SKRIPSI

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN MP-ASI DENGAN PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR PADA BAYI USIA 6 – 12 BULAN DI POSYANDU DI DESA BARENG KABUPATEN BOJONEGORO

Oleh :
ROSITA MARTIANA YUSHANDINI
NIM : 202202088

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2025

SKRIPSI

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN MP-ASI DENGAN PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR PADA BAYI USIA 6 – 12 BULAN DI POSYANDU DI DESA BARENG KABUPATEN BOJONEGORO

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh :

ROSITA MARTIANA YUSHANDINI

NIM : 202202088

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini oleh :

Nama : Rosita Martiana Yushandini

NIM : 202202088

Program Studi : Keperawatan

Judul : HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN MP-ASI DENGAN PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR PADA BAYI USIA 6 – 12 BULAN DI POSYANDU DESA BARENG KABUPATEN BOJONEGORO

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal: Rabu, 19 November 2025

Oleh:

Menyetujui, Pembimbing I	Menyetujui, Pembimbing II
Mega Arianti Putri, S.Kep.,M.Kep	Bdn.Mertisa Dwi Klevina, S.ST.,M.Kes
NUPTK. 9933767668237032	NUPTK. 4646763664230202

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan

Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep

NUPTK. 9933767668237032

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh :

Nama : Rosita Martiana Yushandini

NIM : 202202088

Program Studi : Keperawatan

Judul : HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN MP-ASI DENGAN PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR PADA BAYI USIA 6 – 12 BULAN DI POSYANDU DESA BARENG KABUPATEN BOJONEGORO

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal : 17 Desember 2025

Dewan Penguji

Ketua : Sesaria Betty Mulyati, S.Kep., Ns., M.Kes :
NUPTK. 4040766667230303

Penguji I : Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep :
NUPTK. 9933767668237032

Penguji II : Bdn. Mertisa Dwi Klevina, S.ST., M.Kes :
NUPTK. 4646763664230202

Mengesahkan
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun Ketua,

Dr. Retno Widarini, S.KM., M.Kes
NUPTK. 7860759660230162

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh :

Nama : Rosita Martiana Yushandini

NIM : 202202088

Program Studi : Keperawatan

Judul : HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN MP-ASI DENGAN PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR PADA BAYI USIA 6 – 12 BULAN DI POSYANDU DESA BARENG KABUPATEN BOJONEGORO

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal : 17 Desember 2025

Dewan Penguji

Ketua : Sesaria Betty Mulyati, S.Kep., Ns., M.Kes :
NUPTK. 4040766667230303

Penguji I : Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep :
NUPTK. 9933767668237032

Penguji II : Bdn. Mertisa Dwi Klevina, S.ST., M.Kes :
NUPTK. 4646763664230202

Mengesahkan
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun Ketua,

Dr. Retno Widarini, S.KM., M.Kes
NUPTK. 7860759660230162

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rosita Martiana Yushandini

NIM : 202202088

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar Sarjana di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun yang belum/tidak dipublikasikan, sebelumnya dijelaskan dalam tulisan daftar pustaka.

Madiun, 4 Desember 2025

Penulis



Rosita Martiana Yushandini

NIM. 202202088

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Rosita Martiana Yushandini

Jenis Kelamin : Perempuan

Tempat dan Tanggal Lahir : Bojonegoro, 09 Maret 2004

Agama : Islam

Alamat : Jl. Kaswari No.17, RT. 043 RW.014, Kel. Nambangan Kidul, Kec. Manguharjo Kota Madiun

Email : rositamartianayushandini@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. Lulus TK Cinta Rosul II Tahun 2011
2. Lulus SDN Bareng II Tahun 2016
3. Lulus SMPN 1 Sekar Bojonegoro Tahun 2019
4. Lulus SMKN 5 Kota Madiun 2022
5. STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun 2022 - Sekarang

ABSTRAK

Perkembangan motorik kasar merupakan indikator penting tumbuh kembang bayi yang dipengaruhi oleh asupan nutrisi, termasuk pemberian ASI eksklusif dan ketepatan MP-ASI. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan pemberian ASI ekslusif dan MP-ASI dengan perkembangan motorik kasar pada bayi usia 6-12 bulan di Posyandu Bareng.

Metode penelitian ini adalah penelitian korelasional dengan desain *cross sectional* dengan teknik *total sampling*. Populasi dalam penelitian ini adalah 30 bayi usia 6-12 bulan di Posyandu Desa Bareng Kabupaten Bojonegoro. Analisa statistik menggunakan uji *Fisher's Exact Test P=0,001*.

Hasil penelitian menunjukkan 70% bayi mendapatkan ASI ekslusif, 80% memperoleh MP-ASI tepat/cukup tepat, dan 76,7% memiliki perkembangan motorik kasar normal. signifikan antara pemberian ASI ekslusif *($p < 0,05$)* dan ketepatan pemberian MP-ASI *($p < 0,05$)* dengan perkembangan motorik kasar.

Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pemberian ASI eksklusif dan ketepatan pemberian MP-ASI dengan perkembangan motorik kasar pada bayi usia 6–12 bulan. Bayi yang memperoleh ASI eksklusif serta MP-ASI yang diberikan sesuai usia dan kebutuhan gizi cenderung memiliki perkembangan motorik kasar yang normal. Selain faktor nutrisi, perkembangan motorik kasar juga dipengaruhi oleh faktor lain seperti pengetahuan dan pendidikan ibu, pola pengasuhan, stimulasi, serta kondisi kesehatan dan lingkungan bayi.

Kata Kunci: ASI Eksklusif, MP-ASI, Motorik Kasar, Bayi 6-12 Bulan.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN EXCLUSIVE BREASTFEEDING AND COMPLEMENTARY FEEDING (MP-ASI) WITH GROSS MOTOR DEVELOPMENT AMONG INFANTS AGED 6-12 MONTHS AT POSYANDU BARENG, BOJONEGORO REGENCY

Gross motor development is an important indicator of infant growth influenced by nutritional intake, including exclusive breastfeeding and the appropriateness of complementary feeding (MP-ASI). This study aims to determine the relationship between exclusive breastfeeding and MP-ASI with gross motor development in infants aged 6-12 months at Posyandu Bareng.

This study employed a correlational research method with a *cross-sectional* design and a *total sampling* technique. The population in this study consisted of 30 infants aged 6–12 months at the Bareng Village Posyandu, Bojonegoro Regency. Statistical analysis was conducted using Fisher's Exact Test with a *p-value of 0.001.*

The results showed that 70% of infants received exclusive breastfeeding, 80% were given appropriate or moderately appropriate MP-ASI, and 76.7% demonstrated normal gross motor development. There was a significant relationship between exclusive breastfeeding ($p < 0.05$) and MP-ASI appropriateness ($p < 0.05$) with gross motor development.

This study shows that there is a significant relationship between exclusive breastfeeding and the appropriateness of complementary feeding (MP-ASI) with gross motor development in infants aged 6–12 months. Infants who receive exclusive breastfeeding and complementary foods provided according to age and nutritional needs tend to have normal gross motor development. In addition to nutritional factors, gross motor development is also influenced by other factors such as maternal knowledge and education, parenting practices, stimulation, as well as the infant's health and environmental conditions.

Keywords: Excxlusive Breastfeeding, Complementary Feeding, Gross Motor Develo Months. Nt, Infants Aged 6-12.

COVER
SKRIPSI i
LEMBAR PERSETUJUAN..... ii
LEMBAR PENGESAHAN iii
HALAMAN PERNYATAAN iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP v
ABSTRAK vi
ABSTRACT vii
DAFTAR ISI viii
DAFTAR TABEL xi
DAFTAR GAMBAR xii
DAFTAR LAMPIRAN xiii
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH xiv
MOTTO xv
KATA PENGANTAR xvi
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 5
1.3. Tujuan Penelitian 5
1.3.1 Tujuan Umum 5
1.3.2 Tujuan Khusus 5
1.4. Manfaat penelitian 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 8
2.1 Konsep ASI Eksklusif..... 8
2.1.1 Pengertian ASI Eksklusif 8
2.1.2 Manfaat ASI Eksklusif 9
2.1.3 Komposisi ASI 10
2.1.4 Kandungan ASI 11
2.1.5 Cara Menyusui Yang Benar 13
2.1.6 Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif 14
2.2 Konsep Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) 15
2.2.1 Pengertian MP-ASI 16
2.2.2 Manfaat Dan Tujuan Pemberian MP-ASI 16

2.2.3 Jenis Pemberian MP-ASI 17
2.2.4 Syarat-Syarat Pemberian MP-ASI 17
2.2.5 Cara Pemberian MP-ASI 18
2.2.6 Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian MP-ASI 19
2.3 Konsep Motorik Kasar 21
2.3.1 Pengertian Motorik Kasar 21
2.3.2 Manfaat Motorik Kasar 21
2.3.3 Jenis Gerakan Motorik Kasar 22
2.3.4 Faktor Yang Mempengaruhi Motorik Kasar 25
2.3.5 Pengukuran Motorik Kasar 26
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS 42
3.1 Kerangka Konsep.....43
3.2 Hipotesis Penelitian 44
BAB IV METODE PENELITIAN 45
4.1 Desain Penelitian 45
4.2 Populasi Sampel..... 45
4.2.1 Populasi 45
4.2.2 Sampel 45
4.2.3 Teknik Sampling 46
4.3 Kerangka Kerja 46
4.4 Identifikasi Variabel 47
4.5 Definisi Operasional 48
4.6 Waktu dan Tempat Penelitian 50
4.7 Prosedur Pengumpulan Data 50
4.9 Pengolahan Data dan Analisa Data…..... 51
4.9.1 Pengolahan Data 51
4.9.2 Analisa Data 54
4.10 Etika Penelitian 55
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 57
5.1 Hasil Penelitian 57
5.2 Pembahasan 62
BAB VI PENUTUP..... 77
6.1 Kesimpulan 77

6.2 Saran..... 78
DAFTAR PUSTAKA 79
LAMPIRAN 81

Tabel4.1 Definisi Operasional 49
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin responden diPosyandu Desa Bareng Kabupaten Bojonegoro. 57
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan umur anak diPosyandu Desa Bareng Kabupaten Bojonegoro. 58
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan usia ibu diPosyandu Desa Bareng Kabupaten Bojonegoro. 58
Tabel 5. 4 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan pendidikan ibu di Posyandu Desa Bareng Kabupaten Bojonegoro. 58
Tabel 5. 5 Distribusi frekuensi karakteristrik responden berdasarkan pekerjaan ibu di Posyandu Desa Bareng Kabupaten Bojonegoro. 59
Tabel 5. 6 Pemberian ASI Eksklusif di Posyandu Desa Bareng Kabupaten Bojonegoro. 59
Tabel 5.7 Pemberian MP-ASI di Posyandu Desa Bareng Kabupaten Bojonegoro. 59
Tabel 5.8 Motorik kasar pada responden di Posyandu Desa Bareng Kabupaten Bojonegoro. 60
Tabel 5. 9 Tabulasi silang Pemberian ASI Eksklusif dan MP-ASI dengan motorik kasar responden di Posyandu Desa Bareng Kabupaten Bojonegoro.. 60
Tabel 5.10 Tabulasi silang Pemberian ASI Eksklusif dan MP-ASI dengan motorik kasar responden di Posyandu Desa Bareng Kabupaten Bojonegoro.. 61

Gambar 3.1 Kerangka konseptual hubungan pemberian ASI eksklusif dan MP-ASI dengan perkembangan motorik kasar pada bayi usia 6-12 bulan di Posyandu Desa Bareng Kabupaten Bojonegoro. 43
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dan MP-ASI Dengan Perkembangan Motorik Kasar Pada Bayi Usia 6-12 Bulan Di Posyandu Desa Bareng Kabupaten Bojonegoro. 47

Lampiran 1Lembar Permohonan Responden 82
Lampiran 2 Informed Consent 83
Lampiran 3 Surat Perizinan Pengambilan Data Awal..... 84
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian..... 85
Lampiran 5 Surat Selesai Penelitian 86
Lampiran 6 Kuesioner ASI Ekslusif 87
Lampiran 7 Kuesioner MP-ASI 89
Lampiran 8 SOP Denver II 92
Lampiran 9 Data SPSS 94
Lampiran 10 Tabulasi Data Umum 101
Lampiran 11 Tabulasi Data Khusus 102
Lampiran 12 Tabulasi Pertanyaan ASI 103
Lampiran 13 Tabulasi Pertanyaan MP-ASI 105
Lampiran 14 Tabulasi Motorik Kasar 107
Lampiran 15 Jadwal Kegiatan Penelitian 108
Lampiran 16 Dokumentasi 109
Lampiran 17 Bukti Bimbingan..... 110

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
WHO	: World Health Organisasion
ASI	: Air susu ibu
MP-ASI	: Makanan pendamping air susu ibu
DHA	*:* Docosahexaenoic Acid
ARA	:Arachidonic Acid
DDST	:Denver Development Screening Test
KPSP	:Kuesioner Pra-Skrining Perkembangan
RISKESDAS	:Risert Kesehatan Dasar
MATUR	:Matang

DAFTAR ISTILAH

Independent	:Bebas
Dependet	:Terikat
Laktosa	:Karbohidrat
Lysosome	:Lisosom
Internal	:Dalam
Eksternal	:Luar
Natal	:Persalinan
Pranatal	:Sebelum persalinan
Pasca natal	:Setelah persalinan
Casein	:Protein yang lambat di cerna oleh tubuh
Cross sectional	:Penelitian yang di lakukan dalam satu waktu tertentu dengan satu fokus
Gross motor skil	: Keterampilan motorik kasar
Simcoe Muskoka District Health	: Organisasi dalam bidang kesehatan
Karotin	: Pigmen alami beerwarna oranye-kuning
Riboflavin	: Vitamin B2

MOTTO

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Dia mendapat (pahala) dari (kebajikan) yang dikerjakannya dan dia mendapat (siksa) dari kejahatan) yang diperbuatnya." (Q.S. Al-Baqarah: 286)

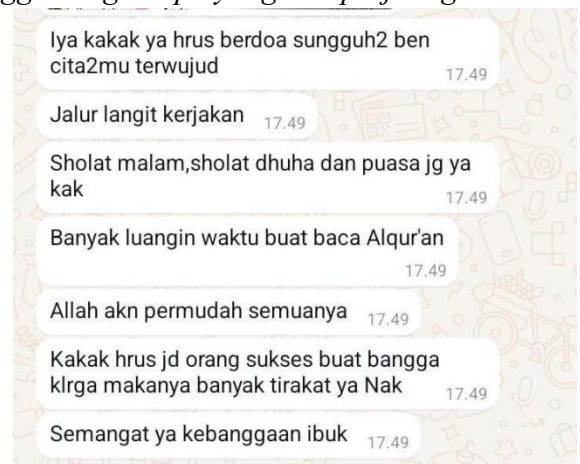
"Maka, sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan." (Q.S. Al-Insyirah, 5-6)

"Hatimu, jika Ada Allah di dalamnya maka akan lebih luas dari bumi, langit, dan seisinya'' (Ustadzah Halimah Alaydrus)

"Dan bersabarlah kamu, sesungguhnya janji Allah adalah benar" (Qs.Ar-Rum 60)

"Setetes keringat orang tuaku yang keluar, ada seribu langkahku untuk maju''

"Orang lain tidak akan bisa paham struggle dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian success stories. Berjuanglah untuk diri sendiri, walaupun tidak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini''



Sumber: Chat WhatsApp "Ibu"

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul "HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN MP-ASI DENGAN PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR PADA BAYI USIA 6 – 12 BULAN DI DESA BARENG KABUPATEN BOJONEGORO ". Dalam penyusunan Skripsi ini, tentu tidak lepas dari bimbingan, saran, motivasi kepada penulis.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam kegiatan penyusunan proposal skripsi tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan dan motivasi pada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Tempat penelitian Posyandu Desa Bareng Kabupaten Bojonegoro, telah memberikan izin, kesempatan untuk saya melakukan penelitian di sana.
2. Ibu Dr. Retno Widiarini, S.KM, M.Kes Selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bhakti Husada Mulia Madiun.
3. Ibu Sesaria Betty Mulyati, S.Kep., Ns., M.Kes Selaku Ketua Dewan Penguji yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan juga pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep Selaku Kaprodi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bhakti Husada Mulia Madiun dan selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, masukan, koreksi, serta saran sehingga terwujudnya skripsi ini.
5. Ibu Mertisa Dwi Klevina, S.ST.,M.Kes selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan, saran masukan, serta koreksi sehingga terwujudnya skripsi ini.

6. Kepada Balai Desa Bareng beserta ibu-ibu kader yang sudah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Posyandu Desa Bareng, serta saran, bimbingan, masukan sehingga terwujudnya skripsi ini.
7. Kepada Cinta pertama dan panutanku, kakek Rasid beliau adalah sosok penganti ayahku dari kecil, yang penuh kasih sayang dan kesabaran merawatku dari kecil dan selalu mendoakan keberhasilanku. Dukungan, doa, dan cinta kasihnya menjadi penyemangat dalam setiap langkah perjalanan hidup ini. Semoga pencapaian ini menjadi kebanggan dan kebanggan untuknya.
8. Pintu surgaku, ibunda Damiasih. Beliau memang tidak merasakan pendidikan sampai bangku perkulihan, namun beliau mampu mendidik penulis. Terimakasih sebesar besarnya atas pengorbanan ibu, untuk kerjakerasnya dalam membiyai kuliahku, semangat dan motivasi serta do'a yang tidak pernah putus dipanjatkan dalam setiap sujudnya memohon ridho dari sang Maha Pencipta agar setiap langkah anak anaknya selalui di ridhoi dalam segala hal. Ibu menjadi penguat dan pengingat yang paling hebat
9. Kepada Nenek tercinta Suratmi, orang tua kedua yang merawatku dari kecil yang selalu mengusahakan apapun untuk penulis, yang penuh kasih sayang merawat penulis sejak kecil dan selalu mendoakan keberhasilan untuk cucunya. Doa, dukungan yang selalu menjadi penyemangat dalam setiap langkah perjuangan hidup ini.
10. Kepada keluarga besar dan saudara saudaraku, Terimakasih atas segala doa, motivasi semangat dan canda tawa yang telah diberikan kepada penulis.
11. Teruntuk teman-teman saya khususnya 7B dan angkatan keperawatan 2022 di masa perkuliahan saya terima kasih atas segala motivasi, dukungan, pengalaman, waktu dan ilmu yang dijalani bersama baik di suka maupun duka selama perkuliahan.
12. Teruntuk teman seperjuangan Himpunan Mahasiswa Keperawatan (HIMKA) terima kasih atas support dan do'anya.

13. Terakhir, Saya berterima kasih kasih kepada diri saya sendiri Rosita Martiana Yushandini. Terima kasih sudah memilih bertahan, serta menjadi Perempuan yang kuat dan Ikhlas atas segala perjalanan hidup. Terima kasih tetap percaya pada keraguan dan kelelahan dalam setiap proses ini, meskipun jalannya terasa begitu berat. **Saya bangga pada diri saya!!!.** Kedepannya untuk raga yang tetap kuat, hati yang selalu tegar, mari bekerjasama untuk berkembang mejadi pribadi yang lebih baik.

Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis menyadari masih terdapat banyak kekurangan baik sengaja maupun tidak sengaja, dikarenakan keterbatasan ilmu dan wawasan serta pengalaman yang penulis miliki. Untuk itu penulis mohon maaf atas segala kekurangan tersebut tidak menutup diri terhadap segala saran dan kritik serta masukan yang bersifat membangun bagi penulis.

Akhir kata penulis sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan Skripsi ini dari awal sampai akhir. Semoga Allah
SWT senantiasa meridhai segala usaha kita Aamiin.

Madiun, 5 Desember 2025
Penulis



Rosita Martiana Yushandini
NIM. 202202088