SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN PANDAN WANGI (*PANDANUS AMARYLLIFOLUS ROXB*) TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI DUSUN KRAJAN DESA BANTENGAN KABUPATEN MADIUN

OLEH :

MEVIA RYSTIKA SMARA DEWI
202202177

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2026

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN PANDAN WANGI (*PANDANUS AMARYLLIFOLUS ROXB*) TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI DUSUN KRAJAN DESA BANTENGAN KABUPATEN MADIUN

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

OLEH :
MEVIA RYSTIKA SMARA DEWI
202202177

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi oleh :
Nama : Mevia Rystika Smara Dewi
NIM : 202202177
Program Studi : Keperawatan
Judul : PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN PANDAN WANGI *(PANDANUS AMARYLLIFOLUS ROXB)* TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI DUSUN KRAJAN DESA BANTENGAN KABUPATEN MADIUN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal 9 Februari 2025

Oleh :

Pembimbing I	Pembimbing II
(Adhin Al Kasanah, S.Kep., Ns., M.Kep)	(Bayu Purnama Atmaja, S.Kep., Ns., M.Kep)
NUPTK. 4646769670230262	NUPTK. 2950767668130272

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan

(Mega Ariatu Putri, S.Kep., Ns., M.Kep)
NUPTK. 9933767668237032

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh :

Nama : Mevia Rystika Smara Dewi

NIM : 202202177

Program Studi : Keperawatan

Judul : PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN PANDAN WANGI *(PANDANUS AMARYLLIFOLUS ROXB)* TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI DUSUN KRAJAN DESA BANTENGAN KABUPATEN MADIUN

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Tanggal : 12 Februari 2026

Dewan Penguji

Ketua : Sudarmi, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 0938751652231172 : .....

Penguji I : Adhin Al Kasanah, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 4646769670230262 : .....

Panguji II : Bayu Purnama Atmaja, S. Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 2950767668130272 : .....

Mengesahkan
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
Ketua

Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes
NUPTK. 7860759660230162

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mevia Rystika Smara Dewi

NIM : 202202177

Judul :PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN PANDAN WANGI *(PANDANUS AMARYLLIFOLUS ROXB)* TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI DUSUN KRAJAN DESA BANTENGAN KABUPATEN MADIUN

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) di suatu perguruan tinggi dan lembaga Pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar Pustaka.

Madiun, 12 Februari 2026



Mevia Rystika Smara Dewi
NIM. 202202177

MOTTO

"Ingatlah kehidupan kampus dengan terus mengasah. Jangan habiskan waktumu untuk berkeluh kesah." - Najwa Sihab

"Kamu tidak bisa lepas dari tanggung jawab hari esok dengan menghindarinya hari ini." - Abraham Lincoln

"Harapan itu selalu ada jika kita mau berusaha, seberatnya kita berusaha kita harus mampu melaluinya dengan ikhlas dan sabar."
(Penulis)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama	: Mevia Rystika Smara Dewi
Jenis Kelamin	: Perempuan
Tempat dan Tanggal Lahir	: Jombang, 15 Mei 2003
Agama	: Islam
Alamat	:Perumahan Griya Sejahtera Park Mojopurno Kecamatan Wungu Kabupaten Madiun
Email	: meviarystika@gmail.com
Riwayat Pendidikan	:
	a. Lulus dari SDN 04 Madiun Lor Tahun 2016
	b. Lulus dari SMPN 6 Madiun Tahun 2019
	c. Lulus dari SMAN 4 Madiun Tahun 2022
	d. STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun 2022 – Sekarang
Riwayat Pekerjaan	: -

LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN

Yang Bertanda Tangan Dibawah Ini :

Nama : Mevia Rystika Smara Dewi

NIM : 202202177

Jenjang : Sarjana

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian dengan judul Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Pandan Wangi *(Pandanus Amaryllifolus Roxb)* Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Dusun Krajan Desa Bantengan Kabupaten Madiun ini benar benar saya lakukan sendiri, jika di kemudian hari terbukti adanya kesalahan maka saya siap di tindak sesuai hukum yang berlaku.

Madiun, 12 Februari 2026



Mevia Rystika Smara Dewi

NIM. 202202177

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "PENGARUH "PEMBERIAN REBUSAN DAUN PANDAN WANGI (*PANDANUS AMARYLLIFOLUS ROXB*) TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI DUSUN KRAJAN DESA BANTENGAN KABUPATEN MADIUN". Tersusunnya skripsi ini tentu tidak lepas dari bimbingan, saran, motivasi kepada penulis. Untuk itu, dalam kesempaataan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Maria Evarista selaku Kepala Puskesmas Wungu Kabupaten Madiun.
2. Ibu Dr. Retno Widiarini, SKM., M.Kes selaku ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan izin untuk menyusun skripsi ini dengan baik.
3. Ibu Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
4. Ibu Sudarmi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Dewan Penguji yang memberikan kritik dan saran untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Adhin Al Kasanah, S.Kep, Ns., M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini dengan sabar dan teliti.
6. Bapak Bayu Purnama Atmaja, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah merelakan waktunya dan sabar untuk membimbing penulis, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
7. Ibu Diah selaku Bidan Desa Desa Bantengan yang telah membrikan izin untuk menyelenggarakan penelitian guna menyusun skripsi.
8. Ibu Tina selaku Kader Dusun Krajan Desa Bantengan yang telah memberikan izin dan membantu saya dari awal penlitian hingga akhir.

9. Orang Tua saya Mama tercinta saya Kartika Retnowati, Papa tercinta saya Alm. Bani Suchairy dan Kakak saya Eryka Resti Firangga serta adek saya Reryan Rahsya Adi Pamungkas, yang telah memberikan nasehat, semangat dan do'a tanpa henti.
10. Teruntuk sahabat di masa perkuliahan saya, terimakasih atas segala motivasi, dukungan, pengalaman, waktu dan ilmu yang dijalani bersama baik di suka maupun duka selama perkuliahan
11. Teruntuk Teman-teman se-Almamater
12. Teruntuk teman saya yang menemani ketika suka maupun duka, Aldy Ryan Maulana
13. Teruntuk teman seperjuangan Himpunan Mahasiswa Keperawatan (HIMKA) dan Dewan Perwakilan Mahasiswa (DPM) terimakasih support dan doa nya.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata penulis sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan skripsi ini dari awal sampai akhir. Semoga Allah SWT senantiasa meridhai segala usaha kita. Aamiin

Wassalamualaikum Wr. Wb

Madiun, 12 Februari 2026

Peneliti,



Mevia Rystika Smara Dewi
NIM. 202202177

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN PANDAN WANGI (*PANDANUS AMARYLLIFOLUS ROXB*) TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI DUSUN KRAJAN DESA BANTENGAN KABUPATEN MADIUN

Mevia Rystika Smara Dewi

Diabetes Melitus (DM) merupakan salah satu penyakit metabolik kronis yang ditandai dengan meningkatnya kadar glukosa pada sirkulasi darah. Penyakit ini menjadi masalah kesehatan yang serius karena merupakan penyebab morbiditas dan mortalitas masyarakat di berbagai belahan dunia terutama di negara berkembang termasuk Indonesia. Penelitian ini bertujuan Mengetahui Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Pandan Wangi (*Pandanus Amaryllifolus Roxb*) Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Dusun Krajan Desa Bantengan Kabupaten Madiun.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif, dengan rancangan *pre eksperiment* dan dengan *teknik one group pretest-posttest*, Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh penderita Diabetes Melitus dan mengikuti posbindu di Dusun Krajan Desa Bantengan, Kabupaten Madiun, sejumlah 27 orang. Tehnik sampling menggunakan *nonprobability* dimana pengambilan sampel yang tidak dilakukan secara acak pada semua elemen populasi dalam penelitian yang menderita Diabetes Melitus, untuk sampel berjumlah 21 orang. Pengolahan data menggunakan *editing, coding, scoring, tabulating* dan uji statistik menggunakan *Wilcoxon.*

Hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan bahwa nilai signifikansi p value (asymp.sig 2-tailed) sebesar 0.000 < 0.05 maka H0 ditolak dan H1 diterima, Simpulannya adalah ada pengaruh yang signifikan terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah baik sebelum maupun sesudah diberi Rebusan Daun Pandan Wangi (*Pandanus Amaryllifolus Roxb*) secara kualitas dan kuantitas.

Berdasarkan hasil analisis Terdapat pengaruh yang signifikan terhadap Pemberian Rebusan Daun Pandan Wangi (Pandanus Amaryllifolus Roxb) Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Dusun Krajan Desa Bantengan Kabupaten Madiun. Diharapkan bagi Rebusan Daun Pandan Wangi (Pandanus Amaryllifolus Roxb) pada responden diabetes melitus dapat menurunkan kadar glukosa darah dan menjadikannya sebagai pengobatan alternatif.

Kata Kunci : Kadar Glukosa Darah, Diabetes, Daun Pandan Wangi (Pandanus Amaryllifolus Roxb)

ABSTRACT

THE EFFECT OF AROMATIC PANDAN LEAF (PANDANUS AMARYLLIFOLUS ROXB) DECOCTION ON BLOOD GLUCOSE LEVELS IN DIABETES MELLITUS PATIENTS IN KRAJAN HAMLET, BANTENGAN VILLAGE, MADIUN REGENCY

Mevia Rystika Smara Dewi

Diabetes Mellitus (DM) is a chronic metabolic disease characterized by an increase in blood glucose levels. This disease has become a serious health problem, as it is a major cause of morbidity and mortality in many parts of the world, especially in developing countries including Indonesia. This study aims to determine the effect of Aromatic Pandan Leaf (Pandanus amaryllifolius Roxb) decoction on blood glucose levels in Diabetes Mellitus patients in Krajan Hamlet, Bantengan Village, Madiun Regency.

This research is a quantitative study using a pre-experimental design with a one-group pretest–posttest approach. The population consisted of all Diabetes Mellitus patients participating in the Posbindu (Integrated Health Post) in Krajan Hamlet, Bantengan Village, Madiun Regency, totaling 27 individuals. The sampling technique used was non-probability sampling, meaning the sample was not randomly selected from all population members with Diabetes Mellitus. The final sample consisted of 21 respondents. Data processing included editing, coding, scoring, tabulating, and statistical testing using the Wilcoxon test.

The Wilcoxon test results showed a significance value (asymp. sig 2-tailed) of 0.000 < 0.05, indicating that H0 was rejected and H1 was accepted. This concludes that there is a significant effect on the reduction of blood glucose levels before and after the administration of Aromatic Pandan Leaf decoction, both qualitatively and quantitatively.

Based on the analysis, there was a significant effect of the administration of boiled pandan leaves (Pandanus amaryllifolius Roxb) on blood glucose levels in diabetes mellitus patients in Krajan Hamlet, Bantengan Village, Madiun Regency. It is hoped that the administration of boiled pandan leaves (Pandanus amaryllifolius Roxb) to respondents with diabetes mellitus can lower blood glucose levels and make it an alternative treatment.

Keywords: Blood Glucose Levels, Diabetes, Pandan Leaves (Pandanus amaryllifolius Roxb)