SKRIPSI

EFEKTIVITAS EDUKASI KESEHATAN TENTANG BAHAYA HIV/AIDS DAN PENCEGAHANNYA MENGGUNAKAN METODE CERAMAH DAN VIDEO TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN MURID KELAS XI SMKN 1 MEJAYAN

Oleh :
SATRIA ALIFADINNUR RAMA PUTRA
NIM : 202202041

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2026

SKRIPSI

EFEKTIVITAS EDUKASI KESEHATAN TENTANG BAHAYA HIV/AIDS DAN PENCEGAHANNYA MENGGUNAKAN METODE CERAMAH DAN VIDEO TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN MURID KELAS XI SMKN 1 MEJAYAN

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh:
SATRIA ALIFADINNUR RAMA PUTRA
NIM:202202041

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh :

Nama	: Satria Alifadinnur Rama Putra
NIM	: 202202041
Program Studi	: Keperawatan
Judul	: EFEKTIVITAS EDUKASI KESEHATAN TENTANG BAHAYA HIV/AIDS DAN PENCEGAHANNYA MENGGUNAKAN METODE CERAMAH DAN VIDEO TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN MURID KELAS XI SMKN 1 MEJAYAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal 9 Februari 2026

Oleh :

Pembimbing 1	Pembimbing 2
(Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep)	(Puji Tri Hastuti, S.Kep., Ns., M.Kep)
NUPTK. 9933767668237032	NUPTK. 7852751652230142

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan

(Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep)
NUPTK. 9933767668237032

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Satria Alifadinnur Rama Putra

NIM : 202202041

Judul : EFEKTIVITAS EDUKASI KESEHATAN TENTANG BAHAYA HIV/AIDS DAN PENCEGAHANNYA MENGGUNAKAN METODE CERAMAH DAN VIDEO TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN MURID KELAS XI SMKN 1 MEJAYAN

Dengan ini menyatakan bahwa Proposal/Skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasi penerbitan, baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka

Madiun, 9 Februari 2026



Satria Alifadinnur Rama Putra
NIM. 202202041

LEMBAR PENGESAHAN

Proposal Skripsi Oleh :

Nama	: Satria Alifadinnur Rama Putra
NIM	: 202202041
Program Studi	: Keperawatan
Judul	: EFEKTIVITAS EDUKASI KESEHATAN TENTANG BAHAYA HIV/AIDS DAN PENCEGAHANNYA MENGGUNAKAN METODE CERAMAH DAN VIDEO TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN MURID KELAS XI SMKN 1 MEJAYAN

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal: 12 Februari 2026

Dewan Penguji

Ketua : Adhin Al Kasanah, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 4646769670230262 .....

Penguji I : Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 9933767668237032 .....

Penguji II : Puji Tri Hastuti, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 7852751652230142 .....

Mengesahkan,
Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun
Ketua,

Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes
NUPTK. 7860759660230162

MOTTO

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

(Q.S Al-Insyirah : 5-6)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Efektivitas Edukasi Kesehatan Tentang Bahaya HIV/AIDS Dan Pencegahannya Menggunakan Metode Ceramah Dan Video Terhadap Tingkat Pengetahuan Murid Kelas XI SMKN 1 Mejayan" dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) dan dalam proses penyusunan skripsi ini tentu tidak lepas dari bimbingan, saran dan motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Sunardi, S.Pd., M.Pd selaku kepala sekolah SMKN 1 Mejayan Kabupaten Madiun yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di SMKN 1 Mejayan Kabupaten Madiun.
2. Ibu Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian ini.
3. Ibu Mega Arianti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan yang telah memberikan arahan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini dan juga selaku dosen pembimbing 1 yang telah membantu dalam memberikan arahan, bimbingan dan dukungan kepada penulis dalam proses penyusunan proposal skripsi ini sampai terselesaikan.
4. Ibu Puji Tri Hastuti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing 2 yang telah membantu dalam memberikan arahan, bimbingan dan dukungan kepada penulis dalam proses penyusunan proposal skripsi ini sampai terselesaikan serta

5. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan, doa dan semangat kepada penulis selama proses pengerjaan proposal skripsi ini.
6. Teman- teman khususnya laki-laki kelas 7A dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu penulis dalam proses pengerjaan proposal skripsi ini

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan proposal skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata penulis sampaikan terimakasih sebanyak-banyaknya kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan proposal skripsi ini dari awal sampai akhir. Semoga Allah SWT senantiasa meridhoi segala usaha kita

Madiun, 9 Februari 2026

(Satria Alifadinnur Rama Putra)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Satria Alifadinnur Rama Putra

Jenis Kelamin : Laki-laki

Tempat Tanggal Lahir : Kota Madiun, 28 April 2004

Agama : Islam

Alamat : Desa Kare RT. 10 RW. 02 Kecamatan Kare Kabupaten Madiun

Email : satriaa361@gmail.com

Riwayat pendidikan :

1. Taman Kanak-Kanak Adzkia Lulus Tahun 2010
2. MIN Manisrejo Lulus Tahun 2016
3. MTsN Kota Madiun Lulus Tahun 2019
4. SMKN 1 Mejayan lulus tahun 2022
5. STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun 2022 sampai sekarang

ABSTRAK

EFEKTIVITAS EDUKASI KESEHATAN TENTANG BAHAYA HIV/AIDS DAN PENCEGAHANNYA MENGGUNAKAN METODE CERAMAH DAN VIDEO TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN MURID KELAS XI SMKN 1 MEJAYAN

Satria Alifadinnur Rama Putra

Pengetahuan remaja mengenai HIV/AIDS masih tergolong rendah sehingga diperlukan edukasi kesehatan yang efektif untuk meningkatkan pemahaman tentang bahaya dan pencegahannya. Edukasi kesehatan dapat dilakukan melalui berbagai metode, salah satunya metode ceramah dan media video. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas edukasi kesehatan tentang bahaya HIV/AIDS dan pencegahannya menggunakan metode ceramah dan video terhadap tingkat pengetahuan murid kelas XI SMKN 1 Mejayan.

Penelitian ini menggunakan desain quasi eksperimen dengan pendekatan two group pretest–posttest design. Sampel penelitian berjumlah 32 responden yang dibagi menjadi dua kelompok, yaitu kelompok metode ceramah dan kelompok media video dengan teknik *simple random sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner tingkat pengetahuan HIV/AIDS. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon Signed Rank Test untuk mengetahui perubahan sebelum dan sesudah intervensi serta uji Mann-Whitney untuk melihat perbedaan efektivitas antar kelompok.

Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan yang signifikan pada kelompok metode ceramah ($p = 0,003$) dan kelompok media video ($p = 0,001$).

Namun, hasil uji Mann-Whitney menunjukkan tidak terdapat perbedaan efektivitas yang signifikan antara kedua metode ($p > 0,05$). Edukasi kesehatan melalui metode ceramah maupun video sama-sama efektif dalam meningkatkan pengetahuan murid tentang HIV/AIDS.

Kata kunci : edukasi kesehatan, HIV/AIDS, metode ceramah, video, pengetahuan remaja.

ABSTRACT

THE EFFECTIVENESS OF HEALTH EDUCATION ABOUT THE DANGERS OF HIV/AIDS AND ITS PREVENTION USING LECTURE AND VIDEO METHODS ON THE KNOWLEDGE LEVEL OF GRADE XI STUDENTS OF SMKN 1 MEJAYAN

Satria Alifadinnur Rama Putra

Adolescents' knowledge regarding HIV/AIDS is still relatively low; therefore, effective health education is needed to improve understanding of its dangers and prevention. Health education can be delivered through various methods, including lecture and video media. This study aimed to determine the effectiveness of health education about HIV/AIDS and its prevention using lecture and video methods on the knowledge level of grade XI students at SMKN 1 Mejayan.

This research employed a quasi-experimental design with a two-group pretest–posttest approach. The sample consisted of 32 respondents divided into two groups, namely the lecture method group and the video method group, using simple random sampling. The research instrument was a HIV/AIDS knowledge questionnaire. Data analysis was conducted using the Wilcoxon Signed Rank Test to examine changes before and after the intervention and the Mann-Whitney test to determine differences in effectiveness between groups.

The results showed a significant increase in knowledge in the lecture method group ($p = 0.003$) and the video method group ($p = 0.001$).

However, the Mann-Whitney test indicated no significant difference in effectiveness between the two methods ($p > 0.05$). Health education using both lecture and video methods was equally effective in improving students' knowledge about HIV/AIDS.

Keywords: health education, HIV/AIDS, lecture method, video media, adolescent knowledge.

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM i
LEMBAR PERSETUJUAN ii
HALAMAN PERNYATAAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
MOTTO v
KATA PENGANTAR vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP viii
ABSTRAK ix
ABSTRACT x
DAFTAR ISI xi
DAFTAR TABEL xiii
DAFTAR GAMBAR xiv
DAFTAR LAMPIRAN xv
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH xvi
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1. Latar Belakang 1
1.2. Rumusan Masalah 4
1.3. Tujuan Penelitian 5
1.3.1. Tujuan Umum 5
1.3.2. Tujuan Khusus 5
1.4. Manfaat Penelitian 5
1.4.1. Manfaat Praktis 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 7
2.1. Konsep Dasar HIV/AIDS 7
2.1.1. Definisi 7
2.1.2. Etiologi 8
2.1.3. Patofisiologi 8
2.1.4. Cara Penularan 10
2.1.5. Manifestasi Klinis 11
2.1.6. Penatalaksanaan 13
2.1.7. Pencegahan 14
2.2. Konsep Tingkat Pengetahuan 16
2.2.1. Definisi 16
2.2.2. Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan 18
2.2.3. Cara Pengukuran Tingkat Pengetahuan 19
2.3. Konsep Edukasi Kesehatan 20
2.3.1. Definisi Edukasi Kesehatan 20
2.3.2. Tujuan Edukasi kesehatan 21
2.3.3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Edukasi Kesehatan 22
2.4. Metode Edukasi Kesehatan 23
2.4.1. Metode Ceramah 23
2.4.2. Metode Video 25
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN 29
3.1. Kerangka Konseptual 29
3.2. Hipotesa Penelitian 31
BAB IV METODE PENELITIAN 32

4.1. Desain Penelitian 32
4.2. Populasi dan Sampel 33
4.2.1. Populasi 33
4.2.2. Sampel 33
4.2.3. Teknik Sampling 34
4.3. Kerangka Kerja 35
4.4. Identifikasi Variabel 36
4.4.1. Variabel Independent 36
4.4.2. Variabel Dependent 36
4.5. Definisi Operasional 36
4.6. Instrumen Penelitian 37
4.7. Waktu dan Tempat Penelitian 38
4.8. Prosedur Pengumpulan Data 38
4.9. Pengolahan Data dan Analisis Data 39
4.9.1. Pengolahan Data 39
4.9.2. Analisis Data 41
4.10. Etika Penelitian 42
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 43
5.1. Gambaran Lokasi penelitian 43
5.2. Hasil Penelitian 44
5.2.1. Data Umum 44
5.2.2. Data khusus 45
5.3. Pembahasan 48
5.3.1. Tingkat Pengetahuan Murid Kelas XI SMKN 1 Mejayan Sebelum Diberikan Metode Ceramah Dan Video Tentang Bahaya Virus HIV/AIDS Dan Pencegahannya 48
5.3.2. Tingkat Pengetahuan Murid Kelas XI SMKN 1 Mejayan Sesudah Diberikan Metode Ceramah Dan Video Tentang Bahaya Virus HIV/AIDS Dan Pencegahannya 50
5.3.3. Efektivitas Pemberian Metode Ceramah Dan Video Terhadap Tingkat Pengetahuan Murid Kelas XI SMKN 1 Mejayan Tentang Bahaya Virus HIV/AIDS Dan Pencegahannya 52
5.3.4. Perbedaan Efektivitas Pemberian Metode Ceramah Dan Video Terhadap Tingkat Pengetahuan Murid Kelas XI SMKN 1 Mejayan Tentang Bahaya Virus HIV/AIDS Dan Pencegahannya 54
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN 57
6.1. Kesimpulan 57
6.2. Saran 57
DAFTAR PUSTAKA 59
LAMPIRAN 62

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Gejala Mayor dan Minor HIV/AIDS (Nusdin, 2022) 12
Tabel 4. 1 Definisi Operasional Efektivitas Edukasi Kesehatan Tentang Bahaya HIV/AIDS Dan Pencegahannya Menggunakan Metode Ceramah Dan Video Terhadap Tingkat Pengetahuan Murid Kelas XI SMKN 1 Mejayan..... 36
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin pada kelompok metode ceramah dan metode video di SMKN 1 Mejayan 44
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan jurusan pada kelompok metode ceramah dan metode video di SMKN 1 Mejayan 44
Tabel 5.3 Tingkat pengetahuan murid kelas XI SMKN 1 Mejayan sebelum diberikan metode ceramah dan video tentang bahaya virus HIV/AIDS dan pencegahannya 45
Tabel 5.4 Tingkat pengetahuan murid kelas XI SMKN 1 Mejayan sesudah diberikan metode ceramah dan video tentang bahaya virus HIV/AIDS dan pencegahannya 46
Tabel 5. 5 Analisa efektivitas pemberian metode ceramah dan video terhadap tingkat pengetahuan murid kelas XI SMKN 1 Mejayan tentang bahaya virus HIV/AIDS dan pencegahannya 46
Tabel 5. 6 Analisa perbedaan efektivitas pemberian metode ceramah dan video terhadap tingkat pengetahuan murid kelas XI SMKN 1 Mejayan tentang bahaya virus HIV/AIDS dan pencegahannya..... 47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual Efektivitas Edukasi Kesehatan Tentang Bahaya HIV/AIDS Dan Pencegahannya Menggunakan Metode Ceramah Dan Video Terhadap Tingkat Pengetahuan Murid Kelas XI SMKN 1 Mejayan 29
Gambar 4. 1 Desain Penelitian 33
Gambar 4. 2 Kerangka Kerja Efektivitas Edukasi Kesehatan Tentang Bahaya HIV/AIDS Dan Pencegahannya Menggunakan Metode Ceramah Dan Video Terhadap Tingkat Pengetahuan Murid Kelas XI SMKN 1 Mejayan 35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Pengambilan Data Awal 63
Lampiran 2 : Surat Balasan Dari SMKN 1 Mejayan 64
Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Responden 65
Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden 66
Lampiran 5 : SAP Penyuluhan 67
Lampiran 6 : Standar Operasional Prosedur 82
Lampiran 7 : Lembar Kisi-Kisi Kuesioner 83
Lampiran 8 : Kuisioner 84
Lampiran 9 : Uji Validitas 86
Lampiran 10 : Uji Reliabilitas 89
Lampiran 11 : Surat Izin Penelitian 90
Lampiran 12 : Surat Balasan dari SMKN 1 Mejayan 91
Lampiran 13 : Tabel Observasi 92
Lampiran 14 : Distribusi Frekuensi 97
Lampiran 15 : Pretest dan Posttest 98
Lampiran 16 : Uji Wilcoxon Metode Ceramah 99
Lampiran 17 : Uji Wilcoxon Metode Video 100
Lampiran 18 : Uji Mann-Whitney 101
Lampiran 19 : Dokumentasi 102

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

DAFTAR SINGKATAN

AIDS : *Acquired Immuno Deficiency Syndrome*

ARV : Antiretroviral

ASI : Air Susu Ibu

BKKBN : Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional

CD4 : Cluster of Differentiation 4

HIV : *Human Immunodeficiency Virus*

ODHA : Orang Dengan HIV/AIDS

ODHIV : Orang Dengan HIV

PI : *Protease Inhibitor*

RNA : *Ribonucleat Acid*

RTI : *Reverse Transcriptase Inhibitor*

SMKN : Sekolah Menengah Kejuruan Negeri

UNAIDS : *United Nations Programme on HIV and AIDS*

WHO : *World Health Organization*

DAFTAR ISTILAH

Abstinance	: Tidak melakukan hubungan seks sebelum menikah
Be faithful	: Setia pada pasangan
Behavior engineering	: Rekayasa perilaku
Education	: Edukasi
Informed Consent	: Lembar Persetujuan
Coding	: Pengodean
Editing	: Penyuntingan
Scoring	: Pemberian skor
Tabulating	: Penabulasian
Level	: Tingkat