SKRIPSI

PENGARUH *MASSAGE PETRISSAGE* DENGAN JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN NYERI SENDI OSTEOARTHRITIS DI DESA BULAKREJO, KECAMATAN BALEREJO, KABUPATEN MADIUN

OLEH :
NANDINA MAULIDDIA
NIM : 202202034

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2026

SKRIPSI

PENGARUH *MASSAGE PETRISSAGE* DENGAN JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN NYERI SENDI OSTEOARTHRITIS DI DESA BULAKREJO, KECAMATAN BALEREJO, KABUPATEN MADIUN

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

OLEH :

NANDINA MAULIDDIA

NIM : 202202034

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi oleh :
Nama : Nandina Mauliddia
NIM : 202202034
Program Studi : Keperawatan
Judul : PENGARUH *MASSAGE PETRISSAGE* DENGAN JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN NYERI SENDI OSTEOARTHRITIS DI DESA BULAKREJO, KECAMATAN BALEREJO KABUPATEN MADIUN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal 3 Februari 2026

Oleh:

Pembimbing I	Pembimbing II
Fitria Yuliana, S.Kep., Ns., M.Kep	Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 0039762663230363	NUPTK. 9933767668237032

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan

Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 9933767668237032

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi oleh :
Nama : Nandina Mauliddia
NIM : 202202034
Program Studi : Keperawatan
Judul : PENGARUH *MASSAGE PETRISSAGE* DENGAN JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN NYERI SENDI OSTEOARTHRITIS DI DESA BULAKREJO, KECAMATAN BALEREJO KABUPATEN MADIUN

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal : 12 Maret 2026

Ketua : Karina Nur Ramadhanintyas, S.KM., M.Kes : .....
NUPTK. 7945763664230242

Penguji I : Fitria Yuliana, S.Kep., Ns., M.Kep : .....
NUPTK. 0039762663230363

Penguji II : Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep : .....
NUPTK. 9933767668237032

Mengesahkan,
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Dr. Retno Widiarini, S.K.M., M.Kes
NUPTK. 7860759660230162

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nandina Mauliddia

NIM : 202202034

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan, baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 12 Maret 2026



Nandina Mauliddia

NIM. 202202034

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama	: Nandina Mauliddia
Tempat dan Tanggal Lahir	: Bojonegoro, 13 Mei 2004
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat	: Desa Tikusan RT. 10 RW. 01
	Kecamatan Kapas, Kabupaten Bojonegoro
Email	: nandinamauliddia67@gmail.com
Riawayat Pendidikan	:
1. 2009-2010	: TK Tunas Rimba 1 Bojonegoro
2. 2015-2016	: SDN Sukorejo 3 Bojonegoro
3. 2018-2019	: MTs Negeri 1 Bojonegoro
4. 2019-2021	: MAN 2 Bojonegoro
5. 2022- Sekarang	: STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

ABSTRAK

PENGARUH MASSAGE PETRISSAGE DENGAN JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN NYERI SENDI OSTEOARTHRITIS DI DESA BULAKREJO KECEMATAN BALEREJO KABUPATEN MADIUN

Nandina Mauliddia

Osteoarthritis merupakan salah satu penyakit degeneratif yang berawal dari kegagalan kartilago pada persendian. penyakit Ini dapat mengenai hampir seluruh bagian sendi dan umumnya menyerang tangan, lutut, pinggul dan kaki. Kondisi ini ditandai dengan ada perubahan patologis pada tulang rawan, tulang, sinovium, ligamen, otot, dan lemak periartikular, yang menyebabkan disfungsi sendi berupa nyeri, kekakuan, keterbatasan fungsional, dan hilangnya aktivitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh *Massage Petrissage* Dengan Jahe Merah Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Penderita Osteoarthritis Di Desa Bulakrejo, Kecamatan Balerejo, Kabupaten Madiun.

Jenis penelitian *Kuantitatif* menggunakan desain penelitian ini *Pre Experimental* dengan rancangan *One Group Pre – Post Test Design.* Populasi penelitian berjumlah 40 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan sampel sebanyak 18 responden. Analisis data menggunakan *Uji Wilcoxon.*

Hasil *Uji Wilcoxon* air rebusan kayu manis dan kelompok kontrol diperoleh nilai ρ – value = 0,000, ada pengaruh yang signifikan antara nyeri sendi sebelum dan sesudah pemberian terapi *Massage Pertrissage* dengan jahe merah.

Dalam pengobatan herbal, jahe merah dimanfaatkan untuk meredakan nyeri sendi akibat osteoartritis karena kemampuannya mengurangi peradangan, meningkatkan sirkulasi darah, dan meredakan kekakuan otot serta sendi. Terdapat kandungan Gingerol yaitu Senyawa fenolik dengan sifat antiinflamasi dan analgesik, Shogaol, Zingeron, dan Minyak Atsiri (Essential Oils) berfungsi memberikan efek relaksasi dalam terapi pijat, serta memiliki sifat antibakteri dan meningkatkan sirkulasi darah di area aplikasi dan menurunkan tingkat nyeri sendi, sehingga menjadi pengobatan alternative untuk menunkan nyeri sendi pada penderita osteoarthritis Di Desa Bulakrejo Kecamatan Balerejo Kabupaten Madiun.

Kata Kunci : *Massage Petriassage*, Nyeri Sendi Osteoarthritis

ABSTRACT

THE EFFECT OF PETRISSAGE MASSAGE WITH RED GINGER ON REDUCING OSTEOARTHRITIS JOINT PAIN IN BULAKREJO VILLAGE, BALEREJO DISTRICT, MADIUN REGENCY

Nandina Mauliddia

Osteoarthritis is a degenerative disease that begins with the failure of cartilage in joints. This disease can affect almost any joint and most commonly affects the hands, knees, hips, and feet. This condition is characterized by pathological changes in cartilage, bone, synovium, ligaments, muscles, and periarticular fat, which cause joint dysfunction in the form of pain, stiffness, functional limitations, and loss of activity. This study aims to determine the effect of Petrissage Massage with Red Ginger on Reducing Joint Pain in Osteoarthritis Patients in Bulakrejo Village, Balerejo District, Madiun Regency.

This quantitative research used a pre-experimental design with a one-group pre-post test design. The study population consisted of 40 respondents. The sampling technique used purposive sampling with a sample size of 18 respondents. Data analysis used the Wilcoxon test.

The Wilcoxon test results for the cinnamon boiled water and control groups yielded a ρ-value of 0.000, indicating a significant effect on joint pain before and after Pertrissage massage therapy with red ginger.

In herbal medicine, red ginger is used to relieve joint pain due to osteoarthritis because of its ability to reduce inflammation, improve blood circulation, and relieve muscle and joint stiffness. It contains Gingerol, a phenolic compound with anti-inflammatory and analgesic properties, Shogaol, Zingeron, and Essential Oils which function to provide a relaxing effect in massage therapy, and have antibacterial properties and improve blood circulation in the application area and reduce the level of joint pain, making it an alternative treatment to relieve joint pain in osteoarthritis sufferers in Bulakrejo Village, Balerejo District, Madiun Regency.

Keywords: Petriassage Massage, Osteoarthritis Joint Pain

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warohmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur Alhamdulillah saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh *Massage Petrissage* Dengan Jahe Merah Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Osteoarthritis Di Desa Bulakrejo, Kecamatan Balerejo Kabupaten Madiun" dengan baik. Tersusunnya skripsi ini tentu tidak lepas dari bimbingan, saran, motivasi kepada penulis. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. M. Zaenuri selaku kepala Desa Bulakrejo dan kader- kader Desa Bulakrejo yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Desa Bulakrejo
2. Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
3. Fitria Yuliana, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing 1 yang telah membantu memberikan arahan, saran, dukungan kepada saya dalam penyusunan skripsi ini.
4. Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun dan selaku dosen pembimbing 2 yang selalu membimbing dan memberikan arahan dengan penuh kesabaran dan memberikan saran, dukungan kepada saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Karina Nur Ramadhanintyas, S.KM., M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan saran serta masukan dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Teruntuk (Alm) Moh. Effendi, selaku ayah tercinta atas segala doa dan kasih sayang yang selalu menjadi kekuatan bagi penulis
7. Siti Farida S.M, selaku ibu tercinta yang senantiasa memberikan doa, dukungan,dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini
8. Untuk sahabatku tersayang, Syafira Nanda Syahputri. Terimakasih telah menjadi tempat berbagi cerita, keluh kesah, dan tawa ditengah lelahnya perjalanan ini. Dukungan, semangat, dan kehadiranmu menjadi salah satu alasan aku mampu bertahan dan menyelesaikan skripsi ini hingga titik akhir.

9. Terima kasih juga penulis sampaikan kepada teman-teman angakatan 2022 atas dukungan, semangat, dan kebersamaan selama menjalani proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.

Saya menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan dan apabila ada kritik dan saran dari semua pihak saya akan dengan senang hati menerimanya.

Akhir kata penulis sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan skripsi ini dari awal sampai akhir. Semoga Allah SWT senantiasa meridhoi segala usaha kita.

Wasalamualaikum Warohmatullahi Wabarakatuh

Madiun, 12 Maret 2026
Penulis



Nandina Mauliddia
NIM. 202202034

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN ..... **i**
SAMPUL DALAM ..... **ii**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **iii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iv**
HALAMAN PERNYATAAN ..... **v**
DAFTAR RIWAYAT HIDUP ..... **vi**
ABSTRAK ..... **vii**
ABSTRACT ..... **viii**
KATA PENGANTAR ..... **ix**
DAFTAR ISI ..... **xi**
DAFTAR TABEL ..... **xiv**
DAFTAR GAMBAR ..... **xv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvi**
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH ..... **xvii**

BAB I PENDAHULUAN
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 5
1.3 Tujuan Penelitian 5
1.3.1 Tujuan Umum 5
1.3.2 Tujuan Khusus 6
1.4 Manfaat Penelitian 6
1.4.1 Manfaat Teoritis 6
1.4.2 Manfaat Praktis 6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA
2.1 Konsep Dasar Lansia 8
2.1.1 Pengertian Lansia 8
2.1.2 Penyakit Sistem Muskuloskeletal yang Sering Dialami Lansia 8
2.1.3 Penyakit Umum Pada Lansia 10
2.1.4 Batasan Usia Lanjut 10
2.1.5 Perubahan Pada Lansia 11
2.2 Konsep Dasar Osteoarhritis 13
2.2.1 Definisi Osteoarhritis 13
2.2.2 Faktor Penyebab Osteoarthritis 13
2.2.3 Klasifikasi Osteoarhritis 14
2.2.4 Patofisiologi Osteoarhritis 14
2.2.5 Manifestasi Klinis Osteoarhritis 15
2.2.6 Karakteristik Osteoarhritis 16
2.2.7 Penatalaksanaan Osteoarhritis 17
2.3 Konsep Dasar Nyeri Pada Osteoarhritis 18
2.3.1 Definisi Nyeri Pada Osteoarhritis 18
2.3.2 Penyebab Nyeri Osteoarhritis 19
2.3.3 Dampak Dan Gejala Nyeri Osteoarhritis 19

2.3.4 Pengukuran Nyeri Pada Osteoarhritis 21
2.4 Konsep Dasar *Massage Petrissage* 23
2.4.1 Definisi *Massage Petrissage* 23
2.4.2 Manfaat *Massage Petrissage* 23
2.4.3 Teknik Penatalaksaan *Massage Petrissage* 23
2.4.4 *Massage Petrissage* Dan Nyeri Osteoarhritis 25
2.5 Konsep Dasar Jahe Merah..... 25
2.5.1 Definisi Jahe Merah 25
2.5.2 Kandungan Jahe Merah..... 25
2.5.3 Manfaat Jahe Merah Untuk Nyeri Osteoarthritis 26
2.5.4 Mekanisme Jahe Merah dan Terapi..... 27
2.5.5 Prosedur *Massage Petrissage* Jahe Merah 28
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN
3.1 Kerangka Konseptual..... 31
3.2 Hipotesis Penelitian..... 32
BAB IV METODE PENELITIAN
4.1 Desain Penelitian 33
4.2 Populasi dan Sampel 34
4.2.1 Populasi 34
4.2.2 Sampel..... 34
4.2.3 Teknik Sampling..... 36
4.3 Kerangka Kerja Penelitian 37
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional 38
4.4.1 Variabel Penelitian..... 38
4.4.2 Definisi Operasional..... 39
4.5 Instrumen Penelitian..... 40
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian..... 42
4.6.1 Lokasi Penelitian 42
4.6.2 Waktu Penelitian..... 42
4.7 Prosedur Pengumpulan Data 42
4.7.1 Pengumpulan Data 42
4.8 Teknik Pengolahan Data dan Analisa Data 44
4.8.1 Pengolahan Data..... 44
4.8.2 Analisa Data 47
4.9 Etika Penelitian 48
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN
5.1 Hasil Penelitian 50
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian 50
5.1.2 Data Umum 51
5.1.3 Data Khusus 52
5.2 Pembahasan..... 56
5.2.1 Perubahan Tingkat Nyeri Sendi Pada Lansia Penderita Osteoarthritis Sebelum Diberikan Terapi *Massage Petrissage* Dengan Jahe Merah Di Desa Bulakrejo, Kecamatan Balerejo, Kabupaten Madiun 56

5.2.2 Perubahan Tingkat Nyeri Sendi Pada Lansia Penderita Osteoarthritis Sesudah Diberikan Terapi *Massage Petrissage* Dengan Jahe Merah Di Desa Bulakrejo, Kecamatan Balerejo, Kabupaten Madiun 59
5.2.3 Pengaruh *Massage Petrissage* Dengan Jahe Merah Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Penderita Osteoarthritis Di Desa Bulakrejo, Kecamatan Balerejo, Kabupaten Madiun..... 60
5.3 Keterbatasan Penelitian..... 62
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN
6.1 Kesimpulan..... 63
6.2 Saran..... 63
Daftar Pustaka..... 65
Lampiran 68

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional 39
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Di Desa Bulakrejo Kecamatan Balerejo, Kabupaten Madiun Pada Bulan Desember 2025 51
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di Desa Bulakrejo Kecamatan Balerejo, Kabupaten Madiun Pada Bulan Desember 2025 51
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Di Desa Bulakrejo Kecamatan Balerejo, Kabupaten Madiun Pada Bulan Desember 2025 52
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pekerjaan Di Desa Bulakrejo Kecamatan Balerejo, Kabupaten Madiun Pada Bulan Desember 2025 52
Tabel 5.5 Hasil Uji Normalitas Shapiro-Wilk Nyeri Sebelum dan Sesudah Pemberian Massage Petrissage Dengen Jahe merah Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Osteoarthritis Pada Lansia Di Desa Bulakrejo Kecamatan Balerejo, Kabupaten Madiun 52
Tabel 5.6 Tingkat Nyeri Sendi Pada Lansia Penderita Osteoarthitis Sebelum Diberikan Massage Petrissage Dengen Jahe merah Di Desa Bulakrejo Kecamatan Balerejo, Kabupaten Madiun 53
Tabel 5.7 Distribusi Tingkat Nyeri Sendi Pada Lansia Penderita Osteoarthitis Sebelum Diberikan Massage Petrissage Dengen Jahe merah Di Desa Bulakrejo Kecamatan Balerejo, Kabupaten Madiun 53
Tabel 5.8 Tingkat Nyeri Sendi Pada Lansia Penderita Osteoarthitis Sesudah Diberikan Massage Petrissage Dengen Jahe merah Di Desa Bulakrejo Kecamatan Balerejo, Kabupaten Madiun 54
Tabel 5.9 Distribusi Tingkat Nyeri Sendi Pada Lansia Penderita Osteoarthitis Sesudah Diberikan Massage Petrissage Dengen Jahe merah Di Desa Bulakrejo Kecamatan Balerejo, Kabupaten Madiun 54
Tabel 5.10 Analisa Perubahan Tingkat Nyeri Sendi Pada Lansia Penderita Osteoarthitis Sesudah Diberikan Massage Petrissage Dengen Jahe merah Di Desa Bulakrejo Kecamatan Balerejo, Kabupaten Madiun 55
Tabel 5.11 Tabulasi Silang Tingkat Nyeri Sendi Pada Lansia Penderita Osteoarthitis Sesudah Diberikan Massage Petrissage Dengen Jahe merah Di Desa Bulakrejo Kecamatan Balerejo, Kabupaten Madiun 55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Sendi Osteoarthritis	13
Gambar 2.2	*Verbal Descriptor Scale* (VDS)	22
Gambar 2.3	*Numerical rating scale* (NRS)	22
Gambar 2.4	*Faces Scale* (skala wajah)	23
Gambar 2.5	Jahe Merah	26
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Pengaruh Massage Petrissage dengan Jahe Merah terhadap Penurunan Nyeri Sendi Osteoarhritis pada Lansia Di Desa Bulakrejo, Kecamatan Balerejo, Kabupaten Madiun	31
Gambar 4.1	Metode Penelitian *One Group Pre-Post Test Design*	33
Gambar 4.2	Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Massage Petrissage Dengan Jahe Merah Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Osteoarhritis Di Desa Bulakrejo, Kecamatan Balerejo, Kbupaten Madiun	37
Gambar 4.3	*NRS* (*Numeric Ranting Scale*)	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat Izin Pengambilan Data Awal	68
Lampiran 2.	Surat Keterangan Etik	72
Lampiran 3.	Surat Izin Penelitian	73
Lampiran 4.	Surat Keterangan Selesai Penelitian	74
Lampiran 5.	Lembar Permohonan Menjadi Responden	75
Lampiran 6.	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	76
Lampiran 7.	Lembar Pengukuran Skala Nyeri	77
Lampiran 8.	Data Demografi Responden Nyeri Sendi Osteoarthitis Di Desa Bulakrejo Kecamatan Balerejo Kabupaten Madiun	79
Lampiran 9.	Lembar Observasi Pengaruh *Massage Petriase* Dengan Jahe Merah Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Osteoarthitis Di Desa Bulakrejo Kecamatan Balerejo Kabupaten Madiun	80
Lampiran 10.	SOP *Massage Petrissage*	82
Lampiran 11.	Lembar Tabulasi Responden	84
Lampiran 12.	Lembar Tabulasi Terapi *Massage Petriase* Dengan Jahe Merah Dan Skala Nyeri	85
Lampiran 13.	Hasil Uji SPSS	87
Lampiran 14.	Jadwal Kegiatan Penelitian	92
Lampiran 15.	Dokumentasi Penelitian	93
Lampiran 16.	Lembar Konsultasi Bimbingan	94

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

DAFTAR SINGKATAN

NSAID	: Nonsteroid Antiinflammatory Drugs
OA	: *Osteoarhritis*
NRS	: *Numeric Rating Scale*
SOP	: *Standart Operasional Prosedur*
IASP	: *Internasional Association for study of pain*
WHO	: *World Health Organization*

DAFTAR ISTILAH

Analgesik	: Obat untuk mengurangi atau menghilangkan rasa sakit
Anonimity	: Kondisi di mana identitas seseorang disembunyikan sehingga tidak diketahui oleh orang lain.
Anti inflamasi	: Obat yang dapat menghilangkan radang yang di sebabkan oleh non-mikroorganisme
Inflamasi	: Proses mekanisme pertahanan tubuh yang tidak hanya dimulai ketika tubuh mengalami masalah
Massage Petrissage	: Teknik pijat dengan gerakan meremas dan menggulung otot untuk mengurangi rasa nyeri
Middle age	: Usia pertengahan
Prettest	: Pengukuran sebelum perlakuan
Posttest	: Pengukuran setelah perlakuan
Coding	: Lembaran atau kartu kode
Shagaol	: Konsitituen jahe yang memiliki struktur kimia yang mirip dengan gingerol
Osteoarhritis	: Penyakit degeneratif pada sendi yang ditandai dengan kerusakan tulang rawan, nyeri, dan keterbatasan gerak.
Zingiber officinale var.Rubrum	: Jahe Merah