SKRIPSI

PERBEDAAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN JUS BUAH NAGA MERAH *(HYLOCEREUS POLYRHIZUS)* DAN JUS PAPAYA (*CARICA PAPAYA L.)* TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA DESA TAMBAKREJO KABUPATEN PACITAN

Oleh:
RAVI ADITYA PRATAMA
NIM : 202202182

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2026

SKRIPSI

PERBEDAAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN JUS BUAH NAGA MERAH *(HYLOCEREUS POLYRHIZUS)* DAN JUS PAPAYA (*CARICA PAPAYA L.)* TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA DESA TAMBAKREJO KABUPATEN PACITAN

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai
Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh:
RAVI ADITYA PRATAMA
NIM : 202202182

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi oleh :
Nama : Ravi Aditya Pratama
NIM : 202202182
Program Studi : Keperawatan
Judul : PERBEDAAN EFEKTIVITAS JUS BUAH NAGA MERAH *(HYLOCEREUS POLYRHIZUS)* DAN JUS PAPAYA *(CARICA PAPAYA.L)* TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA DESA TAMBAKREJO KABUPATEN PACITAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal 13 Februari 2026

Oleh:

Pembimbing I	Pembimbing II
Sagita Haryati, S.Kep., Ns., M.Kes	Asrina Pitayanti, S. Kep., Ns., M.Kes
NUPTK. 0542754655230133	NUPTK. 5243759660231063

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan

Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 9933767668237032

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi oleh :
Nama : Ravi Aditya Pratama
NIM : 202202182
Program Studi : Keperawatan
Judul : PERBEDAAN EFEKTIVITAS JUS BUAH NAGA MERAH *(HYLOCEREUS POLYRHIZUS)* DAN JUS PAPAYA *(CARICA PAPAYA.L)* TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA DESA TAMBAKREJO KABUPATEN PACITAN

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal : 23 Februari 2026

Ketua : Priyoto,S.Kep.,Ns.,M.Kes : .....
NUPTK. 0357760661130283

Penguji I : Sagita Haryati, S.Kep., Ns., M. Kes : .....
NUPTK. 0542754655230133

Penguji II : Asrina Pitayanti, S. Kep., Ns., M.Kes : .....
NUPTK. 5243759660231063

Mengesahkan,
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Dr. Retno Widiarini, S.K.M., M.Kes
NUPTK. 7860759660230162

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ravi Aditya Pratama

NIM : 202202182

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan, baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 23 Februari 2026



Ravi Aditya Pratama

NIM. 202202182

MOTTO

Jangan menyerah sebelum mencoba, karena keberhasilan dimulai dari keberanian melangkah.

Apa yang sudah tertakar tidak akan tertukar, dan apa yang menjadi takdir sudah pasti akan hadir.

Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.” (QS. Al-Insyirah: 5)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama	: Ravi Aditya Pratama
Tempat dan Tanggal Lahir	: Pacitan, 22 April 2003
Jenis Kelamin	: Laki- Laki
Agama	: Islam
Alamat	: Rt 02 Rw 06 Siwilan Kayen Pacitan
Email	: adityarafi044@gmail.com
Riawayat Pendidikan	:
1. 2008-2010	: TK Hajar Aswad
2. 2011-2016	: SDN 2 Baleharjo Pacitan
3. 2016-2018	: SMPN 1 Pacitan
4. 2019-2022	: SMAN 2 Pacitan
5. 2022-2026	: STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

KATA PENGANTAR

Bismillahirahmanirahim

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji dan syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Perbedaan Efektivitas Pemberian Jus Buah Naga Merah *(Hylocereus Polyrhizus)* Dan Jus Papaya *(Carica Papaya L.)* Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Posyandu Lansia Desa Tambakrejo Kabupaten Pacitan" dengan baik. Tersusunnya skripsi ini tentu tidak lepas dari bimbingan, saran, motivasi kepada penulis. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Kepada Bapak Arif Winarno selaku Kepala Desa Tambakrejo yang telah membantu dalam proses pengambilan data awal dan juga memberikan izin penelitian di Desa Tambakrejo.
2. Dr. Retno Widiarini, S.KM., M. Kes selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan izin untuk menyusun skripsi ini dengan baik.
3. Ibu Mahiro selaku Bidan Desa Tambakrejo yang telah memberikan izin pengambilan data awal sekaligus membantu dalam proses penelitian.
4. Mega Arianti Putri, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti dan menyelesaikan Pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
5. Priyoto, S. Kep., Ns., M. Kes selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan saran dan masukan serta meluangkan waktunya menguji skripsi saya.
6. Sagita Haryati., S. Kep., Ns., M. Kes selaku dosen pembimbing 1 yang telah membantu dan memberikan arahan, saran, motivasi dengan kesabaran dan ketlatenan, serta dukungan kepada saya dalam penyusunan skripsi ini. Semoga ibu selalu diberikan kesehatan dan kemudahan dalam segala urusanya.

7. Asrina Pitayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku dosen pembimbing 2 yang telah membantu dan memberikan arahan, saran, motivasi dengan kesabaran dan ketlatenan, serta dukungan kepada saya dalam penyusunan skripsi ini. Semoga ibu selalu diberikan kesehatan dan kemudahan dalam segala urusanya.
8. Teruntuk Orang yang teristimewa dalam hidup saya kedua orang tua tercinta bapak Roni Harmoko dan Ibu Tri Hartatik telah membesarkan saya hingga saat ini dan selalu memberikan semangat kepada saya dalam mengerjakan skripsi. Terimakasih sudah selalu sabar, percaya, dan selalu mendoakan setiap langkah yang saya pijak, tetap sehat untuk ibu dan bapak semoga saya bisa menjadi seorang yang sukses dan bisa membanggakan.
9. Kepada seseorang yang tidak kalah penting kehadiranya, Elen Ayu Ananda Prianita.Terimakasih telah menjadi bagian dalam proses perjalanan penulis menyusun skripsi yang telah berkontribusi baik tenaga, maupun waktu kepada penulis. Terimakasih telah mendukung,mendengarkan keluh kesah dan memberikan semangat pantang menyerah untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Teruntuk teman-teman seperjuangan yang sudah kuat sampai di titik ini, yang sudah banyak memberikan dukungan dan motivasi selama penyusunan skripsi ini kalian semua hebat. Semoga kelak kalian menjadi orang yang sukses dan membanggakan.
11. Terakhir untuk diri saya sendiri. Terimakasih untuk diri saya sendiri Ravi Aditya Pratama atas atas keteguhan hati, kerja keras, dan kesabaran yang telah ditunjukkan selama proses penyusunan skripsi ini. Serta yang sudah kuat melewati lika-liku yang terjadi. Saya bangga pada diri saya sendiri. Semoga saya bisa berjuang dan berusaha menjadi pribadi yang lebih baik lagi kedepanya. Tetap semangat untuk diri ini karena di depan masih ada banyak rintangan yang harus dilalui.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata penulis sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan skripsi ini dari awal sampai akhir. Semoga Allah SWT senantiasa meridhai segala usaha kita. Aamiin

Wassalamualaikum Wr.Wb

Madiun, 23 Februari 2026

Penulis,



Ravi Aditya Pratama

NIM. 202202182

ABSTRAK

PERBEDAAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN JUS BUAH NAGA MERAH *(HYLOCEREUS POLYRHIZUS)* DAN JUS PAPAYA (*CARICA PAPAYA L.)* TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA DESA TAMBAKREJO KABUPATEN PACITAN

Ravi Aditya Pratama

Hipertensi merupakan masalah kesehatan yang terus meningkat. Pengendalian tekanan darah dapat dilakukan melalui terapi farmakologi dan nonfarmakologi, salah satunya dengan konsumsi jus buah naga dan jus pepaya. Penelitian ini bertujuan membandingkan efektivitas kedua jus tersebut dalam menurunkan tekanan darah pada penderita lansia hipertensi di Posyandu Lansia Desa Tambakrejo, Kabupaten Pacitan.

Jenis penelitian ini menggunakan desain *Quasy Eksperimental* dengan pendekatan *two group pretest-posttest design*. Populasi penelitian ini adalah lansia penderita hipertensi di posyandu lansia Desa Tambakrejo Kabupaten Pacitan. Sampel berjumlah 36 lansia penderita hipertensi di Posyandu Lansia Desa Tambakrejo, Kabupaten Pacitan, dipilih dengan *simple random sampling*. Data diperoleh dari pengukuran tekanan darah sebelum dan sesudah intervensi selama 7 hari, kemudian dianalisis menggunakan uji Wilcoxon dan Mann Whitney.

Hasil penelitian menunjukkan rata rata tekanan darah sistol dan diastol sebelum intervensi jus buah naga sebesar 163,33 MmHg dan 90,56 mmHg sedangkan rata-rata tekanan darah sistol dan diastol sesudah intervensi sebesar 142,22 mmHg dan 78,89 mmHg. Sedangkan hasil rata-rata tekanan darah sistol dan diastol sebelum intervensi jus buah pepaya sebesar 157,78 mmHg dan 92,22 mmHg, sedangkan rata-rata tekanan darah sistol dan diastol setelah intervensi sebesar 139,44 mmHg dan 81,67 mmHg. Dari hasil uji Wilcoxon didapatkan p value 0.000< 0.05 yang berarti ada pengaruh pemberian jus buah naga dan jus pepaya terhadap tekanan darah lansia penderita hipertensi. Namun dari hasil uji *Mann Whitney* menunjukkan bahwa jus buah naga lebih berpengaruh terhadap tekanan darah.

Penelitian ini menunjukkan bahwa pemberian jus buah naga dan jus pepaya efektif dalam menurunkan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi. Intervensi ini dapat dijadikan sebagai intervensi nonfarmakologi yang sederhana, mudah, dan murah yang dapat dilakukan secara mandiri dirumah.

Kata Kunci : Hipertensi, Lansia, Tekanan Darah, Jus Buah Naga dan Jus Buah Pepaya

ABSTRACT

DIFFERENCE IN THE EFFECTIVENESS OF GIVING RED DRAGON FRUIT JUICE (HYLOCEREUS POLYRHIZUS) AND PAPAYA JUICE (CARICA PAPAYA L.) ON BLOOD PRESSURE IN ELDERLY HYPERTENSION SUFFERERS AT THE ELDERLY POSYANDU, TAMBAKREJO VILLAGE, PACITAN REGENCY

Ravi Aditya Pratama

Hypertension is a growing health problem. Blood pressure control can be achieved through pharmacological and non-pharmacological therapies, including dragon fruit and papaya juice. This study aimed to compare the effectiveness of these two juices in lowering blood pressure in elderly hypertensive patients at the Elderly Community Health Post (Posyandu Lansia) in Tambakrejo Village, Pacitan Regency.

This study used a quasi-experimental design with a two-group pretest-posttest design. The population was elderly people with hypertension at the elderly health post (Posyandu) in Tambakrejo Village, Pacitan Regency. A sample of 36 elderly people with hypertension at the Elderly Health Post (Posyandu) in Tambakrejo Village, Pacitan Regency, was selected using simple random sampling. Data were obtained from blood pressure measurements before and after the intervention for 7 days, then analyzed using the Wilcoxon and Mann-Whitney tests.

The results of the study showed that the average systolic and diastolic blood pressure before the dragon fruit juice intervention was 163.33 mmHg and 90.56 mmHg, while the average systolic and diastolic blood pressure after the intervention was 142.22 mmHg and 78.89 mmHg. Meanwhile, the average systolic and diastolic blood pressure before the papaya juice intervention was 157.78 mmHg and 92.22 mmHg, while the average systolic and diastolic blood pressure after the intervention was 139.44 mmHg and 81.67 mmHg. From the results of the Wilcoxon test, a p value of 0.000 <0.05 was obtained, which means that there is an effect of giving dragon fruit juice and papaya juice on the blood pressure of elderly people with hypertension. However, the results of the Mann Whitney test showed that dragon fruit juice had a greater effect on blood pressure.

This study shows that administering dragon fruit juice and papaya juice is effective in lowering blood pressure in elderly people with hypertension. This intervention can be used as a simple, easy, and inexpensive non-pharmacological intervention that can be performed independently at home.

Keywords *: Hypertension, Elderly, Blood Pressure, Dragon Fruit Juice and Papaya Juice*

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN i
SAMPUL DALAM ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
HALAMAN PERNYATAAN v
MOTTO vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP vii
KATA PENGANTAR viii
ABSTRAK xi
ABSTRACT xii
DAFTAR ISI xiii
DAFTAR TABEL xvi
DAFTAR GAMBAR xviii
DAFTAR LAMPIRAN xix
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH xx

BAB I PENDAHULUAN
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 6
1.3 Tujuan Penelitian 6
1.3.1 Tujuan Umum 6
1.3.2 Tujuan Khusus 6
1.4 Manfaat Penelitian 7
1.4.1 Manfaat Teoritis 7
1.4.2 Manfaat Praktis 7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA
2.1 Konsep Buah Naga Merah 9
2.1.1 Definisi Buah Naga Merah 9
2.1.2 Klasifikasi Buah Naga 10
2.1.3 Kandungan Buah Naga 12
2.1.4 Fungsi Buah Naga dalam Penurunan Tekanan Darah 12
2.1.5 Pathway Jus Buah Naga 14
2.2 Konsep Buah Papaya 15
2.2.1 Definisi Buah Papaya 15
2.2.2 Klasifikasi Buah Papaya 16
2.2.3 Kandungan Buah Papaya 17
2.2.4 Fungsi Buah Papaya Dalam Penurunan Tekanan Darah 18
2.2.5 Pathway Jus Buah Papaya 19

2.3 Konsep Tekanan Darah 20
2.3.1 Definisi Tekanan Darah 20
2.3.2 Fisiologi Tekanan Darah 20
2.3.3 Faktor-Faktor yang mempengaruhi Tekanan Darah 21
2.3.4 Prosedur Pengukuran Tekanan Darah 24
2.4 Konsep Dasar Hipertensi 25
2.4.1 Definisi Hipertensi 25
2.4.2 Etiologi Hipertensi 26
2.4.3 Klasifikasi Hipertensi 28
2.4.4 Manifestasi Hipertensi 29
2.4.5 Patofisiologi Hipertensi 29
2.4.6 Pemeriksaan Penunjang 31
2.4.7 Komplikasi Hipertensi 32
2.4.8 Penatalaksanaan Hipertensi 34
2.5 Konsep Dasar Lansia 39
2.5.1 Definisi Lansia 39
2.5.2 Ciri-Ciri Lansia 40
2.5.3 Batasan Usia Lansia 41
2.5.4 Masalah Yang Dihadapi Lansia 42
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN
3.1 Kerangka Konseptual 44
3.2 Hipotesis Penelitian 45
BAB IV METODE PENELITIAN
4.1 Desain Penelitian 47
4.2 Populasi dan Sampel 47
4.2.1 Populasi 47
4.2.2 Sampel 48
4.2.3 Kriteria Sampling 49
4.3 Teknik Sampling 50
4.4 Kerangka Kerja Penelitian 51
4.5 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional 52
4.5.1 Variabel Penelitian 52
4.5.2 Definisi Operasional 52
4.6 Instrumen Penelitian 53
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian 54
4.7.1 Lokasi Penelitian 54
4.7.2 Waktu Penelitian 54
4.8 Prosedur Pengumpulan Data 54
4.9 Teknik Pengolahan Data 58
4.9.1 Pengolahan Data 58

4.10 Teknik Analisa Data 60
4.10.1 Analisis Univariat 60
4.10.2 Analisis Bivariat 60
4.11 Etika Penelitian 61
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN
5.1 Hasil Penelitian 63
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian 63
5.1.2 Data Umum 64
5.1.3 Data Khusus 66
5.2 Pembahasan 72
5.2.1 Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Dilakukan Intervensi Jus Buah Naga Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Posyandu Lansia Desa Tambakrejo Kabupaten Pacitan 72
5.2.2 Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Dilakukan Intervensi Jus Buah Pepaya Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Posyandu Lansia Desa Tambakrejo Kabupaten Pacitan 76
5.2.3 Analisis Perbedaan Efektivitas Pemberian Jus Buah Naga Merah *(Hylocereus Polyrhizus*) Dan Jus Papaya (*Carica Papaya L.)* Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Posyandu Lansia Desa Tambakrejo Kabupaten Pacitan 78
5.3 Keterbatasan Penelitian 82
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN
6.1 Kesimpulan 83
6.2 Saran 84

DAFTAR PUSTAKA 85
Lampiran – Lampiran 88

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Taksonomi Buah Naga 10
Tabel 2.2 Kandungan Nutrisi Buah Naga 12
Tabel 2.3 Taksonomi Buah Papaya 15
Tabel 2.4 Kandungan Nutrisi Buah Papaya 17
Tabel 2.5 Klasifikasi Hipertensi Menurut *Join National Committee 8* 28
Tabel 2.6 Klasifikasi Hipertensi Menurut *World Health Organization* 28
Tabel 4.1 Desain Penelitian *Quasy Eksperimental Two Group Pre-Test Post- Test Design* 47
Tabel 4.2 Definisi Operasional 52
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Lansia di Posyandu Lansia Desa Tambakrejo Kabupaten Pacitan Bulan November Tahun 2025 64
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Lansia di Posyandu Lansia Desa Tambakrejo Kabupaten Pacitan Bulan November Tahun 2025 64
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Lansia di Posyandu Lansia Desa Tambakrejo Kabupaten Pacitan Bulan November Tahun 2025 65
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaann Lansia di Posyandu Lansia Desa Tambakrejo Kabupaten Pacitan Bulan November Tahun 2025 65
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita Hipertensi Lansia di Posyandu Lansia Desa Tambakrejo Kabupaten Pacitan Bulan November Tahun 2025 66
Tabel 5.6 Uji Normalitas Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Diberikan Jus Buah Naga dan Jus Buah Pepaya dengan Mengunakan Uji Shapiro- Wilk 66
Tabel 5.7 Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Sebelum Diberikan Jus Buah Naga Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Posyandu Lansia Desa Tambakrejo Kabupaten Pacitan Bulan November Tahun 2025 67
Tabel 5.8 Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Sesudah Diberikan Jus Buah Naga Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Posyandu Lansia Desa Tambakrejo Kabupaten Pacitan Bulan November Tahun 2025 68
Tabel 5.9 Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Sebelum Diberikan Jus Buah Pepaya Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Posyandu Lansia Desa Tambakrejo Kabupaten Pacitan Bulan November Tahun 2025 68
Tabel 5.10 Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Sesudah Diberikan Jus Buah Pepaya Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Posyandu Lansia Desa Tambakrejo Kabupaten Pacitan Bulan November Tahun 2025 69

Tabel 5.11 Hasil Uji *Wilcoxon* Tekanan Darah Pada Kelompok Jus Buah Naga 70
Tabel 5.12 Hasil Uji *Wilcoxon* Tekanan Darah Pada Kelompok Jus Buah Papaya 70
Tabel 5.13 Hasil Uji *Mann Whitney* Perbedaan Efektivitas Pemberian Jus Buah Naga Merah *(Hylocereus Polyrhizus*) Dan Jus Papaya (*Carica Papaya L.)* Terhadap Tekanan Darah Sistolik Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Posyandu Lansia Desa Tambakrejo Kabupaten Pacitan 71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Buah Naga	9
Gambar 2.2	Pathway Jus Buah Naga	14
Gambar 2.3	Buah Papaya	15
Gambar 2.4	Pathway Jus Buah Papaya	19
Gambar 3.1	Kerangka konseptual Perbedaan Efektivitas Pemberian Jus Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*) dan Jus Papaya (*Carica Papaya* L.) Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Tambakrejo	44
Gambar 4.1	Kerangka Kerja Perbedaan Efektivitas Pemberian Jus Buah Naga Merah *(Hylocereus Polyrhizus*) Dan Jus Papaya (*Carica Papaya L.)* Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Tambakrejo Kabupaten Pacitan ...	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat Izin Pengambilan Data Awal	88
Lampiran 2.	Surat Keterangan Etik	89
Lampiran 3.	Surat Izin Penelitian	90
Lampiran 4.	Surat Keterangan Selesai Penelitian	91
Lampiran 5.	Lembar Permohonan Menjadi Responden	92
Lampiran 6.	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	93
Lampiran 7.	Lembar Observasi Data Umum Responden	94
Lampiran 8.	Tabulasi Data Observasi Tekanan Darah Responden (Jus Buah Naga)	95
Lampiran 9.	Tabulasi Data Observasi Tekanan Darah Responden (Jus Pepaya)	96
Lampiran 10.	Tabulasi Data Observasi Pengukuran Tekanan Darah Responden	97
Lampiran 11.	SOP Pembuatan Jus Buah Naga Merah	99
Lampiran 12.	SOP Pembuatan Jus Papaya	100
Lampiran 13.	SOP Pengukuran Tekanan Darah	101
Lampiran 14.	SOP Jika Tekanan Darah Responden Drop	104
Lampiran 15.	Hasil Output SPSS	105
Lampiran 16.	Jadwal Kegiatan Penelitian	113
Lampiran 17.	Dokumentasi Penelitian	114
Lampiran 18.	Lembar Konsultasi Bimbingan	115

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

DAFTAR SINGKATAN

ACE	:	*Angiotensinconvertingenzim*
ADH	:	*Anti Diuretic Hormon*
ACC	:	*American College of Cardiology*
AHA	:	*American Heart Association*
WHO	:	*World Health Organization*
JNC	:	*Joint National Committee*
NaCl	:	Natrium Klorida
ARB	:	Angiotensin Receptor Blocker
BB	:	Beta Blocker
CCB	:	*Calcium Channel Blocker*
ACEi	:	*Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor*
RISKESDAS	:	Riset Kesehatan Dasar
SOP	:	Standar Operasional Prosedur

DAFTAR ISTILAH

Hylocereus Polyrhizus	:	Buah Naga Merah
Carica Papaya L	:	Buah Papaya
Aterosklerosis	:	Penumpukan plak di dinding pembuluh darah.
Natriuresis	:	Kehilangan natrium melalui urin
Vasodilatasi	:	Pelebaran atau pembesaran pembuluh darah
Sphygmomanometer	:	Alat yang digunakan untuk pengukuran tekanan darah
Silent Killer	:	Pembunuh diam-diam
Nitric oxcide	:	Molekul yang berperan penting regulasi tekanan darah, aliran darah, dan fungsi endotel
Aging Process	:	Proses Penuaan
Quasy Eksperimental	:	Metode Eksperimen Semu
Pre test	:	Sebelum perlakuan
Post test	:	Setelah perlakuan
Drop Out	:	Keluar

Simple Random Sampling	:	Pengambilan sampel secara acak
Variabel Independent	:	Variabel Bebas
Variabel Dependent	:	Variabel Terikat
Editing	:	Edit
Coding	:	Coding
Cleaning	:	Pengecekan data kembali
Entry Data	:	Proses memasukkan data
Tabulating	:	Penyusunan data dalam bentuk tabel
Shapiro Wilk	:	Uji Normalitas Statistik
Paired t-test	:	Dua kelompok data yang akan di uji
Wilcoxon	:	Uji statistic non parametrik
Independent t-test	:	Uji untuk membandingkan dua sampel yang tidak berpasangan
Respect for person	:	Menghormati harkat martabat manusia
Benefience	:	Berbuat baik
Non Malefience	:	Tidak merugikan
Justice	:	Keadilan
Cardiac output	:	Curah Jantung
Informed Consent	:	Lembar Persetujuan