

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “ H “ MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, BERSALIN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCASALIN DI PMB SOVIA CAHYANING D.H.,A.MD.KEB.
KECAMATAN WUNGU KABUPATEN MADIUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**DISUSUN OLEH :
WIWIT DEVIRIA PREHATIN
NIM. 202101032**

**PROGRAM STUDI D- III KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “ H “ MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, BERSALIN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCASALIN DI PMB SOVIA CAHYANING D.H.,A.Md.Keb.
KECAMATAN WUNGU KABUPATEN MADIUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi Diploma-III Kebidanan
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.



**DISUSUN OLEH :
WIWIT DEVIRIA PREHATIN
202101032**

**PROGRAM STUDI D- III KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL : 7 Agustus 2024

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “ H “ MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, BERSALIN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCA SALIN DI PMB SOVIA CAHYANING D.H.,A.Md.Keb.
KECAMATAN WUNGU KABUPATEN MADIUN**

**Oleh :
WIWIT DEVIRIA PREHATIN
NIM. 202101032**

Menyetujui,
Pembimbing I



Mertisa Dwi Klevina, S.ST., M.Kes
NIS 20090059

Menyetujui,
Pembimbing II



Cintika Yorinda S, S.ST., M.Kes
NIS 20150112

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DI PERTAHANKAN
DI DEPAN TIM PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
PADA TANGGAL : 05 September 2024

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “ H “ MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III,BERSALIN,NIFAS,NEONATUS DAN KB
PASCA SALIN DI SOVIA CAHYANING D.H., A.Md.Keb KECAMATAN
WUNGU KABUPATEN MADIUN

Oleh :
WIWIT DEVIRIA PREHATIN
202101032

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

KETUA PENGUJI : Assasih Villasari, S.Si.T.,M.Kes

PENGUJI I : Mertisa Dwi Klevina, S.ST.,M.Kes

PENGUJI II : Cintika Yorinda S., S.ST.,M.Kes



Mengetahui,

Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia
Madiun

Ketua Program Studi D III
Kebidanan



Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid)
NIS. 20160130



Assasih Villasari, S.Si.T.,M.Kes
NIS. 20080050

LEMBAR PERNYATAAN

Yang Bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Wiwit Deviria Prehatin

NIM : 202101032

Dengan ini menyatakan Bahwa Laporan Tugas Akhir ini hasil saya sendiri di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah di ajukan dalam memperoleh gelar Ahli madya di suatu perguruan tinggi dan Lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang di peroleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum atau tidak di publikasikan, sumbernya di jelaskan dalam tulisan dan daftar Pustaka.

Madiun, 07 Agustus 2024

Wiwit Deviria Prehatin

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan berkat, rahmat serta hidayahnya kepada penulis sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. H Masa Kehamilan Trimester III, Bersalin, Nifas , Neonatus dan Kb Pascasalin di PMB Sovia Cahyaning D.H., A.Md.Keb., sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.

Selama penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis banyak mendapatkan arahan, bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak, maka dari itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sovia Cahyaning D.H., A.Md.Keb. Selaku pemilik Praktik Mandiri Bidan (PMB) yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di PMB Sovia Cahyaning D.H., A.Md.Keb
2. Zaenal Abidin,SKM.,M.Kes (Epid), selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Assasih Villasari,S.SiT.,M.Kes, selaku Ketua Dewan Penguji dan Ketua Program Studi D-III Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
4. Mertisa Dwi Klevina, S.ST., M.Kes, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

5. Cintika Yorinda Sebtalezy, S.ST., M.Kes, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Bapak, Ibu dan Adikku atas cinta dan dukungan serta doa yang selalu diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
7. Rekan-rekan angkatan 2021 Program Studi D-III Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan pengalaman berharga pada penulis selama tiga tahun ini, semoga kesuksesan berpihak pada kita semua.
8. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang telah membantu selama ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Madiun, 07 Agustus 2024

Penulis

Wiwit Deviria Prehatin

DAFTAR ISI

LAPORAN TUGAS AKHIR.....	i
LAPORAN TUGAS AKHIR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR ISTILAH	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	10
C. Tujuan Penyusunan Proposal Tugas Akhir	11
1. Tujuan Umum	11
2. Tujuan Khusus	11
D. Ruang Lingkup	12
1. Sasaran	12
2. Tempat.....	12
3. Waktu	12
E. Manfaat Penulisan	12
1. Manfaat teoritis	12
2. Manfaat Praktis	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A. Kehamilan	14
1. Konsep Dasar Kehamilan.....	14
a. Pengertian.....	14
b. Fisiologi Kehamilan	15

c.	Tanda dan Gejala Kehamilan	18
d.	Perubahan dan Perkembangan Janin	23
e.	Perubahan Fisiologi Pada Kehamilan	29
f.	Perubahan Psikologi Pada Ibu Hamil Trimester I, II dan III	42
g.	Ketidaknyamanan Ibu Hamil dan cara Mengatasinya	44
h.	Tanda-Tanda Bahaya Kehamilan.....	53
i.	Kebutuhan Dasar Kehamilan	59
j.	ANC Terpadu.....	67
k.	Standar Mutu Pelayanan Antenatal	75
l.	Kartu Skor Puji Rochjati (KSPR)	77
m.	Program P4K.....	83
n.	Evidence Based Midwifery	86
2.	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Kehamilan	87
a.	Pengkajian	87
b.	Perumusan Diagnosa atau Masalah Kebidanan	101
c.	Perencanaan.....	103
d.	Pelaksanaan	104
e.	Evaluasi	105
f.	Dokumentasi	106
A.	B. Persalinan.....	107
1.	Konsep Dasar Persalinan.....	107
a.	Pengertian.....	107
b.	Jenis Persalinan.....	107
c.	Tanda dan Gejala Inpartu	108
d.	Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan	111
e.	Fisiologi Persalinan	113
f.	Perubahan Fisiologis Ibu Bersalin	118
g.	Perubahan Psikologis Ibu Bersalin	123
h.	Kebutuhan Ibu Bersalin	128
i.	Standart Asuhan Persalinan.....	131

j.	Penyulit Persalinan	132
k.	Tahap Persalinan.....	134
l.	Mekanisme Persalinan	138
m.	60 Langkah APN	143
n.	Lima Benang Merah Dalam Persalinan	155
o.	Rujukan.....	161
p.	Partograf	167
q.	Penapisan Ibu Bersalin.....	180
2.	Konsep Dasar Asuhan Persalinan	181
a.	Pengkajian Data	181
b.	Diagnosa Masalah	194
c.	Merencanakan Asuhan Yang Menyeluruh	197
d.	Implementasi.....	209
e.	Evaluasi	209
B.	C. Nifas.....	210
1.	Konsep Dasar Nifas.....	210
a.	Pengertian Masa Nifas	210
b.	Tahap Masa Nifas.....	211
c.	Perubahan Fisiologi Masa Nifas	211
d.	Perubahan Psikologi Masa Nifas	218
e.	Kebutuhan Dasar Ibu Nifas	220
f.	Laktasi dan Menyusui	222
g.	Standar Mutu Pelayanan Nifas.....	227
h.	Kunjungan Masa Nifas	229
i.	Tanda Bahaya Masa Nifas.....	230
2.	Konsep Dasar Asuhan Masa Nifas.....	237
a.	Pengkajian	237
b.	Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan	246
c.	Perencanaan.....	246
d.	Pelaksanaan	247

e.	Evaluasi	247
f.	Dokumentasi	248
C.	D. Neonatus	249
1.	Konsep Dasar Neonatus	249
a.	Pengertian	249
b.	Klasifikasi Neonatus	249
c.	Fisiologi Neonatus.....	250
d.	Kebutuhan Dasar Neonatus	257
e.	Ciri-ciri Bayi Baru Lahir Normal	261
f.	Reflek Pada Bayi	262
g.	Standar Pelayanan Neonatus	264
h.	Tanda Bahaya Neonatus	265
i.	Kunjungan Neonatus.....	266
j.	Imunisasi	267
2.	Konsep Dasar Asuhan Neonatus	270
a.	Pengkajian	270
b.	Perumusan Diagnosa atau Masalah Kebidanan	281
c.	Perencanaan.....	282
d.	Pelaksanaan	283
e.	Evaluasi	283
f.	Dokumentasi	283
D.	E. KB Pascasalin	284
1.	Konsep Dasar KB Pascasalin	284
a.	Pengertian	284
b.	Tujuan KB Pascasalin	285
c.	Macam – macam KB Pascasalin.....	285
d.	Penapisan Keluarga Berencana	303
e.	Langkah-langkah Dalam Konseling	305
2.	Konsep Dasar Asuhan KB Pascasalin	306
a.	Pengkajian	306
b.	Perumusan Diagnosa atau Masalah Kebidanan	313

d. Pelaksanaan	316
e. Evaluasi	316
f. Dokumentasi	316
BAB III TINJAUAN KASUS.....	318
A. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	318
B. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	339
1. Kala II.....	345
2. Kala III	350
3. Kala IV	353
C. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.....	355
D. Asuhan Kebidanan Pada Neonatus	368
1. Kunjungan Neonatus I (6 Jam Post Bayi Baru Lahir).....	368
2. Kunjungan Neonatus II (7 hari Post Bayi Baru Lahir)	378
3. Kunjungan Neonatus III (15 hari Post Bayi Baru Lahir)	381
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	384
1. Kunjungan I (7 hari postpartum).....	384
2. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana 2.....	391
BAB IV PEMBAHASAN.....	401
A. Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan	401
B. Asuhan Kebidanan pada Persalinan	404
C. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.....	408
D. Asuhan Kebidanan pada Neonatus.....	410
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	412
BAB V PENUTUP.....	414
A. Kesimpulan.....	414
B. Saran.....	416
DAFTAR PUSTAKA	418

DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 Taksiran Pembesaran Uterus pada Perabaan TFU	30
Tabel 2 2 Rekomendasi Rentang Peningkatan Berat Badan Total Ibu Hamil.....	40
Tabel 2 3 Jadwal Pemberian Imunisasi Tetanus Toksoid.....	60
Tabel 2 4 Kebutuhan makanan pada ibu tidak hamil, ibu hamil dan ibu menyusui.	61
Tabel 2 5 Perhitungan Jumlah Skor dan Kode Warna.....	79
Tabel 2 6 Penyuluhan kehamilan dan persalinan aman.	82
Tabel 2 7 EBM-ANC	87
Tabel 2 8 Rumus Naegle	90
Tabel 2 9 Kenaikan BB berdasarkan IMT sebelum hamil	95
Tabel 2 10 Asuhan Persalinan Normal	180
Tabel 2 11 Penurunan Kepala Janin Menurut Perlimaan.....	194
Tabel 2 12 Kebutuhan Nutrisi Pada Bayi umur 1 hari-1 tahun.....	259
Tabel 2 13 Jadwal Imunisasi Dasar Lengkap.....	267
Tabel 2 14 Perhitungan Nilai APGAR.....	274
Tabel 2 15 Penapisan Klien	304
Tabel 2 16 Langkah Konseling SATUTUJU	305

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Perkembangan Janin Usia 0-4 Minggu	24
Gambar 2 2 Perkembangan Janin Usia 4-8 Minggu	24
Gambar 2 3 Perkembangan Janin Usia 8-12 Minggu	25
Gambar 2 4 Perkembangan Janin Usia 12-16 Minggu	25
Gambar 2 5 Perkembangan Janin Usia 16-20 Minggu	26
Gambar 2 6 Perkembangan Janin Usia 20-24 Minggu	27
Gambar 2 7 Perkembangan Janin Usia 24-28 Minggu	27
Gambar 2 8 Perkembangan Janin Usia 28-36 Minggu	28
Gambar 2 9 Perkembangan Janin Usia 38 Minggu.....	29
Gambar 2 10 Perkembangan Tinggi Fundus Uteri	30
Gambar 2 11 Kartu Skor ‘Poedji Rochjati’	82
Gambar 2 12 Stiker P4K	86
Gambar 2 13 Bentuk Panggul	112
Gambar 2 14 Synclitismus	138
Gambar 2 15 Asynclitismus Anterior	139
Gambar 2 16 Asynclitismus Posterior.....	139
Gambar 2 17 Halaman Depan Partograf	178
Gambar 2 18 Halaman Belakang Partograf	179
Gambar 2 19 Jadwal Imunisasi Dasar	268

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Pengambilan Data	421
Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian	422
Lampiran 3 : Surat Etik	423
Lampiran 4: Surat Pernyataan dari Bidan	424
Lampiran 5 : Surat Permohonan	425
Lampiran 6 : Informed Consent	426
Lampiran 7 : Identitas	427
Lampiran 8 : Catatan Kesehatan Ibu Hamil	428
Lampiran 9 : Grafik Evaluasi Kehamilan	429
Lampiran 10 : USG	430
Lampiran 11 : Pemeriksaan Laboratorium.....	432
Lampiran 12 : Tabel Minum TTD	434
Lampiran 13 : KSPR	435
Lampiran 14 : Menyambut Persalinan	436
Lampiran 15 : Penapisan Ibu Bersalin	437
Lampiran 16 : Partograf	438
Lampiran 17 : Catatan Kesehatan Ibu Bersalin.....	440
Lampiran 18 : Surat Keterangan Lahir.....	441
Lampiran 19 : Pelayanan Nifas	442
Lampiran 20 : Catatan Kesehatan Bayi Baru Lahir	443
Lampiran 21 : Catatan Imunisasi	444
Lampiran 22 : KMS	445
Lampiran 23 : Grafik BB Menurut Panjang Badan Anak Perempuan.....	446
Lampiran 24 : Grafik Lingkar Kepala.....	446
Lampiran 25 : Penapisan Kb Hormonal.....	447
Lampiran 26 : Lembar Konsul	448
Lampiran 27 : Lembar Bimbingan PMB	450
Lampiran 28 : Kartu KB	451
Lampiran 29 : Dokumentasi.....	452
Lampiran 27 : Satuan Acara Penyuluhan (SAP).....	456

DAFTAR ISTILAH DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immunodeficiency Syndrom</i>
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
AMP	: <i>Audit Maternal Perinatal</i>
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
ATP	: <i>Adenosin Trifosfat</i>
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
BBMK	: Bayi Besar Masa Kehamilan
BCG	: <i>Bacillus Calmette Guerin</i>
BKMK	: Bayi Kecil Masa Kehamilan
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
BMR	: <i>Basal Metabolic Rate</i>
BPM	: Bidan Praktek Mandiri
C	: <i>Celcius</i>
Ca	: <i>Calsium</i>
Cm	: Centimeter
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
Covid-19	: <i>Corona Virus Disease-19</i>
DJJ	: Detak Jantung Janin
DMPA	: <i>Depo Medroksi Progesterone Asetat</i>

Dpm	: denyut per menit
DPT	: <i>Difteri Pertusis Tetanus</i>
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
EDD	: <i>Estimated Date of Delivery</i>
ECG	: Elektrokardiogram
FAS	: <i>Fetal AlcoholSydroma</i>
Fe	: <i>Ferro</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
G	: <i>Gauge</i>
gr	: Gram
gr/Dl	: Gram per 100 mililiter darah
Hb	: <i>Haemogloblin</i>
HBV	: Hepatitis B Virus
HcG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: <i>Human Placenta Lactogen</i>
Ig	: <i>Imunoglobulin</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Massa Tubuh
INC	: <i>Intra Natal Care</i>
IPV	: <i>Inactivated Polio Vaccine</i>
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
IUGR	: <i>Intra Uterine Growth Retraction</i>
K	: <i>Kalium</i>
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
Kg	: Kilogram
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KPD	: Ketuban Pecah Dini

KSPR	: Kartu Score Poedji Rochjati
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode <i>Amenorrhea</i> Laktasi
MAP	: <i>Mean Arterial Pressure</i>
MDGs	: <i>Millenium Development Goals</i>
Mg	: Miligram
MKJP	: Metode Kontrasepsi Jangka Panjang
ml	: Milimeter
MmHg	: millimeter <i>Hemoragik</i>
MOB	: <i>Metode Ovulasi Billings</i>
MOP	: Metode Operasi Pria
MOW	: Metode Operasi Wanita
MSH	: <i>Malanosit Stimulating Hormon</i>
NET-EN	: <i>Depo Noretisteron Enantat</i>
NKKBS	: Norma Keluarga Kecil Bahagia Sejahtera
OPV	: <i>Oral Polio Vaccine</i>
PID	: <i>Prefilled Injection Device</i>
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PONED	: Pelayanan Obstetri Neonatal Emergensi Dasar
PUP	: Pendewasaan Usia Perkawinan
PWS	: Pemantauan Wilayah Setempat
Renstra	: Rencana Strategis
ROT	: <i>Roll Over Test</i>
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
SDGs	: <i>Suitainable Development Goals</i>
SDM	: Sel Darah Merah
SOAP	: <i>Subyektif, Obyektif, Assesment, Planning</i>
SPM	: Standar Pelayanan Minimal
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus

TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
TTV	: Tanda Tanda Vital
USG	: Ultrasonografi
WHO	: <i>World Health Organization</i>