SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *RESILIENSI* PADA PENDERITA *DIABETES MELLITUS* DI DESA BONGSOPOTRO KECAMATAN SARADAN KABUPATEN MADIUN

Oleh :
REINANDA FATIKASARI
NIM : 202202135

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2026

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *RESILIENSI* PADA PENDERITA *DIABETES MELLITUS* DI DESA BONGSOPOTRO KECAMATAN SARADAN KABUPATEN MADIUN

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh :
REINANDA FATIKASARI
NIM : 202202135

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi oleh :
Nama : Reinanda Fatikasari
NIM : 202202135
Program Studi : Keperawatan
Judul : HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *RESILIENSI* PADA PENDERITA *DIABETES MELLITUS* DI DESA BONGSOPOTRO KECAMATAN SARADAN KABUPATEN MADIUN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal 3 Februari 2026

Oleh:

Pembimbing I	Pembimbing II
Priyoto, S.Kep., Ns., M.Kes	Aris Hartono, S.Kep., Ns., M.Kes
NUPTK. 0357760661130183	NUPTK. 4748756657130142

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan

Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 9933767668237032

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi oleh :
Nama : Reinanda Fatikasari
NIM : 202202135
Program Studi : Keperawatan
Judul : HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *RESILIENSI* PADA PENDERITA *DIABETES MELLITUS* DI DESA BONGSOPOTRO KECAMATAN SARADAN KABUPATEN MADIUN

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal : 11 Februari 2026

Ketua : Hariyadi, S.Kep., M.Pd : .....
NUPTK. 1441746647130083

Penguji I : Priyoto, S.Kep., Ns., M.Kes : .....
NUPTK. 0357760661130183

Penguji II : Aris Hartono, S.Kep., Ns., M.Kes : .....
NUPTK. 4748756657130142

Mengesahkan,
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Dr. Retno Widiarini, S.K.M., M.Kes
NUPTK. 7860759660230162

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Reinanda Fatikasari

NIM : 202202135

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan, baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 28 November 2025



Reinanda Fatikasari

NIM. 202202135

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama	: Reinanda Fatikasari
Tempat dan Tanggal Lahir	: Kotawaringin Barat, 19 Januari 2004
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat	: Desa Pandu Senjaya, Kecamatan Pangkalan Lada, Kabupaten Kotawaringin Barat, Provinsi Kalimantan Tengah
Email	: fatikasarireynanda@gmail.com
Riwayat Pendidikan	:

1. 2009-2010 : TK Dahlia
2. 2010-2016 : SDN 1 Pandu Senjaya
3. 2016-2019 : SMPN 1 Pangkalan Lada
4. 2019-2022 : SMAN 1 Pangkalan Lada
5. 2022- 2026 : STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Riwayat Pekerjaan : -

MOTTO

Merantaulah, orang yang berilmu dan beradab, tidak diam istirahat di kampung halaman, tinggalkan negerimu dan hidup asing (di negeri orang). Merantaulah, kau akan dapatkan pengganti dari orang-orang yang engkau tinggalkan (kerabat). Berlelah-lelahlah, manisnya hidup setelah berjuang.

(Imam Syafi'i)

"Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan".

(QS. Al-Insyirah: 5-6)

"Perang telah usai, aku bisa pulang, kubaringkan panah dan berteriak MENANG"

~Diakhir Perang-Nadin Amizah~

Program Studi Keperawatan
Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun
2026

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *RESILIENSI* PADA PENDERITA *DIABETES MELLITUS* DI DESA BONGSOPOTRO KECAMATAN SARADAN KABUPATEN MADIUN

Reinanda Fatikasari

Diabetes Mellitus (DM) merupakan penyakit kronis yang memerlukan pengelolaan jangka panjang dan dapat menimbulkan berbagai komplikasi fisik maupun psikologis. Kondisi ini seringkali mempengaruhi kemampuan individu dalam beradaptasi terhadap penyakitnya. *Resiliensi* menjadi faktor penting dalam membantu penderita DM menghadapi tekanan dan perubahan akibat penyakit yang dialami. Salah satu faktor yang diduga berperan dalam meningkatkan *resiliensi* adalah dukungan sosial dari keluarga, teman, dan lingkungan sekitar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan sosial dengan *resiliensi* pada penderita *Diabetes Mellitus* di Desa Bongsopotro Kecamatan Saradan Kabupaten Madiun.

Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh penderita *Diabetes Mellitus* di Desa Bongsopotro Kecamatan Saradan Kabupaten Madiun. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditetapkan. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner dukungan sosial dan kuesioner resiliensi. Analisis data dilakukan secara univariat untuk melihat distribusi frekuensi dan bivariat menggunakan uji statistik *Chi-Square* untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dan *resiliensi*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat dukungan sosial yang baik dan tingkat resiliensi yang tinggi. Hasil uji statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dengan *resiliensi* pada penderita *Diabetes Mellitus*, dengan nilai signifikansi (p-value) < 0,05, yang berarti semakin baik dukungan sosial yang diterima maka semakin tinggi tingkat *resiliensi* penderita.

Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dengan *resiliensi* pada penderita *Diabetes Mellitus* di Desa Bongsopotro Kecamatan Saradan Kabupaten Madiun. Dukungan sosial yang optimal dapat meningkatkan kemampuan penderita DM dalam beradaptasi dan menghadapi kondisi penyakitnya.

Kata Kunci: Dukungan sosial, *Resiliensi*, *Diabetes Mellitus*.

Nursing Study Program
Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun
2026

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND RESILIENCE IN PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS IN BONGSOPOTRO VILLAGE SARADAN DISTRICT MADIUN REGENCY

Reinanda Fatikasari

Diabetes Mellitus (DM) is a chronic disease that requires long-term management and may cause various physical and psychological complications. This condition often affects an individual's ability to adapt to the illness. Resilience is an important factor in helping patients with DM cope with stress and changes resulting from their condition. One factor believed to play a role in enhancing resilience is social support from family, friends, and the surrounding environment. This study aimed to determine the relationship between social support and resilience in patients with Diabetes Mellitus in Bongsopotro Village, Saradan District, Madiun Regency.

This study employed a quantitative design with a cross-sectional approach. The population consisted of all patients with Diabetes Mellitus in Bongsopotro Village, Saradan District, Madiun Regency. The sampling technique used total sampling based on predetermined inclusion and exclusion criteria. The instruments used were a social support questionnaire and a resilience questionnaire. Data were analyzed using univariate analysis to determine frequency distribution and bivariate analysis using the Chi-Square statistical test to examine the relationship between social support and resilience.

The results showed that the majority of respondents had good levels of social support and high levels of resilience. Statistical analysis indicated a significant relationship between social support and resilience in patients with Diabetes Mellitus, with a significance value (p-value) < 0.05, meaning that the better the social support received, the higher the patient's level of resilience.

There is a significant relationship between social support and resilience in patients with Diabetes Mellitus in Bongsopotro Village, Saradan District, Madiun Regency. Optimal social support can enhance patients' ability to adapt to and cope with their condition.

Keywords: *Social support, Resilience, Diabetes Mellitus*

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN i
SAMPUL DALAM ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
HALAMAN PERNYATAAN v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP vi
MOTTO vii
ABSTRAK viii
ABSTRACT ix
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR GAMBAR xiii
DAFTAR LAMPIRAN xiv
DAFTAR ISTILAH 85
DAFTAR SINGKATAN 89
KATA PENGANTAR 90
BAB I PENDAHULUAN 92
1.1 Latar Belakang ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.2 Rumusan Masalah ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.3 Tujuan Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.3.1 Tujuan Umum ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.3.2 Tujuan Khusus ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.4 Manfaat Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.4.1 Manfaat Teoritis ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.4.2 Manfaat Praktis ..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB II TINJAUAN PUSTAKA ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1 Konsep Dasar Dukungan Sosial ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.1 Pengertian Dukungan Sosial ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.2 Aspek-Aspek Dukungan Sosial ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.3 Jenis-Jenis Dukungan Sosial ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.4 Faktor-Faktor Dukungan Sosial ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.5 Manfaat Dukungan Sosial ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.6 Pengukuran Dukungan Sosial ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.2 Konsep *Resiliensi* ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.2.1 Pengertian *Resiliensi* ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.2.2 Aspek *Resiliensi* ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.2.3 Faktor-Faktor *Resiliensi* ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.2.4 Pengukuran *Resiliensi* ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.3 Konsep *Diabetes Mellitus* ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.3.1 Pengertian *Diabetes Mellitus* ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.3.2 Klasifikasi dan Etiologi *Diabetes Mellitus*. **Error! Bookmark not defined.**
2.3.3 Faktor-Faktor Resiko *Diabetes Melitus* ..... **Error! Bookmark not defined.**

2.3.4 Manifestasi Klinis *Diabetes Mellitus*..... **Error! Bookmark not defined.**
2.3.5 Komplikasi *Diabetes Mellitus* ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.3.6 Penatalaksanaan *Diabetes Mellitus*..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS **Error! Bookmark not defined.**
3.1 Kerangka Konseptual ..... **Error! Bookmark not defined.**
3.2 Hipotesis Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB IV METODE PENELITIAN..... **Error! Bookmark not defined.**
4.1 Desain Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
4.2 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling .. **Error! Bookmark not defined.**
4.2.1 Populasi ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.2.2 Sampel..... **Error! Bookmark not defined.**
4.2.3 Teknik Sampling..... **Error! Bookmark not defined.**
4.3 Kerangka Kerja ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.4 Identifikasi Variabel..... **Error! Bookmark not defined.**
4.4.1 Variabel Bebas (*Independet Variable*)..... **Error! Bookmark not defined.**
4.4.2 Variabel Terikat (*Dependent Variable*) ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.5 Definisi Operasional..... **Error! Bookmark not defined.**
4.6 Instrumen Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
4.7 Waktu dan Tempat Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
4.8 Prosedur Pengumpulan dan Pengambilan Data ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.9 Pengolahan Data dan Analisa Data ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.9.1 Pengolahan Data ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.9.2 Teknik Analisa Data ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.10 Etika Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN ..... **Error! Bookmark not defined.**
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
5.1.1 Analisis Situasi Umum ..... **Error! Bookmark not defined.**
5.2 Hasil Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
5.2.1 Data Umum ..... **Error! Bookmark not defined.**
5.2.2 Data Khusus ..... **Error! Bookmark not defined.**
5.3 Pembahasan..... **Error! Bookmark not defined.**
5.3.1 Dukungan Sosial Pada Penderita *Diabetes Mellitus* di Desa Bongsopotro Kecamatan Saradan Kabupaten Madiun ..... **Error! Bookmark not defined.**
5.3.2 Resiliensi Pada Penderita *Diabetes Mellitus* di Desa Bongsopotro Kecamatan Saradan Kabupaten Madiun. ... **Error! Bookmark not defined.**
5.3.3 Analisis Hubungan Dukungan Sosial dengan *Resiliensi* Pada Penderita *Diabetes Mellitus* di Desa Bongsopotro Kecamatan Saradan Kabupaten Madiun. ..... **Error! Bookmark not defined.**
5.4 Keterbatasan Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB VI PENUTUP..... **Error! Bookmark not defined.**

6.1 Kesimpulan ..... **Error! Bookmark not defined.**
6.2 Saran ..... **Error! Bookmark not defined.**
DAFTAR PUSTAKA ..... **Error! Bookmark not defined.**
LAMPIRAN ..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 4.1	Definisi Operasional Variabel…….	42
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Karateristik Responden Berdasarkan Usia Pada Penderita *Diabetes Mellitus* di Desa Bongsopotro Kecamatan Saradan Kabupaten Madiun ……	46
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Penderita *Diabetes Mellitus* di Desa Bongsopotro Kecamatan Saradan Kabupaten Madiun ……..	46
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Pada Penderita *Diabetes Mellitus* di Desa Bongsopotro Kecamatan Saradan Kabupaten Madiun. …….	47
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Pada Penderita *Diabetes Mellitus* di Desa Bongsopotro Kecamatan Saradan Kabupaten Madiun …….	48
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pernikahan Pada Penderita *Diabetes Mellitus* di Desa Bongsopotro Kecamatan Saradan Kabupaten Madiun ……	48
Tabel 5.6	Dukungan Sosial Pada Penderita *Diabetes Mellitus* di Desa Bongsopotro Kecamatan Saradan Kabupaten Madiun ……	49
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Parameter Responden Berdasarkan Dukungan Sosial Pada Penderita *Diabetes Mellitus* di Desa Bongsopotro Kecamatan Saradan Kabupaten Madiun…….	50
Tabel 5.8	*Resiliensi* Pada Penderita *Diabetes Mellitus* di Desa Bongsopotro Kecamatan Saradan Kabupaten Madiun.	51

…….
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Parameter Responden Berdasarkan *Resiliensi* Pada Penderita *Diabetes Mellitus* di Desa Bongsopotro Kecamatan Saradan Kabupaten Madiun……... 51
Tabel 5.10 Tabulasi silang Dukungan Sosial dengan *Resiliensi* Pada Penderita *Diabetes Mellitus* di Desa Bongsopotro Kecamatan Saradan Kabupaten Madiun……. 52

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Dukungan Sosial Dengan *Resiliensi* Pada Penderita *Diabetes Mellitus* Di Desa Bongsopotro Kecamatan Saradan Kabupaten Madiun …….. 37
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Dukungan Sosial Dengan *Resiliensi* Pada Penderita *Diabetes Mellitus* Di Desa Bongsopotro Kecamatan Saradan Kabupaten Madiun 41
…….

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Lampiran 1	Surat Izin Pengambilan Data Awal Bangkesbangpol ……...……..	67
Lampiran 2	Surat Izin Pengambilan Data Awal Kepala Desa bongsopotro……..	68
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian ……	69
Lampiran 4	Balasan surat izin penelitian ……	70
Lampiran 5	Surat Permohonan menjadi responden…….....	71
Lampiran 6	Lembar persetujuan menjadi responden ……	72
Lampiran 7	Kuesioner penelitian ……..	73
Lampiran 8	Hasil tabulasi data umum dan khusus…….	75
Lampiran 11	Hasil uji SPSS…….	85
Lampiran 12	Lembar Bimbingan Skripsi……	89

DAFTAR ISTILAH

Resiliensi	:	Merupakan kemampuan seseorang untuk bangkit dari masalah yang menekan dan memiliki ketahanan untuk berkembang dalam kesulitan yang dialami.
Diabetes Mellitus	:	Penyakit kronis yang ditandai dengan kadar gula darah tinggi
Glukosa	:	Gula sederhana yang merupakan sumber energi utama bagi tubuh
Insulin	:	Hormon untuk membantuk glukosa masuk ke dalam sel tubuh
Gestasional	:	Jenis diabetes yang terjadi pada saat kehamilan
Glikemik	:	Makanan berkarbohidrat dapat meningkatkan kadar gula darah dalam tubuh
Hiperglikemia	:	Kondisi medis yang ditandai dengan kadar gula darah tinggi
Mikrovaskular	:	Pembuluh darah berukuran sangat kecil
Makrovaskular	:	Pumbuluh darah berukuran besar
Reliable Alliance	:	Individu mendapatkan jaminan bahwa ada orang lain yang dapat diandalkan ketika dirinya membutuhkan bantuan yang sifatnya nyata dan langsung
Guidance	:	Adanya hubungan kerja atau pun hubungan sosial yang memungkinkan individu mendapatkan informasi, saran, atau nasehat yang diperlukan dalam memenuhi kebutuhan dan mengatasi permasalahan yang dihadapi.
Reassurance Of Worth	:	Dukungan sosial ini berbentuk pengakuan atau penghargaan terhadap kemampuan dan kualitas individu.
Emotional Attachment	:	Dukungan sosial semacam ini memungkinkan seseorang memperoleh kerekatan / kedekatan emosional sehingga menimbulkan rasa aman bagi yang menerima.
Social Integration	:	Dukungan sosial ini memungkinkan individu untuk

		memperoleh perasaan memiliki suatu kelompok yang memungkinkannya untuk membagi minat, perhatian serta melakukan kegiatan secara bersama sama
Opportunity For Nurturance	:	Suatu aspek penting dalam hubungan interpersonal adalah perasaan dibutuhkan oleh orang lain.
Reaching Out	:	Kemampuan individu dalam mengoptimalkan aspek-aspek positif yang ada dalam dirinya
I Have	:	Karakteristik resiliensi yang bersumber dari pemaknaan individu terhadap besarnya dukungan dan sumber daya yang diberikan lingkungan sosial.
I Am	:	Kekuatan yang bersumber dari diri sendiri
I Can	:	Kemampuan sosial dan interpersonal individu
Self-Esteem	:	Pelindung individu dari pengaruh sakit dan mencegah dari berbagai macam permasalahan hidup.
Ketoasidosis Diabetik	:	Komplikasi dari diabetes yang mengancam jiwa ketika tubuh tidak memproduksi cukup insulin
Polifagia	:	Rasa lapar meningkat karena sel tubuh
Polidipsia	:	Rasa haus berlebihan akibat kehilangan cairan melalui urin.
Poliuria	:	Peningkatan pengeluaran urin
Juvenile-Onset Diabetes	:	Suatu kondisi autoimun system kekebalan tubuh menyerang sel-sel penghasil insulin dipankreas
Insulin Dependent Diabetes Mellitus	:	Bentuk diabetes yang terjadi akibat kerusakan pada sel beta (β) pankreas,
Ketosis-Prone Diabetes	:	Sindrom diabetes yang ditandai ketoasidosis diabetik
Non-Insulin Dependent Diabetes Mellitus	:	Tubuh tetap memproduksi insulin, namun sel-sel tubuh tidak mampu menggunakannya secara efektif.
Mature-Onset Diabetes	:	Suatu bentuk diabetes langka yang diwariskan dan disebabkan oleh mutasi pada satu gen

Hiperosmolar	:	Kondisi dimana darah menjadi sangat pekat karena konsentrasu zat terlarut
Pankreatitis	:	Peradangan pada pankresas
Fibrosis Kistik	:	Penyakit genetik langka yang diturunkan dan menyebabkan produksi cairan kental dan lengket
Hemokromatosis	:	Kelainan genetik dimana tubuh menyerap terlalu banyak zat besi dari makanan
Akromegali	:	Kelainan disebabkan oleh produksi hormon pertumbuhan berlebihan oleh kelenjar pituitary
Feokromositoma	:	Tumor langka yang biasanya berkembang dibagian tengah kelenjar adrenal
Sindrom Cushing	:	Gangguan hormonal akibat paparan kortisol berlebih dalam jangka waktu lama
Glukokortikoid	:	Jenis hormon steroid alami diporduksi oleh kelenjar adrenal dalam tubuh
Estrogen	:	Hormon berperan dalam perkembangan seksual dan reporduksi Wanita
Katabolisme	:	Proses metabolisme yang menguraikan molekul kompleks (karbohidrat, lemak, protein)
Ulkus Diabetik	:	Luka pada kaki yang sulit sembuh
Xerostomia	:	Mulut kering akibat penurunan aliran air liur.
Retinopati Diabetik	:	Kerusakan pembuluh darah retina yang dapat menyebabkan kebutaan.
Neuropati Diabetik	:	Kerusakan saraf yang dapat menyebabkan nyeri, mati rasa, dan gangguan fungsi organ
Nefropati Diabetik	:	Kerusakan ginjal yang dapat berlanjut menjadi gagal ginjal.
Hipoglikemia	:	Penurunan kadar glukosa darah yang dapat menyebabkan gejala seperti pusing, kebingungan, dan kehilangan kesadaran.
Evidence-Based Medicine	:	Pendekatan dalam praktik kedokteran yang mengintegrasikan bukti ilmiah

Observasional Analitik	:	Jenis penelitian yang mengamati suatu fenomena secara langsung tanpa intervensi
Cross Sectional	:	Penelitian yang dilakukan dalam satu waktu
Total Sampling	:	Metode di mana jumlah sampel yang digunakan sama dengan jumlah populasi
Editing	:	Memeriksa kelengkapan data yang telah dikumpulkan
Coding	:	Proses menterjemahkan data kualitatif yang berbentuk kata, kalimat, atau huruf menjadi bentuk angka
Scoring	:	Proses menentukan nilai atau skor untuk setiap jawaban item pertanyaan dalam kuesioner
Tabulating	:	Proses mentransfer semua data yang sudah dikodekan ke dalam tabel utama (master tabel) atau database computer
Software	:	Sekumpulan instruksi atau progam yang memungkinkan computer melakukan tugas tertentu
Chi-Square	:	Uji statistic yang digunakan untuk mengukur data dengan judul hubungan, skala data nominal/ordinal
Respect For Human Dignity	:	Menghormati Harkat dan Martabat Manusia
Confidentiality)	:	Prinsip ini menjamin hak privasi setiap individu.
Respect For Justice And Inclusiveness	:	Prinsip ini menuntut bahwa peneliti harus bersikap adil dan terbuka kepada semua subjek.

DAFTAR SINGKATAN

DM	: *Diabetes Mellitus*
IDF	: *International Diabetes Federation*
DMT2	: *Diabetes Mellitus Tipe 2*
3J	: Jenis, Jumlah, Jadwal
KAD	: *Ketoasidosis Diabetik*
WHO	: *World Health Organization*
ADA	: *American Diabetes Association*
TTGO	: *Tes Toleransi Glukosa Oral*
HbA1c	: *Hemoglobin Terglikasi*
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
IDDM	: *Insulin Dependent Diabetes Mellitus*
NIDDM	: *Non-Insulin Dependent Diabetes Mellitus*
IMT	: Indeks Massa Tubuh
3P	: *Poliuria, Polidipsia, Polifagia*
DSME	: *Diabetes Self-Management Education*
DPP-4	: *Dipeptidyl Peptidase-4*
OSSS-3	: *Oslo Social Support Scale*
CD-RISC	: *Connor-Davidson Resilience Scale*
SPSS	: *Statistical Package for the Social Sciences*
BAKESBANGPOL	: Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik
Mg/dl	: Miligram per desiliter

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warohmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur Alhamdulillah saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Dukungan Sosial Dengan *Resiliensi* pada Penderita *Diabetes Mellitus* di Desa Bongsopotro Kecamatan Saradan Kabupaten Madiun" dengan baik. Tersusunnya skripsi ini tentu tidak lepas dari bimbingan, saran, motivasi kepada penulis. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Kushadianto selaku Kepala Desa Bongsopotro Kecamatan Saradan yang telah memberikan izin untuk terlaksananya izin pengambilan studi pendahuluan
2. Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
3. Priyoto, S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing 1 yang selalu membimbing dan memberikan arahan dengan penuh kesabaran dan memberikan saran, dukungan kepada saya dalam penyusunan skripsi ini.
4. Aris Hartono, S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing 2 yang telah membantu memberikan arahan, saran, dukungan kepada saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Hariyadi S.Kep., M.Pd selaku Ketua Dewan Penguji yang telah bersedia membimbing dengan penuh kesabaran dan ketelatenan.
6. Reinanda Fatikasari, ya! diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya yang telah berjuang untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Sulit bisa bertahan sampai dititik ini, terimakasih untuk tetap hidup dan merayakan dirimu sendiri, walaupun sering kali putus asa atas apa yang sedang diusahakan. Tetaplah jadi manusia yang mau berusaha dan tidak lelah untuk mencoba. *God thank you for being me independent women, i know there are more great ones but i'm proud of this achievement.*

7. Teruntuk kedua orangtuaku tercinta. Bapak Suparno dan Ibu Susy Agustrisa Purnamasari, terimakasih tiada terhingga penulis sampaikan atas segala cinta kasih, arahan, dukungan dan apapun yang telah diberikan. Teruntuk laki-laki hebat sekaligus panutan ku dalam menjalani hidup ini, terimakasih atas segala usaha, keringat dan selalu menjadi tempat diskusi terbaik ketika penulis kesusahan dalam membaca peta kehidupan. Teruntuk wanita mulia ku, terimakasih atas doa mu yang selalu engkau panjatkan, sehingga selama proses hidup ini berlangsung penulis selalu diiringi hal-hal baik. Terimakasih juga karena telah memberikan nasihat, motivasi, dan do'a kepada penulis agar penulis semangat berjuang dan percaya diri untuk melangkah sejauh ini mencapai impian dan cita-cita. Terimakasih untuk semua hal apapun itu Bapak, Ibu.
8. Kakak saya Marissa Wulandari dan suami, serta adik saya Adha Surya Prananda, yang telah memberikan dukungannya secara moril maupun materi, terimakasih atas segala motivasi yang diberikan kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
9. Teruntuk teman rasa saudaraku, Intan Kartika Sari, terimakasih atas kurang lebih 5 tahun ini selalu menjadi teman, saudara, pendengar, penasehat dan apapun itu. Terimakasih telah menemani penulis dalam suka maupun duka yang dialami. Semoga harapan, doa dan mimpi-mimpi baik yang pernah kita ucapkan di kemudian kenyataan.
10. Teruntuk teman seperjuangan, Atlet Rebahan itulah nama grupnya, terimakasih telah berprogres seiringan dengan penulis baik selama masa perkuliahan ataupun dalam proses penyusunan skripsi.
11. Terimakasih kepada seseorang yang saya sayangi Wahyu Wintoko. Terimakasih telah menjadi sosok rumah yang selama ini saya cari. Telah berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini, meluangkan baik tenaga, waktu dan pikiran kepada saya dan senantiasa sabar menghadapi saya. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan saya hingga saat ini.

12. Seluruh teman-teman satu angkatan prodi S1 Keperawatan 2022 yang sudah banyak memberikan bantuan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan proposal skripsi ini masih terdapat kekurangan dan apabila ada kritik dan saran dari semua pihak saya akan dengan senang hati menerimanya. Akhir kata penulis sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan skripsi ini dari awal sampai akhir. Semoga Allah SWT senantiasa meridhoi segala usaha kita.
Wasalamualaikum Warohmatullahi Wabarakatuh

Madiun, 03 Maret 2026
Penulis

Reinanda Fatikasari
NIM. 202202135