SKRIPSI

PENGARUH TERAPI *REMINISCENCE* (TERAPI KENANGAN) TERHADAP FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DI WILAYAH DESA SEGULUNG, KEC. DAGANGAN, KAB. MADIUN

Oleh :
RENI TITIK PUSPITASARI
NIM : 202202183

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2026

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI *REMINISCENCE* (TERAPI KENANGAN) TERHADAP FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DI WILAYAH DESA SEGULUNG, KEC. DAGANGAN, KAB. MADIUN

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh :

RENI TITIK PUSPITASARI

NIM : 202202183

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi oleh :
Nama : Reni Titik Puspitasari
NIM : 202202183
Program Studi : Keperawatan
Judul : PENGARUH TERAPI *REMINISCENCE* (TERAPI KENANGAN) TERHADAP FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DI WILAYAH DESA SEGULUNG, KEC. DAGANGAN, KAB. MADIUN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal 3 Februari 2026

Oleh:

Pembimbing I	Pembimbing II
Fitria Yuliana, S.Kep, Ns., M.Kep	Priyoto, S.Kep., Ns., M.Kes
NUPTK. 0039762663230363	NUPTK. 0357760661130283

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan

Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 9933767668237032

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi oleh :
Nama : Reni Titik Puspitasari
NIM : 202202183
Program Studi : Keperawatan
Judul : PENGARUH TERAPI *REMINISCENCE* (TERAPI KENANGAN) TERHADAP FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DI WILAYAH DESA SEGULUNG, KEC. DAGANGAN, KAB. MADIUN

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal : 11 Februari 2026

Ketua : Mega Arianti, S.Kep., Ns., M.Kep : .....
NUPTK. 9933767668237032

Penguji I : Fitria Yuliana, S.Kep, Ns., M.Kep : .....
NUPTK. 0039762663230363

Penguji II : Priyoto, S.Kep., Ns., M.Kes : .....
NUPTK. 0357760661130283

Mengesahkan,
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Dr. Retno Widiarini, S.K.M., M.Kes
NUPTK. 7860759660230162

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Reni Titik Puspitasari

NIM : 202202183

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar Sarjana di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun yang belum/tidak dipublikasikan, sebelumnya dijelaskan dalam tulisan daftar pustaka.

Madiun, 11 Februari 2026

Penulis



Reni Titik Puspitasari

NIM. 202202183

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama	:	Reni Titik Puspitasari
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Tempat dan Tanggal Lahir	:	Madiun, 26 Desember 2001
Agama	:	Islam
Alamat	:	Dusun Gemagah RT01/01, Desa Segulung, Kec. Dagangan, Kab. Madiun `
Email	:	renititik20@gmail.com
Riwayat Pendidikan :		
(2009 – 2015)	:	SD Negeri Segulung 01
(2015 – 2018)	:	SMP Negeri 2 Dagangan
(2018 – 2021)	:	SMK Kesehatan Aditapa Madiun
(2022 – 2026)	:	STIKES Bhakti Husada Mulia madiun

ABSTRAK

PENGARUH TERAPI *REMINISCENCE* (TERAPI KENANGAN) TERHADAP FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DI WILAYAH DESA SEGULUNG, KECAMATAN DAGANGAN, KABUPATEN MADIUN

Reni Titik Puspitasari

Seiring bertambahnya usia, banyak lansia mengalami penurunan fungsi kognitif, yaitu kemampuan mental yang mencakup daya ingat, perhatian, bahasa, serta kemampuan memecahkan masalah yang sangat penting untuk kemandirian hidup. Jika tidak segera ditangani, penurunan ini dapat berkembang menjadi gangguan yang lebih serius seperti demensia. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh terapi *reminiscence* terhadap fungsi kognitif lansia di Desa Segulung, Madiun.

Penelitian ini menggunakan desain pra-eksperimental *one group pre-test post-test* pada 18 responden yang diukur menggunakan kuesioner MMSE (*Mini Mental State Examination*). Intervensi dilakukan dalam 5 sesi mencakup kenangan masa kecil, remaja, dewasa, hingga pengalaman keluarga. Analisis statistik dilakukan menggunakan uji Wilcoxon dan uji normalitas menggunakan saphiro wilk.

Hasil penelitian menunjukkan perubahan yang sangat positif; sebelum terapi, mayoritas lansia (77,8%) mengalami gangguan kognitif sedang, namun setelah terapi, 83,3% responden menunjukkan fungsi kognitif yang normal. Uji statistik Wilcoxon menghasilkan nilai p-value 0,000 ($p < 0,05$), yang membuktikan bahwa terapi kenangan secara nyata mampu meningkatkan kembali kemampuan berpikir lansia.

Terapi reminiscence terbukti dapat meningkatkan daya ingat dan konsentrasi pada lansia, terutama pada perempuan yang cenderung lebih ekspresif dalam berbagi pengalaman hidup. Sebagian besar responden tidak mengalami gangguan kognitif, karena pengalaman hidup sebagai petani atau ibu rumah tangga memberikan stimulasi kognitif melalui interaksi sosial. Oleh karena itu, terapi ini sangat disarankan untuk diterapkan di komunitas lansia.

Kata Kunci : Lansia, Fungsi Kognitif, Terapi *Reminiscence*, MMSE.

ABSTRACT

THE EFFECT OF *REMINISCENCE* THERAPY ON COGNITIVE FUNCTION AMONG THE ELDERLY IN SEGULUNG VILLAGE, DAGANGAN DISTRICT, MADIUN REGENCY

Reni Titik Puspitasari

As people age, many elderly individuals experience a decline in cognitive function—the mental abilities encompassing memory, attention, language, and problem-solving skills that are essential for independent living. If left unaddressed, this decline can progress into more serious conditions, such as dementia. This study aims to analyze the effect of *reminiscence* therapy on the cognitive function of the elderly in Segulung Village, Madiun.

This research utilized a pre-experimental one-group pre-test post-test design involving 18 respondents, measured using the MMSE (*Mini-Mental State Examination*) questionnaire. The intervention was conducted across five sessions, covering memories from childhood, adolescence, and adulthood, through to family experiences. Statistical analysis was performed using the Wilcoxon test, with the Shapiro-Wilk test used for normality testing.

The results showed a highly positive shift: before the therapy, the majority of the elderly (77.8%) experienced moderate cognitive impairment; however, after the therapy, 83.3% of respondents demonstrated normal cognitive function. The Wilcoxon statistical test yielded a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), proving that *reminiscence* therapy significantly improves the cognitive abilities of the elderly.

Reminiscence therapy is proven to enhance memory and concentration in the elderly, particularly among women who tend to be more expressive in sharing life experiences. Most respondents did not suffer from permanent cognitive impairment because their life experiences as farmers or housewives provided cognitive stimulation through social interaction. Therefore, this therapy is highly recommended for implementation in elderly communities.

Keywords: Elderly, Cognitive Function, *Reminiscence* Therapy, MMSE.

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan segala kerendahan hati dan rasa syukur yang mendalam kepada Allah SWT, karya sederhana ini saya persembahkan sebagai tanda cinta dan terima kasih kepada:

1. Kedua Orang Tua Tercinta penulis yaitu Ayah Her Basuki Suhendro dan Ibu Misrini terima kasih yang tak terhingga atas doa-doa yang tidak pernah putus dan berbagai macam usaha untuk penulis. Skripsi ini adalah kado kecil untuk segala keringat, pengorbanan, dan kasih sayang yang luar biasa. Tanpa dukungan moral dan materi dari Ayah dan Ibu, penulis tidak akan sampai pada titik ini. Gelar ini untuk kalian.
2. Dosen Pembimbing penulis Ibu Fitria Yuliana., S.Kep., Ns., M.Kep dan Bapak Priyoto., S.Kep., Ns., M.Kes terima kasih atas ilmu, kesabaran, dan bimbingan yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini. Arahan dan motivasi Bapak/Ibu bukan hanya membantu penulis menyelesaikan tugas akhir, tetapi juga memberi pelajaran berharga tentang kedisiplinan dan ketelitian.
3. Untuk sahabat penulis satu angkatan Amelia Cindy Fatikasari, Erlinda Marshelya, Lisa Ayu Firnawati, Adinda Aulia Pradani K, dan sahabat penulis di luar angkatan Woro Ayu Satiti, Chika Bintang Pratama, Dita Bunga Zinta Apriliya, dan Devin Tri Ardianti, Terima kasih telah bersedia meluangkan waktu di tengah kesibukan kalian masing-masing hanya untuk memastikan penulis tetap waras dan terus melangkah. Kalian adalah pengingat bahwa hidup bukan sekadar angka dan pencapaian, tetapi tentang siapa yang tetap berdiri di samping kita saat kita berada di titik terendah. Terima kasih atas

setiap secangkir kopi, setiap pesan penyemangat di tengah malam, dan doa-doa tulus kalian untuk keberhasilan penulis. Penulis sangat beruntung memiliki kalian dalam alur cerita hidup penulis.

4. Untuk diriku sendiri Reni Titik Puspitasari, Terima kasih karena telah memilih untuk tetap bertahan, tetap melangkah, dan tidak menyerah meski berkali-kali dihampiri rasa lelah dan malas yang luar biasa. Terima kasih sudah mau diajak bekerja sama, terjaga hingga larut malam, dan berjuang melawan keraguan besar dalam diri. Skripsi ini bukan hanya sekadar tugas akhir, melainkan bukti nyata bahwa kamu jauh lebih kuat dari apa yang kamu bayangkan. *I am so proud of you, for every single step you took to get here.*

MOTTO

“*Man jadda wajada, wa man shabara zhafira, wa man sara 'alad-darbi washala*.”

"Barang siapa yang bersungguh-sungguh maka ia akan berhasil, barang siapa yang bersabar maka ia akan beruntung, dan barang siapa yang berjalan pada jalurnya maka ia akan sampai ke tujuan."

"Work hard in silence, let your success be your noise."

"Bekerjalah keras dalam diam, biarkan keberhasilanmu yang bersuara."

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh Terapi Reminiscence (Terapi Kenangan) Terhadap Fungsi Kognitif Di Wilayah Desa Segulung, Kec. Dagangan, Kab. Madiun." dengan baik. skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan dan dalam proses penyusunan skripsi ini tentu tidak lepas dari bimbingan, saran dan motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Ikhsanudin selaku Kepala Desa Segulung, Kec. Dagangan, Kab. Madiun yang telah memberikan izin penelitian di Wilayah Desa Segulung, Kec. Dagangan, Kab. Madiun
2. Ibu Bidan Eka Revitasari S, ST selaku bidan desa yang telah memberikan izin penelitian di posyandu lansia di Wilayah Desa Segulung, Kec. Dagangan, Kab. Madiun
3. Ibu Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan izin dalam pembuatan surat izin pengambilan data awal penelitian.
4. Ibu Mega Arianti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun, Sekaligus selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan saran dan masukan dalam proses penyusunan Skripsi.
5. Ibu Fitria Yuliana., S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing 1 yang telah membantu dalam memberikan arahan, saran dan dukungan kepada saya dalam

proses penyusunan skripsi ini sampai terselesaikan. Semoga ibu dan keluarga selalu diberi kesehatan.

6. Bapak Priyoto., S.Kep., Ns., M.Kes. selaku dosen pembimbing 2 yang telah membantu dalam memberikan arahan, saran dan dukungan kepada saya dalam proses penyusunan skripsi ini sampai terselesaikan. Semoga bapak dan keluarga selalu diberi kesehatan.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata penulis sampaikan terimakasih sebanyak-banyaknya kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan skripsi ini dari awal sampai akhir. Semoga Allah SWT senantiasa meridhoi segala usaha kita.

Madiun, 12 Februari 2026

Penulis



Reni Titik Puspitasari
NIM. 202202183

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN i
SAMPUL DALAM ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
LEMBAR PERNYATAAN v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP vi
ABSTRAK vii
ABSTRACT viii
LEMBAR PERSEMBAHAN ix
MOTTO xi
KATA PENGANTAR xii
DAFTAR ISI xiv
DAFTAR TABEL xvi
DAFTAR GAMBAR xvii
DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN xviii
LAMPIRAN xix

BAB I PENDAHULUAN
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 4
1.3 Tujuan Penelitian 5
1.3.1 Tujuan Umum 5
1.3.2 Tujuan Khusus 5
1.4 Manfaat Penelitian 5
1.4.1 Manfaat Teoritis 5
1.4.2 Manfaat Praktis 6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA
2.1 Konsep Dasar Lanjut Usia 7
2.1.1 Definisi Lanjut Usia 7
2.1.2 Batasan – batasan Lanjut Usia 8
2.1.3 Perubahan yang Terjadi Pada Lansia 9
2.2 Konsep Dasar Fungsi Kognitif 14
2.2.1 Definisi Fungsi Kognitif 14
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Fungsi Kognitif 15
2.2.3 Klasifikasi Fungsi Kognitif 17
2.2.4 Dampak Fungsi Kognitif 18
2.2.5 Alat Ukur Fungsi kognitif 19
2.2.6 Penatalaksanaan Fungsi Kognitif 20
2.3 Konsep Terapi Reminiscence 22
2.3.1 Definisi Terapi Reminiscence 22
2.3.2 Manfaat Terapi Reminiscence 23
2.3.3 Tipe – Tipe Terapi Reminiscence 24
2.3.4 Media Terapi Reminiscence 25
2.3.5 Waktu Pelaksanaan Terapi Reminiscence 26
2.3.6 Prosedur Terapi Reminiscence 26
2.3.7 Langkah Pemberian Terapi Reminiscence 28

2.3.8 Cara Kerja Terapi Reminiscence Terhadap Fungsi Kognitif 31
2.3.9 Peran Perawat Dalam Terapi Reminiscence 32
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN
3.1 Kerangka Konseptual 33
3.2 Hipotesis Penelitian 34
BAB IV METODE PENELITIAN
4.1 Desain Penelitian 35
4.2 Populasi dan Sampel 35
4.2.1 Populasi 35
4.2.2 Sampel 36
4.2.3 Kriteria Sampel 37
4.3 Teknik Sampling 38
4.4 Kerangka Kerja Penelitian 39
4.5 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional 40
4.5.1 Identifikasi Variabel Penelitian 40
4.5.2 Definisi Operasional 40
4.6 Instrumen Penelitian 41
4.7 Lokasi Dan Waktu Penelitian 42
4.7.1 Lokasi Penelitian 42
4.7.2 Waktu Penelitian 42
4.8 Prosedur Pengumpulan Data 42
4.9 Pengolahan Data dan Analisis Data 45
4.9.1 Pengolahan Data 45
4.9.2 Analisis Data 47
4.10 Etika Penelitian 48
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN
5.1 Hasil Penelitian 50
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian 50
5.1.2 Hasil Penelitian 51
5.2 Pembahasan 55
5.2.1 Fungsi Kognitif Pada Lansia Sebelum Diberikan Terapi Reminiscence (Terapi Kenangan) Pada Lansia di Wilayah Desa Segulung, Kec. Dagangan, Kab. Madiun 55
5.2.2 Fungsi Kognitif Pada Lansia Sesudah Diberikan Terapi Reminiscence (Terapi Kenangan) di Wilayah Desa Segulung, Kec. Dagangan, Kab. Madiun 57
5.2.3 Fungsi Kognitif Pada Lansia Sebelum Dan Sesudah Diberikan Terapi Reminiscence (Terapi Kenangan) Pada Lansia di Wilayah Desa Segulung, Kec. Dagangan, Kab. Madiun 59
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN
6.1 Kesimpulan 62
6.2 Saran 63
DAFTAR PUSTAKA 65
LAMPIRAN 68

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel Pengaruh Terapi Reminiscence (Terapi Kenangan) Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia di Wilayah Desa Segulung, Kec. Dagangan, Kab. Madiun 40
Tabel 5.1 Rata-Rata Usia Lansia di Wilayah Desa Segulung, Kec. Dagangan, Kab. Madiun 51
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Lansia di Wilayah Desa Segulung, Kec. Dagangan, Kab. Madiun 51
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Lansia di Wilayah Desa Segulung, Kec. Dagangan, Kab. Madiun 52
Tabel 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Lansia di Wilayah Desa Segulung, Kec. Dagangan, Kab. Madiun 52
Tabel 5.5 Data Distribusi Frekuensi Fungsi Kognitif Sebelum Dilakukan Terapi Reminiscence 53
Tabel 5.6 Data Distribusi Frekuensi Fungsi Kognitif Sesudah Dilakukan Terapi Reminiscence 53
Tabel 5.7 Tabulasi Silang Pretest dan Posttest Pengaruh Terapi Reminiscence (Terapi Kenangan) Terhadap Fungsi Kognitif Lansia 54
Tabel 5.8 Hasil Uji Normalitas Pretest Posttest Pengaruh Terapi Reminiscence (Terapi Kenangan) Terhadap Fungsi Kognitif Lansia 55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Permainan Dakon & Egrang	29
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Penelitian	33
Gambar 4.1	Skema Desain Penelitian	35
Gambar 4.2	Kerangka Kerja Penelitian	39

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
Kemenkes RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
MMSE	: Mini Mental Status Examination
IQ	: Intelligence Quotient
MSI	: Mild Cognitive Impairment
SPMSQ	: Short Portable Status Questionaire
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
BAKESBANGPOL	: Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik
NMDA	: N-Methyl-D-Aspartate
NIC	: Nursing Interventions Classification

DAFTAR ISTILAH

Reminiscence	: Proses mengingat atau mengenang kembali peristiwa dan pengalaman masa lalu.
Middle Age	: Usia Pertengahan 40-59 tahun.
Elderly	: Lanjut Usia 60-69 tahun.
Old	: Lanjut Usia Tua 70-90 tahun.
Very Old	: Usia sangat tua diatas 90 tahun.
Imunologi	: Cabang ilmu yang mempelajari sistem kekebalan tubuh, termasuk responsnya terhadap penyakit.
Kontinensia	: Kemampuan untuk mengendalikan fungsi buang air besar dan buang air kecil.
Kognitif	: Mengacu pada proses mental seperti berpikir, mengingat, memecahkan masalah, dan memahami.
Intelektual	: Kemampuan berpikir, memahami, dan bernalar secara logis, seringkali terkait dengan kecerdasan.
Demensia	: Sindrom penurunan fungsi kognitif yang progresif dan memengaruhi aktivitas sehari-hari.
Memory Training	: Latihan terstruktur untuk meningkatkan atau mempertahankan daya ingat.
Brain Gym	: Serangkaian gerakan fisik yang dirancang untuk merangsang otak dan meningkatkan fungsi kognitif.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Pengambilan Data Awal	69
Lampiran 2	Surat Balasan Izin Pengambilan Data Awal	70
Lampiran 3	Surat Izin Pengambilan Data Awal Puskesmas	71
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian	72
Lampiran 5	Surat Balasan Izin Penelitian	73
Lampiran 6	Surat Izin Penelitian Puskesmas	74
Lampiran 7	Surat Izin Penelitian Kepala Desa	75
Lampiran 8	Lembar Permohonan Menjadi Responden	76
Lampiran 9	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	77
Lampiran 10	Kuesioner MMSE	78
Lampiran 11	SOP Terapi *Reminiscence*	80
Lampiran 12	Tabulasi Data Umum Responden	82
Lampiran 13	Tabulasi Pretest MMSE	83
Lampiran 14	Tabulasi Posttest MMSE	84
Lampiran 15	Hasil Output SPSS	85
Lampiran 16	Dokumentasi Penelitian	90
Lampiran 17	Jadwal Kegiatan Penelitian	90
Lampiran 18	Kartu Bimbingan	91