SKRIPSI

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 7 - 59 BULAN DI POSYANDU KENANGA 1 GORANG GARENG TAJI KABUPATEN MAGETAN

Disusun Oleh:

SALSA FARIDHATUL JANNAH
202202138

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2026

SKRIPSI

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 7-59 BULAN DI POSYANDU KENANGA 1 GORANG GARENG TAJI KABUPATEN MAGETAN

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Disusun Oleh:

SALSA FARIDHATUL JANNAH
202202138

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi oleh :
Nama : Salsa Faridhatul Jannah
NIM : 202202138
Program Studi : Keperawatan
Judul : HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 7-59 BULAN DI POSYANDU KENANGA 1 GORANG GARENG TAJI KABUPATEN MAGETAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal 3 Februari 2026

Oleh:

Pembimbing I	Pembimbing II
Kuswanto, S.Kep.,Ns.,M.Kes	Bayu Purnama A, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NUPTK. 6347746647130100	NUPTK. 2950767668130272

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan

Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 9933767668237032

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi oleh :
Nama : Salsa Faridhatul Jannah
NIM : 202202138
Program Studi : *Keperawatan*
Judul : HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 7-59 BULAN DI POSYANDU KENANGA 1 GORANG GARENG TAJI KABUPATEN MAGETAN

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal : 7 Februari 2026

Ketua : Sesaria Betty Mulyati, S.Kep.,Ns.,M.Krs : .....
NUPTK. 4040766667230303

Penguji I : Kuswanto, S.Kep.,Ns.,M.Kes : .....
NUPTK. 6347746647130100

Penguji II : Bayu Purnama Atmaja, S.Kep.,Ns.,M.Kep : .....
NUPTK. 2950767668130272

Mengesahkan,
Ketua Husada Mulia Madiun

Sarini, S.K.M., M.Kes
NUPTK. 7860759660230162

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Salsa Faridhatul Jannah

NIM : 202202138

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan, baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 7 Februari 2026



Salsa Faridhatul Jannah

NIM. 202202138

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama	: Salsa Faridhatul Jannah
Tempat dan Tanggal Lahir	: Madiun, 29 Oktober 2003
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat	: Jalan Jenggolo No.32 Kelurahan Winongo Kec. Manguharjo Kota Madiun Jawa Timur
Email	: -
Riawayat Pendidikan	:

1. TK KARITIKA 01 AMBON 2007-2008
2. SDN 05 AMBON 2008-2013
3. SDN 01 WINONGO MADIUN 2014-2015
4. SMPN 05 MADIUN 2015-2018
5. SMAN 05 MADIUN 2018-2021

MOTTO

"Selalu ada harga dalam proes. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarkan lagi rasa itu. Semua yang kamu investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau inginkan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar, tetapi gelombang-gelombang itu yang bisa kau ceritakan"
-Boy Candra-

"Kesabaran, kejujuran, dan keteguhan hati adalah jalan menuju keberhasilan."
-Ki Hadjar Hardjo Oetomo-

"Kesuksesan tidak datang kepada orang yang hanya menunggu."
-B.J. Habibie-

"Belajar menjadi pribadi yang lebih baik adalah kemenangan yang sesungguhnya."
-Salsa Faridhatul Jannah-

Program Studi Keperawatan

Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun
2026

ABSTRAK

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 7 - 59 BULAN DI POSYANDU KENANGA 1 GORANG GARENG TAJI KABUPATEN MAGETAN

SALSA FARIDHATUL JANNAH

Masalah *stunting* ditandai dengan tinggi badan anak lebih pendek dari usia, disebabkan oleh kekurangan gizi sejak bayi dalam kandungan hingga bayi berusia dua tahun. ASI eksklusif adalah pemberian air susu ibu tanpa tambahan makanan atau minuman lain, termasuk air putih, kepada bayi sejak lahir hingga usia enam bulan. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan pemberian ASI Eksklusif dengan kejadian stunting pada balita usia 7-59 bulan di posyandu kenanga 1 gorang gareng taji kabupaten magetan

Desain penelitian ini menggunakan desain analitik korelasi dengan metode pendekatan *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini 44 responden dengan menggunakan *simple random sampling.* Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan pengukuran tinggi badan anak (TB/U) dan selanjutnya dianalisa menggunakan uji statistik *chi square*.

Hasil uji fisher exact diperoleh nilai *p value* = 0,000 (α = 0,05), sehingga p < α. Nilai koefisien korelasi (r) sebesar 0,667 yang menunjukkan bahwa adanya hubungan antara pemberian ASI Eksklusif dengan kejadian stunting pada balita usia 7 – 59 bulan di posyandu kenanga 1 gorang gareng taji kabupaten magetan termasuk dalam kategori kuat. Angka kejadian *stunting* pada balita di posyandu kenanga 1 adalah 31,8% dan persentase pemberian ASI Eksklusif pada balita di posyandu kenanga 1 adalah 68%.

Dengan demikian diharapkan bagi ibu yang memiliki balita dan bayi, agar lebih meningkatkan pemahaman tentang pemberian ASI Eksklusif selama 6 bulan pertama kehidupan sebagai upaya pencegahan *stunting.*

Kata Kunci: ASI Eksklusif, *Stunting*

Nursing Study Program

Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun

2026

ABSTRACK

THE RELATIONSHIP BETWEEN EXCLUSIVE BREASTFEEDING AND *STUNTING* INCIDENCE IN TODDLERS AGED 7-59 MONTHS AT ILP (INTEGRATED HEALTH POST) KENANGA 1 GORANG GARENG TAJI MAGETAN

SALSA FARIDHATUL JANNAH

Stunting is characterized by a child's height being shorter than their age, caused by chronic malnutrition from infancy in the womb to the age of two. Exclusive breastfeeding (EBF) is the provision of breast milk without any additional food or drink, including water, to infants from birth to six months. The aim of this study is to determine the relationship between exclusive breastfeeding and stunting incidence in children aged 7-59 months at Posyandu Kenanga 1, Gorang Gareng, Taji, Magetan

This study used a correlational analytic design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 44 respondents selected using simple random sampling. Data were collected using questionnaires and anthropometric measurements (height-for-age, TB/U), then analyzed using the chi-square statistical test.

Fisher's exact test result showed p-value = 0.000 (α = 0.05), thus p < α. The correlation coefficient (r) of 0.667 indicates a strong relationship between exclusive breastfeeding and stunting incidence in toddlers aged 7-59 months at Posyandu Kenanga 1 Gorang Gareng Taji, Magetan. The stunting prevalence was 31.8%, and the exclusive breastfeeding rate was 68%.

Thus, it is hoped that mothers who have toddlers and babies will increase their understanding of providing exclusive breastfeeding during the first 6 months of life as an effort to prevent stunting.

Keywords: Exclusive Breastfeeding, *Stunting*

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warohmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur Alhamdulillah saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita Usia 7-59 Bulan Di Posyandu Kenanga 1 Gorang Gareng Taji Kabupaten Magetan" dengan baik.

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari bahwa penulis banyak mendapatkan bantuan, pengarahan, bimbingan serta doa dan motivasi dari berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penulis secara khusus mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dinas Kesehatan Kabupaten Magetan bapak Dandun Widya Kusuma, SSTP.,MM yang bersedia memberikan izin untuk melakukan penelitian
2. Kepala Kecamatan Nguntoronadi bapak Fisco Yudha Arista dan Kepala Puskesmas Gorang Gareng Taji bapak dr Herman Fadali, M.M. yang telah memberikan bantuan dalam pengambilan data.
3. Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
4. Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
5. Kuswanto, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku dosen pembimbing 1 yang selalu membimbing dan memberikan arahan dengan penuh kesabaran dan memberikan saran, dukungan kepada saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bayu Purnama Atmaja, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing 2 yang telah membantu memberikan arahan, saran, dukungan kepada saya dalam penyusunan skripsi ini.
7. Teruntuk orang yang teristimewa yaitu kedua orang tua saya, sahabat serta teman-teman seperjuangan yang telah menemani saya selama proses penyusunan skripsi.

Saya menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan dan apabila ada kritik dan saran dari semua pihak saya akan dengan senang hati menerimanya.

Akhir kata penulis sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan skripsi ini dari awal sampai akhir. Semoga Allah SWT senantiasa meridhoi segala usaha kita.

Wasalamualaikum Warohmatullahi Wabarakatuh

Madiun, 7 Febriari 2026
Penulis

Salsa Faridhatul Jannah
NIM.20220213

PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, karunia, dan kemudahan yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Proses penyusunan skripsi ini bukanlah perjalanan yang singkat maupun mudah. Banyak proses yang harus dilalui, mulai dari pencarian ide, pengumpulan data, hingga proses penulisan yang membutuhkan kesabaran, ketekunan, dan kerja keras. Dalam perjalanan tersebut, penulis menyadari bahwa keberhasilan dalam menyelesaikan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, doa, serta bantuan dari berbagai pihak yang selalu memberikan semangat dan motivasi kepada penulis. Oleh karena itu, dengan penuh rasa syukur dan kerendahan hati, penulis mempersembahkan skripsi ini kepada:

1. Skripsi ini penulis persembahkan kepada keluarga tercinta yang selalu memberikan kasih sayang, perhatian, doa, serta dukungan yang tidak pernah berhenti kepada penulis. Terima kasih atas segala pengorbanan, kesabaran, dan semangat yang selalu diberikan selama penulis menempuh pendidikan hingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Keluarga merupakan tempat pertama bagi penulis untuk mendapatkan kekuatan ketika menghadapi berbagai tantangan dalam perjalanan pendidikan. Dukungan moral, perhatian, serta doa yang selalu diberikan menjadi penyemangat bagi penulis untuk terus berusaha dan tidak mudah menyerah dalam menyelesaikan setiap proses yang harus dilalui. Semoga karya sederhana ini dapat menjadi salah satu bentuk rasa terima kasih penulis atas segala kebaikan dan dukungan yang telah diberikan selama ini.
2. Penulis juga mempersembahkan skripsi ini kepada teman-teman seperjuangan angkatan 2022 dan sahabat-sahabat yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan penulis selama menempuh pendidikan di bangku perkuliahan. Kebersamaan yang telah kita lalui selama ini, mulai dari proses belajar, mengerjakan tugas, kegiatan praktik, hingga menghadapi berbagai tantangan selama perkuliahan menjadi pengalaman yang sangat berharga. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, serta semangat yang selalu diberikan satu sama lain. Kehadiran kalian membuat perjalanan perkuliahan terasa lebih ringan dan penuh cerita yang tidak akan terlupakan. Terima kasih juga kepada sahabat-sahabat yang selalu ada untuk memberikan semangat, mendengarkan keluh

kesah, serta memberikan motivasi ketika penulis merasa lelah dan hampir menyerah dalam menyelesaikan skripsi ini. Dukungan dan perhatian yang kalian berikan sangat berarti bagi penulis.

3. Terakhir, skripsi ini penulis persembahkan untuk diri sendiri sebagai bentuk penghargaan atas segala usaha, perjuangan, kesabaran, serta kerja keras yang telah dilakukan selama menempuh pendidikan hingga menyelesaikan skripsi ini. Perjalanan ini tidak selalu berjalan dengan mudah, namun penulis telah berusaha untuk tetap kuat, terus berjuang, dan tidak menyerah meskipun menghadapi berbagai kesulitan. Terima kasih kepada diri sendiri karena telah mampu bertahan, tetap berusaha, dan terus melangkah hingga sampai pada tahap ini. Semoga pencapaian ini dapat menjadi langkah awal untuk meraih cita-cita yang lebih besar di masa depan serta menjadi motivasi untuk terus belajar, berkembang, dan memberikan manfaat bagi banyak orang.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca serta dapat menjadi salah satu kontribusi kecil dalam pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang kesehatan. Semoga apa yang telah penulis pelajari selama ini dapat menjadi bekal yang bermanfaat dalam kehidupan dan masa depan.

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN ..... **i**
SAMPUL DALAM ..... **ii**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **iii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iv**
HALAMAN PERNYATAAN ..... **v**
DAFTAR RIWAYAT HIDUP ..... **vi**
MOTTO ..... **vii**
ABSTRAK ..... **viii**
ABSTRACK ..... **ix**
KATA PENGANTAR ..... **x**
PERSEMBAHAN ..... **xii**
DAFTAR ISI ..... **xiv**
DAFTAR TABEL ..... **xvii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xviii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xix**
DAFTAR SINGKATAN ..... **xx**
BAB 1 PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 4
1.3 Tujuan Penelitian 4
1.3.1 Tujuan Umum 4
1.3.2 Tujuan Khusus 5
1.4 Manfaat Penelitian 5
1.4.1 Manfaat Teoritis 5
1.4.2 Manfaat Penelitian 5
BAB 2 KONSEP TEORI **7**
2.1 Konsep Teori *Stunting* 7
2.1.1 Pengertian *Stunting* 7
2.1.2 Penilaian Status Gizi 8
2.1.3 Faktor Penyebab *Stunting* 10
2.1.4 Ciri-Ciri *Stunting* 13
2.1.5 Dampak *Stunting* 14
2.1.6 Upaya Pencegahan *Stunting* 15
2.1.7 Alat Ukur Penelitian 16
2.2 Konsep Teori ASI Eksklusif 17
2.2.1 Pengertian ASI Eksklusif 17
2.2.2 Manfaat ASI Eksklusif 17
2.2.3 Komposisi ASI Eksklusif 19
2.2.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif 20

2.2.5 Pengertian Ibu Menyusui Secara Eksklusif dan Tidak Eksklusif 23
2.3 Konsep Teori Posyandu 25
2.3.1 Pengertian Posyandu 25
2.3.2 Tujuan Posyandu 28
2.3.3 Fungsi Posyandu 29
2.3.4 Manfaat Posyandu 30
2.3.5 Kegiatan Posyandu 32
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN 34
3.1 Kerangka Konseptual 34
3.2 Hipotesis Penelitian 35
BAB 4 METODE PENELITIAN 36
4.1 Desain Penelitian 36
4.2 Populasi Dan Sampel 36
4.2.1 Populasi 36
4.2.2 Sampel 36
4.2.3 Teknik Sampling 37
4.3 Kerangka Kerja 38
4.4 Identifikasi Variabel 39
4.4.1 Variabel Independent (bebas) 39
4.4.2 Variabel Dependent (terikat) 39
4.5 Definisi Operasional 39
4.6 Instrumen Penelitian 40
4.7 Waktu dan Tempat Penelitian 40
4.8 Prosedur Pengumpulan Data 40
4.9 Pengolahan Data dan Analisis Data 42
4.9.1 Pengolahan Data 42
4.9.2 Analisis Data 43
4.10 Etika Penelitian 44
4.10.1 *Informed Consent* (Persetujuan Menjadi Responden) 44
4.10.2 *Anonimity* (Tanpa Nama) 44
4.10.3 *Confidentiality* (Kerahasiaan) 44
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 46
5.1 Hasil Penelitian 46
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian 46
5.1.2 Hasil Penelitian 47
5.2 Pembahasan 53
5.2.1 Pemberian ASI Eksklusif Pada Balita Usia 7 - 59 Bulan Di Posyandu Kenanga 1 Gorang Gareng Taji Kabupaten Magetan 53

5.2.2 Kejadian *Stunting* Pada Balita Usia 7 - 59 Bulan Di Posyandu Kenanga 1 Gorang Gareng Taji Kabupaten Magetan.....54
5.2.3 Hubungan Pemberian Asi Eksklusif Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita Usia 7 - 59 Bulan Di Posyandu Kenanga 1 Gorang Gareng Taji Kabupaten Magetan.....56
5.3 Keterbatasan Penelitian 58
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN 60
6.1 Kesimpulan.....60
6.2 Saran 60
DAFTAR PUSTAKA 62
LAMPIRAN.....67

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 klasifikasi status gizi anak berdasarkan z-score.....9
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel.....39
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pada Balita Di Posyandu Kenanga 1 Gorang Gareng Taji Kabupaten Magetan.....47
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Balita Di Posyandu Kenanga 1 Gorang Gareng Taji Kabupaten Magetan.....48
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pada Orang Tua Balita Di Posyandu Kenanga 1 Gorang Gareng Taji Kabupaten Magetan.....48
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Orang Tua Balita Di Posyandu Kenanga 1 Gorang Gareng Taji Kabupaten Magetan.....49
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Pada Orang Tua Balita Di Posyandu Kenanga 1 Gorang Gareng Taji Kabupaten Magetan.....49
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Pada Orang Tua Balita Di Posyandu Kenanga 1 Gorang Gareng Taji Kabupaten Magetan.....50
Tabel 5.7 Hasil Kuesioner Pemberian ASI Eksklusif Pada Balita Usia 7-59 Bulan Di Posyandu Kenanga 1 Gorang Gareng Taji Kabupaten Magetan.....50
Tabel 5.8 Hasil Pengukuran Antropometri Kejadian *Stunting* Pada Balita Usia 7-59 Bulan Di Posyandu Kenanga 1 Gorang Gareng Taji Kabupaten Magetan.....51
Tabel 5.9 Tabulasi Silang Hubungan Pemberian Asi Eksklusif Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita Usia 7 - 59 Bulan Di Posyandu Kenanga 1 Gorang Gareng Taji Kabupaten Magetan.....51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Pemberian ASI Eksklusif..... 34
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian 38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data Awal 67
Lampiran 2 Jawaban Dari BAKESBANGPOL 68
Lampiran 3 Jawaban Dari DINKES..... 69
Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian Dari Kampus..... 70
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian Dari BAKESBANGPOL 71
Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian Dari Puskesmas..... 72
Lampiran 7 Surat Keterangan Selesai Penelitian 73
Lampiran 8 Surat Keterangan Layak Etik..... 74
Lampiran 9 Data *Stunting* Kab. Magetan..... 75
Lampiran 10 lembar permohonan mennjadi responden..... 76
Lampiran 11 Surat Informed Consent..... 77
Lampiran 12 Pemberian Asi Eksklusif Dengan Kejadian *Stunting* 78
Lampiran 13 Lembar Observasi..... 79
Lampiran 14 Lembar KMS Tinggi Badan 80
Lampiran 15 Lembar KMS Panjang Badan 82
Lampiran 16 Tabulasi Data..... 84
Lampiran 17 Out Put SPSS 86
Lampiran 18 Lembar Bimbingan..... 92
Lampiran 19 Dokumentasi Kegiatan 93

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
HPK	: Hari Pertama Kelahiran
WHO	: *Word Health Organization*
BB/U	: Berat Badan/ Umur
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
MPASI	: Makanan Pengganti Air Susu Ibu
POSYANDU	: Pos Pelayanan Terpadu
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KB	: Keluarga Berencana
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan