not defined.**
1.4.2 Manfaat Praktisi .....**Error! Bookmark not defined.**
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA..... Error! Bookmark not defined.
2.1 Kosep Hipertensi.....**Error! Bookmark not defined.**
2.1.1 Pengertian Hipertensi .....**Error! Bookmark not defined.**
2.1.2 Klasifikasi Tekanan Darah.....**Error! Bookmark not defined.**
2.1.3 Etiologi Hipertensi .....**Error! Bookmark not defined.**
2.1.4 Manifestasi Klinis Hipertensi.....**Error! Bookmark not defined.**
2.1.5 Faktor Risiko Hipertensi .....**Error! Bookmark not defined.**
2.1.6 Patofisiologi Hipertensi.....**Error! Bookmark not defined.**
2.1.7 Komplikasi Hipertensi .....**Error! Bookmark not defined.**
2.1.8 Penatalaksanaan Hipertensi.....**Error! Bookmark not defined.**
2.1.9 Definisi Tekanan Darah .....**Error! Bookmark not defined.**
2.1.10 Teknik Pengukuran Tekanan Darah.**Error! Bookmark not defined.**
2.2 Konsep Terapi Rendam Kaki Air Hangat Jahe Merah**Error! Bookmark not defined.**
2.2.1 Definisi Rendam Kaki Air Hangat Jahe Merah**Error! Bookmark not defined.**
2.2.2 Klasifikasi Jahe Merah.....**Error! Bookmark not defined.**
2.2.3 Kandungan Jahe Merah.....**Error! Bookmark not defined.**
2.2.4 Manfaat Terapi Rendam Kaki Air Hangat Jahe Merah ..... **Error! Bookmark not defined.**

2.2.5 Teknik Terapi Rendam Kaki Air Hangat Jahe Merah ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.2.6 Mekanisme Terapi Rendam Kaki Air Hangat Jahe Merah dalam Menurunkan Hipertensi .....**Error! Bookmark not defined.**

2.3 Konsep Terapi Rendam Kaki Air Hangat Larutan Garam**Error! Bookmark not defined.**
2.3.1 Definisi Rendam Kaki Air Hangat Larutan Garam..... **Error! Bookmark not defined.**
2.3.2 Kandungan Garam .....**Error! Bookmark not defined.**
2.3.3 Manfaat Terapi Rendam Air Hangat Larutan Garam ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.3.4 Teknik Terapi Rendam Air Hangat Larutan Garam ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.3.5 Mekanisme Terapi Rendam Kaki Air Hangat Larutan Garam dalam Menurunkan Tekanan Darah .....**Error! Bookmark not defined.**
BAB 3 KERAGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN .. Error! Bookmark not defined.
3.1 Kerangka Konseptual.....**Error! Bookmark not defined.**
3.2 Hipotesis Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**
BAB 4 METODE PENELITIAN..... Error! Bookmark not defined.
4.1 Desain Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**
4.2 Populasi dan Sampel.....**Error! Bookmark not defined.**
4.2.1 Populasi.....**Error! Bookmark not defined.**
4.2.2 Sampel.....**Error! Bookmark not defined.**
4.2.3 Kriteria Sampel .....**Error! Bookmark not defined.**
4.2.4 Teknik Sampling .....**Error! Bookmark not defined.**
4.3 Kerangka Kerja Peelitian .....**Error! Bookmark not defined.**
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.**Error! Bookmark not defined.**
4.4.1 Variabel Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
4.4.2 Definisi Operasional.....**Error! Bookmark not defined.**
4.5 Instrumen Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**
4.7 Pengumpulan Data .....**Error! Bookmark not defined.**
4.8 Teknik Pengolahan Data .....**Error! Bookmark not defined.**
4.9 Analisa Data.....**Error! Bookmark not defined.**
4.10Etik Peneitian.....**Error! Bookmark not defined.**
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN ..... Error! Bookmark not defined.
5.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**
5.2 Hasil Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**
5.2.1 Data Umum .....**Error! Bookmark not defined.**
5.2.2 Data Khusus .....**Error! Bookmark not defined.**
5.3 Pembahasan.....**Error! Bookmark not defined.**
5.3.1 Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Jahe Merah Pada Penderita Hipertensi ..... **Error! Bookmark not defined.**

5.3.2 Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Larutan Garam Pada Penderita Hipertensi.. **Error! Bookmark not defined.**
5.3.3 Perbedaan Efektivitas Terapi Pemberian Rendam Kaki Air Hangat Jahe Merah Dengan Air Hangat Larutan Garam Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kaibon Kabupaten Madiun. .....**Error! Bookmark not defined.**
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....Error! Bookmark not defined.
6.1 Kesimpulan .....**Error! Bookmark not defined.**
6.2 Saran .....**Error! Bookmark not defined.**
DAFTAR PUSTAKA.....Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi tekanan darah.....**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 2.2 Klasifikasi hipertensi .....**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 4.1 Definisi Operasional Efektivitas Pemberian Terapi Rendam Kaki Air Hangat Jahe Merah Dan Air Hangat Larutan Garam Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kaibon Kabupaten Madiun.....**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 5.1 Karakteristik Penderita Hipertensi Berdasarkan usia di Desa Kaibon Kabupaten Madiun tahun 2026.....**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 5.2 Karakteristik Penderita Hipertensi berdasarkan jenis kelamin di Desa Kaibon Kabupaten Madiun tahun 2026**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 5.3 Karakteristik Penderita Hipertensi berdasarkan pekerjaan di Desa Kaibon Kabupaten Madiun tahun 2026**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 5.4 Karakteristik Penderita Hipertensi berdasarkan Riwayat hipertensi di Desa Kaibon Kabupaten Madiun tahun 2026**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 5.5 Karakteristik Penderita Hipertensi berdasarkan Riwayat merokok di Desa Kaibon Kabupaten Madiun tahun 2026**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 5.6 Hasil Uji Normalitas *Shapiro Wilk* Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Pemberian Terapi Rendam Kaki Air Hangat Jahe Merah Dan Air Hangat Larutan Garam Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Kaibon Kabupaten Madiun. **Error! Bookmark not defined.**
Tabel 5.7 Hasil Uji *Wilcoxon* Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Pemberian Terapi Rendam Kaki Air Hangat Jahe Merah Dan Air Hangat Larutan Garam Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Kaibon Kabupaten Madiun.**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 5.8 Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Pemberian Terapi Rendam Kaki Air Hangat Jahe Merah pada Penderita Hipertensi di Desa Kaibon Kabupaten Madiun.....**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 5.9 Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Pemberian Terapi Rendam Kaki Air Hangat Larutan Garam pada Penderita Hipertensi di Desa Kaibon Kabupaten Madiun.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5.1 Efektivitas Perubahan Tekanan Darah Sistolik Sesudah Pemberian Terapi Rendam Kaki Air Hangat Jahe Merah dan Air Hangat Larutan Garam pada Penderita Hipertensi di Desa Kaibon Kabupaten Madiun.....**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 5.11 Efektivitas Perubahan Tekanan Darah Diastolik Sesudah Pemberian Terapi Rendam Kaki Air Hangat Jahe Merah dan Air Hangat Larutan Garam pada Penderita Hipertensi di Desa Kaibon Kabupaten Madiun. .....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Desain Penelitian.....27
Gambar 4.3 Kerangka kerja penelitian Efektivitas Pemberian Terapi Rendam Kaki Air Hangat Jahe Merah Dan Air Hangat Larutan Garam Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kaibon Kabupaten Madiun.**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data Awal ....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden ..... **Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden 1 ..... **Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 5 Lembar Observasi Responden 1 .....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 6 Sop Rendam Kaki Air Hangat Jahe Merah 1 ... **Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 7 Sop Rendam Kaki Air Hangat Larutan Garam 1.....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 8 Sop Pengukuran Tekanan Darah 1 .....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 9 Lembar Tabulasi Tekanan Darah Rendam Kaki Air Hangat Jahe Merah 1.....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 10 Lembar Tabulasi Rendam Kaki Air Hangat Jahe Merah1 ..... **Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 11 Lembar Tabulasi Tekanan Darah Rendam Kaki Air Hangat Larutan Garam .....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 12 Lembar Tabulasi Rendam Kaki Air Hangat Larutan Garam.... **Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 13 Lembar Hasil Uji Spss.....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 14 Hasil Uji Spss .....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 15 Lembar Kegiatan Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 16 Lembar Konsultasi Bimbingan.....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 17 Lampiran Dokumentasi .....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR ISTILAH

Aldosteron	:	Hormon yang meningkatkan retensi garam dan air sehingga tekanan darah naik.
Angiotensin	:	Hormon yang berperan mengatur tekanan darah
Arteri	:	Hormon yang berperan mengatur tekanan darah
Aterosklerosis	:	Penyempitan pembuluh darah akibat timbunan lemak.
Baroreseptor	:	Reseptor tubuh yang mendeteksi perubahan tekanan darah
Brakialis (Brachialis artery)	:	Arteri di lengan yang digunakan untuk pengukuran tekanan darah.
Chestpiece (Stetoskop)	:	Bagian kepala stetoskop yang ditempelkan pada kulit untuk mendengar bunyi jantung
Diastolik	:	Tekanan darah saat jantung relaksasi (angka bawah).
Diuretik	:	Obat yang menurunkan tekanan darah dengan meningkatkan pengeluaran urine.
Door to door	:	Metode pengumpulan data dengan cara mendatangi langsung rumah responden satu per satu.
Hipotalamus	:	Bagian otak pengatur sistem saraf dan hormon
Informed Consent	:	Persetujuan tertulis responden sebelum penelitian dimulai.
Irregular Rhythm / Palpitations	:	Bunyi jantung tidak teratur saat auskultasi.
Iskemia	:	Kurangnya suplai darah ke jaringan tubuh.
Medula adrenal	:	Bagian kelenjar adrenal penghasil hormon adrenalin.
Miokard	:	Otot jantung
Morbiditas	:	Angka kesakitan akibat suatu penyakit.
Muffled Sound	:	Suara teredam pada stetoskop ketika pengukuran tekanan darah.
Nokturia	:	Sering buang air kecil pada malam hari.
Parasimpatis	:	Sistem saraf yang menurunkan tekanan darah.
Renin	:	Enzim ginjal yang memulai pembentukan angiotensin
Sistolik	:	Tekanan darah saat jantung berkontraksi (angka atas).

Stroke	:	Gangguan aliran darah ke otak
Vasodilatasi	:	Pelebaran pembuluh darah saat tekanan darah menurun.
Viskositas	:	Tingkat kekentalan darah.

DAFTAR SINGKATAN

ACE	:	Angiotensin Converting Enzyme
ACEI	:	Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor
ADH	:	Antidiuretic Hormone
AHA	:	American Heart Association
BPS	:	Badan Pusat Statistik
ESC	:	European Society of Cardiology
ESH	:	European Society of Hypertension
LVH	:	Left Ventricular Hypertrophy
NaCl	:	Natrium Klorida
$MgSO_4$	:	Magnesium Sulfat
$MgCl_2$	:	Magnesium Klorida
PNS	:	Pegawai Negeri Sipil
POLRI	:	Kepolisian Negara Republik Indonesia
SOP	:	Standard Operating Procedure
SPSS	:	Statistical Package for the Social Sciences
WHO	:	World Health Organization

.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Efektivitas Pemberian Terapi Rendam Kaki Air Hangat Jahe Merah dan Air Hangat Larutan Garam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Desa Kaibon Kabupaten Madiun" dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) dan dalam proses penyusunan skripsi ini tentu tidak lepas dari bimbingan, saran dan motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Pramudya Dewanto selaku kepala Desa Kaibon yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Desa Kaibon.
2. Ibu dr. Retnowulan P. selaku kepala Puskesmas Desa Kaibon yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Desa Kaibon.
3. Ibu Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian ini.
4. Ibu Mega Arianti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
5. Bapak Aris Hartono, S.Kep., Ns., M.Kes selaku ketua penguji yang telah menyempatkan waktu untuk menguji dan memberikan saran yang membangun bagi saya.
6. Ibu Asrina Pitayanti, S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing 1 yang telah membantu dalam memberikan arahan, bimbingan dan dukungan kepada penulis dalam proses penyusunan skripsi ini sampai terselesaikan.
7. Ibu Riska Ratnawati, S.KM., M.Kes selaku dosen pembimbing 2 yang telah membantu dalam memberikan arahan, bimbingan dan dukungan kepada penulis dalam proses penyusunan skripsi ini sampai terselesaikan.

8. Kepada kedua orang tua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan, doa, kasih sayang, serta semangat yang tiada henti kepada penulis selama proses pengerjaan skripsi ini.
9. Kepada teman-teman dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah memberikan bantuan, motivasi, kebersamaan, serta doa selama proses penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis sampaikan terimakasih sebanyak-banyaknya kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan skripsi ini dari awal sampai akhir. Semoga Allah SWT senantiasa meridhoi segala usaha kita.

Madiun, Februari 2026

Peneliti,

Vitrix Puja Nandhita

NIM. 202202192