

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny."R" MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCASALIN DI PMB NY. ENDAH WIENDIARTI S.ST
KECAMATAN JIWAN KABUPATEN MADIUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh :

TIA AGUSTIN

NIM. 202101031

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG
LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL: 03 Agustus 2024**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “ R “ MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCASALIN DI PMB ENDAH WIENDIARTI, S.ST.
KECAMATAN JIWAN KABUPATEN MADIUN**

Oleh :

TIA AGUSTIN

NIM. 202101031

Menyetujui,

Pembimbing I



Yeni Utami, S.SiT., M.Kes.

NIS 20080052

Pembimbing II



Assasih Villasari, S.SiT., M.Kes.

NIS 20080050

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN
DI DEPAN TIM PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
PADA TANGGAL : 09 Agustus 2024

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY " R " MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCASALIN DI PMB ENDAH WIENDIARTI, S.ST.
KECAMATAN JIWAN KABUPATEN MADIUN

Oleh :

TIA AGUSTIN
202101031

MENGESAHKAN

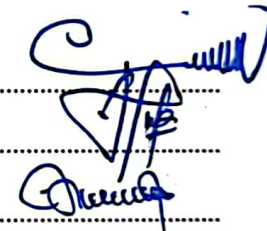
TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

KETUA PENGUJI : Cintika Yorinda S, S.ST.,M.Kes

PENGUJI I : Yeni Utami, S.Si.T.,M.Kes

PENGUJI II : Asasih Villasari, S.Si.T.,M.Kes



Mengetahui,

Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Ketua Program Studi D III

Kebidanan



Cintika Yorinda S, S.KM., M.Kes (Epid)
NIS. 20160130



Asasih Villasari, S.Si.T.,M.Kes
NIS. 20080050

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tia Agustin

NIM : 202101031

Dengan ini menyatakan bahwa Tugas Akhir ini hasil saya sendiri di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar alih madya di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum atau tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 06 Agustus 2024



Tia Agustin

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmatNya sehingga Laporan Tugas Akhir yang berjudul "Asuhan Kebidanan pada Ny "R" Masa Kehamilan Trimester III, Persalinan, Nifas, Neonatus dan KB Pascasalin di PMB Endah Wiendiarti, S.ST Kecamatan Jiwan Kabupaten Madiun" sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Alih Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun ini dapat terselesaikan.

Dalam hal ini, penulis mendapatkan banyak bantuan dari berbagai pihak sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat selesai, maka dari itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. PMB Endah Windiarti, S.ST selaku bidan yang telah membantu dan memberi Laporan Proposal Tugas Akhir.
2. Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid), selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun, yang telah memberi kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir.
3. Asasih Villasari, S.SiT., M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun dan pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Yeni Utami, S.SiT., M.Kes, selaku Wali Kelas dan pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Cintika Yorinda S, S.ST., M.Kes, selaku ketua penguji yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk menyusun Laporan Tugas Akhir.

6. Orang tua dan keluarga atas segala doa serta dukungan yang selalu diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat selesai tepat pada waktunya.
7. Teman-teman Program Studi DIII Kebidanan Angkatan 2021 atas segala dukungannya.
8. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang telah membantu selama ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna dan bermanfaat bagi semua.

Madiun, 06 Agustus 2024

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penyusunan LTA.....	9
D. Ruang Lingkup	10
E. Manfaat Penulisan	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	13
A. Kehamilan.....	13
1. Konsep Dasar Kehamilan	13
a. Pengertian Kehamilan	13
b. Fisiologi Kehamilan	13
c. Tanda dan Gejala Kehamilan	20
d. Perubahan dan Perkembangan Janin	27
e. Perubahan Fisiologi Pada Kehamilan.....	32
f. Perubahan Psikologi Pada Ibu Hamil Trimester I, II dan III.....	46
g. Ketidaknyamanan Ibu Hamil dan Cara Mengatasinya	48
h. Tanda-Tanda Bahaya Kehamilan	58

i	Kebutuhan Dasar Kehamilan.....	71
j	ANC Terpadu	81
k	Standar Mutu Pelayanan Antenatal	92
l	Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR).....	94
m	Program P4K	99
n	Evidence Based Midwifery	103
2.	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	105
a.	Pengkajian	105
b.	Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan	119
c.	Perencanaan.....	121
d.	Pelaksanaan	122
e.	Evaluasi	122
f.	Dokumentasi.....	123
B.	Persalinan.....	124
1.	Konsep Dasar Persalinan.....	124
a.	Pengertian	124
b.	Jenis Persalinan	125
c.	Tanda dan Gejala Inpartu	125
d.	Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan.....	130
e.	Fisiologi Persalinan	132
f.	Macam-Macam Posisi Meneran	138
g.	Perubahan Fisiologis Ibu Bersalin.....	139
h.	Perubahan Psikologis Ibu Bersalin.....	144
i.	Kebutuhan Ibu Bersalin.....	149
j.	Standart Asuhan Persalinan.....	153
k.	Penyulit Persalinan	154
l.	Tanda Bahaya Persalinan	156
m.	Tahap Persalinan	157

n. Mekanisme Persalinan.....	161
o. 60 Langkah APN	167
p. Lima Benang Merah Dalam Persalinan.....	180
q. Rujukan.....	187
r. Partograf	194
s. Penapisan Ibu Bersalin	206
2. Konsep Dasar Asuhan Persalinan.....	207
a. Pengkajian Data	207
b. Diagnosa Masalah	223
c. Merencanakan Asuhan Yang Menyeluruh.....	226
d. Implementasi	227
e. Evaluasi	227
C. Nifas.....	228
1. Konsep Dasar Nifas	228
a. Pengertian Masa Nifas	228
b. Tahap Masa Nifas	229
c. Perubahan Fisiologi Masa Nifas	229
d. Perubahan Psikologi Masa Nifas	237
e. Kebutuhan Dasar Ibu Nifas.....	238
f. Laktasi dan Menyusui	241
g. Standar Mutu Pelayanan Nifas.....	246
h. Kunjungan Masa Nifas.....	248
i. Tanda Bahaya Masa Nifas	250
2. Konsep Dasar Asuhan Masa Nifas.....	257
a. Pengkajian.....	257
b. Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan.....	267
c. Perencanaan.....	267
d. Pelaksanaan	268

e. Evaluasi	269
f. Dokumentasi	269
D. Neonatus	270
1. Konsep Dasar <i>Neonatus</i>	270
a. Pengertian Neonatus.....	270
b. Klasifikasi Bayi Baru Lahir	271
c. Ciri-ciri Bayi Baru Lahir Normal.....	273
b. Perubahan Fisiologi Neonatus.....	275
c. Masalah Pada Neonatus	279
d. Tanda-tanda Bahaya Neonatus.....	281
e. Kebutuhan Dasar Neonatus.....	281
f. Perawatan Bayi Baru Lahir	283
g. Kunjungan Neonatus.....	290
h. Standar Mutu Pelayanan Neonatus	291
i. Imunisasi Pada Bayi	292
2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan <i>Neonatus</i>	307
a. Pengkajian	307
b. Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan.....	322
c. Perencanaan.....	322
d. Pelaksanaan	322
e. Evaluasi	323
f. Dokumentasi	323
E. KB Pascasalin.....	324
1. Konsep Dasar KB Pascasalin	324
a. Pengertian.....	324
b. Tujuan KB Pascasalin	324
c. Macam – macam KB Pascasalin	325
d. Penapisan Keluarga Berencana	346

e. Langkah-langkah Dalam Konseling.....	347
2. Konsep Dasar Asuhan KB Pascasalin.....	348
a. Pengkajian	348
b. Perumusan Diagnosa atau Masalah Kebidanan	356
c. Perencanaan.....	357
d. Pelaksanaan	358
e. Evaluasi	359
f. Dokumentasi	359
BAB III TINJAUAN KASUS.....	361
A. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	361
1. Kunjungan ANC I	361
2. Kunjungan ANC II.....	376
B. Asuhan Kebidanan Persalinan	382
1. Kala 1 Fase Laten.....	382
2. Kala 1 Fase Aktif	388
3. Kala II.....	390
4. Kala III	395
5. Kala IV	399
C. Asuhan Kebidanan Masa Nifas	403
1. Kunjungan Nifas I (11 jam <i>postpartum</i>)	403
2. Kunjungan Nifas II (3 hari <i>postpartum</i>).....	408
3. Kunjungan Nifas III (8 hari <i>postpartum</i>)	413
4. Kunjungan Nifas IV (29 hari <i>postpartum</i>).....	417
D. Asuhan Kebidanan Neonatus.....	421
1. Kunjungan Neonatus I (11 jam <i>post</i> bayi lahir)	421
2. Kunjungan Neonatus II (3 hari <i>post</i> bayi lahir).....	429
3. Kunjungan Neonatus III (8 hari <i>post</i> bayi lahir)	434
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	439

1. Kunjungan KB Pascasalin	439
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	446
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan	446
B. Asuhan Kebidanan Persalinan	449
1. Kala I	450
2. Kala II	451
3. Kala III	451
4. Kala IV	452
C. Asuhan Kebidanan Masa Nifas	452
D. Asuhan Kebidanan Neonatus	454
E. Asuhan Kebidanan KB Pascasalin	456
BAB 5 PENUTUP	458
A. Kesimpulan	458
B. Saran	459
DAFTAR PUSTAKA	461
DAFTAR LAMPIRAN	464

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Perkembangan Fungsi Organ Janin	18
Tabel 2. 2 Taksiran Pembesaran Uterus Pada Perabaan TFU.....	32
Tabel 2.3 Rekomendasi Rentang Peningkatan Berat Badan Total Ibu Hamil	43
Tabel 2. 4 Kebutuhan Makanan pada Ibu Tidak Hamil, Ibu Hamil dan Ibu Menyusui.....	72
Tabel 2. 5 Pemberian Vaksin TT Bagi Ibu yang Belum Pernah Atau Tidak Tahu Status Imunisasinya.....	80
Tabel 2. 6 Pemberian Vaksin TT Bagi Ibu yang Sudah Pernah Imunisasi	81
Tabel 2. 7 Perhitungan Jumlah Skor dan Kode Warna	94
Tabel 2. 8 penyuluhan kehamilan dan persalinan aman.	97
Tabel 2. 9 EBM-ANC	103
Tabel 2. 10 EBM INC & PNC	104
Tabel 2. 11 Rumus Naegle.....	107
Tabel 2. 12 Rumus Naegle.....	107
Tabel 2. 13 Kenaikan Berat Badan Berdasarkan IMT Sebelum Hamil	112
Tabel 11 Penurunan Kepala Janin Menurut Perlimaan.....	223
Tabel 2. 17 Tanda APGAR	274
Tabel 2. 18 Kebutuhan nutrisi pada bayi umur 1 hari-1 tahun.....	282
Tabel 2. 19 Jadwal Pemberian Imunisasi	307
Tabel 2. 20 Perhitungan Nilai APGAR Score.....	311
Tabel 2.15 Penapisan Klien	346
Tabel 2.16 Langkah Konseling SATUTUJU	347
Tabel 3.1 Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang Lalu.....	363
Tabel 3.2 Riwayat Kontrasepsi Terakhir	365

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Proses Nidasi	16
Gambar 2. 2 Perkembangan Janin.....	20
Gambar 2. 3 Perkembangan Janin Usia 0-4 Minggu	27
Gambar 2. 4 Perkembangan Janin Usia 4-8 Minggu	27
Gambar 2. 5 Perkembangan Janin Usia 8-12 Minggu	28
Gambar 2. 6 Perkembangan Janin Usia 12-16 Minggu	29
Gambar 2.7 Perkembangan Janin Usia 16-20 Minggu	29
Gambar 2. 8 Perkembangan Janin Usia 20-24 Minggu	30
Gambar 2. 9 Perkembangan Janin Usia 24-28 Minggu	30
Gambar 2. 10 Perkembangan Janin Usia 28-36 Minggu	31
Gambar 2. 11 Perkembangan Janin Usia 38 Minggu.....	31
Gambar 2. 12 Perkembangan Tinggi Fundus Uteri	33
Gambar 2. 13 Kartu Skor 'Poedji Rochjati' - Halaman Depan	99
Gambar 2. 14 Stiker P4K	103
Gambar 2. 15 Pemeriksaan Leopold	117
Gambar 2.9 Bentuk Panggul	131
Gambar 2.10 Synclitismus	162
Gambar 2.11 Asynclitismus Anterior	163
Gambar 2.12 Asynclitismus Posterior.....	163
Gambar 2.13 Halaman Depan Partograf	206
Gambar 2. 14 Kurva Pertumbuhan Janin (Lubchenco).....	273

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Pengambilan Data Awal	464
Lampiran 2 : Surat Layak Etik	465
Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian	466
Lampiran 4 : Surat Balasan PMB.....	467
Lampiran 5 : Lembar Permohonan	468
Lampiran 6 : Lembar Persetujuan	469
Lampiran 7 : Identitas Ibu dan Keluarga.....	470
Lampiran 8 : Pelayanan ANC	471
Lampiran 9 : Pelayanan Dokter SpOG	472
Lampiran 10 : Grafik Evaluasi Kehamilan	475
Lampiran 11 : Grafik Peningkatan Berat Badan	476
Lampiran 12 : KSPR	477
Lampiran 14 : Kontrol Minum Tablet Tambah Darah.....	478
Lampiran 15 : Hasil Pemeriksaan Laboratorium	479
Lampiran 16 : Stiker P4K	481
Lampiran 17 : Menyambut Persalinan	482
Lampiran 18 : Penapisan Ibu Bersalin	483
Lampiran 19 : Lembar Observasi Kala I Fase Laten	484
Lampiran 20 : Partograf	485
Lampiran 21 : Ringkasan Pelayanan Persalinan	487
Lampiran 22 : Surat Keterangan Kelahiran	488
Lampiran 23 : Ringkasan Pelayanan Nifas	489
Lampiran 24 : Pelayanan Kesehatan Neonatus (0-28 hari).....	490
Lampiran 25 : Pelayanan Imunisasi	491
Lampiran 26 : KMS	492
Lampiran 27 : Grafik BB Menurut Umur	493
Lampiran 28 : Grafik Lingkar Kepala.....	494
Lampiran 29 : Grafik Berat Badan Menurut Panjang Badan/Tinggi Badan	495
Lampiran 30 : Grafik Panjang Badan Menurut Umur	496
Lampiran 31 : Grafik IMT	497
Lampiran 32 : Kartu Bimbingan Pembimbing Lahan.....	498

Lampiran 33 : Kartu Pembimbing Akademik.....	499
Lampiran 34 : Dokumentasi.....	500

DAFTAR SINGKATAN

AGDO	: Ada Gawat Darurat <i>Obstetri</i>
AGO	: Ada Gawat <i>Obstetri</i>
AIDS	: <i>Acquired Immuno Deficiency Virus</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKBK	: Alat Kotrasepsi Bawah Kulit
AKDR	: Angka Kontrasepsi Bawah Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APGO	: Ada Potensi Gawat Darurat
APN	: Asuhan persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Baru Lahir Rendah
BCB	: Bayi Cukup Bulan
BCG	: <i>Bacillus Calmette-Guérin</i>
BKB	: Bayi Kurang Bulan
BLB	: Bayi Lebih Bulan
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
BMK	: Besar Masa Kehamilan
BMR	: Basal Metabolisme Rate
COC	: <i>Continuity Of Care</i>

CPD	: <i>Cephalo Pelvic Disproportion</i>
CPR	: <i>Contraceptive Prevalence Rate</i>
CTG	: <i>Cardiotocography</i>
DJJ	: Detak Jantung Janin
DM	: Diabetes Melitus
DMPA	: Depo Medroxy Progesterone Asetat
DPT	: Difteri, Pertusis, dan Tetanus
DTT	: Desinfektan Tingkat Tinggi
FSH	: <i>Follicel Stimulating Hormone</i>
Hb	: <i>Haemoglobin</i>
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
Hib	: <i>Hemofilus Influenza Tipe B</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: <i>Human Placenta Lactogen</i>
HPV	: <i>Human Papiloma Virus</i>
IM	: Intramuskuler
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IPV	: <i>PolioInactive Polio Vaccine</i>
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
IUFD	: <i>Intra Uterine Fetal Death</i>
IUGR	: <i>Intra Uterine Growth Restriction</i>
KB	: Keluarga Berencana

KBPP	: Keluarga Berencana Pasca Persalinan
KEK	: Kurang Energy Kronik
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KMK	: Kecil Masa Kehamilan
KRR	: Kehamilan Risiko Rendah
KRST	: Kehamilan Risiko Sangat Tinggi
KRT	: Kehamilan Risiko Tinggi
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
MAL	: Metode <i>Amenorea Laktasi</i>
MOW	: Metode Operasi Wanita
MSH	: <i>Melanosit Stimulating Hormone</i>
OPV	: <i>Oral Polio Vaccine</i>
P4K	: Program Perencanaan Persalinan Pencegahan Komplikasi
pH	: <i>Power of Hydrogen</i>
PKK	: Pembinaan Kesejahteraan Keluarga
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PTT	: Penegangan Tali pusat Terkendali
PWS	: Pemantauan Wilayah Setempat
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
SAR	: Segmen Atas Rahim

SBR	: Segmen Bawah Rahim
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
TBC	: Tuberkulosis
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus <i>Uteri</i>
TP	: Taksiran Persalinan
TT	: <i>Toksoid Tetanus</i>
TTV	: Tanda-Tanda <i>Vital</i>
UK	: Usia Kehamilan
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
VDRL	: <i>Veneral Disease Research Laboratory</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>