SKRIPSI

PERBEDAAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN TERAPI AIR REBUSAN DAUN SALAM DAN KAYU MANIS TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DESA MANGUNHARJO KECAMATAN NGAWI KABUPATEN NGAWI

Oleh :

PUTRI MURDANI
NIM : 202202084

PROGAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2026

SKRIPSI

PERBEDAAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN TERAPI AIR REBUSAN DAUN SALAM DAN KAYU MANIS TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DESA MANGUNHARJO KECAMATAN NGAWI KABUPATEN NGAWI

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh :

PUTRI MURDANI
NIM : 202202084

PROGAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi oleh :
Nama : Putri Murdani
NIM : 202202084
Program Studi : Keperawatan
Judul : PERBEDAAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN TERAPI AIR REBUSAN DAUN SALAM DAN KAYU MANIS TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPRTENSI DI DESA MANGUNHARJO KECAMATAN NGAWI KABUPATEN NGAWI

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi
Pada Tanggal 5 Februari 2026

Oleh :

Pembimbing I	Pembimbing II
Mega Arianti Putri., S.Kep., Ns., M.Kep)	(Kuswanto., S.Kep., Ns., M.Kes)
NUPTK. 9933767668237032	NUPTK. 6347746647130103

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan

(Mega Arianti Putri., S.Kep., Ns., M.Kep)
NUPTK. 9933767668237032

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini oleh :
Nama : Putri Murdani
Nim : 202202084
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : PERBEDAAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN TERAPI AIR REBUSAN DAUN SALAM DAN KAYU MANIS TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DESA MANGUNHARJO KECAMATAN NGAWI KABUPATEN NGAWI.

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal 10 Februari 2026

Dewan Penguji

Ketua : Bayu Purnama A., S. Kep., Ns., M.Kep :.....
NUPTK. 2950767668130272

Penguji I : Mega Arianti P., S. Kep., Ns., M.Kep :.....
NUPTK. 9933767668237032

Penguji II : Kuswanto, S.Kep., Ns., M.Kes :.....
NUPTK. 6347746647130103

Mengesahkan
Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun
Ketua

Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes
NUPTK. 7860759660230162

Dipindai dengan CamScanner

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Murdani

NIM : 202202084

Judul : Perbedaan Efektivitas Pemberian Terapi Air Rebusan Daun Salam Dan Kayu Manis Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Mangunharjo Kecamatan Ngawi Kabupaten Ngawi

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) di suatu perguruaan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan, baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan daftar pustaka.

Madiun, 05 Februari 2026



Putri Murdani

NIM. 202202084

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama	: Putri Murdani
Jenis Kelamin	: Perempuan
Tempat, Tanggal Lahir	: Ngawi, 19 Maret 2004
Agama	: Islam
Alamat	: Ds. Dempel, RT 01 RW 04, Kec. Geneng, Kab. Ngawi
Email	: putrimurdani8@gmail.com
Riwayat Pendidikan	:
1. 2008 – 2010	: Pendidikan Taman Kanak-Kanak Mangunharjo 1
2. 2010 – 2016	: Sekolah Dasar Negeri Mangunharjo 3
3. 2016 – 2019	: Sekolah Menengah Pertama Negeri 6 Ngawi
4. 2019 – 2022	: Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 1 Geneng Ngawi
5. 2022 – Sekarang	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bhakti Husada Mulia Madiun.

ABSTRAK

PERBEDAAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN TERAPI AIR REBUSAN DAUN SALAM DAN KAYU MANIS TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DESA MANGUNHARJO KECAMATAN NGAWI KABUPATEN NGAWI

Putri Murdani

Hipertensi merupakan penyakit kronis yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah ≥140/90 mmHg dan berisiko menyebabkan komplikasi kardiovaskular. Selain terapi farmakologis, pengendalian hipertensi dapat dilakukan melalui terapi komplementer seperti rebusan daun salam dan kayu manis yang mengandung flavonoid dan antioksidan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan efektivitas pemberian terapi air rebusan daun salam dan kayu manis terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Desa Mangunharjo Kecamatan Ngawi Kabupaten Ngawi.

Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif pra-eksperimental dengan pendekatan pretest–posttest. Sampel berjumlah 18 responden pada masing-masing kelompok intervensi. Tekanan darah sistolik dan diastolik diukur sebelum dan sesudah pemberian rebusan daun salam maupun kayu manis. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon untuk mengetahui perbedaan sebelum dan sesudah intervensi serta uji Mann-Whitney untuk membandingkan efektivitas kedua terapi.

Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan signifikan tekanan darah pada kelompok daun salam dengan p value 0,000 (<0,05), dimana rerata sistolik menurun dari 153,28 mmHg menjadi 122,56 mmHg dan diastolik dari 91,50 mmHg menjadi 84,44 mmHg. Pada kelompok kayu manis juga terjadi penurunan signifikan dengan p value 0,000 (<0,05), dimana rerata sistolik menurun dari 156,39 mmHg menjadi 118,83 mmHg dan diastolik dari 93,06 mmHg menjadi 84,72 mmHg. Namun, uji Mann-Whitney menunjukkan tidak terdapat perbedaan signifikan antara kedua intervensi (p sistolik 0,058 dan p diastolik 0,811).

Penurunan tekanan darah pada kedua kelompok menunjukkan bahwa rebusan daun salam dan kayu manis sama-sama efektif sebagai terapi komplementer pada lansia hipertensi. Pengendalian hipertensi tidak hanya dipengaruhi oleh terapi komplementer, tetapi juga oleh faktor usia, pola makan, aktivitas fisik, dan manajemen stres, sehingga diperlukan pemantauan rutin dan penerapan gaya hidup sehat secara konsisten.

Kata kunci: Hipertensi, Lansia, Daun Salam, Kayu Manis, Tekanan Darah

ABSTRACT

THE DIFFERENCE IN THE EFFECTIVENESS OF BAY LEAF AND CINNAMON DECOCTION THERAPY ON BLOOD PRESSURE IN ELDERLY PATIENTS WITH HYPERTENSION IN MANGUNHARJO VILLAGE, NGAWI DISTRICT, NGAWI REGENCY

Putri Murdani

Hypertension is a chronic disease characterized by increased blood pressure ≥140/90 mmHg and poses a risk of cardiovascular complications. In addition to pharmacological therapy, hypertension control can be achieved through complementary therapies such as bay leaf and cinnamon decoctions, which contain flavonoids and antioxidants. This study aimed to differences in the effectiveness between water therapi with boiled bay leaves and cinnamon on blood pressure in elderly people with hypertension patients with hypertension in Mangunharjo Village, Ngawi District, Ngawi Regency.

This study used a quantitative pre-experimental design with a pretest–posttest approach. The sample consisted of 18 respondents in each intervention group. Systolic and diastolic blood pressure were measured before and after the administration of bay leaf and cinnamon decoctions. Data were analyzed using the Wilcoxon test to determine differences before and after the intervention and the Mann-Whitney test to compare the effectiveness of the two therapies.

The results showed a significant reduction in blood pressure in the bay leaf group with a p-value 0.000 (<0.05), where the mean systolic pressure decreased from 153.28 mmHg to 122.56 mmHg and diastolic from 91.50 mmHg to 84.44 mmHg. The cinnamon group also showed a significant reduction with a p-value 0.000 (<0.05), where the mean systolic pressure decreased from 156.39 mmHg to 118.83 mmHg and diastolic from 93.06 mmHg to 84.72 mmHg. However, the Mann-Whitney test indicated no significant difference between the two interventions (p systolic 0.058 and p diastolic 0.811).

The reduction in blood pressure in both groups indicates that bay leaf and cinnamon decoctions are equally effective as complementary therapies for elderly patients with hypertension. Hypertension management is influenced not only by complementary therapy but also by age, diet, physical activity, and stress management; therefore, regular monitoring and consistent healthy lifestyle practices are necessary.

Keywords: Hypertension, Elderly, Bay Leaf, Cinnamon, Blood Pressure

DAFTAR ISI

COVER LUAR i
COVER DALAM ii
LEMBAR PERSETUJUAN..... **Error! Bookmark not defined.**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **Error! Bookmark not defined.**
HALAMAN PERNYATAAN ..... **Error! Bookmark not defined.**
DAFTAR RIWAYAT HIDUP..... vi
ABSTRAK vii
ABSTRACT..... viii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL..... xii
DAFTAR GAMBAR xiii
DAFTAR LAMPIRAN xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH xv
MOTTO……xvi
KATA PENGANTAR..... xvii
BAB I PENDAHULUAN ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.1 Latar Belakang ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.2 Rumusan Masalah..... **Error! Bookmark not defined.**
1.3 Tujuan Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.3.1 Tujuan Umum ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.3.2 Tujuan Khusus ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.4 Manfaat Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.4.1 Manfaat Teoritis ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.4.2 Manfaat Praktis..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB II TINJAUAN PUSTAKA ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1 Konsep Tekanan Darah ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.1 Definisi Tekanan Darah ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.2 Fisiologi Tekanan Darah ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.3 Faktor-Faktor Tekanan Darah ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.4 Cara Mengukur Tekanan Darah ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.2 Konsep Hipertensi..... **Error! Bookmark not defined.**
2.2.1 Definisi Hipertensi ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.2.3 Etiologi Hipertensi ..... **Error! Bookmark not defined.**

2.2.4 Patofisiologi Hipertensi .....**Error! Bookmark not defined.**
2.2.5 Manifestasi Klinis Hipertensi .....**Error! Bookmark not defined.**
2.2.6 Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi**Error! Bookmark not defined.**
2.2.7 Komplikasi Hipertensi .....**Error! Bookmark not defined.**
2.2.8 Penatalaksanaan Hipertensi .....**Error! Bookmark not defined.**
2.3 Konsep Lansia.....**Error! Bookmark not defined.**
2.3.1 Definisi Lansia.....**Error! Bookmark not defined.**
2.3.2 Batasan Lansia .....**Error! Bookmark not defined.**
2.3.3 Ciri – Ciri Lansia.....**Error! Bookmark not defined.**
2.3.4 Perubahan Pada Lanjut Usia.....**Error! Bookmark not defined.**
2.4 Konsep Daun Salam.....**Error! Bookmark not defined.**
2.4.1 Definisi Daun Salam.....**Error! Bookmark not defined.**
2.4.2 Manfaat Daun Salam .....**Error! Bookmark not defined.**
2.4.3 Kandungan Daun Salam……..... 29
2.4.4 Teknik Terapi Rebusan Daun Salam……..... 30
2.5 Konsep Kayu Manis.....**Error! Bookmark not defined.**
2.5.1 Definisi Kayu Manis.....**Error! Bookmark not defined.**
2.5.2 Manfaat Kayu Manis .....**Error! Bookmark not defined.**
2.5.3 Kandungan Kayu Manis .....**Error! Bookmark not defined.**
2.5.4 Teknik Terapi Rebusan Kayu Manis**Error! Bookmark not defined.**
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESISIS**Error! Bookmark not defined.**
3.1 Kerangka Konsep.....**Error! Bookmark not defined.**
3.2 Hipotesis Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**
BAB IV METODE PENELITIAN.....**Error! Bookmark not defined.**
4.1 Desain Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**
4.2 Populasi dan Sampel.....**Error! Bookmark not defined.**
4.2.1 Populasi .....**Error! Bookmark not defined.**
4.2.2 Sampel.....**Error! Bookmark not defined.**
4.3 Teknik Sampling .....**Error! Bookmark not defined.**
4.4 Kerangka Kerja Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**
4.5 Variabel Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**
4.5.1 Variabel *Independent* (Bebas) .....**Error! Bookmark not defined.**
4.5.2 Variabel *Dependent* (Terikat) .....**Error! Bookmark not defined.**
4.5.3 Definisi Operasional Variabel .....**Error! Bookmark not defined.**

4.6 Instrumen Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
4.7.1 Lokasi.....**Error! Bookmark not defined.**
4.7.2 Waktu .....**Error! Bookmark not defined.**
4.8 Prosedur Pengumpulan Data.....**Error! Bookmark not defined.**
4.9 Teknik Pengolahan Data .....**Error! Bookmark not defined.**
4.9.1 Pengolahan Data .....**Error! Bookmark not defined.**
4.9.2 Analisa Data .....**Error! Bookmark not defined.**
4.10 Etika Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
BAB V HASIL DAN KESIMPULAN .....**Error! Bookmark not defined.**
5.1 Hasil Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
5.1.2 Data Umum .....**Error! Bookmark not defined.**
5.1.3 Data Khusus.....**Error! Bookmark not defined.**
5.2 Pembahasan .....**Error! Bookmark not defined.**
5.2.1 Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Sebelum Dan Sesudah Di Berikan Air Rebusan Daun Salam Di Desa Mangunharjo Kecamatan Ngawi Kabupaten Ngawi**Error! Bookmark not defined.**
5.2.2 Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Sebelum Dan Sesudah Di Berikan Air Rebusan Kayu Manis Di Desa Mangunharjo Kecamatan Ngawi Kabupaten Ngawi**Error! Bookmark not defined.**
5.2.3 Perbedaan Efektivitas Pemberian Terapi Air Rebusan Daun Salam Dan Kayu Manis Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Mangunharjo Kecamatan Ngawi Kabupaten Ngawi .....**Error! Bookmark not defined.**
5.2.4 Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Antara Kelompok Yang Diberikan Air Rebusan Daun Salam Dan Kelompok Yang Diberikan Air Rebusan Kayu Manis Di Desa Mangunharjo Kecamatan Ngawi Kabupaten Ngawi**Error! Bookmark not defined.**
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....**Error! Bookmark not defined.**
6.1 Kesimpulan .....**Error! Bookmark not defined.**
6.2 Saran .....**Error! Bookmark not defined.**
DAFTAR PUSTAKA .....**Error! Bookmark not defined.**
LAMPIRAN.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Tingkatan Hipertensi ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 1 Definisi Operasional Variabel ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Lansia di Desa Mangunharjo Kabupaten Ngawi **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Lansia di Desa Mangunharjo Kabupaten Ngawi..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Lansia di Desa Mangunharjo Kabupaten Ngawi..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Lansia di Desa Mangunharjo Kabupaten Ngawi **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Konsumsi Rokok Lansia di Desa Mangunharjo Kabupaten Ngawi..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Konsumsi Alkohol Lansia di Desa Mangunharjo Kabupaten Ngawi ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Pengobatan Hipertensi Lansia di Desa Mangunharjo Kabupaten Ngawi ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5.8 Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Sebelum Di Berikan Air Rebusan Daun Salam Di Desa Mangunharjo Kecamatan Ngawi Kabupaten Ngawi ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5.9 Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Sesudah Di Berikan Air Rebusan Daun Salam Di Desa Mangunharjo Kecamatan Ngawi Kabupaten Ngawi ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5.10 Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Sebelum Di Berikan Air Rebusan Kayu Manis Di Desa Mangunharjo Kecamatan Ngawi Kabupaten Ngawi ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5.11 Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Sesudah Di Berikan Air Rebusan Kayu Manis Di Desa Mangunharjo Kecamatan Ngawi Kabupaten Ngawi ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5.12 Hasil Uji Wilxocon Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolic Sebelum Dan Sesudah Diberikan Air Rebusan Daun Salam Di Desa Mangunharjo Kecamatan Ngawi Kabupaten Ngawi. **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5.13 Hasil Uji Wilxocon Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolic Sebelum Dan Sesudah Diberikan Air Rebusan Kayu Manis Di Desa

Mangunharjo Kecamatan Ngawi Kabupaten Ngawi.**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 5.14 Hasil Uji Mann Whitney Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Pada Daun Salam Dan Kayu Manis Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Mangunharjo Kecamatan Ngawi Kabupaten Ngawi.**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Perbedaan Efektivitas Pemberian Terapi Air Rebusan Saun Salam Dan Kayu Manis Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi.....**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 4.1 Skema Rancangan Penelitian Tentang Perbedaan Evektivitas Pemberian Terapi Air Rebusan Daun Salam Dan Kayu Manis Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 4.2 Kerangka Kerja Perbedaan Efektivitas Terapi Air Rebusan Daun Salam dan Kayu Manis Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia dengan Hipertensi di Desa Mangunharjo Kecamatan Ngawi Kabupaten Ngawi**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Perizinan Pengambilan Data Awal**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 2 Surat Perizinan Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 3 Surat Selesai Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden..... **Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 5 Informed Consent .....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 6 Lembar Observasi Responden Daun Salam.... **Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 7 Lembar Observasi Responden Kayu Manis.... **Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 8 Data Demografi Responden Dengan Hipertensi**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 9 SOP Pengukuran Tekanan Darah.....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 10 SOP Rebusan Daun Salam.....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 11 SOP Rebusan Kayu Manis.....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 12 SOP Tekanan Darah Responden Drop**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 13 Lembar Observasi Rebusan Daun Salam..... 100
Lampiran 14 Lembar Observasi Rebusan Kayu Manis.....101
Lampiran 15 Lembar Tabulasi Pengukuran Tekanan Darah…… 102
Lampiran 16 Hasil Uji Spss.....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 17 Lembar Kegiatan Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 18 Bukti Kartu Bimbingan.....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 19 Dokumentasi .....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

DAFTAR SINGKATAN

ACE	: *Angiotensin Converting enzyme*
DEPKES	: Departemen Kesehatan
DINKES	: Dinas Kesehatan
GR	: Gram
IMT	: Indeks Masa Tubuh
NaCI	: Natrium Klorida
ML	: Mili Liter
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
WHO	: *World Health Organization*

DAFTAR ISTILAH

Aldosteron	: Hormon yang mengatur keseimbangan natrium dan air
Baroreseptor	: Tekanan yang mengirim sinyal ke pusat kardiovaskuler
Cardiac Output	: Curah Jantung
Bay Leaf	: Daun Salam
Cinnamon	: Kayu Manis
Coding	: Pengkodean

Confidentiality	: Kerahasiaan
Data Entry	: Memasukkan data
Editing	: Penyuntingan data
Informed Consent	: Lembar Persetujuan
Korelasi	: Hubungan
Muffled	: Tidak redup
Scoring	: Pemberian Skor
Silent Killer	: Sesuatu yang diam-diam bisa mematikan
Software	: Pengolahan Data
Tabulating	: Tabulasi

MOTTO

" Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, maka janganlah berputus asa dalam menghadapi setiap proses, karena Allah telah menjanjikan kemudahan bagi setiap hamba-Nya yang bersabar dan terus berusaha." (Q.S. AL-Insyirah, 5-6).

"Kesuksesan bukanlah milik mereka yang tidak pernah gagal, tetapi milik mereka yang terus bangkit setiap kali terjatuh. Proses yang panjang, lelah yang tak terlihat, dan air mata yang sering disembunyikan adalah bagian dari perjalanan menuju hasil yang indah. Jangan pernah menyerah hanya karena jalan terasa berat, karena setiap langkah kecil yang terus dilakukan akan membawa kita lebih dekat pada tujuan. Percayalah, usaha yang disertai doa tidak akan pernah sia-sia, dan waktu akan membuktikan bahwa semua perjuangan ini akan berakhir dengan kebanggaan."
(B.J. Habibie)

" Skripsi ini bukan sekedar tugas akhir, tetapi bukti bahwa saya mampu bertahan, berproses, dan menyelesaikan apa yang telah saya mulai."

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur atas kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Perbedaan Efektivitas Pemberian Terapi Air Rebusan Daun Salam dan Kayu Manis Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi di Desa Mangunharjo Kecamatan Ngawi Kabupaten Ngawi" ini dengan lancar. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bhakti Husada Mulia Madiun.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa dukungan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, serta motivasi kepada penulis. Untuk itu, dalam kesempatan kali ini, penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Kepala desa Mangunharjo bapak Suprapto yang telah memberikan izin penelitian.
2. Ibu Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes selaku ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
3. Bapak Bayu Purnama Atmaja, S.Kep., Ns., M. Kep Selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu, memberikan perhatian, serta memberikan kritik dan saran yang membangun sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan lebih baik
4. Ibu Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Kaprodi S1 Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun dan selaku dosen pembimbing I yang telah

memberikan bimbingan, masukan, koreksi, serta saran sehingga terwujudnya skripsi ini

5. Bapak Kuswanto, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, masukan, koreksi, serta saran sehingga terwujudnya skripsi ini.
6. Teruntuk keluarga kecil saya, bapak Jarwo ibu Marsini dan adik Muhamad Yoga Ardiansyah. Terimakasih yang sebesar-besarnya saya sampaikan kepada keluargaku tercinta yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dukungan, serta pengorbanan dan keceriaan yang tiada henti dalam setiap langkah perjalanan hidup saya, khususnya dalam penyusunan skripsi ini. Tanpa kehadiran dan ridho dari kedua orang tua saya tidak akan mampu mencapai tahap ini.
7. Kepada kakek dan nenek tercinta, Sali dan mini. Terimakasih sudah merawat aku dari kecil hingga sekarang dan sering memberiku uang sambil menyelipkan harapan agar cucunya ini segera menyelesaikan kuliah. Di balik pemberian sederhana itu, ada doa dan cita yang begitu dalam yang menjadi semangatku hingga sampai di titik ini. Semoga segala kebaikan dan kasih sayang kakek dan nenek selalu di balas dengan kebahagiaan dan kesehatan.
8. Teruntuk Rohit Isa Mahendra. Terimakasih atas segala doa, kesabaran, Dan dukungan yang selalu kamu berikan dalam setiap proses yang aku jalani. Dan menjadi saksi perjalanan dan perjuanganku sampai di titik ini, Disaat lelah dan hampir menyerah, kamu selalu hadir menjadi penguat dan penyemangatku. Terimakasih sudah tetap bertahan dan menemani hingga aku sampai di titik ini.
9. Teruntuk temanku dari kecil hingga sekarang, Riska Diah Permata Sari, Nanda Kuntiarti, Farukhi Nuril Isnaini. Terimakasih telah tumbuh dan berjuang bersama dalam setiap langkah kehidupan. Dari masa kecil yang penuh tawa hingga kini kita sama-sama menempuh dunia perkuliahan, kebersamaan ini menjadi cerita yang sangat berarti. Semoga kita semua dimudahkan dalam menyelesaikan kuliah dan meraih impian masing-masing.
10. Teruntuk teman-teman seperjuangan khususnya satu kelas. Terimakasih atas canda, tawa, dan kebersamaan yang kita lalui bersama. Semoga kenangan ini tetap terjaga dan menjadi cerita indah di masa depan.

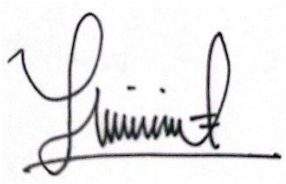
11. Terakhir, Saya berterima kasih kepada diri saya sendiri Putri Murdani. Terima kasih karena sudah bertahan sejauh ini, atas segala usaha, doa, dan perjuangan yang mungkin tidak selalu terlihat namun terus dilakukan tanpa henti, meskipun hari-hari terasa penuh tekanan, lelah, dan keraguan, kamu tetap memilih melangkah perlahan tanpa menyerah. Terimakasih juga karena telah mampu melewati perjalanan perkuliahan Ngawi-Madiun Selama 3,5 tahun, yang menjadi saksi bagaimana aku berproses, jatuh bangun, hingga akhirnya bisa mencapai gelar sarjana saat ini. Aku bangga pada diriku yang tetap kuat walau sering ingin berhenti, karena dari semua proses ini aku belajar menjadi lebih sabar, lebih kuat, dan lebih percaya pada kemampuan diri sendiri.

Dalam penyusunan skripsi ini, Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran dari semua pihak sangat kami harapkan untuk kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata penulis sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir. Penulis sampaikan semoga Allah SWT senantiasa meridhoi segala usaha dan proses kita, Aamiin.

Madiun, 05 Februari 2026

Peneliti



Putri Murdani

NIM. 202202084