SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI REBUSAN AIR DAUN SALAM DAN JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN KADAR ASAM URAT YANG TINGGI (*HIPERURISEMIA)* PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA DESA BONGSOPOTRO KECAMATAN SARADAN KABUPATEN MADIUN

Oleh :
VIONY HENDRAWATI
NIM: 202202144

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2026

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI REBUSAN AIR DAUN SALAM DAN JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN KADAR ASAM URAT YANG TINGGI (*HIPERURISEMIA*) PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA DESA BONGSOPOTRO KECAMATAN SARADAN

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)

Oleh:
VIONY HENDRAWATI
NIM: 202202144

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi oleh :
Nama : Viony Hendrawati
NIM : 202202144
Program Studi : Keperawatan
Judul : PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI REBUSAN AIR DAUN SALAM DAN JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN KADAR ASAM URAT YANG TINGGI (*HIPERURISEMIA*) PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA DESA BONGSOPOTRO KECAMATAN SARADAN KABUPATEN MADIUN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal 3 Februari 2026

Oleh:

Pembimbing I	Pembimbing II
Priyoto, S.Kep., Ns., M.Kes	Hariyadi, S.Kp., M.Pd
NUPTK. 0357760661130183	NUPTK. 1441746647130080

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan

Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 9933767668237032

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi oleh :
Nama : Viony Hendrawati
NIM : 202202144
Program Studi : Keperawatan
Judul : PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI REBUSAN AIR DAUN SALAM DAN JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN KADAR ASAM URAT YANG TINGGI (*HIPERURISEMIA*) PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA DESA BONGSOPOTRO KECAMATAN SARADAN KABUPATEN MADIUN

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)

Pada Tanggal: 11 Februari 2026

Ketua : Devita Anugrah Anggraini, S.Kep., Ns., M.Kep :.....
NUPTK. 6536775676230113

Penguji I : Priyoto, S.Kep., Ns., M.Kes : .....
NUPTK. 0357760661130183

Penguji II : Hariyadi, S.Kp., M.Pd : .....
NUPTK. 1441746647130080

Mengesahkan,
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Dr. Retno Widiarini, S.K.M., M.Kes
NUPTK. 7860759660230162

NUPTK. 7860759660230162

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Viony Hendrawati

NIM : 202202144

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan, baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 17 November 2025



Viony Hendrawati
NIM. 202202144

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama	: Viony Hendrawati
Tempat dan Tanggal Lahir	: Madiun, 21 September 2001
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat	: Dusun Kaligunting Desa Sukorejo RT 31/RW 09 Kec. Saradan Kab. Madiun
Email	: vionyh28@gmail.com
Riawayat Pendidikan	:
1. 2008-2009	: TK RA Perwanida
2. 2009-2016	: SDN Kaligunting 01
3. 2016-2018	: SMP Negeri 2 Mejayan
4. 2018-2021	: SMK Kesehatan Green Putra Medika
5. 2022- 2025	: STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
Riawayat Pendidikan	: -

MOTTO

“ Dan aku menyerahkan urusanku kepada Allah “

(Q.S Al Ghafir:44)

“ Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.

Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan ”

(Q.S AL-Insyirah: 5-6)

“ Setiap orang mempunyai rute hidupnya masing-masing, kamu tidak tertinggal oleh siapapun, dan kamu tidak mendahului siapapun “

(Viony Hendrawati)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warohmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur Alhamdulillah saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh Pemberian Kombinasi Rebusan Air Daun Salam dan Jahe Merah Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat yang tinggi (*Hiperurisemia*) Pada Lansia di Posyandu Lansia Desa Bongsopotro Kecamatan Saradan Kabupaten Madiun" dengan baik. Tersusunnya skripsi ini tentu tidak lepas dari bimbingan, saran, motivasi kepada penulis. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Kushadianto selaku Kepala Desa Bongsopotro Kecamatan Saradan yang telah memberikan izin untuk terlaksananya izin pengambilan studi pendahuluan
2. Ibu Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
3. Ibu Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua progam studi S1 Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
4. Bapak Priyoto, S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen progam studi S1 Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun dan Dosen Pembimbing 1, yang telah memberikan bimbingan dan petunjuk dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Hariyadi, S.Kp., M.Pd selaku dosen progam studi S1 Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun dan Dosen Pembimbing 2, yang telah memberikan bimbingan dan petunjuk dalam penyusunan skripsi ini.
6. Cinta pertama dan panutanku, Bapak Hari Indri Handoko dan pintu surgaku Bunda Titik Hariyani. Terima kasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan. Beliau memang tidak sempat merasakan Pendidikan bangku perkuliahan, namun mereka mampu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal Lelah bekerja, mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan

hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar sarjana. Semoga bapak dan bunda sehat, Panjang umur dan Bahagia selalu.

7. Kedua Kakakku, Rendy Mahendra dan Ridho Mahendra Perkasa. Terima kasih sudah ikut serta dalam proses menempuh Pendidikan selama 3,5 tahun ini, Terima kasih atas semangat, doa, dan cinta yang selalu diberikan.
8. Kepada Sahabat dan Seluruh teman-teman satu angkatan prodi S1 Keperawatan 2022 yang sudah banyak memberikan bantuan dan motivasi dalam menyelesaikan seminar proposal skripsi ini.
9. Partner tersayang yang tak kalah penting kehadirannya, Yoga Ardha Afreza. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini baik tenaga, waktu maupun materi. Terima kasih telah menjadi bagian dari hidup saya, selalu menemani dan meluangkan waktunya, mendukung ataupun menghibur dalam kesedihan dan memberi semangat untuk terus maju tanpa kenal kata menyerah untuk meraih Impian. Harapan saya semoga kita bisa sukses Bersama sesuai dengan apa yang telah kita impikan.
10. Terakhir, terima kasih kepada Wanita manis, sederhana kuat dan mandiri yaitu diri saya sendiri, Viony Hendrawati. Terima kasih atas perjalanan Panjang yang telah dilalui sampai sejauh ini, banyak proses yang sudah dilalui, banyak Lelah dan keluh kesah yang dipendam sendiri, banyak hal yang sudah dijalani, dihadapi, dan diselesaikan sendiri. Sampai detik ini, kuat karena diri sendiri yang selalu mengusahakan semua hal agar terlihat baik-baik saja. Bangga untuk setiap Langkah kecilku, meskipun mudah menangis tapi tidak berhenti mencoba dan menyerah. Selamat merayakan kecemasan-kecemasan di tangga berikutnya, selamat berpetualang di level kehidupan selanjutnya, selamat berperang dengan pertanyaan " kapan " yang tidak ada ujungnya., selamat menjalani fase dimana *you not found anyone people can help your life,* selamat berjuang sendirian. Tidak ada yang lebih indah dari menyaksikan proses dan pertumbuhan sendiri.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan dan apabila ada kritik dan saran dari semua pihak penulis akan

dengan senang hati menerimanya. Akhir kata penulis sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan skripsi ini dari awal sampai akhir. Semoga Allah SWT senantiasa meridhoi segala usaha kita. Aamin

Wasalamualaikum Warohmatullahi Wabarakatuh

Madiun, 17 November 2025

Viony Hendrawati
NIM. 202202144

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN i
SAMPUL DALAM ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
HALAMAN PERNYATAAN v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP vi
KATA PENGANTAR viii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR GAMBAR xiii
DAFTAR LAMPIRAN xiv
DAFTAR ISTILAH xiv
DAFTAR SINGKATAN xvii
ABSTRACT ..... **Error! Bookmark not defined.**
ABSTRACT ..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB I PENDAHULUAN ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.1 Latar Belakang ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.2 Rumusan Masalah ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.3 Tujuan Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.3.1 Tujuan Umum ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.3.2 Tujuan Khusus ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.4 Manfaat Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.4.1 Bagi Responden ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.4.2 Bagi Masyarakat ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.4.3 Bagi Tempat Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.4.4 Manfaat Bagi Keluarga ..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB II TINJAUAN PUSTAKA ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1 Lansia ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.1 Pengertian Lansia ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.2 Klasifikasi Lansia ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.3 Proses Menua ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.4 Teori-Teori Proses Menua ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.5 Perubahan-Perubahan Pada Lansia ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.2 Tanaman Daun Salam ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.2.1 Definisi Daun Salam ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.2.2 Morfologi Daun Salam ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.2.3 Kandungan Daun Salam ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.2.4 Manfaat Daun Salam ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.2.5 Toksisitas Daun Salam ..... **Error! Bookmark not defined.**

2.2.6 Mekanisme Daun Salam Terhadap Penurunan Asam Urat.. **Error! Bookmark not defined.**

2.3 Jahe Merah ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.3.1 Definisi Jahe Merah ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.3.2 Morfologi Jahe Merah ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.3.3 Kandungan Jahe Merah ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.3.4 Manfaat Jahe Merah ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.3.5 Toksisitas Jahe Merah ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.3.6 Mekanisme Jahe Merah Terhadap Penurunan Asam Urat... **Error! Bookmark not defined.**
2.4 Asam Urat ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.4.1 Definisi Asam Urat ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.4.2 Klasifikasi Kadar Asam Urat ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.4.3 Etiologi Asam Urat ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.4.4 Faktor Penyebab Tingginya Asam Urat..... **Error! Bookmark not defined.**
2.4.5 Manifestasi Klinis Asam Urat..... **Error! Bookmark not defined.**
2.4.6 Patofisiologi Asam Urat ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.4.7 Pemeriksaan Penunjang ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.4.8 Penatalaksanaan Asam Urat ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.4.9 Cara Mengukur Asam Urat (Referensi Cara UPT Puskesmas Sumbersari) ..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS **Error! Bookmark not defined.**
3.1 Kerangka Konseptual ..... **Error! Bookmark not defined.**
3.2 Hipotesis Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB IV METODE PENELITIAN ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.1 Desain Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.2 Populasi dan Sampel ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.2.1 Populasi ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.2.2 Sampel ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.2.3 Teknik Sampling ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.3 Kerangka Kerja Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.4 Identifikasi Variabel ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.4.1 Variabel Independen (Variabel Bebas) ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.4.2 Variabel Dependen (Variabel Terikat)..... **Error! Bookmark not defined.**
4.5 Definisi Operasional ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.6 Instrument Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**

4.7 Waktu dan Tempat Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
4.8 Prosedur Pengumpulan dan Pengambilan Data ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.9 Teknik Pengolahan Data .....**Error! Bookmark not defined.**
4.10 Teknik Analisa Data .....**Error! Bookmark not defined.**
4.10.1 Analisa Univariat .....**Error! Bookmark not defined.**
4.10.2 Analisa Bivariat.....**Error! Bookmark not defined.**
4.11 Etika Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....**Error! Bookmark not defined.**
5.1 Hasil Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
5.2 Hasil Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**
5.2.1 Data Umum.....**Error! Bookmark not defined.**
5.2.2 Data Khusus .....**Error! Bookmark not defined.**
5.3 Pembahasan.....**Error! Bookmark not defined.**
5.3.1 Mengidentifikasi Kadar Asam Urat Sebelum Pemberian Kombinasi Rebusan Air Daun Salam Dan Jahe Merah Pada Lansia Desa Bongsopotro, Kecamatan Saradan, Kabupaten Madiun .....**Error! Bookmark not defined.**
5.3.2 Mengidentifikasi Kadar Asam Urat Sesudah Pemberian Kombinasi Rebusan Air Daun Salam Dan Jahe Merah Pada Lansia Desa Bongsopotro, Kecamatan Saradan, Kabupaten Madiun .....**Error! Bookmark not defined.**
5.3.3 Menganalisi Kadar Asam Urat Sebelum Dan Sesudah Pemberian Kombinasi Rebusan Air Daun Salam Dan Jahe Merah Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Yang Tinggi *(Hiperurisemia)* Pada Lansia Desa Bongsopotro, Kecamatan Saradan, Kabupaten Madiun .....**Error! Bookmark not defined.**
DAFTAR PUSTAKA .....**Error! Bookmark not defined.**
LAMPIRAN.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 4.1	Definisi Operasional Variabel…….	53
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Karateristik Responden Berdasarkan Usia Lansia Desa Bongsopotro, Kecamatan Saradan, Kabupaten Madiun……	62
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .Berdasarkan Jenis Kelamin Lansia Desa Bongsopotro, Kecamatan Saradan, Kabupaten Madiun……	62
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Lansia Desa Bongsopotro, Kecamatan Saradan, Kabupaten Madiun……	63
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Lansia Desa Bongsopotro, Kecamatan Saradan, Kabupaten Madiun……..	63
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Asam Urat Lansia Desa Bongsopotro, Kecamatan Saradan, Kabupaten Madiun……..	64
Tabel 5.6	Karakteristik Kadar Asam Urat Sebelum Pemberian Kombinasi Rebusan Air Daun Salam Dan Jahe Merah Pada Lansia Desa Bongsopotro, Kecamatan Saradan, Kabupaten Madiun……..	64
Tabel 5.7	Karakteristik Asam Urat Sesudah Pemberian Kombinasi Rebusan Air Daun Salam Dan Jahe Merah Pada Lansia Desa Bongsopotro, Kecamatan Saradan, Kabupaten Madiun……	65
Tabel 5.8	Karakteristik Asam Urat Sesudah Pemberian Kombinasi Rebusan Air Daun Salam Dan Jahe Merah	

	Pada Lansia Desa Bongsopotro,Kecamatan Saradan, Kabupaten Madiun……	66
Tabel 5.9	Hasil Uji Normalitas *Pretest Posttest* Pengaruh Pemberian Kombinasi Rebusan Air Daun Salam Dan Jahe Merah Pada Lansia Desa Bongsopotro, Kecamatan Saradan, Kabupaten Madiun…….	67

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Pengaruh Kombinasi Rebusan Daun Salam dan Jahe Merah Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat pada Lansia …….	46
Gambar 4.1	Desain Penelitian……	48
Gambar 4.2	Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Pemberian Kombinasi Rebusan Air Daun Salam dan Jahe Merah Terhadap Penurunan Kadar Asam urat Yang Tinggi (*Hiperurisemia)* Pada Lansia Di Posyandu Lansia Desa Bongsopotro Kecamatan Saradan Kabupaten Madiun……	52

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Lampiran 1	Surat Izin Pengambilan Data Awal Bangkesbangpol ……...……..	78
Lampiran 2	Surat Izin Pengambilan Data Awal Kepala Desa Sukerejo.	79
Lampiran 3	Surat Izin Pengambilan Data Awal Puskesmas Sumbersari……..	80
Lampiran 4	SOP (Standar Operasional Prosedur) Pengukuran Kadar Asam Urat……...	81
Lampiran 5	SOP (Standar Operasional Prosedur) Pembuatan Rebusan Kombinasi Air Daun Salam dan Jahe Merah….	82
Lampiran 6	SOP (Standar Operasional Prosedur) Saat Kadar Asam Urat Drop……	83
Lampiran 7	Lembar Identitas Diri……..	84
Lampiran 8	Tabel Karakteristik Responden……..	85
Lampiran 9	Lembar Observasi Responden……	86
Lampiran 10	Lembar Observasi PreTest-PostTest Intervensi Rebusan Daun Salam dan Jahe Merah……	87
Lampiran 11	Hasil uji SPSS…….	88
Lampiran 12	Lembar Bimbingan Skripsi……	89

DAFTAR ISTILAH

Hiperurisemia	:	Kadar asam urat dalam darah sangat tinggi melebihi batas normal
Gout	:	Jenis radang sendi disebabkan oleh penumpukan asam urat di persendian
Purin	:	Senyawa alami yang ditemukan didalam sel tubuh akan menghasilkan asam urat
Allopurinol	:	Obat yang digunakan untuk menurunkan kadar asam urat dalam darah
Prasenilis	:	Seseorang yang berusia antara 45-59 tahun
Middle Age	:	Kelompok usia 45 sampai 59 tahun.
Elderly	:	Kelompok usia 60 sampai 74 tahun.
Old	:	Kelompok usia 75 sampai 90 tahun
Very Old	:	Kelompok usia diatas 90 tahun
Asterosklerosis	:	Pengerasan dan penyempitan pembuluh darah arteri akibat penumpukan flek
Immunology Slow Theory	:	Teori yang berkaitan dengan penuaan
Intraseluler	:	Cairan yang terkandung di dalam sel
Atrofi	:	Penyusutan atau pengecilan ukuran, jaringan, sela tau organ tubuh
Presbiakusis	:	Hilangnya pendengaran secara bertahap bertambahnya usia
Sklerosis	:	Pengerasan jaringan atau organ disebabkan oleh jaringan parut
Sfingter	:	Otot bentuk cincin untuk membuka atau menutup suatu saluran
Hipotermia	:	Kondisi penurunan suhu tubuh

Sillia	:	Rambut dihidung untuk membantu membersihkan lender dan kotoran
Ovarium	:	Sepasang kelenjar berbentuk oval yang merupakan bagian dari system reproduksi Wanita
Uterus	:	Organ reproduksi Wanita berbentuk buah pir terbalik
Testis	:	Organ reproduksi pria berfungsi untuk memproduksi sperma
Retensi Urin	:	Kondisi seseorang tidak dapat mengosongkan kandung kemihnya
Paratiroid	:	Empat kelenjar kecil terletak dibelakang kelenjar tiroid leher memproduksi melepaskan hormon untuk mengatur kadar kalsium dan fosfor dalam darah
Tiroid	:	Kelenjar berbentuk kupu-kupu dibagian depan leher untuk mengatur metabolisme tubuh
Progesteron	:	Berperan dalam siklus menstruasi dan kehamilan pada Wanita
Estrogen	:	Berperan dalam perkembangan seksual
Testeron.	:	Beperan terhadap libido, pembentukan massa otot, ketahanan otot dan perkembangan organ seksual laki-laki
Demeneralisasi	:	Proses menghilangkan mineral dan air
Flavonoid	:	Membantu melindungi sel-sel tubuh dari kerusakan radikal bebas yang berada pada tumbuhan
Tanin	:	Mengurangi peradangan dan melawan bakteri
Eugenol	:	Komponen untuk obat sakit gigi, anestesi lokal
Xanthin Oksidase	:	Berperan dalam metabolisme purin dan menghambat pembentukan asam urat
Enzim Siklooksigenase	:	Mengatasi pembentukan prostaglandin, tromboksan dan prostaskilin
Lipoksigenase	:	Mengubah molekul kecil menjadi lemak
Deformitas	:	Kelainan bentuk tulang
Imunosupresif	:	Menekan reaksi imuntes

Pre-Test And Post-Test One Group Design	:	Tes yang diberikan sebelum perlakuan dan tes yang setelah diberikan perlakuan
Pre Experimental	:	Rangcangan penelitian Dimana penelitian mengamati satu atau beberapa kelompok setelah diberi suatu perlakuan
Purposive Sampling	:	Teknik sampling dengan memperhatikan sebuah kriteria yang sudah dibuat peneliti
Non-Probability Sampling	:	Teknik pengambilan sampel yang tidak memberikan peluang yang sama bagi setiap anggota
Scoring	:	Memberikan skor berdasarkan kriteria yang telah ditetapkan masing-masing variabel
Entry Data	:	Memasukkan data kedalam progam atau software
Tabulating	:	Pembuatan tabel-tabel daya sesuai dengan tujuan penelitian atau yang diinginkan oleh peneliti
Shapiro Wilk	:	Uji statistik yang digunakan untuk menilai kenormalan distribusi sampel
Editing	:	Proses menyeleksi, mengolah, memperbaiki, dan Menyusun materi
Uji Statistik Paired T-Test	:	Uji statistic yang digunakan untuk mengukur data dengan data berdistribusi normal
Informed Concent	:	Persetujuan antara peneliti dan responden untuk dijadikan responden penelitian
Anonimity	:	Peneliti tidak perlu menuliskan nama responden secara lengkap
Confidentiallity	:	Peneliti menjaga kerahasiaan hasil peneliti

DAFTAR SINGKATAN

KEMENKES RI	: Kementrian Republik Indonesia
WHO	: *World Health Organization*
TSH	: *Thyroid Stimulating Hormone*
FSH	: *Folicel Stimulating Hormone*
LH	: *Luteinizing Hormone*
DEPKES RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
HGPRT	: *Hipoxantin Guanin Fosforibosiltransferase*
APRT	: *Adenin Fosforibosiltransferase*