SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *QUARTER LIFE CRISIS* PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR PRODI S1 KEPERAWATAN STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

OLEH :

MELANDA PUTRI RAFIF AQEEL

NIM : 202202176

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

2026

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *QUARTER LIFE CRISIS* PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR PRODI S1 KEPERAWATAN STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

OLEH :

MELANDA PUTRI RAFIF AQEEL

NIM : 202202176

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi oleh :
Nama : Melanda Putri Rafif Aqeel
NIM : 202202176
Program Studi : Keperawatan
Judul : HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *QUARTER LIFE CRISIS* PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR PRODI S1 KEPERAWATAN STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN MULIA MADIUN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal 10 Februari 2026

Oleh:

Pembimbing I	Pembimbing II
Devita Anugrah Anggraini, S.Kep., Ns., M.Kep	Anas Tasia Eko Widianto, S.Kep., Ns., M.Kes
NUPTK. 6536775676230113	NUPTK. 9343757658130163

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan

Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 9933767668237032

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi oleh :
Nama : Melanda Putri Rafif Aqeel
NIM : 202202176
Program Studi : Keperawatan
Judul : HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *QUARTER LIFE CRISIS* PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR PRODI S1 KEPERAWATAN STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN MULIA MADIUN

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal : 12 Februari 2026

Ketua : Fitria Yuliana, S.Kep., Ns., M.Kep : .....
NUPTK. 0039762663230363

Penguji I : Devita Anugrah Anggraini, S.Kep., Ns., M.Kep : .....
NUPTK. 6536775676230113

Penguji II : Anas Tasia Eko Widianto, S.Kep., Ns., M.Kes : .....
NUPTK. 9343757658130163

Mengesahkan,
Ketua Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun

Dr. Retno Widiyanti, S.K.M., M.Kes
NUPTK. 7860759660230162

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala puji syukur kepada Allah SWT dan atas dukungan serta doa dari orang tercinta, akhirnya Skripsi ini dapat selesai dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu, dengan rasa bangga saya ucapkan terima kasih dan saya persembahkan skripsi ini kepada :

1. Kakakku Tercinta, Zuyyina Firdaus Disna, sosok yang sedari kecil hidup bersama saya dalam suka maupun duka. Seseorang yang telah mendampingi dalam setiap fase kehidupan saya dan menjadi tempat bersandar ketika dunia terasa begitu berat. Terimakasih telah mengambil peran lebih dari sekedar kakak. Beliau adalah pelindung, penopang, sekaligus alasan saya tetap bertahan dan percaya bahwa saya mampu sampai di titik ini. Terimakasih atas setiap pengorbanan yang mungkin tak pernah kau ceritakan, setiap lelah yang kau sembuyikan dan setiap rupiah yang kau usahakan demi membiayai hidup serta pendidikan saya. Terimakasih atas setiap motivasi, dukungan dan apresesiasi bahkan pada hal-hal kecil sekalipun. Semoga kakak sehat selalu, hiduplah lebih lama lagi, agar selalu bisa membersamai penulis di setiap fase kehidupan.
2. Pintu surgaku, separuh nyawaku dan sosok yang penulis jadikan panutan, yaitu Ibuku tercinta, Listiana. Perempuan tangguh yang melahirkan penulis. Beliau juga tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau selalu berkorban, memberikan semangat yang tak pernah lelah, ridho yang tulus dan doa yang selalu terucap dalam setiap sujudnya. Doa – doa nya adalah nafas perjuangan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih sebesar-besarnya penulis ucapkan atas nasihat yang selalu diberikan meski terkadang pikiran kita tidak sejalan, terimakasih atas kesabaran dan kebesaran hati menghadapi penulis yang keras kepala. Beliau menjadi penguat dan pengingat paling hebat. Semoga dengan selesainya skripsi ini dapat membuat beliau bangga, hiduplah lebih lama lagi, harus selalu ada dalam setiap perjalanan dan pencapaian hidup penulis.
3. Teruntuk almarhumah nenek saya tercinta, yang kehadirannya selalu saya rindukan sampai kapanpun. Yang semasa hidupnya selalu berharap dan mendoakan saya agar kelak menjadi seorang perawat. Dulu nenek selalu bilang

ingin melihat saya merawat beliau dengan tangan saya sendiri, di tempat yang selama ini menjadi saksi perjuangan nenek menjalani perawatan. Namun, rencana itu tidak pernah terwujud karena nenek lebih dahulu pergi meninggalkan saya. Meski nenek tidak lagi berada di dunia ini, setiap langkah perjuangan saya selalu membawa doa dan kenangan tentang nenek. Gelar ini adalah wujud janji yang akhirnya saya tepati, walaupun nenek tidak sempat melihatnya secara langsung. Terima kasih atas cinta, doa, dan harapan yang selalu nenek titipkan. Semoga dari tempat terbaik di sisi-Nya, nenek bangga melihat saya akhirnya menjadi apa yang selama ini nenek impikan. Semoga nenek tenang di sisi-Nya.

4. Kepada seseorang yang teristimewa, yang kehadirannya tidak kalah penting dalam hidup penulis, Salman Julian Naafi. Terimakasih telah hadir dan menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis memberikan rasa cinta, kasih sayang, dukungan, hiburan dan mendengarkan keluh kesah penulis hingga skripsi ini dapat terselesaikan. Terimakasih karena tetap tenang menghadapi betapa riuh dan rumitnya penulis. Terimakasih tetap bertahan dengan kesabaran yang tiada habisnya, yang membuat penulis bersyukur bisa bersamamu. Semoga Allah menjaga dan menguatkan kita, memeluk setiap mimpi yang ingin kita wujudkan bersama. Semoga kita dapat terus berjalan berdampingan, tumbuh bersama dan merayakan semua perjuangan ini dalam kebahagiaan yang sama.
5. Dan yang terakhir, skripsi ini saya persembahkan kepada diri saya sendiri, Melanda Putri Rafif Aqeel, sebagai bentuk penghargaan atas segala perjuangan, kesabaran, dan keyakinan yang telah menemani setiap langkah dalam menyelesaikan perkuliahan ini. Perjalanan ini bukan sekadar proses akademik, tetapi juga perjalanan batin yang penuh dengan tantangan, tekanan, rasa kecewa, bahkan keinginan untuk menyerah. Namun, di tengah segala keterbatasan, saya memilih untuk bangkit dan terus melangkah, berpegang teguh pada prinsip: *"Sesungguhnya, bersama kesulitan ada kemudahan."* Setiap air mata, doa, dan usaha yang dilakukan dalam diam telah menjadi saksi berharganya proses ini. Terima kasih kepada diri saya sendiri yang telah mampu bertahan, meski tidak semua orang memahami jalan yang ditempuh. Kini, ketika sampai pada titik yang dahulu hanya menjadi harapan dalam doa.

Perjalanan belum usai. Akan ada tantangan lain di depan sana. Namun, selama yakin dengan kebenaran dan terus berjuang, insyaAllah keberhasilan akan menyusul. Semoga Allah membersamai dan meridhoi setiap langkah yang telah dan akan saya tempuh.

MOTTO

”Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

(*QS. Al- Baqarah:286*)

“Allah memang tidak menjanjikan hidup selalu mudah, namun Allah berjanji bahwa: *fa inna ma’al- ‘usri yusra, inna ma’al- ‘usri yusra* (Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, bersama kesulitan ada kemudahan)”

(QS. Al-Insyirah 94: 5-6)

“Hatiku tenang mengetahui apa yang melewatkanku tidak akan pernah menjadi takdirku dan apa yang ditakdirkan untukku tidak akan pernah melewatkanku”

(Umar Bin Khattab)

“Akan selalu ada harga yang harus dibayar dalam setiap proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarkan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan mungkin tidak akan selalu lancar, namun gelombang-gelombang itu yang nanti akan bisa kau ceritakan”

It will past

(Boy Candra)

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Melanda Putri Rafif Aqeel

NIM : 202202176

Judul : HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *QUARTER LIFE CRISIS* PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR PRODI S1 KEPERAWATAN STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar Sarjana keperawatan (S. Kep) di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun yang belum/tidak dipublikasikan, sebelumnya dijelaskan dalam tulisan daftar pustaka.

Madiun, 7 Maret 2026



Melanda Putri Rafif Aqeel

NIM. 202202176

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama	: Melanda Putri Rafif Aqeel
Jenis Kelamin	: Perempuan
Tempat dan Tanggal Lahir	: Madiun, 20 November 2003
Agama	: Islam
Alamat	: RT. 01/RW. 01 Dusun Kebondalem Desa Tegalarum Kecamatan Bendo, Kabupaten Magetan
Email	: melandaputri4@gmail.com
Riwayat Pendidikan	:

1. Lulus RA Peni Bukur — Tahun 2009
2. Lulus MI Peni Bukur — Tahun 2016
3. Lulus MTsN Kota Madiun — Tahun 2019
4. Lulus SMKN 3 Kimia Madiun — Tahun 2022
5. STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun — Tahun 2022 – sekarang

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul "Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan *Quarter Life Crisis* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi S1 Keperawatan Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun". Dalam penyusunan Skripsi ini, tentu tidak lepas dari bimbingan, saran, motivasi kepada penulis. Untuk itu, dalam kesempaatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Retno Widiarini, S.KM., M.Kes selaku ketua Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan arahan, kebijakan serta fasilitas yang telah diberikan selama menempuh pendidikan S1 Keperawatan.
2. Ibu Mega Arianti Putri, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama proses perkuliahan sampai penyusunan skripsi.
3. Ibu Fitria Yuliana, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Dewan Penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menghadiri seminar hasil Skripsi guna memberikan masukan dan pengarahan dalam penyempurnaan penulisan skripsi ini.
4. Ibu Devita Anugrah Anggraini, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini dengan sabar dan teliti.
5. Bapak Anas Tasia Eko Widianto, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini dengan sabar dan teliti.

Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis menyadari masih terdapat banyak kekurangan baik sengaja maupun tidak sengaja, dikarenakan keterbatasan ilmu dan wawasan serta pengalaman yang penulis miliki. Untuk itu penulis mohon maaf atas segala kekurangan tersebut tidak menutup diri terhadap segala saran dan kritik serta masukan yang bersifat membangun bagi penulis.

Akhir kata penulis sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan Skripsi ini dari awal sampai akhir. Semoga Allah SWT senantiasa meridhai segala usaha kita. Aamiin.

Madiun, 07 Maret 2026
Penulis



Melanda Putri Rafif Aqeel
NIM. 202202176

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *QUARTER LIFE CRISIS* PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR PRODI S1 KEPERAWATAN STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

Melanda Putri Rafif Aqeel

Quarter Life Crisis merupakan kondisi krisis emosional yang sering dialami individu pada masa dewasa awal, terutama mahasiswa tingkat akhir yang menghadapi tuntutan akademik, ketidakpastian karier, dan tekanan masa depan. Kondisi ini dapat menimbulkan kecemasan dan tekanan psikologis. Dukungan sosial dari keluarga, teman sebaya, dan orang terdekat berperan penting dalam membantu individu menghadapi fase tersebut. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan *Quarter Life Crisis* pada mahasiswa tingkat akhir Prodi S1 Keperawatan Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.

Penelitian menggunakan desain kuantitatif *observasional analitik* dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi terdapat 165 mahasiswa dan sampel penelitian sebanyak 63 responden yang dipilih menggunakan *simple random sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner dukungan sosial dan *Quarter Life Crisis* lalu dianalisis menggunakan uji *Spearman Rank* ($\alpha = 0,05$).

Hasil menunjukkan dukungan sosial tinggi (84,1%) dan *Quarter Life Crisis* kategori sedang (55,6%). Nilai *p value* = 0,000 dengan r = -0,940. Yang menunjukkan hubungan negatif yang signifikan dan sangat kuat dengan arah negatif maka semakin tinggi dukungan sosial, maka semakin rendah tingkat *Quarter Life Crisis* pada mahasiswa. Kesimpulannya, Tanda negatif pada koefisien korelasi menunjukkan arah hubungan yang berlawanan, yaitu semakin tinggi dukungan sosial yang diterima mahasiswa, maka semakin rendah tingkat *Quarter Life Crisis* yang dialami. Sebaliknya, semakin rendah dukungan sosial, maka tingkat *Quarter Life Crisis* cenderung semakin tinggi.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dukungan sosial memiliki peranan penting dalam membantu mahasiswa tingkat akhir menghadapi fase transisi menuju dunia kerja dan kehidupan dewasa. Dukungan dari keluarga, teman sebaya, maupun lingkungan sekitar dapat menjadi sumber kekuatan emosional, motivasi, serta strategi koping dalam menghadapi tekanan akademik dan ketidakpastian masa depan.

Kata Kunci: Dukungan sosial, *Quarter Life Crisis*, Mahasiswa tingkat akhir.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND QUARTER LIFE CRISIS AMONG FINAL-YEAR NURSING STUDENTS AT STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

Melanda Putri Rafif Aqeel

Quarter Life Crisis is an emotional crisis commonly experienced by individuals in early adulthood, particularly final-year university students who encounter academic demands, career uncertainty, and concerns about their future. This condition may lead to anxiety and psychological distress. Social support from family, peers, and significant others plays an important role in helping individuals cope with this transitional period. This study aimed to examine the relationship between social support and Quarter Life Crisis among final-year students of the Bachelor of Nursing Program at Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.

This study employed a quantitative analytical observational design using a cross-sectional approach. The population consisted of 165 students and total of 63 respondents were selected through simple random sampling. Data were collected using social support and Quarter Life Crisis questionnaires and were analyzed using the Spearman Rank correlation test with a significance level of $\alpha = 0.05$.

The results showed that most respondents had high social support (84.1%) and a moderate level of Quarter Life Crisis (55.6%). The statistical test indicated a p-value of 0.000 with a correlation coefficient (r) of -0.940, which demonstrates a very strong and significant negative correlation. The negative sign of the correlation coefficient indicates an inverse relationship, meaning that the higher the social support received by students, the lower the level of Quarter Life Crisis experienced. Conversely, lower social support tends to be associated with higher levels of Quarter Life Crisis.

These findings suggest that social support plays an important role in helping final-year students cope with the transition phase toward the workforce and adult life. Support from family, peers, and the surrounding environment can serve as sources of emotional strength, motivation, and coping strategies in dealing with academic pressures and uncertainty about the future.

Keywords: Social support, Quarter Life Crisis, Final-year student

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN ..... **i**
SAMPUL DALAM ..... **i**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **ii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iii**
HALAMAN PERSEMBAHAN ..... **iv**
MOTTO ..... **vii**
HALAMAN PERNYATAAN ..... **viii**
DAFTAR RIWAYAT HIDUP ..... **ix**
KATA PENGANTAR ..... **x**
ABSTRAK ..... **xii**
ABSTRACT ..... **xiii**
DAFTAR ISI ..... **xiv**
DAFTAR TABEL ..... **xvi**
DAFTAR GAMBAR ..... **xvii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xviii**
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH ..... **xix**
BAB I ..... Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN ..... Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.2 Rumusan Masalah ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.3 Tujuan Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.3.1 Tujuan Umum ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.3.2 Tujuan Khusus ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.4 Manfaat Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.4.1 Teoritis ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.4.2 Praktis ..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB II ..... Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA ..... Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep *Quarter Life Crisis* ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.1 Definisi *Quarter Life Crisis* ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.2 Aspek-Aspek *Quarter Life Crisis* ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.3 Fase-Fase *Quarter Life Crisis* .. **Error! Bookmark not defined.**
2.1.4 Faktor Yang Mempengaruhi *Quarter Life Crisis* ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.5 Dampak *Quarter Life Crisis* .... **Error! Bookmark not defined.**
2.2 Konsep Dukungan Sosial ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.2.1 Definisi Dukungan Sosial ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.2.2 Aspek-Aspek Dukungan Sosial **Error! Bookmark not defined.**
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Sosial ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.2.4 Sumber - Sumber Dukungan Sosial ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.3 Mahasiswa ..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB III ..... Error! Bookmark not defined.

KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN ..... Error! Bookmark not defined.
3.1 Kerangka Konseptual .....**Error! Bookmark not defined.**
3.2 Hipotesis Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
BAB IV ..... Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN ..... Error! Bookmark not defined.
4.1 Desain Penelitian dan Rancangan Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.2 Populasi dan Sampel .....**Error! Bookmark not defined.**
4.2.1 Populasi.....**Error! Bookmark not defined.**
4.2.2 Sampel .....**Error! Bookmark not defined.**
4.2.3 Teknik Sampling.....**Error! Bookmark not defined.**
4.3 Kerangka Kerja .....**Error! Bookmark not defined.**
4.4 Identifikasi Variabel.....**Error! Bookmark not defined.**
4.4.1 Variabel Independen.....**Error! Bookmark not defined.**
4.4.2 Variabel Dependen .....**Error! Bookmark not defined.**
4.5 Definisi Operasional.....**Error! Bookmark not defined.**
4.6 Instrumen Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
4.6.1 Uji Validitas.....**Error! Bookmark not defined.**
4.6.2 Uji Reliabilitas .....**Error! Bookmark not defined.**
4.7 Waktu dan Tempat Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**
4.8 Prosedur Pengumpulan Data .....**Error! Bookmark not defined.**
4.9 Pengolahan dan Analisis Data.....**Error! Bookmark not defined.**
4.9.1 Pengolahan Data .....**Error! Bookmark not defined.**
4.9.2 Analisis Data.....**Error! Bookmark not defined.**
4.10 Etika Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**
BAB V..... Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN ..... Error! Bookmark not defined.
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
5.1.2 Hasil Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**
5.2 Pembahasan.....**Error! Bookmark not defined.**
5.2.1 Dukungan Sosial Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi S1 Keperawatan Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun. ..... **Error! Bookmark not defined.**
5.2.2 *Quarter Life Crisis* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi S1 Keperawatan Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun. ..... **Error! Bookmark not defined.**
5.2.3 Analisis Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi S1 Keperawatan Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun. ..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB VI ..... Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN ..... Error! Bookmark not defined.
6.1 Kesimpulan.....**Error! Bookmark not defined.**
6.2 Saran.....**Error! Bookmark not defined.**
DAFTAR PUSTAKA ..... Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN..... Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1	Tabel Definisi Operasional	30
Tabel 5. 1	Distribusi Frekuensi Karateristik Responden Berdasarkan Usia Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi S1 Keperawatan Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun	41
Tabel 5. 2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi S1 Keperawatan Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun	41
Tabel 5. 3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Kelas Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi S1 Keperawatan Stikes Bhakti Husada Madiun Madiun	42
Tabel 5. 4	Dukungan sosial pada mahasiswa tingkat akhir Prodi S1 keperawatan Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun	44
Tabel 5. 5	*Quarter Life Crisis* pada mahasiswa tingkat akhir S1 keperawatan Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun	43
Tabel 5. 6	Tabulasi silang Dukungan Sosial dengan Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi S1 Keperawatan Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka konseptual 24

Gambar 4.1 Kerangka Kerja 29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat Izin Pengambilan Data Awal	61
Lampiran 2.	Surat Izin Penelitian	62
Lampiran 3.	Surat Kelayakan Etik Penelitian	63
Lampiran 4.	Surat Keterangan Selesai Penelitian	64
Lampiran 5.	Lembar Permohonan Menjadi Responden	65
Lampiran 6.	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	66
Lampiran 7.	Kisi-Kisi Kuesioner	67
Lampiran 8.	Kuesioner Dukungan Sosial	68
Lampiran 9.	Kuesioner *Quarter Life Crisis*	70
Lampiran 10.	Hasil Output SPSS	74
Lampiran 11.	Hasil Tabulasi Data Responden	76
Lampiran 12.	Dokumentasi Penelitian	79
Lampiran 13.	Jadwal Kegiatan Penelitian	80
Lampiran 14.	Kartu Konsultasi Bimbingan	81

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

DAFTAR SINGKATAN

ADHD	: Attention-Deficit Hyperactivity Disorder
MSPSS	: Multidimensional Scale of Perceived Social Support
PTSD	: Post Traumatic Stress Disorder
QLC	: Quarter Life Crisis
SPSS	: Statistical Package for the Social Sciences
WHO	: World Health Organization

DAFTAR ISTILAH

Agresif	:	Bersikap menyerang, dominan, atau memaksakan kehendak terhadap orang lain.
Anonimity (Anonimitas)	:	Prinsip menjaga agar identitas responden tidak disebutkan dalam hasil penelitian.
Coding	:	Proses pemberian kode atau angka pada jawaban kuesioner untuk memudahkan analisis.
Confidentiality (Kerahasiaan)	:	Prinsip menjaga kerahasiaan data pribadi responden agar tidak disalahgunakan.
Cross-Sectional	:	Desain penelitian yang mengumpulkan data pada satu waktu tertentu untuk melihat hubungan antar variabel.
Editing	:	Tahapan pemeriksaan kelengkapan dan keakuratan data yang diperoleh dari kuesioner.
Finansial	:	Berkaitan dengan keuangan atau pengelolaan uang pribadi.
H_0 (Hipotesis Nol)	:	Pernyataan dalam penelitian yang menyatakan tidak ada hubungan atau pengaruh antar variabel.
H_1 (Hipotesis Alternatif)	:	Pernyataan dalam penelitian yang menyatakan ada hubungan atau pengaruh antar variabel.
Informed Consent	:	Persetujuan dari responden untuk berpartisipasi dalam penelitian setelah mendapatkan penjelasan lengkap.
Krisis	:	Keadaan sulit atau genting yang menuntut keputusan penting dalam waktu tertentu.

Kuesioner	:	Instrumen atau alat ukur yang digunakan untuk mengumpulkan data dari responden.
Lambat Laun	:	Bertahap, seiring waktu; “cepat atau lambat”.
Mengeksplorasi	:	Menjelajahi atau mencari pengalaman baru untuk memahami diri sendiri atau lingkungan.
Pasif	:	Tidak aktif atau tidak mengambil inisiatif dalam tindakan atau keputusan.
Scoring	:	Proses pemberian nilai pada jawaban responden berdasarkan skala tertentu.
Siklus	:	Rangkaian tahapan atau proses yang berulang secara periodik.
Stuck	:	Diam di tempat; merasa terjebak tanpa kemajuan dalam hidup
Tabulating (Tabulasi)	:	Proses penyusunan data ke dalam bentuk tabel agar mudah dibaca dan dianalisis.