SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN DASIRDU (DAUN SIRSAK DAN MADU) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA SEWULAN KECAMATAN DAGANGAN KABUPATEN MADIUN

Oleh:
SUKMA AULIA HUSNA
NIM. 202202188

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2026

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN DASIRDU (DAUN SIRSAK DAN MADU) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA SEWULAN KECAMATAN DAGANGAN KABUPATEN MADIUN

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh:
SUKMA AULIA HUSNA
NIM. 202202188

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh:

Nama	:	Sukma Aulia Husna
NIM	:	202202188
Program Studi	:	Keperawatan
Judul	:	PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN DASIRDU (DAUN SIRSAK DAN MADU) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA SEWULAN KECAMATAN DAGANGAN KABUPATEN MADIUN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi
Pada Tanggal 7 Februari 2026

Oleh :

Menyetujui,
Pembimbing 1

(Priyoto, S.Kep., Ns., M.Kes)
NUPTK. 0357760661130283

Menyetujui,
Pembimbing 2

(Sagita Haryati, S.Kep., Ns., M.Kes)
NUPTK. 0542754655230133

Mengetahui,
Kepala Program Studi Keperawatan

(Meg[illegible] Putri, S.Kep., Ns., M.Kep)
NUPTK. 9933767668237032

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh:

Nama	:	Sukma Aulia Husna
NIM	:	202202188
Program Studi	:	S1 Keperawatan
Judul	:	PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN DASIRDU (DAUN SIRSAK DAN MADU) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA SEWULAN KECAMATAN DAGANGAN KABUPATEN MADIUN

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal : 11 Februari 2026

Dewan Penguji

Ketua	Aris Hartono, S.Kep., Ns., M.Kes NUPTK. 4748756657130142	:.....
Penguji I	Priyoto, S.Kep., Ns., M.Kes NUPTK. 0357760661130283	:.....
Penguji II	Sagita Haryati, S.Kep., Ns., M.Kes NUPTK. 0542754655230133	:.....

Mengesahkan

STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Ketua

Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes

NUPTK. 7860759660230162

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah, Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh Pemberian Air Rebusan Dasirdu (Daun Sirsak dan Madu) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Sewulan Kecamatan Dagangan Kabupaten Madiun" dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan dan dalam proses penyusunan skripsi ini tentu tidak lepas dari bimbingan, saran, motivasi kepada penulis. Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada

1. Bapak Heru Susanto selaku kepala Desa Sewulan yang telah memberikan izin untuk menyelenggarakan penelitian guna menyusun skripsi.
2. Ibu Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes selaku Ketua STIKES BHM Madiun yang telah memberikan izin dalam pembuatan surat izin penelitian.
3. Ibu Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
4. Bapak Aris Hartono, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji yang memberikan kritik dan saran untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Priyoto, S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing 1 yang telah membantu dalam memberikan arahan, saran, serta dukungan kepada saya

dalam proses penyusunan skripsi ini sampai terselesaikan. Semoga bapak dan keluarga selalu diberi kesehatan.

6. Ibu Sagita Haryati, S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing 2 yang telah membantu dalam memberikan arahan, saran, serta dukungan kepada saya dalam proses penyusunan skripsi ini sampai terselesaikan. Semoga ibu dan keluarga selalu diberi kesehatan.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan skripsi ini dari awal sampai akhir. Semoga Allah SWT senantiasa meridhoi segala usaha kita.

Wasalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Madiun, 11 Februari 2026



Sukma Aulia Husna
NIM. 202202188

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sukma Aulia Husna

NIM : 202202188

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 11 Februari 2026



Sukma Aulia Husna

NIM. 202202188

MOTTO

“Fokuslah pada dirimu sendiri dan jangan lupa untuk selalu bersyukur”

” Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya“

(surat-al-baqarah-ayat-286)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama	: Sukma Aulia Husna
Tempat, Tanggal Lahir	: Madiun, 12 September 2003
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat	: Jatirejo 025/008, Ds. Banjarsari Wetan, Kec. Dagangan, Kab. Madiun
Email	: sukmahusna436@gmail.com
No. HP	: 082142108674
Riwayat Pendidikan	:

1. Tahun 2008-2010: TK Bintang Harapan
2. Tahun 2010-2016: SDN Mruwak 03
3. Tahun 2016-2019: SMPN 1 Dagangan
4. Tahun 2019-2022: SMAN 1 Dagangan
5. Tahun 2022-sekarang: STIKES BHM Madiun

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala nikmat yang senantiasa telah diberikan ke dalam hidup saya. Shalawat serta salam terlimpahkan pada Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah skripsi ini dapat saya selesaikan secara tepat waktu dan saya persembahkan kepada orang-orang yang berharga dalam hidup saya. Untuk karya yang sederhana ini, maka penulis persembahkan untuk:

1. Orang tua saya yang sangat saya sayangi yaitu Bapak Hari Purnomo dan Ibu Nurul Hidayati. Terima kasih banyak selalu memberi doa, dukungan, tenaga dan materi yang tak henti-hentinya. Semoga selalu diberi panjang umur, sehat selalu dan bahagia serta bisa menemani saya hingga sukses nanti.
2. Untuk kakak perempuan saya satu-satunya yang saya sayangi yaitu Khasanah Alfatikhah, S. Ak., terima kasih telah menjadi panutan dan selalu memberikan dukungan serta motivasi agar selalu semangat dan pantang menyerah. Doa terbaik kuucapkan untuk kakak ku.
3. Teruntuk teman-teman seperjuangan yang hebat Isna, Azahra, Amalia dan Rini. Saya berdoa semoga kelak kita semua menjadi orang sukses.
4. Teruntuk seluruh Dosen Prodi Keperawatan baik dalam maupun luar, terimakasih untuk bimbingan dan ilmu-ilmu yang sudah diberikan selama saya menempuh pendidikan sarjana.
5. Dan untuk diri saya sendiri. Terimakasih kepada diri saya yang telah kuat melewati segala lika-liku yang terjadi. Saya bangga pada diri saya sendiri. Semoga saya bisa berjuang, berusaha menjadi pribadi yang lebih baik lagi, mendapat pekerjaan yang layak dan makmur. Tetap semangat untuk diri ini karena di depan masih ada banyak rintangan yang harus di lalui.

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN DASIRDU (DAUN SIRSAK DAN MADU) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA SEWULAN KECAMATAN DAGANGAN KABUPATEN MADIUN

Sukma Aulia Husna

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah sistolik ≥140 mmHg dan/atau diastolik ≥90 mmHg. Hipertensi dikenal sebagai *silent killer* karena sering tidak menimbulkan gejala namun dapat menyebabkan komplikasi serius seperti penyakit jantung, stroke, dan gagal ginjal. Salah satu upaya nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk menurunkan tekanan darah adalah penggunaan terapi herbal, diantaranya kombinasi daun sirsak dan madu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian air rebusan dasirdu (daun sirsak dan madu) terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Sewulan Kecamatan Dagangan Kabupaten Madiun selama 7 hari.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain pra-eksperimental menggunakan pendekatan *one group pretest-posttest design*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh penderita hipertensi di Desa Sewulan sebanyak 30 orang. Teknik sampling menggunakan *simple random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 23 responden.

Hasil uji *Wilcoxon* pemberian rebusan dasirdu menunjukkan terdapat perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah pemberian air rebusan dasirdu dengan nilai signifikansi p value (asymp.sig 2-tailed) sebesar 0.000 < 0.05 maka H0 ditolak dan H1 diterima.

Simpulan penelitian ini adalah terdapat pengaruh pemberian air rebusan dasirdu (daun sirsak dan madu) terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Sewulan Kecamatan Dagangan Kabupaten Madiun. Diharapkan terapi ini dapat menjadi alternatif pengobatan nonfarmakologis yang mudah, murah, dan aman bagi penderita hipertensi.

Kata Kunci: Daun Sirsak, Madu, Hipertensi, Tekanan Darah

ABSTRACT

THE EFFECT OF DASIRDU (SOURSOP LEAVES AND HONEY) DECOCTION ON REDUCING BLOOD PRESSURE IN PATIENTS WITH HYPERTENSION IN SEWULAN VILLAGE, DAGANGAN DISTRICT, MADIUN REGENCY

Sukma Aulia Husna

Hypertension is a non-communicable disease characterized by elevated systolic blood pressure of ≥140 mmHg and/or diastolic blood pressure of ≥90 mmHg. Hypertension is known as a silent killer because it often causes no symptoms but can lead to serious complications such as heart disease, stroke, and kidney failure. One non-pharmacological approach to lowering blood pressure is the use of herbal therapy, including a combination of soursop leaves and honey. This study aimed to determine the effect of a 7-day infusion of dasirdu (soursop leaves and honey) on lowering blood pressure in hypertensive patients in Sewulan Village, Dagangan District, Madiun Regency.

This was a quantitative study with a pre-experimental design using a one-group pretest-posttest design. The population was all 30 hypertensive patients in Sewulan Village. The sampling technique used simple random sampling, with a sample size of 23 respondents.

The Wilcoxon test results for the administration of dasirdu decoction showed a difference in blood pressure before and after administration of the dasirdu decoction, with a significance p-value (asymp.sig 2-tailed) of 0.000 < 0.05. Therefore, H0 was rejected and H1 was accepted.

The conclusion of this study is that the administration of dasirdu decoction (soursop leaves and honey) has an effect on lowering blood pressure in hypertension patients in Sewulan Village, Dagangan District, Madiun Regency. This therapy is expected to be an easy, affordable, and safe non-pharmacological treatment alternative for hypertension patients.

Keywords: *Soursop Leaves, Honey, Hypertension, Blood Pressure*

DAFTAR ISI

Skripsi Luar i
Skripsi Dalam ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
KATA PENGANTAR v
HALAMAN PERNYATAAN vii
MOTTO viii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP ix
HALAMAN PERSEMBAHAN x
ABSTRACT xii
DAFTAR ISI xiii
DAFTAR TABEL xvi
DAFTAR GAMBAR xvii
DAFTAR LAMPIRAN xviii
DAFTAR ISTILAH xix
DAFTAR SINGKATAN xxii
BAB I PENDAHULUAN 23
1.1 Latar Belakang 23
1.2 Rumusan Masalah 27
1.3 Tujuan Penelitian 27
1.3.1 Tujuan Umum 27
1.3.2 Tujuan Khusus 27
1.4 Manfaat penelitian 28
1.4.1 Manfaat Teoritis 28
1.4.2 Manfaat Praktis 28
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 29
2.1 Konsep Daun Sirsak 29
2.1.1 Morfologi Daun Sirsak 29
2.1.2 Kandungan Daun Sirsak 29
2.1.3 Manfaat Daun Sirsak 30
2.1.4 Mekanisme Daun Sirsak Untuk Menurunkan Tekanan Darah . 31
2.1.5 Pathway Mekanisme Daun Sirsak 32

2.2 Definisi Madu 32
2.2.1 Madu 32
2.2.2 Kandungan Madu 33
2.2.3 Manfaat Madu 34
2.2.4 Mekanisme madu untuk menurunkan tekanan darah 36
2.2.5 Pathway Mekanisme Madu 37
2.3 Konsep Hipertensi 37
2.3.1 Definisi Hipertensi 37
2.3.2 Klasifikasi Hipertensi 38
2.3.3 Manifestasi Hipertensi 38
2.3.4 Etiologi Hipertensi 38
2.3.5 Patofisiologi Hipertensi 41
2.3.6 Pathway Hipertensi 42
2.3.7 Komplikasi Hipertensi 43
2.3.8 Penatalaksanaan Hipertensi 44
2.4 Pembuatan Rebusan Daun Sirsak & Madu 46
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN 47
3.1 Kerangka Konseptual 47
3.2 Hipotesis 49
BAB IV METODE PENELITIAN 50
4.1 Desain Penelitian 50
4.2 Populasi dan Sampel 50
4.2.1 Populasi 50
4.2.2 Sampel 51
4.3 Kriteria Sampel 52
4.4 Teknik Sampling 53
4.5 Kerangka Kerja 54
4.6 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional 55
4.6.1 Variabel Penelitian 55
4.6.2 Definisi Operasional 56
4.7 Instrumen Penelitian 56
4.8 Waktu dan Tempat Penelitian 57

4.8.1 Waktu Penelitian 57
4.8.2 Tempat Penelitian 57
4.9 Prosedur Pengumpulan Data 57
4.10 Pengolahan Data dan Analisa Data 60
4.10.1 Pengolahan Data 60
4.10.2 Analisa Data 63
4.11 Etik Penelitian 64
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN 66
5.1 Hasil 66
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian 66
5.1.2 Data Umum 66
5.1.3 Data Khusus 70
5.2 Pembahasan 72
5.2.1 Tekanan Darah Sebelum Dilakukan Pemberian Air Rebusan Dasirdu (Daun Sirsak Dan Madu) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Sewulan Kabupaten Madiun 72
5.2.2 Tekanan Darah Sesudah Dilakukan Pemberian Air Rebusan Dasirdu (Daun Sirsak Dan Madu) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Sewulan Kabupaten Madiun 75
5.2.3 Pengaruh Pemberian Air Rebusan Dasirdu (Daun Sirsak Dan Madu) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Sewulan Kabupaten Madiun 78
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN 82
6.1 Kesimpulan 82
6.2 Saran 82
DAFTAR PUSTAKA 85
LAMPIRAN 90

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi 38

Tabel 4.1 Definisi Operasional..... 56

Tabel 5.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Penderita Hipertensi Di Desa Sewulan Kabupaten Madiun.....46

Tabel 5.2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Penderita Hipertensi Di Desa Sewulan Kabupaten Madiun.....47

Tabel 5.3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Penderita Hipertensi Di Desa Sewulan Kabupaten Madiun.....47

Tabel 5.4 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Penderita Hipertensi Di Desa Sewulan Kabupaten Madiun.....48

Tabel 5.5 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Keturunan Penderita Hipertensi Di Desa Sewulan Kabupaten Madiun 48

Tabel 5.6 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita Pada Penderita Hipertensi Di Desa Sewulan Kabupaten Madiun.....48

Tabel 5.7 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Konsumsi Asin Pada Penderita Hipertensi Di Desa Sewulan Kabupaten Madiun.....49

Tabel 5.8 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Konsumsi Kopi Pada Penderita Hipertensi Di Desa Sewulan Kabupaten Madiun.....49

Tabel 5.9 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Kebiasaan Merokok Pada Penderita Hipertensi Di Desa Sewulan Kabupaten Madiun 50

Tabel 5.10 Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Sebelum Dilakukan Pemberian Air Rebusan Dasirdu (Daun Sirsak Dan Madu) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Sewulan Kabupaten Madiun 50

Tabel 5.11 Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Setelah Dilakukan Pemberian Air Rebusan Dasirdu (Daun Sirsak Dan Madu) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Sewulan Kabupaten Madiun 51

Tabel 5.12 Hasil Uji Normalitas *(Shapiro Wilk)* Data Tekanan Darah *Pretest* Sistole Diastole, *Posttest* Sistole Diastole, dan Selisih Sistole Diastole.....51

Tabel 5.13 Hasil Uji Wilcoxon Analisis Pengaruh Pemberian Air Rebusan Dasirdu (Daun Sirsak Dan Madu) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Sewulan Kabupaten Madiun 51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Daun sirsak (Parapaga, Durry 1),.....29

Gambar 2.2 Pathway Mekanisme Daun Sirsak 11

Gambar 2.3 Pathway Mekanisme Madu Untuk.....37

Gambar 2.4 Pathway Hipertensi 42

Gambar 3.1 Pengaruh Pemberian Rebusan Air Dasirdu (Daun Sirsak Dan Madu) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Sewulan Kabupaten Madiun 27

Gambar 4.1 Desain penelitian One Group Pretest-Postest Design 50

Gambar 4.2 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Pemberian Rebusan Air Dasirdu (Daun Sirsak dan Madu) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Sewulan Kecamatan Dagangan Kabupaten Madiun 54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data Awal 71

Lampiran 2 Surat Balasan Izin Pengambilan Data Awal Bakespol 92

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Bakesbangpol 93

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian Kepala Desa 74

Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian Bakesbangpol 75

Lampiran 6 Surat Keterangan Selesai Penelitian 76

Lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Responden 77

Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden *(Informed Consent)* 78

Lampiran 9 Lembar Observasi Responden 79

Lampan 10 Standart Operasional Prosedur (Sop) Rebusan Daun Sirsak Dan Madu 81

Lampiran 11 Standart Operasional Prosedur (Sop) Pengukuran Tekanan Darah 82

Lampiran 12 Standart Operasional Prosedur Darah Responden Drop/Hipotensi 83

Lampiran 13 Lembar Observasi Tekanan Darah Responden Pada Pemberian Rebusan Dasirdu (Daun Sirsak Dan Madu) 84

Lampiran 14 Data Umum Responden 85

Lampiran 15 Hasil Uji SPSS 86

Lampiran 16 Hasil Uji Statistik Wilcoxcon 92

Lampiran 17 Lembar Bimbingan 94

Lampiran 18 Jadwal Skripsi 95

Lampiran 19 Alat dan Bahan Pembuatan Air Rebusan Dasirdu 96

Lampiran 20 Dokumentasi 97

DAFTAR ISTILAH

ACE Inhibitor	: Obat penurun tekanan darah
Acetogenin	: Senyawa yang ada di tumbuhan
Aldosteron	: Hormon pengatur tekanan darah
Alkaloid	: Senyawa organik alami
Angiotensin	: Hormon peningkatan tekanan darah
Asam Fenolat	: Zat kimia organik
Annona Muricata Linn	: Nama ilmiah daun sirsak
Anonimity	: Identitas tidak diungkapkan
Antagonis Kalsium	: Memperlambat masuknya kalsium
Antidiuretik	: Hormon pengatur kadar air dalam hati
Antikanker	: Bahan melawan anti kanker
Antiinflamasi	: Bahan untuk mengurangi peradangan
Antimikroba	: Zat penghancur mikroorganisme
Antioksidan	: Senyawa untuk memperbaiki sel tubuh
α-tokoferol	: salah satu bentuk dari vitamin E
β-Blocker	: Penghambat efek hormon stres
Bioavailabilitas	: Seberapa cepat suatu zat dapat diserap
Benenfit	: Hasil positif yang diperoleh
Cardiac Output	: Volume darah yang dipompa oleh jantung
Coding	: Kode
Confidentiallity	: Kerahasiaan
Cleaning	: Mengecek data kembali
Data Entry	: Memasukan data
Distole	: Fase relaksasi dalam siklus jantung
Diuretik	: Mengobati tekanan darah tinggi
Editing	: Menyempurnakan data
Endogen	: Zat yang diproduksi
Ekskresi	: Proses pengeluaran zat sisa tubuh
Eksperiment	: Percobaan
Elektron	: Subatom bermuatan negatif
Emboli	: Sumbatan pada pembuluh darah
Enzimatik	: Proses dikatalisis (dipercepat) oleh enzim
Farmakologis	: Terapi obat kimia
Flavonoid	: Senyawa yang ada paa tumbuhan
Genetik	: Keturunan
Glukokinase	: Enzim pada hati dan pankreas
Glukosa	: Gula
Glut 4	: Protein transporter glukosa
Hiperglikemia	: Kadar glukosa dalam darah sangat tinggi
Hipertensi	: Peningkatan tekanan darah
Informed Consent	: Lembar persetujuan
Inhibitor	: Zat yang menghambat
Instrumen	: Alat
Insulin	: Hormon pengatur kadar glukosa
Imunomodulator	: Zat yang mengatur
Kalium	: Senyawa yang ada pada tumbuhan

Karotenoid	: Pigmen
Katalase	: Enzim antioksidan
Klasifikasi	: Penggolongan
Kontraksi	: Tegangan
Konvensional	: Tradisional
Korteks Adrena	: Lapisan luar dari kelenjar adrenal
Menopause	: Akhir siklus menstruasi
Mitokondria	: Organel sel
Miokardium	: Lapisan tengah otot jantung
Monosakarida	: Senyawa karbohidrat
Natrium	: Jenis mineral
Nitric Oxide	: Molekul gas
Non Maleficence	: Tidak merugikan
Nonfarmakologi	: Terapi tanpa obat kimia
Nonezimatik	: Tidak dikatalisis oleh enzim
Obesitas	: Kegemukan
Oksidatif	: Pelepasan elektron
Oposisi	: Berlawanan
Pankreas	: Organ pada system pencernaan
Peroksidase	: Kelompok enzim
Phophoinosite	: Golongan lipid
Positif Reinforcement	: Memberikan respon yang positif
Post Eksperiment	: Stelah diberikan perlakuan
Pra Eksperimental	: Sebelum diberikan perlakuan
Pretest-Postest	: Sebelum dan sesudah diberikan perlakuan
Probability Sampling	: Metode pengambilan sampel acak
Quercentin	: Jenis flavonoid
Renin	: Enzim yang diproduksi ginjal
Resisten	: Kemapuan menolak
Respect For Justic On Inclusiveness	: Memberikan perlakuan sama
Respect For Person	: Menghargai subjek
Saponin	: Senyawa yang pada tumbuhan
Sel Endothelial	: Sel pelapis bagian dalam pembuluh darah
Sekresi	: Pengeluaran zat yang masih digunakan
Simple Random Sampling	: Teknik sampling acak
Sistole	: Kondisi saat jantung memompa darah
Sitotoksik	: Tingkat merusaknya suatu zat
Staphylococcus Aureus	: Bakteri yang menyebabkan infeksi
Superoksida	: Suatu senyawa oksida
Tabulating	: Mengatur data dalam bentuk tabel
Tanin	: Senyawa pada tumbuhan
Transplantasi	: Pemindahan organ
Uji Independet T-Test	: Uji tidak berpasangan
Uji Shapiro Wilk	: Memeriksa normalitas distribusi data
Variabel Dependen	: Variabel terikat
Variabel Independent	: Variabel bebas
Vaskuler	: Pembuluh darah

Vasodilatasi	: Pelebaran pembuluh darah
Vasodilator	: Mencegah penyempitan pembuluh darah
Vasokonstriksi	: Penyempitan lumen pembuluh darah
Vertigo	: Pusing berputar-putar
Xantin Oksidase	: Enzim yang mengkatalisis hipoxantin dan xantin

DAFTAR SINGKATAN

ACE	: *Angiotensin Converting Enzym*
ADH	: *Antidiuretik*
ATP	*: Adenosine Trifosfat*
BANGKESBANGPOL	: *Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik*
DASH	: *Dietary Approaches To Stop Hypertension*
JNC	*: Joint National Committe*
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
MAPK	: *Mitogen Activated Protein Kinase*
mmHg	: Milimeter Air Raksa
NACL	: *Natrium Klorida*
NO	: *Nitric Oxcide*
PTM	: Penyakit Tidak Menular
PUSKESMAS	: Pusat Kesehatan Masyarakat
PUSTU	: Puskesmas Pembantu
RAAS	: *Renin-Angiotensin Aldosteron*
ROS	*: Reactive Oxyen Species*
SOP	: Standart Operasional Prosedur
UPT	: Unit Pelaksana Teknis
WHO	: *World Health Organization*