SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI TERHADAP KECEMASAN MENGHADAPI *MENARCHE* PADA ANAK KELAS 4-6 SDN TEBON KECAMATAN BARAT KABUPATEN MAGETAN

Oleh:

PRIDA BERLIANDA PUTRI

NIM : 202202181

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

2026

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI TERHADAP KECEMASAN MENGHADAPI *MENARCHE* PADA ANAK KELAS 4-6 SDN TEBON KECAMATAN BARAT KABUPATEN MAGETAN

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh:

PRIDA BERLIANDA PUTRI

NIM : 202202181

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini oleh :

Nama : Prida Berlianda Putri

NIM : 202202181

Program Studi : Keperawatan

Judul : HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI TERHADAP KECEMASAN MENGHADAPI *MENARCHE* PADA ANAK KELAS 4-6 SDN TEBON KECAMATAN BARAT KABUPATEN MAGETAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal, 8 Februari 2026

Oleh:

Menyetujui,	Menyetujui,
Pembimbing I	Pembimbing II
Kartika.,S.Kep.,Ns.,M.K.M	Bdn.Mertisa Dwi Klevina.,S.ST.,M.Kes
NUPTK : 1442766667237013	NUPTK. 4646763664230202

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan

Mega Ariani Putri, S.Kep., Ns., M.Kep

NUPTK: 9933767668237032

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh :

Nama : Prida Berlianda Putri

NIM : 202202181

Program Studi : Keperawatan

Judul : HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI TERHADAP KECEMASAN MENGHADAPI *MENARCHE* PADA ANAK KELAS 4-6 SDN TEBON KECAMATAN BARAT KABUPATEN MAGETAN

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal : 10 Februari 2026

Dewan Penguji

Ketua : Sri Suhartiningsih.,S.Kep.,Ns.,M.Kes : .....
NUPTK : 0140748649230183

Penguji I : Kartika.,S.Kep.,Ns.,M.K.M : .....
NUPTK : 1442766667237013

Penguji II : Bdn.Mertisa Dwi Klevina.,S.ST.,M.Kes : .....
NUPTK : 4646763664230202

Mengesahkan
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
Ketua

Dr. Retno Widiarini, S.KM.,M.Kes
NUPTK: 7860759660230162

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Prida Berlianda Putri

NIM : 202202181

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar Sarjana di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun yang belum/tidak dipublikasikan, sebelumnya dijelaskan dalam tulisan daftar pustaka.

Madiun, 8 Februari 2026

Penulis

Prida Berlianda Putri

NIM. 202202181

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Prida Berlianda Putri

Jenis Kelamin : Perempuan

Tempat dan Tanggal Lahir : Magetan, 08 Mei 2003

Agama : Islam

Alamat : Jalan Migit, Kelurahan Tebon, Kecamatan Barat, Kabupaten Magetan

Email : Pridaberlianda36@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. Lulus TK Darma wanita Tebon : Tahun 2009
2. Lulus SDN Tebon 2 : Tahun 2016
3. Lulus SMPN 1 Barat : Tahun 2019
4. Lulus SMAN 1 Barat : Tahun 2022
5. STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun : 2022 – Sekarang

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI TERHADAP KECEMASAN MENGHADAPI *MENARCHE* PADA ANAK KELAS 4-6 SDN TEBON KECAMATAN BARAT KABUPATEN MAGETAN

Prida Berlianda Putri

Menarche merupakan menstruasi pertama yang dialami oleh anak perempuan sebagai tanda dimulainya masa pubertas. Perubahan fisik dan hormonal yang terjadi pada masa pubertas seringkali menimbulkan berbagai reaksi emosional pada anak, salah satunya adalah kecemasan. Kecemasan dalam menghadapi menarche dapat terjadi karena kurangnya pengetahuan mengenai menstruasi, kurangnya informasi yang diperoleh dari lingkungan, serta ketidaksiapan anak dalam menghadapi perubahan yang terjadi pada tubuhnya. Pengetahuan yang baik mengenai menstruasi diharapkan dapat membantu anak memahami proses tersebut sehingga dapat mengurangi kecemasan dalam menghadapi menarche. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan tentang menstruasi dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi menarche pada siswi kelas 4–6 di SDN Tebon Kecamatan Barat Kabupaten Magetan.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswi kelas 4–6 di SDN Tebon Kecamatan Barat Kabupaten Magetan. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner yang terdiri dari kuesioner pengetahuan tentang menstruasi dan kuesioner tingkat kecemasan dalam menghadapi menarche. Data yang diperoleh kemudian dianalisis menggunakan uji statistik yang sesuai untuk mengetahui hubungan antara kedua variabel.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan yang cukup mengenai menstruasi. Selain itu, sebagian besar responden juga mengalami tingkat kecemasan sedang dalam menghadapi menarche. Hasil analisis menunjukkan adanya hubungan antara pengetahuan tentang menstruasi dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi menarche.

Dapat disimpulkan bahwa pengetahuan mengenai menstruasi memiliki peran penting dalam mempengaruhi tingkat kecemasan anak dalam menghadapi menarche. Oleh karena itu, diperlukan peran orang tua, sekolah, serta tenaga kesehatan dalam memberikan edukasi mengenai menstruasi sejak dini agar anak memiliki pemahaman yang baik serta kesiapan dalam menghadapi menarche.

Kata kunci: pengetahuan, menstruasi, kecemasan, menarche, siswi sekolah dasar

ABSTRACT

The Relationship Between Menstrual Knowledge and Anxiety Regarding Menarche Among Children in Grades 4-6 of Tebon Elementary School, West District, Magetan Regency

Prida Berlianda Putri

Menarche is the first menstrual experience in adolescent girls and marks the beginning of puberty. The physical and hormonal changes that occur during puberty often lead to various emotional responses, one of which is anxiety. Anxiety in facing menarche can occur due to a lack of knowledge about menstruation, limited information obtained from the environment, and the child's unpreparedness to face the physical changes occurring in their body. Adequate knowledge about menstruation is expected to help children understand this natural process so that it can reduce anxiety when facing menarche. This study aimed to determine the relationship between knowledge about menstruation and the level of anxiety in facing menarche among female students in grades 4–6 at SDN Tebon, Barat District, Magetan Regency.

This study used a quantitative research design with a cross-sectional approach. The population in this study consisted of all female students in grades 4–6 at SDN Tebon, Barat District, Magetan Regency. The sampling technique used was total sampling. Data were collected using questionnaires consisting of a menstruation knowledge questionnaire and an anxiety level questionnaire in facing menarche. The collected data were then analyzed using appropriate statistical tests to determine the relationship between the two variables.

The results showed that most respondents had a sufficient level of knowledge about menstruation. In addition, most respondents experienced a moderate level of anxiety in facing menarche. The statistical analysis indicated that there was a relationship between knowledge about menstruation and the level of anxiety in facing menarche.

In conclusion, knowledge about menstruation plays an important role in influencing the level of anxiety experienced by children when facing menarche. Therefore, the role of parents, schools, and health workers is needed to provide reproductive health education from an early age so that children have better understanding and readiness to face menarche.

Keywords: knowledge, menstruation, anxiety, menarche, elementary school girls