SKRIPSI

HUBUNGAN PERAN ORANG TUA TERHADAP PERILAKU MENYIKAT GIGI DALAM UPAYA KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA ANAK KELAS 4, 5, 6 SDN MACANAN 3

Oleh:

NATJWA ZEIN

NIM: 202202082

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

2026

SKRIPSI

HUBUNGAN PERAN ORANG TUA TERHADAP PERILAKU MENYIKAT GIGI DALAM UPAYA KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA ANAK KELAS 4, 5, 6 SDN MACANAN 3

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh:

NATJWA ZEIN

NIM: 202202082

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh :

Nama	: Natjwa Zein
NIM	: 202202082
Program Studi	: Keperawatan
Judul	: HUBUNGAN PERAN ORANG TUA TERHADAP PERILAKU MENYIKAT GIGI DALAM UPAYA KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA ANAK KELAS 4, 5, 6 SDN MACANAN 3

Telah Disetujui untuk Diujikan Dihadapan Dewan Penguji Skripsi

Pada Tanggal 7 Februari 2026

Oleh:

Pembimbing I	Pembimbing II
Sri Suhartiningsih, S.Kep., Ns., M.Kes	Kartika, S.Kep., Ns., M.K.M
NUPTK. 0140748649230183	NUPTK. 1442766667237013

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan

Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 9933767668237032

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh :

Nama : Natjwa Zein

NIM : 202202082

Program Studi : Keperawatan

Judul : HUBUNGAN PERANORANG TUA TERHADAP PERILAKU MEYIKAT GIGI DALAM UPAYA KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA ANAK KELAS 4, 5, 6 SDN MACANAN 3

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal 11 Februari 2026

Dewan Penguji

Ketua : Dian Anisia Widyaningrum., S.Kep., Ns., M.Kep : .....
NUPTK. 8340766667230283

Penguji I : Sri Suhartiningsih, S.Kep., Ns., M.Kes : .....
NUPTK. 0140748649230183

Penguji II : Kartika, S.Kep., Ns., M.K.M : .....
NUPTK. 1442766667237013

Mengesahkan
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
Ketua,

Dr. Retno Wigajatini, S.K.M., M.Kes.
NIDN. 0728058103

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Natjwa Zein

NIM : 202202082

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan, baik yang sudah maupun belum/ tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 07 Februari 2026

Penulis,



Natjwa Zein

NIM: 202202082

PERSEMBAHAN

Bismillahirohmanirohim

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmad, Taufiq, Hidayat dan karunia-Nya yang begitu besar senantiasa memberikan kemudian, kelancaran dan kekuatan kepada saya dan atas dukungan do'a dari orang-orang tercinta. Akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan dengan tepat waktu. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya banyak bersyukur dan berterimakasih kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa, karena atas izin dan karunia-NYA maka skripsi ini dapat dibuat dan selesai tepat waktu. Puji syukur saya yang tak terhingga pada Tuhan penguasa alam yang meridhoi dan mengabulkan segala doa.
2. Orang tua tercinta, Ibu dan Ayah, yang selalu menjadi sumber kekuatan, tempat pulang, dan alasan terbesar bagi penulis untuk terus bertahan dan berjuang. Terima kasih atas kasih sayang yang tulus, doa yang tidak pernah terputus, serta pengorbanan yang mungkin tidak selalu terlihat namun begitu besar maknanya. Dalam setiap langkah dan proses yang penulis lalui, ada harapan dan ketulusan Ibu dan Ayah yang menjadi penopang utama. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa pencapaian ini bukanlah hasil usaha seorang diri, melainkan buah dari doa yang dipanjatkan dengan penuh keikhlasan dan cinta.
3. Ibu Dian Anisia Widyaningrum., S.Kep., Ns., M.Kep selaku dewan penguji yang telah meluangkan waktu dan pikiran untuk menguji skripsi, memberikan masukan dan motivasi demi kesempurnaan skripsi ini.
4. Ibu Sri Suhartiningsih, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing satu skripsi yang selalu memberikan support dan bimbingan serta arahan dalam penulisan dan penyelesaian skripsi.
5. Ibu Kartika, S.Kep., Ns., M.K.M selaku pembimbing dua skripsi, terimakasih telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan skripsi.
6. Semua Dosen Prodi S1 Keperawatan yang sudah memberikan saya ilmu-ilmu yang bermanfaat sehingga membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

7. Teman-teman seperjuangan**,** yang telah hadir bukan hanya sebagai teman belajar, tetapi juga sebagai ruang berbagi cerita, keluh kesah, dan semangat di tengah proses yang tidak selalu mudah. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan perhatian sederhana yang sering kali menjadi penguat tanpa disadari. Semoga setiap langkah yang kita tempuh setelah ini tetap dipenuhi keberanian, ketulusan, dan harapan yang baik.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama	: Natjwa Zein	
Jenis Kelamin	: Perempuan	
Tempat dan Tanggal Lahir	: Ngawi, 03 Agustus 2004	
Agama	: Islam	
Alamat	: Desa Macanan, Dusun Ngijo, RT.02/ RW.04, Kecamatan Jogorogo, Kabupaten Ngawi	
Email	: natjwazein03@gmail.com	
Riwayat Pendidikan	: 1. TK Dharma Wanita Macanan 2	2008-2010
	2. SDN Macanan 3	2010-2016
	3. SMPN 1 Jogorogo	2016-2019
	4. SMAN 1 Jogorogo	2019-2022
	5. STIKES BHM Madiun	2022-sekarang

ABSTRAK

HUBUNGAN PERAN ORANG TUA TERHADAP PERILAKU MENYIKAT GIGI DALAM UPAYA KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA ANAK KELAS 4, 5, 6 SDN MACANAN 3

Natjwa Zein

Perilaku menyikat gigi pada anak sekolah dasar masih menjadi permasalahan kesehatan gigi dan mulut. Meskipun anak telah menyikat gigi setiap hari, praktik yang sesuai anjuran belum sepenuhnya dilakukan secara optimal. Peran orang tua menjadi salah satu faktor yang memengaruhi terbentuknya kebiasaan tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan peran orang tua terhadap perilaku menyikat gigi pada anak kelas 4, 5, 6 SDN Macanan 3.

Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif analitik dengan pendekatan cross sectional. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling dengan jumlah responden sebanyak 40 siswa. Analisis data menggunakan uji korelasi *Spearman's rho*.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar orang tua memiliki peran dalam kategori baik (57,5%) dan sebagian besar siswa memiliki perilaku menyikat gigi dalam kategori baik (92,5%). Uji *Spearman's rho* menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar 0,317 dengan p-value 0,04 ($p < 0,05$), yang berarti terdapat hubungan positif yang signifikan antara peran orang tua dan perilaku menyikat gigi anak.

Dapat disimpulkan bahwa semakin baik peran orang tua, semakin baik pula perilaku menyikat gigi anak. Keterlibatan orang tua dalam membimbing dan mengawasi kebiasaan menyikat gigi berkontribusi dalam mendukung pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada anak usia sekolah dasar.

Kata Kunci : Peran Orang Tua, Perilaku Menyikat Gigi, Kesehatan Gigi dan Mulut, Anak Sekolah Dasar

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN PARENTAL ROLE AND TOOTHBRUSHING BEHAVIOR IN SUPPORTING ORAL AND DENTAL HEALTH AMONG STUDENTS IN GRADES 4, 5, AND 6 AT SDN MACANAN 3

Natjwa Zein

Toothbrushing behavior among elementary school children remains a problem in maintaining oral and dental health. Although children brush their teeth daily, proper toothbrushing practices according to recommendations have not been optimally implemented. Parental role is one of the factors influencing the formation of this habit. This study aimed to determine the relationship between parental role and toothbrushing behavior among students in grades 4, 5, and 6 at SDN Macanan 3.

This research employed a quantitative analytic design with a cross-sectional approach. The sampling technique used total sampling, involving 40 student respondents. Data were analyzed using Spearman's rho correlation test.

The results showed that the majority of parents had a good role (57.5%), and most students demonstrated good toothbrushing behavior (92.5%). Spearman's rho test revealed a correlation coefficient of 0.317 with a p-value of 0.04 ($p < 0.05$), indicating a significant positive relationship between parental role and children's toothbrushing behavior.

It can be concluded that the better the parental role, the better the child's toothbrushing behavior. Parental involvement in guiding and supervising toothbrushing habits contributes to maintaining oral and dental health among elementary school children.

Keywords: Parental Role, Toothbrushing Behavior, Oral and Dental Health, Elementary School Children

DAFTAR ISI

SKRIPSI ..... **i**
SKRIPSI ..... **ii**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **iii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iv**
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN ..... **v**
PERSEMBAHAN ..... **vi**
DAFTAR RIWAYAT HIDUP ..... **viii**
ABSTRAK ..... **ix**
ABSTRACT ..... **x**
DAFTAR ISI ..... **xi**
DAFTAR TABEL ..... **xiv**
DAFTAR GAMBAR ..... **xv**
DAFAR LAMPIRAN ..... **xvi**
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH ..... **xvii**
KATA PENGANTAR ..... **xviii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 5
1.3 Tujuan Penelitian 5
1.3.1 Tujuan Umum 5
1.3.2 Tujuan Khusus 5
1.4 Manfaat Penelitian 5
1.4.1 Manfaat Teoritis 5
1.4.2 Manfaat Praktis 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **7**
2.1 Konsep Peran Orang Tua 7
2.1.1 Definisi Peran Orang Tua 7
2.1.2 Peran Orang Tua Dalam Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut 8
2.1.3 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Peran Orang Tua 10
2.2 Konsep Perilaku Menyikat Gigi 11
2.2.1 Definisi Perilaku Menyikat Gigi 11
2.2.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Menyikat Gigi 12

2.2.3 Hal Yang perlu Diperhatikan Saat Menyikat Gigi 15
2.3 Konsep Kesehatan Gigi dan Mulut 18
2.3.1 Definisi Kesehatan Gigi dan Mulut 18
2.3.2 Tujuan Kesehatan Gigi dan Mulut 19
2.3.3 Upaya Pemeliharaan Kesehtan Gigi dan Mulut 20
2.3.4 Dampak Tidak Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut 22
2.4 Konsep Anak Usia Sekolah 23
2.4.1 Pengertian Anak Usia Sekolah 23
2.4.2 Karakteristik Anak Usia Sekolah 24
2.4.3 Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Usia Sekolah 25
BAB II KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS 28
3.1 Kerangka Konseptual 28
3.2 Hipotesis 29
BAB IV METODE PENELITIAN 30
4.1 Desain Penelitian 30
4.2 Populasi dan Sampel 30
4.2.1 Populasi 30
4.2.2 Sampel 31
4.2.3 Teknik Sampling 31
4.3 Kerangka Kerja 32
4.4 Identifikasi Variabel 33
4.4.1 Variabel Independent 33
4.4.2 Variabel Dependent 33
4.5 Definisi Operasional 33
4.6 Instrumen Penelitian 35
4.6.1 Uji Validitas 35
4.6.2 Uji Reliabilitas 35
4.7 Waktu dan Tempat Penelitian 36
4.8 Prosedur Pengumpulan Data 36
4.9 Pengolahan Data dan Analisa Data 38
4.9.1 Pengolahan Data 38
4.9.2 Analisis Data 40

4.10 Etik Penilitian 40
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN 42
5.1 Hasil Penelitiam 42
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian 42
5.1.2 Penyajian Krakteristik Data Umum 42
5.1.3 Penyajian Karakteristik Data Khusus 45
5.2 Pembahasan 50
5.2.1 Identifikasi Peran Orang Tua pada anak kelas 4, 5 dan 6 di SDN Macanan 3 50
5.2.2 Identifikasi Perilaku Menyikat Gigi pada anak kelas 4, 5 dan 6 di SDN Macanan 3 52
5.2.3 Analisis Hubungan Peran Orang Tua Terhadap Perilaku Menyikat Gigi dalam Upaya Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Anak Kelas 4, 5, 6 SDN Macanan 3 54
5.3 Keterbatasan Penelitian 56
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN 57
6.1 Simpulan 57
6.2 Saran 57
DAFTAR PUSTAKA 59
LAMPIRAN 62

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1	Definisi Operasional	34
Tabel 5. 1	Karakteristik Responden Berdasarkan Kelas	42
Tabel 5. 2	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	42
Tabel 5. 3	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	43
Tabel 5. 4	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Ayah	43
Tabel 5. 5	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Ibu	43
Tabel 5. 6	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Ayah	44
Tabel 5. 7	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu	44
Tabel 5. 8	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ayah	44
Tabel 5. 9	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu	45
Tabel 5. 10	Peran Orang Tua di SDN Macanan 3	45
Tabel 5. 11	Peran Orang Tua sebagai Pengasuh Dalam Upaya Kesehatan Gigi dan Mulut pada anak kelas 4, 5, 6 SDN Macanan 3.	45
Tabel 5. 12	Peran Orang Tua sebagai Pendidik Dalam Upaya Kesehatan Gigi dan Mulut pada anak kelas 4, 5, 6 SDN Macanan 3.	46
Tabel 5. 13	Peran Orang Tua sebagai Pendorng Dalam Upaya Kesehatan Gigi dan Mulut pada anak kelas 4, 5, 6 SDN Macanan 3.	46
Tabel 5. 14	Peran Orang Tua Sebagai Pengawas Dalam Upaya Kesehatan Gigi dan Mulut pada anak kelas 4, 5, 6 SDN Macanan 3.	47
Tabel 5. 15	Perilaku Menyikat Gigi di SDN Macanan 3	47
Tabel 5. 16	Alat-alat yang Digunakan Perilaku Menyikat Gigi Dalam Upaya Kesehatan Gigi dan Mulut pada anak kelas 4, 5, 6 SDN Macanan 3.	48
Tabel 5. 17	Frekuensi Perilaku Menyikat Gigi Dalam Upaya Kesehatan Gigi dan Mulut pada anak kelas 4, 5, 6 SDN Macanan 3.	48
Tabel 5. 18	Kualitas Perilaku Menyikat Gigi Dalam Upaya Kesehatan Gigi dan Mulut pada anak kelas 4, 5, 6 SDN Macanan 3.	49
Tabel 5. 19	Hubungan Peran Orang Tua Terhadap Perilaku Menyikat Gigi dalam Upaya Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Anak Kelas 4, 5, 6 SDN Macanan 3	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3 1 Kerangka Konseptual Hubungan Peran Orang Tua terhadap Perilaku Menyikat Gigi dalam Upaya Kesehatan Gigi dan Mulut pada Anak Kelas 4, 5, 6 SDN Macanan 3 28

Gambar 4. 1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Peran Orang Tua terhadap Perilaku Menyikat Gigi dalam Upaya Kesehatan Gigi pada Anak Kelas 4, 5, 6 SDN Macanan 3.....32

DAFAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pengantar Izin Pengambilan Data Awal 63
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Penelitian 64
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian 65
Lampiran 4 Balasan Surat Izin Penelitian 66
Lampiran 5 Kisi-kisi Kuosioner 67
Lampiran 6 Kuosioner 68
Lampiran 7 Jawaban Kuosioner Responden 74
Lampiran 8 Tabulasi Data Kuosioner Penelitian 84
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian 88
Lampiran 10 Jadwal Kegiatan Penelitian Skripsi 89
Lampiran 11 Lembar Bimbingan 90

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

DAFTAR SINGKATAN

BKKBN : Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
PHBS : Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
UKGS : Usaha Kesehatan Gigi Sekolah
WHO : World Health Organization

DAFTAR ISTILAH

Anonymity : Tanpa nama
Beneficience : Manfaat
Confidential : Kerahasiaan
Flossing : Benang untuk membersihkan gigi
Fluoride : Mineral yang memperkuat gigi
Halitosis : Bau mulut
Inform concent : Persetujuan
Karies : Gigi berlubang
Non-Probability : Teknik pengambilan sampling
Oral : Mulut
Periodontis : Radang gusi
Plak : Lapisan bakteri pada
Protection form discomfort : Perlindungan
Teknik fones : Teknik menyikat gigi melingkar
Teknik horizontal : Teknik menyikat gigi maju mundur
Teknik roll : Teknik menyikat gigi searah dengan gusi

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Peran Orang Tua terhadap Perilaku Menyikat Gigi Dalam Upaya Kesehatan Gigi dan Mulut pada Anak Kelas 4, 5, 6 SDN Macanan 3" dengan baik. Tersusunnya skripsi ini tentu tidak lepas dari bimbingan, saran dan dukungan moral kepada penulis, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Fatkul Hidayat, S.Pd selaku Kepala Sekolah SDN Macanan 3 yang telah memberikan izin melakukan penelitian di SDN Macanan 3
2. Ibu Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes selaku ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
3. Ibu Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
4. Ibu Dian Anisia Widyaningrum., S.Kep., Ns., M.Kep selaku dewan penguji yang selalu membimbing dengan penuh kesabaran dan ketelatenan.
5. Ibu Sri Suhartiningsih, S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing 1 yang selalu membimbing dengan penuh kesabaran dan ketelatenan.
6. Ibu Kartika, S.Kep., Ns., M.K.M selaku dosen pembimbing 2 yang selalu membimbing dengan penuh kesabaran dan ketelatenan.
7. Kedua orang tua saya yang telah memberikan dorongan, semangat dan do'a tanpa henti.
8. Teman-teman yang telah memberi dorongan dan bantuan berupa apapun dalam penyusunan tugas skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata penulis sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan skripsi ini dari awal sampai akhir. Semoga Allah SWT senantiasa meridhai segala usaha kita. Amin

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Madiun, 07 Februari 2026

Penulis,

Natjwa Zein
NIM. 202202082