SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI DENGAN PENCEGAHAN KEHAMILAN USIA DINI PADA REMAJA PUTRI DI SMKN 2 KOTA MADIUN

Oleh :

SUKMA AYU SEKAR SARI
NIM 202202043

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2025

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI DENGAN PENCEGAHAN KEHAMILAN USIA DINI PADA REMAJA PUTRI DI SMKN 2 KOTA MADIUN

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh :

SUKMA AYU SEKAR SARI

NIM. 202202043

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi oleh :
Nama : Sukma Ayu Sekar Sari
NIM : 202202043
Program Studi : Keperawatan
Judul : HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI DENGAN PENCEGAHAN KEHAMILAN USIA DINI PADA REMAJA PUTRI DI SMKN 2 KOTA MADIUN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi
Pada tanggal 13 Maret 2026

Oleh:

Pembimbing I	Pembimbing II
Kartika, S.Kep., Ns., M.KM	Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes
NUPTK. 1442766667237013	NUPTK. 7860759660230162

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan

Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 9933767668237032

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi oleh	:
Nama	: Sukma Ayu Sekar Sari
NIM	: 202202043
Program Studi	: Keperawatan
Judul	: HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI DENGAN PENCEGAHAN KEHAMILAN USIA DINI PADA REMAJA PUTRI DI SMKN 2 KOTA MADIUN

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji Proposal Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal : 10 Februari 2026

Ketua : Dian Anisia W., S.Kep., Ns., M.Kep : .....
NUPTK. 8340766667230283

Penguji I : Kartika, S.Kep.,Ns.,M.KM : .....
NUPTK. 1442766667237013

Penguji II : Dr. Retno Widiarini, S.K.M., M.Kes : .....
NUPTK. 7860759660230162

Mengesahkan,
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Dr. Retno Widiarini, S.K.M., M.Kes
NUPTK. 7860759660230162

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya."
(Qs. Al Baqarah 286)

"Pendidikan adalah investasi terbaik untuk masa depan."

(Malcolm X)

”Apapun yang sudah terjadi dalam hidupmu, jangan katakan “"seandainya"”, tapi katakan “"Qadarullah"” karna semua yang terjadi adalah takdir dan takdir Allah itu selalu baik, karna Allah itu maha baik”

(Ustadz Hanan Attaki)

“Semua jatuh bangun mu hal yang biasa, angan dan pertanyaan waktu yang menjawabnya, berilah tenggat waktu bersedihlah secukupnya, rayakan perasaanmu sebagaian manusia"
(Baskara putra-Hindia)

“Perang telah usai, aku bisa pulang Kuberingkan panah dan berteriak MENANG”

(Nadin Amizah)

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sukma Ayu Sekar Sari

NIM : 202202043

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan, baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 14 Maret 2026



Sukma Ayu Sekar Sari

NIM. 202202043

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Sukma Ayu Sekar Sari

Tempat dan Tanggal Lahir : Madiun, 12 Agustus 2003

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Ds. Sangen kec. Geger Kab. Madiun

Email : sukmaayu161@gmail.com

Riawayat Pendidikan :

1. Tahun 2008-2010 : RA Nawakartika Pagotan
2. Tahun 2010-2016 : Mi Sailul Ulum Pagotan
3. Tahun 2016-2019 : SMPN 1 Dolopo
4. Tahun 2019-2022 : SMKN 3 Kota Madiun
5. Tahun 2022- Sekarang: STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr. wb

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi yang berjudul "Hubungan Pengetahuan tentang Kesehatan Reproduksi dengan Pencegahan Kehamilan Usia Dini pada remaja putri di SMKN 2 Kota Madiun" dengan baik.

Proposal Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.) pada Program Studi S-1 Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa prosesnya tidak terlepas dari bantuan, dukungan, serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Puguh Prastomo, S.Pd.,M.Pdselaku Kepala Sekolah SMKN 2 Kota Madiun yang telah memberikan izin penelitian dalam proses penyusunan Proposal Skripsi ini.
2. Ibu Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes., selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun, yang telah memberikan dukungan, arahan, dan fasilitas selama proses penyusunan Proposal Skripsi ini
3. Ibu Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S-1 Keperawatan, yang telah memberikan bimbingan, motivasi, serta dukungan selama proses penyusunan Proposal Skripsi ini
4. Dian Anisia W., S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan saran dan masukan dalam proses penyusunan Proposal Skripsi ini.
5. Ibu Kartika, S.Kep., Ns., M.KM., selaku Pembimbing I, yang dengan sabar dan penuh perhatian telah memberikan bimbingan, petunjuk, serta saran yang sangat berharga dalam penyusunan Proposal Skripsi ini
6. Ibu Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes., selaku Pembimbing II, yang telah memberikan arahan, masukan, dan bimbingan yang konstruktif selama proses penyelesaian Proposal Skripsi

7. Kepada Bapak Jumadi terimakasih telah membiayai penulis dari paud sampai kejenjang perguruan tinggi di usia tua, dan ibu wrsini yang selalu memberikan doa, dukungan, kasih sayang, serta semangat yang tiada henti kepada penulis.
8. Teruntuk Kakak-kakak penulis dan kakak ipar penulis serta adik-adik penulis yang selalu mendukung penulis, memotivasi penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan baik
9. Sahabat-sahabat penulis, yang senantiasa memberikan motivasi, doa, dan dukungan moral sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi ini dengan baik.
10. Empus dan Hitam adik tercinta yang selalu menemani langkah penulis dan selalu memberikan dukungan serta kebahagiaan untuk penulis
11. Dan yang terakhir untuk diri saya sendiri terimakasih telah mampu berjuang dan bertahan sejauh ini

Penulis menyadari bahwa Proposal Skripsi ini masih jauh dari sempurna baik dari segi isi maupun penyajian. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan proposal skripsi ini di masa mendatang.

Akhirnya, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak, terutama dalam pengembangan ilmu keperawatan, khususnya yang berkaitan dengan kesehatan reproduksi remaja

Madiun, ...
Penulis

Sukma Ayu Sekar Sari
NIM 202202043

DAFTAR ISI

COVER ..... **ii**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **iii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iv**
HALAMAN PERNYATAAN ..... **v**
DAFTAR RIWAYAT HIDUP ..... **vii**
KATA PENGANTAR ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xv**
DAFTAR ISTILAH ..... **xvi**
DAFTAR SINGKAT KATA **17**
ABSTRAK **18**
ABSTRACT **19**
BAB 1 PENDAHULUAN ..... Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang ..... Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah ..... Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian ..... Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum ..... Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus ..... Error! Bookmark not defined.
1.4 Ruang lingkup ..... Error! Bookmark not defined.
1.5 Manfaat penelitian ..... Error! Bookmark not defined.
1.5.1 Manfaat Teoritis ..... Error! Bookmark not defined.
1.5.2 Manfaat Praktisi ..... Error! Bookmark not defined.
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA ..... Error! Bookmark not defined.
2.1 Pengetahuan ..... Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi Pengetahuan ..... Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Tingkat Pengetahuan ..... Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Pengukur Pengetahuan ..... Error! Bookmark not defined.
2.2 Kesehatan Reproduksi ..... Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Pengertian Kesehatan Reproduksi ..... Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Tujuan Kesehatan Reproduksi Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Reproduksi . Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Perubahan Fisik Pada Remaja Pubertas .... Error! Bookmark not defined.
2.2.5 Siklus Menstruasi ..... Error! Bookmark not defined.
2.2.6 Infeksi Menular Seksual ..... Error! Bookmark not defined.
2.3 Kehamilan Remaja ..... Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Pengertian Kehamilan Remaja Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Faktor Yang Mempengaruhi Kehamilan Remaja ..... Error! Bookmark not defined.
2.3.3 Dampak Kehamilan Remaja .... Error! Bookmark not defined.

2.3.4 Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Pencegahan Kehamilan Remaja.....Error! Bookmark not defined.
2.3.5 Pencegahan Kehamilan Remaja .....Error! Bookmark not defined.
2.3.6 Perilaku Pencegahan Kehamilan Remaja ..Error! Bookmark not defined.
2.3.7 Pengukuran Pencegahan Kehamilan Remaja .....Error! Bookmark not defined.
2.4 Remaja .....Error! Bookmark not defined.
2.4.1 Pengertian Remaja.....Error! Bookmark not defined.
2.4.2 Aspek perkembangan masa remaja .....Error! Bookmark not defined.
2.4.3 Tahap Perkembangan Remaja Error! Bookmark not defined.
2.4.4 Tugas perekmbangan remaja ..Error! Bookmark not defined.
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL PENELITIAN DAN HIPOTESIS Error! Bookmark not defined.
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian .....Error! Bookmark not defined.
3.2 Hipotesis Penelitian.....Error! Bookmark not defined.
BAB 4 METODE PENELITIAN.....Error! Bookmark not defined.
4.1 Desain Penelitian .....Error! Bookmark not defined.
4.2 Populasi Dan Sampel .....Error! Bookmark not defined.
4.2.1 Populasi.....Error! Bookmark not defined.
4.2.2 Sampel.....Error! Bookmark not defined.
4.2.3 Besar Sampel .....Error! Bookmark not defined.
4.2.4 Teknik Sampling .....Error! Bookmark not defined.
4.3 Kerangka Kerja Penelitian.....Error! Bookmark not defined.
4.4 Variabel Penelitian.....Error! Bookmark not defined.
4.5 Definisi Operasional Variabel.....Error! Bookmark not defined.
4.6 Instrumen Penelitian.....Error! Bookmark not defined.
4.6.1 Uji Validitas .....Error! Bookmark not defined.
4.6.2 Uji Reliabilitas .....Error! Bookmark not defined.
4.7 Lokasi Dan Waktu Penelitian .....Error! Bookmark not defined.
4.8 Prosedur Pengumpulan Data .....Error! Bookmark not defined.
4.9 Pengolahan Dan Analisa Data.....Error! Bookmark not defined.
4.9.1 Teknik pengolahan data .....Error! Bookmark not defined.
4.9.2 Teknik Analisa data .....Error! Bookmark not defined.
4.10 Etika Penelitian .....Error! Bookmark not defined.
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....Error! Bookmark not defined.
5.1 Hasil.....Error! Bookmark not defined.
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....Error! Bookmark not defined.
5.2 Data Umum.....Error! Bookmark not defined.
5.2.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....Error! Bookmark not defined.
5.2.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Suku .....Error! Bookmark not defined.
5.2.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Kelas.....Error! Bookmark not defined.

5.2.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Informasi Kesehatan.....Error! Bookmark not defined.
5.2.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Sumber Informasi Error! Bookmark not defined.
5.3 Data Khusus.....Error! Bookmark not defined.
5.3.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan..... Error! Bookmark not defined.
5.3.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Sikap..... Error! Bookmark not defined.
5.3.2 Tabulasi Silang Pengetahuan dengan Sikap Di SMKN 2 Kota Madiun..... Error! Bookmark not defined.
5.4 Pembahasan.....Error! Bookmark not defined.
5.4.1 Mengidentifikasi pengetahuan kesehatan reproduksi pada remaja putri di SMKN 2 Kota Madiun ..... Error! Bookmark not defined.
5.4.2 Mengidentifikasi pencegahan kehamilan usia dini pada remaja putri di SMKN 2 Kota Madiun ..... Error! Bookmark not defined.
5.4.3 Menganalisis hubungan pengetauan kesehatan reproduksi dengan pencegahan kehamilan usia dini pada remaja putri di SMKN 2 Kota Madiun ..... Error! Bookmark not defined.
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....Error! Bookmark not defined.
6.1 Kesimpulan.....Error! Bookmark not defined.
6.2 Saran.....Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Definisi Operasional Hubungan Pengetahuan Tentang Kesehatan Dengan Pencegahan Kehmailan Usia Dini Pada Remaja..... **Erro r! Bookmark not defined.**

Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Di SMKN 2 Kota Madiun..... 57

Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Suku Di SMKN 2 Kota Madiun..... 57

Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kelas Suku Di SMKN 2 Kota Madiun 58

Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Informasi Kesehatan Di SMKN 2 Kota Madiun 58

Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi Di SMKN 2 Kota Madiun 59

Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Responden Di SMKN 2 Kota Madiun Berdasarkan Tingkat Pengetahuan 59

Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Responden Di SMKN 2 Kota Madiun Berdasarkan Sikap..... 59

Tabel 5.8 Tabulasi Silang Pengetahuan dengan Sikap Di SMKN 2 Kota Madiun 60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Hubungan Pengetahuan Tentang Kesehatan Reproduksi Dengan Pencegahan Kehamilan Usia Dini Pada Remaja Putri Di SMKN 2 Kota Madiun..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 1 Kerangka Oprasional Penelitan ..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat Izin Pengambilan Data Awal	73
Lampiran 2.	Surat Dinkes Jumlah Kehamilan Usia Dini Di Kota Madiun	74
Lampiran 3.	Lembar Penjelasan Penelitian	75
Lampiran 4	Surat Ijin Penelitian	76
Lampiran 5	Lembar Bimbingan	77
Lampiran 6.	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	78
Lampiran 7.	Kisi-Kisi kesioner	79
Lampiran 8.	Lembar Kesioner Penelitian	80
Lampiran 9	Parameter	83
Lampiran 10	Output SPSS	87
Lampiran 11	Dokumentasi	91
Lampiran 12	Jadwal Kegiatan Skripsi	92

DAFTAR ISTILAH

Analysis : Analisis
Anonimaty : Tanpa Nama
Aplication : Aplikasi
Comprehention : Memahami
Confidentiality : Kerahasiaan
Evaluation : Evaluasi
Hymen : Selaput Darah
Informed Consent : Lembar Persetujuan
Know : Tahu
Late Adolescence : Remaja Lanjut
Life Skills : Keterampilan Hidup
Middle Adolescence : Remaja Menengah
Peer Educator : Pendidik Sebaya
Raja Singa : Sifilis
Self Directed : Diri Sendiri
Syntesis : Sistensi
Time Point Approach : Pendekatan Waktu
Uterus : Rahim
Young Adolescence : Remaja Muda

DAFTAR SINGKAT KATA

BBLR	: Bayi Dengan Berat Lahir Rendah
DEK	: *Defisiensi Energi Kronis*
FGD	: *Focus Grup Discussion*
GO	: Gonore
HC3	: *Health Coaching For Contraceptive Continuation*
ICPD	: *International Conference Indonesia On Population And Development*
IMS	: Infeksi Menular Seksual
PKPR	: Program Kesehatan Peduli Remaja
PMS	: Penyakit Menular Sekasual
UNESCO	: *United Nations Educational, Scientific And Cultural Organization*
WHO	: *Word Health Organization*

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI DENGAN PENCEGAHAN KEHAMILAN USIA DINI PADA REMAJA PUTRI DI SMKN 2 KOTA MADIUN

Sukma Ayu Sekar Sari

Kehamilan usia dini merupakan masalah kesehatan reproduksi yang sering terjadi pada remaja dan dapat menimbulkan berbagai dampak negatif bagi kesehatan ibu, bayi, serta kehidupan sosial. Kurangnya pengetahuan tentang kesehatan reproduksi menjadi salah satu faktor yang mempengaruhi perilaku berisiko pada remaja. Berdasarkan data Dinas Kesehatan Kota Madiun tahun 2024 tercatat 33 kasus kehamilan usia dini. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan kesehatan reproduksi dengan pencegahan kehamilan usia dini pada remaja putri di SMKN 2 Kota Madiun.

Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Sampel penelitian berjumlah 115 responden yang diambil menggunakan teknik total sampling. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, dan analisis data menggunakan uji Monte Carlo Exact Test.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan kurang yaitu 54 responden (47,0%). Pada kelompok pengetahuan kurang, sebagian besar memiliki sikap pencegahan negatif yaitu 42 responden (36,5%), sedangkan pada kelompok pengetahuan baik seluruh responden menunjukkan sikap positif yaitu 11 responden (9,6%). Hasil uji statistik menunjukkan nilai p-value = 0,000 ($p < 0,05$) yang berarti terdapat hubungan antara pengetahuan kesehatan reproduksi dengan pencegahan kehamilan usia dini.

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan kesehatan reproduksi dengan pencegahan kehamilan usia dini pada remaja putri. Disarankan adanya peningkatan edukasi kesehatan reproduksi melalui sekolah, tenaga kesehatan, dan program penyuluhan untuk meningkatkan pengetahuan dan kesadaran remaja.

Kata kunci: Pengetahuan, Kesehatan Reproduksi, Pencegahan Kehamilan Usia Dini, Remaja.

Program Studi Keperawatan
Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun
2026

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE OF REPRODUCTIVE HEALTH AND THE PREVENTION OF EARLY PREGNANCY AMONG FEMALE ADOLESCENTS AT SMKN 2 MADIUN CITY

Sukma Ayu Sekar Sari

Early pregnancy is a reproductive health problem that often occurs among adolescents and can lead to various negative impacts on maternal and infant health as well as social life. Lack of knowledge about reproductive health is one of the factors that influence risky behaviors leading to early pregnancy. Based on data from the Madiun City Health Office in 2024, there were 33 cases of early pregnancy among adolescents. This study aimed to determine the relationship between reproductive health knowledge and the prevention of early pregnancy among female adolescents at SMKN 2 Madiun.

This study used a quantitative design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 115 respondents selected using total sampling technique. Data were collected using questionnaires, and analyzed using the Monte Carlo Exact Test.

The results showed that most respondents had low knowledge, with 54 respondents (47.0%). Among those with low knowledge, the majority had negative prevention behavior (42 respondents; 36.5%), while all respondents with good knowledge showed positive prevention behavior (11 respondents; 9.6%). The statistical test result showed a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a significant relationship between reproductive health knowledge and the prevention of early pregnancy.

In conclusion, there is a significant relationship between reproductive health knowledge and early pregnancy prevention among female adolescents. It is recommended to improve reproductive health education through schools, health workers, and counseling programs to increase adolescents' knowledge and awareness.

Keywords: reproductive health knowledge, early pregnancy prevention, adolescents.