SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA LAKI-LAKI DI SMK 1 GAMALIEL KOTA MADIUN

Oleh:
MUHLIS ADI SETIAWAN
NIM 202202033

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2025

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA LAKI-LAKI DI SMK 1 GAMALIEL KOTA MADIUN

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh:
MUHLIS ADI SETIAWAN
NIM 202202033

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2025

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhlis Adi Setiawan
NIM : 202202033
Judul :HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA LAKI-LAKI DI SMK 1 GAMALIEL KOTA MADIUN

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana keperawtan (S.Kep) di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan, baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 20 November 2025



Muhlis Adi Setiawan
NIM. 202202033

MOTTO

”Ketika Semua Pintu Terasa Tertutup, Ingatlah Bahwa Dimana Pun Ada Pintu,
Disitu Juga Ada Jendela, Carilah Peluang Di Tengah Keterbatasan”

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing dan telah dinyatakan layak mengikuti Ujian Sidang

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA LAKI-LAKI DI SMK 1 GAMALIEL KOTA MADIUN

Oleh :

Menyetujui Pembimbing 1	Menyetujui Pembimbing 2
Dian Anisia W., S.Kep., Ns., M.Kep	Zaenal Abidin, SKM., M.Kes (Epid)
NUPTK. 8340766667230280	NUPTK. 7249754655130123

Menyetujui,
Ketua Program Studi Keperawatan

Mega Arianti P., S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 9933767668237030

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini disusun oleh:

Nama : Muhlis Adi Setiawan

NIM : 202202033

Program Studi : Keperawatan

Judul :HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA LAKI-LAKI DI SMK 1 GAMALIEL KOTA MADIUN

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal: 18 Desember 2025

Dewan Penguji : Priyoto, S.Kep., Ns., M.Kes :
NUPTK. 0357760661130283

Penguji 1 : Dian Anisia W., S.Kep., Ns., M.Kep :
NUPTK. 8340766667230283

Penguji 2 : Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes(Epid) :
NUPTK. 7249754655130123

Mengesahkan
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
Ketua,

Dr. Retno Wulanini, S.KM., M.Kes
NUPTK. 7860759660230162

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Laki-Laki Di SMK 1 Gamaliel Kota Madiun" dengan baik. Proposal skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) dan dalam proses penyusunan skripsi ini tentu tidak lepas dari bimbingan, saran dan motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Elia Dwi Waluyo, S.Pd selaku kepala sekolah SMK 1 Gamaliel Kota Madiun yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di SMK 1 Gamaliel Kota Madiun.
2. Ibu Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian ini.
3. Ibu Mega Arianti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan yang telah memberikan arahan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Dian Anisia Widyaningrum, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing 1 yang telah membantu dalam memberikan arahan, bimbingan dan dukungan kepada penulis dalam proses penyusunan skripsi ini sampai terselesaikan.
5. Bapak Zaenal Abidin, SKM., M.Kes (Epid) selaku dosen pembimbing 2 yang telah membantu dalam memberikan arahan, bimbingan dan dukungan kepada penulis dalam proses penyusunan skripsi ini sampai terselesaikanKedua orang

tua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan, doa dan semangat kepada penulis selama proses pengerjaan skripsi ini.

6. Teman- teman dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu penulis dalam proses pengerjaan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata penulis sampaikan terimakasih sebanyak-banyaknya kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan skripsi ini dari awal sampai akhir. Semoga Allah SWT senantiasa meridhoi segala usaha kita

Madiun, 20 November 2025

(Muhlis Adi Setiawan)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Muhlis Adi Setiawan

Tempat dan Tanggal Lahir : Madiun, 28 Desember 2003

Agama : Islam

Alamat : Ds Mruwak, Dsn Kemulan, Rt 018/ Rw 003 Kec Dagangan Kab Madiun

E-mail : adimuklis964@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. 2008-2010 : TK Mruwak 02
2. 2011-2016 : SD Negeri Mruwak 03
3. 2017-2019 : MTS Negeri 04 Madiun
4. 2019-2022 : SMK Negeri 1 Geger
5. 2022- sekarang : STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Program Studi Keperawatan
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
2026

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA LAKI-LAKI DI SMK 1 GAMALIEL KOTA MADIUN

Muhlis Adi Setiawan

Remaja merupakan kelompok yang rentan mengalami stres akibat tekanan akademik, sosial, dan perubahan psikologis. Kondisi stres yang tidak terkelola dengan baik sering mendorong munculnya perilaku maladaptif seperti merokok sebagai bentuk pengungsi sementara. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat stres dengan perilaku merokok pada remaja laki-laki di SMK 1 Gamaliel Kota Madiun.

Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasional dengan pendekatan cross sectional untuk mengetahui hubungan antara tingkat stres dan perilaku merokok pada remaja laki-laki di SMK 1 Gamaliel Kota Madiun. Sampel berjumlah 115 responden yang dipilih dengan teknik purposive sampling. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner DASS-42 untuk mengukur tingkat stres dan kuesioner perilaku merokok untuk menilai intensitas konsumsi rokok. Analisis data dilakukan menggunakan uji Spearman Rank dengan tingkat signifikansi $\alpha < 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat stres sedang (36,5%) dan tergolong perokok ringan (40%). Uji Spearman Rank menunjukkan nilai $p = 0,000$ dan $r = 0,802$ yang berarti terdapat hubungan yang sangat kuat dan signifikan antara tingkat stres dengan perilaku merokok pada remaja laki-laki.

Semakin tinggi tingkat stres, semakin tinggi pula kecenderungan remaja untuk merokok. Oleh karena itu, diperlukan edukasi dan bimbingan psikologis di sekolah untuk membantu remaja mengelola stres tanpa menggunakan rokok sebagai pelarian.

Kata kunci: Tingkat Stres, Perilaku Merokok, Remaja Laki-Laki.

Program Studi Keperawatan

STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

2026

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN STRESS LEVELS AND SMOKING BEHAVIOR AMONG MALE ADOLSCENTS AT SMK 1 GAMALIEL MADIUN CITY

Muhlis Adi Setiawan

Adolescents are a group highly vulnerable to stress due to academic pressure, social demands, and psychological changes. Poorly managed stress often leads to maladaptive behaviours such as smoking, which serves as a temporary coping mechanism. This study aimed to determine the relationship between stress levels and smoking behavior among male adolescents at SMK 1 Gamaliel, Madiun City.

This study employed a correlational analytic design with a cross-sectional approach to examine the relationship between stress levels and smoking behaviour among male adolescents at SMK 1 Gamaliel, Madiun City. The sample consisted of 115 respondents selected through purposive sampling. The research instruments included the DASS-42 questionnaire to assess stress levels and a smoking behaviour questionnaire to measure smoking intensity. Data were analysed using the Spearman Rank test with a significance level of $\alpha < 0.05$.

The findings revealed that most respondents experienced moderate stress levels (36.5%) and were categorised as light smokers (40%). The Spearman Rank test showed a p-value of 0.000 and $r = 0.802$, indicating a very strong and significant correlation between stress levels and smoking behaviour among male adolescents.

The higher the stress level, the greater the likelihood of adolescents engaging in smoking. Therefore, school-based education and psychological counselling are recommended to help adolescents manage stress effectively without resorting to smoking as an escape mechanism.

Keywords: *Stress Level, Smoking Behaviour, Adolescent Males*